

# AUMENTE O SEU ORÇAMENTO ALIMENTAR.

Comece com **SNAP** e obtenha ajuda para comprar alimentos – para você e qualquer pessoa pela qual você é responsável.

**GettingSNAP.org**

**COM OS BENEFÍCIOS DO SNAP (PROGRAMA COMPLEMENTAR DE ASSISTÊNCIA À NUTRIÇÃO), VOCÊ PODE:**

- **Aumentar o seu orçamento alimentar com fundos mensais** que podem ser usados nos locais de sua escolha em todo o estado.
- **Qualificar automaticamente seus filhos para receber merenda escolar gratuita**, sem necessidade de inscrição.
- **Qualificar-se automaticamente para participar do Programa de Incentivos Saudáveis (Healthy Incentives Program, HIP)**, que permite receber um valor adicional para comprar mantimentos ao comprar frutas e vegetais de fornecedores locais participantes do HIP.
- **Comprar os alimentos que você gosta**, que atendam às suas necessidades alimentares, restrições alérgicas e preferências culturais.

Caso esteja enfrentando dificuldades para comprar mantimentos (quer esteja trabalhando, ou não), você pode ser elegível para o SNAP. Acesse **GettingSNAP.org** ou ligue para **1-800-645-8333**, para obter ajuda.



**PROJECT  
BREAD**





# NU STA LI PA BO.

Txoma pa nos Linha di Apoiu **FoodSource 1-800-645-8333** pa sabi si bu ta kualifika pa SNAP ku ajuda di nos konselheru formadu.

## INFORMASON SOBRI SNAP

SNAP é kel Programa di Asistensia Nutrisional Suplementar, ou, na otus palavra, dinheru pa alimentu. Si bu kandidata y bu ta kualifika, bu ten garantia di resebi kes prestason – atraves di un subzidiu mensal na dinheru nun karton EBT, ki podi ser uzadu sima um karton di debitu pa kumpra alimentu.

## N-PODI KUALIFIKA?

Si bu mesti di ajuda pa kumpra kumida, bu podi kunsigi! SNAP podi djuda si bu sta na trabadju ou si bu sta dizenpregadu. Tudu tipu di pesoas, desdi adultus solteru pa famílias y pesoas d'ídadi, ta resebi prestason SNAP – e um prestason pa konplementa bu orsamentu di kompras. Txoma nos Linha di Apoiu ou vizita [StartWithSnap.org](http://StartWithSnap.org) pa maz informason.

## Y SI-N KA E SIDADON MERKANU?

Entra en kontatu ku nos via nos Linha di Apoiu di FoodSource (1-800-645-8333). Monti pesoas ki ka e sidadon ta kualifika pa SNAP.

## DJA NHOS KONVENSEN. MODI KI-N TA KANDIDATA?

Sta preparadu ku bus informason pesoal, sima bu numeru di Seguransa Sosial (si bu ten), bu data di nasimentu, enderesu di kureiu, numeru di tilifone, rendimentu y dispezas. Dipos, bu podi:

- Txoma pa nos Linha di Apoiu FoodSource pa 1-800-645-8333
- Inskrevi bo so na [dtaconnect.eohhs.mass.gov/apply](http://dtaconnect.eohhs.mass.gov/apply)
- Ou fazi download di un formulariu na [mass.gov/SNAP](http://mass.gov/SNAP), ou txoma pa Linha di Apoiu di FoodSource pa pidi 1 via kureiu.

Si bu sta ku difikuldadi na paga pa bus kompras – si bu sta na trabadju ou nau – bu podi kualifika pa SNAP. Vizita **[GettingSNAP.org](http://GettingSNAP.org)** ou txoma pa **1-800-645-8333** pa ajuda.



**PROJECT  
BREAD**

