



Ka stá ta podi kunpra kumida suficienti? **Nu ben troka mensajens.**

TXOMA:1 (800) 645-8333

Oráriu di linha direta

Segunda-Sesta: 8:00-19:00 Sabadu:10:00-14:00

Ka ta inporta kuzé ki stá ta pasa, nu ta entendi ki kumida é un obrigason. Nu kre djudá-bu. PROJECT BREAD podi liga-bu ku programás ki ta djuda kunpra mantimentu y koloka kumida na meza. Senpri di grasa y konfidensial pa tudu rezidentis di Massachusetts, nôs konselherus stá pruntu pa djuda kenha ki liga na 180 linguas.

SNAP (Programa de Asisténsia Nutricional Suplementar)

SNAP é un programa federal di nutrison ki ta fornesi asisténsia finanseru mensal pa mantimentus. Bu podia stá kualifikadu? Deskubri oji mesmu y konsigi djuda pa inskrevi.

Refeison gratis pa krianças y adolesentis

Tudu kriansas di 0 pa 18 anu y, na alguns lokal, ti 21 anu, podi resebi refeison di grasa pa rekodji na sentenas di lokal na tudu stadu. Sen rejistu ô I.D. é nesestáriu. Inkontra un lokal pa refeison di grasa pertu di bô.

Dispensas di alimentu

Si bu presiza di kumida agora, nu podi enkaminhá-bu pa programás alimentar di emerjénsia pertu di bô, inkluidu dispensas di alimentu y programás di refeison.

Referénsias pa rekursus adisional

Nu podi djudá-bu pa enkontra apoiu adisional, inkluidu referénsias pa WIC (un programa federal di nutrison pa mudjeris, bebês y kriansas), moradia y asisténsia médiku.

