

INFORMACIÓN, RECURSOS Y REFERENCIAS

AdventuresoftheHeartandMind.com

Resources@AdventuresoftheHeartandMind.com

(951) 541-1898



[SI ESTÁ EXPERIMENTANDO UNA EMERGENCIA DE SALUD MENTAL, LLAME AL 911 O VISITE SU SALA DE EMERGENCIA LOCAL](#)

Recursos en español para el condado de Riverside					
Organización	Nombre del recurso	Sitio web	Dirección	Teléfono	Descripción e información adicional
Adventures of the Heart & Mind	Página de recursos de atención de emergencia y urgencia	https://adventuresoftheheartandmind.com/emergency-resources	43537 Ridge Park Drive, Temecula, California 92590, United States	(951) 541-1898 *Nota: Actualmente no tenemos ningún miembro del personal o terapeuta que hable español	Una variedad de recursos de atención de urgencia que incluyen líneas de conversación y recursos de aprendizaje para obtener ayuda y asistencia de salud mental ahora. Los temas de recursos incluyen: violencia de pareja íntima, LGBTQI +, abuso infantil, abuso de sustancias, trastornos alimentarios, discapacidades del aprendizaje, crisis de salud mental, suicidio, agresión sexual, ETS y más.
Condado de Riverside	Recursos de salud mental	https://up2riverside.org/es/			La campaña It's Up to Us está diseñada para capacitar a los residentes del condado de Riverside para que hablen abiertamente sobre las enfermedades mentales, reconozcan los síntomas, utilicen los recursos locales y busquen ayuda. Al crear conciencia y brindar acceso a los recursos locales, nuestro objetivo es inspirar bienestar, reducir el

					estigma y prevenir el suicidio. La recuperación es posible y hay ayuda disponible. Depende de nosotros marcar la diferencia en las vidas de quienes experimentan problemas de salud mental al ofrecerles apoyo y oportunidades.
	Apoyo de compañeros de	https://www.ruhealth.org/es/node/18		Línea de navegación entre pares (888) 768-4968 Take My Hand (951) 955-7360	
	Atención de salud mental urgente 24 horas al día, 7 días a la semana en el condado de Riverside	https://www.rcdmh.org/Crisis-Resources/County-Mental-Health-Triage-Services	<p><u>Riverside</u> (para adultos mayores de 18 años) 9890 County Farm Rd. Edif. 2 Riverside, CA 92503 (951) 509-2499</p> <p><u>Perris</u> (jóvenes y adultos mayores de 13 años) 85 Ramona Expressway Suites 1-3 Perris, CA 9257 (951) 349-4195</p> <p><u>Palm Springs</u> (jóvenes y adultos mayores de 13 años) 2500 N Palm Canyon Dr. Suite A4 Palm Springs, CA 92262 (442) 268-7000</p>		<p>Si usted o alguien cercano a usted tiene pensamientos, sentimientos o comportamientos preocupantes y le gustaría hablar con alguien hoy, llame o camine a uno de los lugares de atención urgente de salud mental 24/7 de Riverside Counties en cualquier momento. Alguien que haya estado en su situación y sepa cómo ayudar estará allí para recibirlo. Ya sea que se encuentre en una crisis o simplemente necesite alguien con quien hablar, todos los servicios son voluntarios. Se dispone de asesoramiento y enfermería, así como medicamentos psiquiátricos. Todos son bienvenidos independientemente del tipo de seguro o la capacidad de pago.</p> <p>*Todas las ubicaciones están abiertas las 24 horas, los 7 días de la semana. Llame o pase sin cita. No se necesitan citas</p>

	Servicios de estabilización de crisis de Telecare Riverside	https://www.telecarecorp.com/riverside-county-csu	47-825 Oasis Street Indio, CA 92201	(760) 863-8455 Se Habla Español	Proporciona evaluación de emergencia psiquiátrica y estabilización de crisis hasta por 24 horas para todas las edades. Los servicios incluyen evaluaciones, intervención en crisis y derivación para hospitalización psiquiátrica. Los servicios de estabilización de crisis de Telecare Riverside operan las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Esta instalación también es un proveedor de 5150.
--	--	---	--	------------------------------------	--