



## ¿Sabías que?

- No le está quitando beneficios a otra persona al solicitarlo.
- No tiene que devolver SNAP.
- Usted ha pagado en el programa con sus dólares de impuestos. Al obtener SNAP, está recuperando parte de esos dólares para ayudarlo a comprar alimentos.
- SNAP no afecta su estatus migratorio. SNAP no es una carga pública.
- SNAP puede hacerlo elegible para otros beneficios como comidas escolares gratuitas, WIC, descuentos en servicios públicos y el Programa de Incentivos Saludables (HIP).
- Puede obtener ayuda con el proceso de solicitud.

### ¿Qué es SNAP?

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) es un programa de nutrición que le da dinero para alimentos. Los beneficios de SNAP se colocan en una tarjeta electrónica que puede usar para comprar alimentos en supermercados, tiendas de conveniencia, mercados de agricultores e incluso algunos comerciantes en línea.

### ¿Qué puedo comprar con SNAP?

SNAP es para comprar alimentos. Puede comprar frutas, verduras, carne, proteínas, cereales, productos lácteos y más. Tú eliges la comida que quieres comprar. SNAP no se puede utilizar para comprar comida caliente o comida en restaurantes.

### ¿Quién puede obtener SNAP?

La elegibilidad es basada en los ingresos y el tamaño del hogar. Si está dentro de los límites de ingresos a continuación, puede ser elegible. Para obtener SNAP, debe completar una solicitud, hablar con un trabajador de SNAP y dar prueba de su información.

Tamaño del hogar	Ingresos (brutos) mensuales <small>(antes de que se eliminen los impuestos o seguro médico)</small>
	<b>\$2,265</b>
	<b>\$3,052</b>
	<b>\$3,838</b>
	<b>\$4,625</b>
Cada miembro adicional de la familia	<b>+\$787</b>

actualizado 1/2022



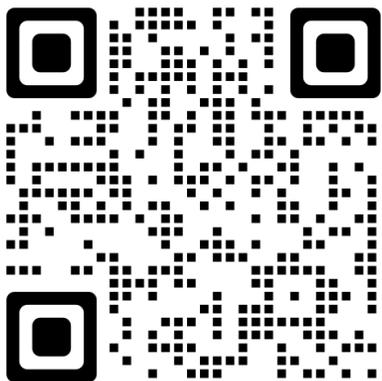


The Greater Boston Food Bank puede ayudarlo a solicitar los beneficios de SNAP. ¡Póngase en contacto con nosotros hoy!

Llama al 617-598-5022

o visita

[GBFB.org/SNAP](http://GBFB.org/SNAP)



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Este proyecto es financiado en parte por el USDA. El USDA no respalda ningún producto, servicio o empresa.



**THE GREATER BOSTON FOOD BANK**  
Feeding Eastern Massachusetts

70 South Bay Avenue Boston, MA 02118



# GUÍA DE SNAP

