

La revue
des passionnés
de l'hypnose

N° 4
Avril 2021

Le Pendule

hypnose en conscience

Agression sexuelle. Abus. OSONS EN PARLER!

L'agression sexuelle chez l'enfant,
la femme et chez l'homme

DOSSIER SPÉCIAL
Loi 21 et
traumatismes

Se libérer de la
culpabilité, la honte,
la peur, la colère



Doit-on dénoncer et
comment **accompagner**
la personne dans son choix

Sortir l'abus de nos cellules



Réserve

Pour la revue

Les éditrices, Lucie D. Gaudreau et Caroline Breault ne sont ni psychologues, ni psychiatres, ni médecins, ni infirmières et ne sont membres d'aucun ordre professionnel dans le domaine de la santé physique ou mentale.

Le contenu de cette revue ne représente que des opinions personnelles, des suggestions et non des vérités absolues. Nous vous rappelons qu'il est important de ne poser, à la suite de la lecture de nos articles, aucun diagnostic médical ou psychologique, ni de conseiller l'arrêt ou le report d'un traitement médical recommandé par un autre spécialiste.

Les techniques et guidances proposées dans cette revue ne doivent être utilisées que par des professionnels ayant une formation adéquate en hypnose et/ou PNL et/ou en autohypnose. Il n'est pas recommandé d'utiliser ces techniques sur une tierce personne sans connaissance préalable et/ou sans l'accompagnement d'une personne compétente dans le domaine. Nous avons préparé cette revue avec soin, mais nous ne pouvons être tenues responsables des problématiques qui pourraient résulter à la suite de l'utilisation des guidances ou techniques qu'elle contient. Nous ne pouvons être tenues responsables d'aucune manière que ce soit de tout usage des informations contenues dans cette revue.

Droits d'auteur

Prenez note que nous avons mis notre cœur, ainsi que d'innombrables heures de travail afin de vous offrir un produit de qualité. Aussi, par respect pour notre travail et celui de nos collaborateurs, nous vous remercions de respecter les droits d'auteurs et de ne pas reproduire en tout ou en partie cette revue ou de transmettre une copie à un tiers sans notre consentement écrit. Comme vous vous en doutez, ce petit geste a des conséquences importantes sur la continuité du projet. Vous avez, cependant, le droit d'utiliser toutes les guidances et techniques avec vos clients, mais vous n'avez pas le droit d'utiliser ces techniques dans un but commercial autre, c'est-à-dire de vendre ces textes, les enregistrer, les enseigner, les traduire, les adapter, que ce soit en totalité ou en partie sans l'autorisation écrite au préalable de l'éditeur et des auteurs. Les droits sur chacun des textes demeurent à son auteur original.

Illustration :
Profession :
hypnothérapeute
Les Luminée



Lucie D. Gaudreau
Maître en hypnose alternative

Les agressions sexuelles, les abus... sujets tabous, hantés par les non-dits, les silences, les secrets. Combien de clients, clientes ai-je rencontrés subissant encore les conséquences d'un frôlement des seins par un papa, d'avoir eu un frère, un cousin aimant jouer au «docteur»... Qui n'a pas eu un vieux «mononcle» cochon de qui on se tenait loin ou un grand-père qui voulait qu'on s'assoie sur ses genoux et chez qui on sentait une bosse pousser dans son pantalon... C'était présent dans presque toutes les familles! Ça, c'est sans compter le parent, le chum de la mère, le voisin, l'ami de la famille, la personne chez qui on gardait, l'entraîneur... toutes ces personnes qui se sont «satisfaites» en oubliant... que ce n'était que des enfants. Que de lumières ont été éteintes, que de conséquences chez la personne victime. Mais n'allez pas croire que les abus ne sont réservés qu'aux enfants! L'adulte aussi y a droit, sous plusieurs formes!

Ne sous-estimez pas les conséquences d'une agression sexuelle

car elles sont nombreuses : surplus de poids par protection, estime de soi déficiente, difficulté à faire confiance, rapport avec son corps à refaire, mauvaise compréhension de ce qu'est l'amour entraînant des relations amoureuses tumultueuses, infertilité, difficulté avec sa sexualité, problème d'érection, frigidité, manque de respect pour son corps, prêt à tout faire pour être aimé. Certains ont même compris que ce n'était que par une sexualité débridée, en acceptant parfois l'inacceptable, qu'on pouvait être aimé. D'autres ont gardé le sentiment d'être sale ou ont développé un TOC de propreté, d'autres encore se retrouvent avec des maux de ventre... et ceci n'est qu'une petite liste!

Et je ne vous parle pas de la culpabilité, de la honte, qui accompagnent souvent la personne par la suite...

Combien de non-dits, de secrets porte-t-on dans nos cellules? Au niveau de l'analyse transgénérationnelle, on appelle cela le conflit des souillures! Vous trouverez les conséquences physiques possibles de ce conflit dans la revue de juin 2021.

Me croiriez-vous si je vous dis qu'au début, lorsque nous avons contacté des gens pour écrire sur ce sujet, peu ont accepté?

Édito

Principale préoccupation? La loi 21! En page 58 on tente d'éclaircir ce sujet.

Finalement, il y avait tellement de matière à vous transmettre, à réfléchir que nous avons dû séparer le sujet en 2 revues. Dans le premier numéro, nous tenterons de mieux comprendre ce que c'est que d'avoir été victime d'un abus, les symptômes qui peuvent en découler, comment accompagner la personne dans son choix de dénoncer ou non. Des témoignages touchants et de superbes techniques sont présentés pour se libérer des émotions, des images reliées.

Dans le deuxième numéro qui sera publié en juin, ce sera une approche plus spirituelle du sujet, des techniques qui élèveront la personne en conscience, qui amèneront à une autre compréhension. On y parlera aussi du sujet extraordinaire qu'est le féminin et le masculin sacré. Même «l'abuseur» aura son mot à dire.

Alors ne manquez pas ces 2 numéros sur un sujet aussi important. Outillez-vous encore plus pour pouvoir aider votre client(e) mais aussi votre sœur, votre amie, votre enfant... ou vous-même!

Bonne lecture

Lucie D. Gaudreau



L'hypnose à travers le monde

Enracinement et Dissociation *Bruno Wierzbicki* p. 8-11

Dossier

L'agression sexuelle à l'enfance :
des séquelles susceptibles de se maintenir
à long terme *Roxanne Guyon* p. 12-22

Outils complémentaires - EFT

Le tableau : le début de la libération !
Nathalie Gilbert p. 23-24

La place est à vous

Aggression sexuelle : Histoire de société
Jeanne Boudreau p. 25-29

Guidances et techniques

Le « Je qui sait » *Caroline Breault* p. 30-31

Dossier

Mieux comprendre les dénonciations
chez les victimes d'agression sexuelle
CALACS Agression Estrie p. 32-35

Dossier

Coupable d'avoir aimé ça... *Lucie D. Gaudreau* p. 36-37

Guidances et techniques

La falaise *Lucie D. Gaudreau* p. 38-39

Dossier

L'agression sexuelle chez l'homme
Entrevue avec Alexandre Tremblay-Roy p. 40-46

Le grain de sel de Lucie et Caro

Vous trouverez, un peu partout dans la revue, des encadrés portant ce logo. Ils sont là car nous avons des choses à vous dire, à vous partager. Ce sont des réflexions inspirées par les textes des auteurs, des références à des lectures, à des recherches effectuées, du contenu plus technique ou pratique suite à des informations plus théoriques ou pour simplement ajouter une explication ou une information au texte. En fait, ce sont de petits « plus », qui nous l'espérons, mettrons encore plus de l'avant ce qui est présenté par nos collaborateurs et rendront la revue plus attrayante. Cependant, soyez avisés que cela n'implique en aucun cas l'opinion ou la responsabilité de l'auteur des articles en question.



Dossier

Se libérer du sentiment de l'humiliation

Guyline Brouillette p. 47-48

Outils complémentaires - Lithothérapie

La lithothérapie peut-elle atténuer les blessures

causées par les abus sexuels? Klaire D.Roy p. 49-50

L'hypnose à travers le monde

Abus et développement Christophe Baliko p. 51-57

Droits et devoirs

Agressions sexuelles : Loi, responsabilités du

thérapeute et fragilité humaine Caroline Breault p. 58-62

L'hypnothérapeute en affaires

Dépenses relatives à un bureau à domicile

Lucie D. Gaudreau p. 63-64

Dossier

Le consentement sexuel : Pas besoin de dire

NON! Caroline Breault, Jeanne Boudreau et Lucie D. Gaudreau p. 65-67

Guidances et techniques

Attrape tes pensées! Caroline Breault p. 68-69

Outils complémentaires - Aromathérapie

Les huiles essentielles pour apaiser les

émotions Guyline Brouillette p. 70-71

Pour en savoir plus

Le coin du lecteur Claudine Cabana p. 72-73



Dans la prochaine parution...

Notre prochain numéro à paraître en juin 2021 sera la deuxième partie de ces sujets touchant un grand nombre de personnes que sont les agressions sexuelles et les abus. Cependant, dans ce numéro, l'approche sera plus spirituelle. Nous aurons aussi la chance d'avoir 2 superbes entrevues, une avec M. Kevin Finel qui nous entretiendra sur les avantages de l'auto-hypnose et l'autre avec le Dr Ghislain Devroede qui nous parlera du rôle des agressions sexuelles chez les personnes ayant des maux de ventre. Voici quelques-uns des articles qui vous attendent :

- Et si l'expérience de l'abus avait un sens... **Séverine Barbier**
- Le nettoyage du cœur... **Marc-André Cright**
- Abus de confiance/trahison/infidélité... **Marilou Gauthier**
- Transgénérationnel : Le conflit des souillures... **Lucie D. Gaudreau**
- Réflexion sur le pardon... **Caroline Breault**
- Et si les maux de ventre avaient quelque chose à nous dire... Entrevue avec le **Dr Devroede**
- Auto-hypnose... Entrevue avec **Kevin Finel**
- Se reconnecter avec son féminin ou masculin sacré... **Chantal Guilbert**
- Retrouver son corps, son essence, sa puissance... **Valérie Guillemette**
- Je n'arrête pas d'y penser... **Steve Dallaire**
- Retrouver une parcelle de notre âme... **Lucie D. Gaudreau**
- Toujours la Loi 21!
- Et bien d'autres...

Peut-être avez-vous des questionnements concernant ce sujet que vous aimeriez que l'on aborde ou peut-être avez-vous des techniques, des guidances, des trucs, des connaissances que vous auriez la générosité de vouloir partager. Si c'est le cas, **n'hésitez pas à nous écrire avant le 15 mai 2021 à cette adresse : info@revuelependule.com**

Faites vite, nous n'avons que quelques mois pour vous offrir une revue de qualité et débordante d'idées !

Pour toutes autres questions concernant la revue, pour des informations générales, pour un problème relié à votre achat ou tout autre sujet, merci de nous écrire à : info@revuelependule.com

Le Pendule

hypnose en conscience

La revue des professionnels de l'hypnose

Éditrice et rédactrice en chef : **Lucie D. Gaudreau**

Éditrice et rédactrice adjointe : **Caroline Breault**

Révision et correction : **Nicky Vallières**

Conception graphique et mise en page : **Pascal Biet**

Webmestre et réseaux sociaux : **Éric Beaupré**

Iconographie : **Creative Commons,**
Pixabay, PxHere, photos des auteurs

Merci à ceux qui ont collaboré à ce numéro :

Christophe Baliko, Jeanne Boudreau, Guylaine Brouillette, Nathalie Gilbert, Roxanne Guyon, Klaire D. Roy, Alexandre Tremblay-Roy, Bruno Wierzbicki. Un merci spécial à CALACS Agression Estrie pour leur excellent article.

Fondatrices : Lucie D. Gaudreau, Caroline Breault

Nous remercions tous nos partenaires de près ou de loin, tous ceux qui ont cru en nous, tous ceux qui se sont engagés avec nous dans ce nouveau projet nous permettant ainsi de le concrétiser. Un immense merci pour votre confiance et au plaisir de vous offrir une autre revue de qualité en juin prochain.



Le Pendule

hypnose en conscience

Retrouvez-nous sur Facebook

facebook.com/hyposerevue/

et sur le web

revuelependule.com

