La revue
des passionnés
de l'hypnose

N° 5
Juin 2021

# Le Pendule

hypnose en conscience

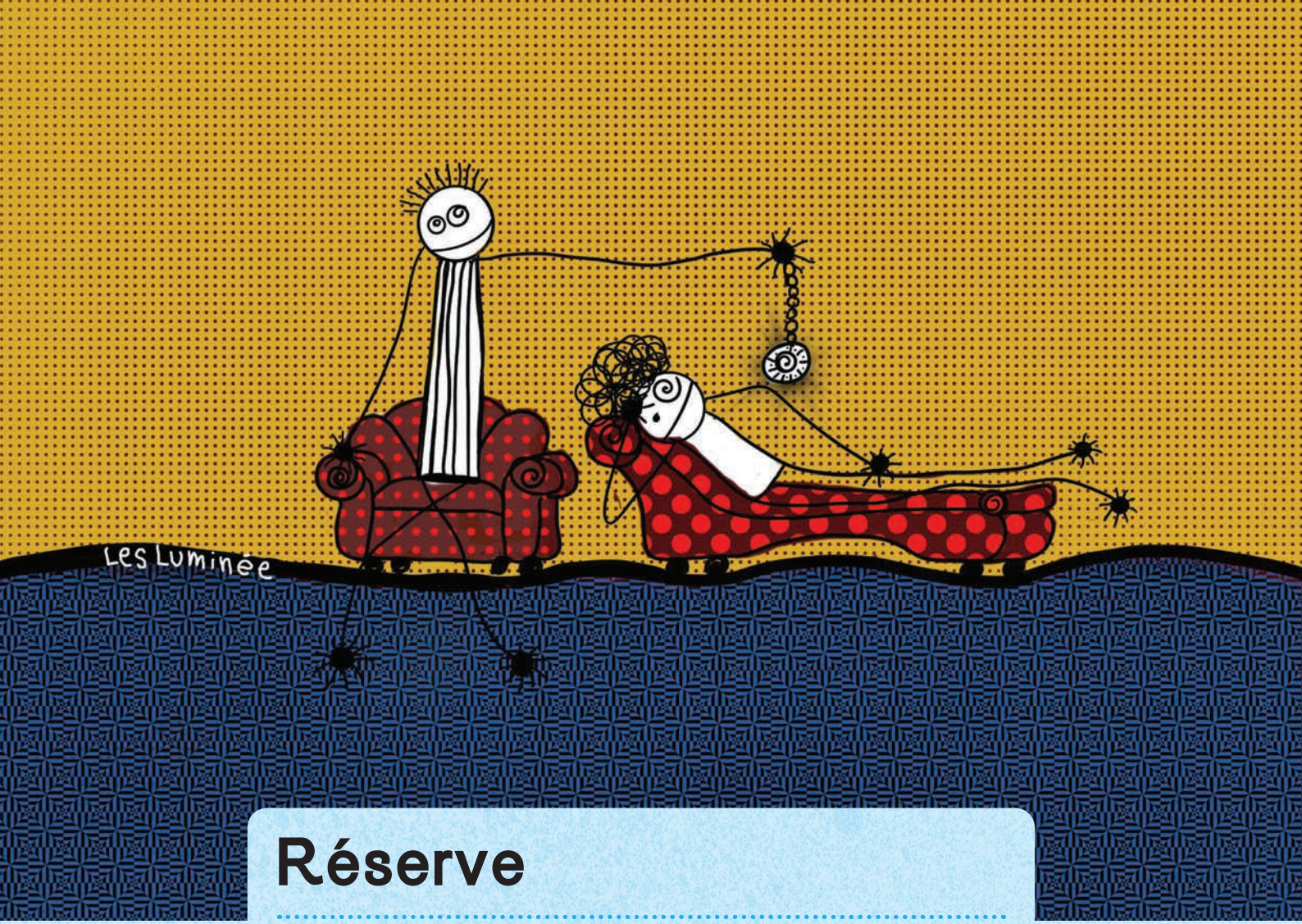
# Agression sexuelle. Abus. Approche spirituelle

## Trouver la paix
après un abus

## DOSSIER SPÉCIAL
Féminin et
Masculin **sacré**

## Qu'en est-il du **pardon,** pour ou contre?

## **Maux de ventre**... ont-ils quelque chose à nous dire?
Entrevue avec le Dr Ghislain Devroede




# Réserve

Illustration :
*Profession : hypnothérapeute*
Les Luminée

## Pour la revue

Les éditrices, Lucie D. Gaudreau et Caroline Breault ne sont ni psychologues, ni psychiatres, ni médecins, ni infirmières et ne sont membres d'aucun ordre professionnel dans le domaine de la santé physique ou mentale.

Le contenu de cette revue ne représente que des opinions personnelles, des suggestions et non des vérités absolues. Nous vous rappelons qu'il est important de ne poser, à la suite de la lecture de nos articles, aucun diagnostic médical ou psychologique, ni de conseiller l'arrêt ou le report d'un traitement médical recommandé par un autre spécialiste.

Les techniques et guidances proposées dans cette revue ne doivent être utilisées que par des professionnels ayant une formation adéquate en hypnose et/ou PNL et/ou en autohypnose. Il n'est pas recommandé d'utiliser ces techniques sur une tierce personne sans connaissance préalable et/ou sans l'accompagnement d'une personne compétente dans le domaine. Nous avons préparé cette revue avec soin, mais nous ne pouvons être tenues responsables des problématiques qui pourraient résulter à la suite de l'utilisation des guidances ou techniques qu'elle contient. Nous ne pouvons être tenues responsables d'aucune manière que ce soit de tout usage des informations contenues dans cette revue.

## Droits d'auteur

Prenez note que nous avons mis notre cœur, ainsi que d'innombrables heures de travail afin de vous offrir un produit de qualité. Aussi, par respect pour notre travail et celui de nos collaborateurs, nous vous remercions de respecter les droits d'auteurs et de ne pas reproduire en tout ou en partie cette revue ou de transmettre une copie à un tiers sans notre consentement écrit. Comme vous vous en doutez, ce petit geste a des conséquences importantes sur la continuité du projet. Vous avez, cependant, le droit d'utiliser toutes les guidances et techniques avec vos clients, mais vous n'avez pas le droit d'utiliser ces techniques dans un but commercial autre, c'est-à-dire de vendre ces textes, les enregistrer, les enseigner, les traduire, les adapter, que ce soit en totalité ou en partie sans l'autorisation écrite au préalable de l'éditeur et des auteurs. Les droits sur chacun des textes demeurent à son auteur original.

# Édito

**Lucie D. Gaudreau**
Maître en hypnose alternative

**Ironie du sort ? Coïncidences ? Appel de l'âme à régler de vieilles blessures ? Je ne sais pas trop ! Ou peut-être le sais-je plus que je veux bien l'admettre ! Ce dont je suis certaine, c'est que depuis le début du travail sur les revues touchant les abus, j'ai mal au ventre. Mon fils, mon jumeau au niveau transgénérationnel, a commencé à avoir mal au ventre. Qu'est-ce que le sujet des abus peut bien réveiller en moi ? Quelles mémoires, peut-être, se trouvent-elles activées ?**

Comme si ce n'était pas assez, comble de malheur ou de chance, selon la façon dont on veut bien le voir, pendant l'écriture de ces revues, de ces numéros spécial abus, j'ai eu droit à une certaine forme de harcèlement sexuel. Oh ! bien léger, juste des allusions déplacées, juste des fantasmes à mon égard exprimés, juste quelques paroles, pas de touchers, rien de bien grave, rien pour en faire tout un plat, on en rit même un peu !!

Et puis… oups, sans crier gare, arrive un sentiment d'insécurité envers mon conjoint. Sera-t-il fidèle ? Qu'est-ce qu'un Homme ? Sont-ils tous pareils ? Ne pensent-ils tous qu'au sexe, indifférents aux sentiments de la femme, indifférents aux engagements qu'ils ont envers d'autres femmes ? Et la femme ne se résume-t-elle qu'à être l'objet de différents fantasmes ?

Et alors pourquoi cette tristesse qui m'envahit, ce bouillonnement intérieur et pourquoi ce sentiment de culpabilité qui m'habite, celui dont on parle partout dans ces revues…

« C'est probablement de ma faute, si j'avais dit "stop" dès la première allusion, si je n'avais pas mis un pantalon de cuir… même si j'avais choisi avec soin ce que je porterais pour ne pas éveiller le "démon", rien de moulant, rien de décolleté, mais c'était en cuir, qu'est-ce que j'ai bien pu penser ?? Où avais-je la tête ? ».

Alors n'est-il pas temps de regarder si tout cela a un sens ? Et si ces maux de ventre avaient quelque chose à exprimer ? Et si j'attirais cela pour une raison particulière comme un passé pas tout à fait accepté ? Je fais partie de celles qui, même sans aller dans l'extrême, pensent qu'il y a toujours une raison à ce qui arrive… et cette raison peut être aussi simple que d'apprendre à lâcher prise et d'arrêter de chercher toujours une raison ! Haha ! Sans blague, quelles mémoires, quels souvenirs ont été réveillés ? N'est-il pas le temps de faire la paix avec le passé ? Est-ce le temps de pardonner ? Pardonner quoi ? Certains gestes inacceptables ? Cela est-il possible ?

Et si tout simplement mon âme avait quelque chose à comprendre, à grandir, à transcender ? Est-ce que c'est possible que ces expériences faisaient partie de mon cheminement, du scénario de ma pièce de théâtre, est-ce une partie de ma mission de vie de réparer ces blessures, ces vibrations qui attirent l'abus ?

Voici beaucoup de questions auxquelles cette revue tentera de répondre ou tout au moins apportera des pistes de réflexion. Certains me diront que ce ne sont que des croyances. Peut-être ! Mais si ces croyances me font grandir, évoluer, être en paix, dans l'amour et dans la joie, est-ce si grave ? À vous de décider !

Bonne lecture et surtout bonnes réflexions, en espérant que vous aurez l'ouverture d'ouvrir quelques portes ! :-)

Lucie D. Gaudreau

# Sommaire

Le Pendule
hypnose en conscience

**Numéro 5** - juin 2021

Dossier - Place aux formateurs

Spiritualité et croissance personnelle
*Steve Dallaire* ..... p. 6-10

Guidances et techniques

La salle des miroirs *Geneviève Dubois* ..... p. 11-12

L'hypnose à travers le monde

Et si l'expérience de l'abus avait un sens...?
*Séverine Barbier* ..... p. 13-16

Dossier

Récupérer une parcelle de son être perdue ou éteinte *Lucie D. Gaudreau* ..... p. 17-19

Droits et devoirs

Le projet de Loi 21 : La psychothérapie c'est quoi exactement? *Caroline Breault* ..... p. 20-23

Dossier

Se reconnecter à son féminin sacré et à son masculin sacré *Chantal Guilbert* ..... p. 24-32

La place est à vous

Infidélité, trahison... sont aussi des abus!
*Marilou Gauthier* ..... p. 33-36

Guidances et techniques

Méditation pour les cœurs meurtris
*Marc-André Cright* ..... p. 37-38

Dossier - Place aux formateurs

Je n'arrête pas d'y penser! Mettre fin à une relation. *Steve Dallaire* ..... p. 39-43

Dossier

L'autohypnose *Une entrevue avec Kevin Finel* ..... p. 44-50

Guidances et techniques

Libérer la mémoire du corps pour mieux se retrouver *Mélanie D'Harmonie* ..... p. 51-53

La place est à vous

Retrouver son corps, son essence, sa puissance *Valérie Guillemette* ..... p. 54-57

Dossier

Le droit de l'accusé

*Entrevue avec une avocate de la défense* ..... p. 58-61

La place est à vous

Histoire d'un abuseur *Vincent Arnold* ..... p. 62-65

Dossier

Le pardon, une réflexion à deux !

*Lucie D. Gaudreau et Caroline Breault* ..... p. 66-73

Dossier

Entrevue avec le Dr Ghislain Devroede ..... p. 74-77

Histoires de famille

Le conflit des souillures... j'ai mal au ventre...

*Lucie D. Gaudreau* ..... p. 78-81

La place est à vous

Entrevue avec Raymi Phénix ..... p. 82-87

Pour en savoir plus

Le coin du lecteur *Claudine Cabana* ..... p. 88-89


**Le grain de sel de Lucie et Caro**

Vous trouverez, un peu partout dans la revue, des encadrés portant ce logo. Ils sont là car nous avons des choses à vous dire, à vous partager. Ce sont des réflexions inspirées par les textes des auteurs, des références à des lectures, à des recherches effectuées, du contenu plus technique ou pratique suite à des informations plus théoriques ou pour simplement ajouter une explication ou une information au texte. En fait, ce sont de petits « plus », qui nous l'espérons, mettrons encore plus de l'avant ce qui est présenté par nos collaborateurs et rendront la revue plus attrayante. Cependant, soyez avisés que cela n'implique en aucun cas l'opinion ou la responsabilité de l'auteur des articles en question.

# Dans la prochaine parution...

Notre prochain numéro à paraître à l'automne 2021 abordera de nombreux sujets liés à la thématique du transgénérationnel. Cette revue spéciale nous permettra de terminer l'année en explorant la transmission de mémoires, de conflits, de « patterns »... de génération en génération. Que ce soit dans le contexte du projet-sens, par le biais des prénoms ou par un héritage encore mal compris, la question demeure, que léguons-nous à nos enfants ?

Quelles sont les loyautés familiales invisibles qui nous limitent, qui nous attachent, qui nous enchaînent ?

C'est ce que nous vous présenterons dans la prochaine parution.

Peut-être avez-vous des questionnements concernant ce sujet que vous aimeriez que l'on aborde ou peut-être avez-vous des techniques, des guidances, des trucs, des connaissances que vous auriez la générosité de vouloir partager. Si c'est le cas, **n'hésitez pas à nous écrire avant le 31 juillet 2021 à cette adresse : info@revuelependule.com**

**Faites vite, nous n'avons que quelques mois pour vous offrir une revue de qualité et débordante d'idées !**

**Pour toutes autres questions concernant la revue, pour des informations générales, pour un problème relié à votre achat ou tout autre sujet, merci de nous écrire à : info@revuelependule.com**


Le Pendule
hypnose en conscience

**La revue des professionnels de l'hypnose**

Éditrice et rédactrice en chef : **Lucie D. Gaudreau**
Éditrice et rédactrice adjointe : **Caroline Breault**
Révision et correction : **Nicky Vallières**
Conception graphique et mise en page : **Pascal Biet**
Webmestre et réseaux sociaux : **Éric Beaupré**
Iconographie : **Creative Commons, Pixabay, photos des auteurs**

**Merci à ceux qui ont collaboré à ce numéro :**
**Vincent Arnold, Séverine Barbier, Marc-André Cright, Steve Dallaire, Ghislain Devroede, Mélanie D'Harmonie, Geneviève Dubois, Kevin Finel, Marilou Gauthier, Chantal Guilbert, Valérie Guillemette, Raymi Phénix. Nous remercions également cette avocate pour le temps qu'elle nous a accordé.**

**Fondatrices : Lucie D. Gaudreau, Caroline Breault**

*Nous remercions tous nos partenaires de près ou de loin, tous ceux qui ont cru en nous, tous ceux qui se sont engagés avec nous dans ce nouveau projet nous permettant ainsi de le concrétiser. Un immense merci pour votre confiance et au plaisir de vous offrir une autre revue de qualité en décembre prochain.*