

Como está a Saúde Mental de Nossos(as) Filhos(as)?



Pauta

- 1 **Saúde Mental na Escola**
- 2 **O que são os Transtornos?**
- 3 **Depressão em Crianças: Sinais de Alerta**
- 4 **Ansiedade tem Cura?**
- 5 **O que é um Laudo e qual seu Significado?**
- 6 **“A Culpa é da Família” - Um Mito**
- 7 **Psicólogo e Psiquiatra: Quem Faz o Quê?**
- 8 **Autismo: Diagnóstico Precoce**



Saúde Mental na Escola

“Entender, acolher e agir”

- Crianças e adolescentes
- Escola
- Família
- Profissionais da saúde



Façamos combinados

Para um ambiente seguro

Antes de seguirmos, que tal combinarmos os seguintes pontos?

- Não expor alunos / diagnósticos em público
- Perguntas são sempre bem-vindas
- O foco deste evento é **apoio** e **encaminhamento**



O que são “Transtornos”

Jeito prático de entender

- Um padrão que persiste
- Causa prejuízo (aprendizagem, relações, rotina)
- Não é “falta de vontade”

Exemplos de Transtornos

- TDAH
- TEA
- Ansiedade
- Depressão







Dificuldade comum vs. Transtorno

Dificuldade comum

Todo mundo tem dias ruins.
Isso é muito comum a
qualquer um de nós

Transtorno costuma ter:

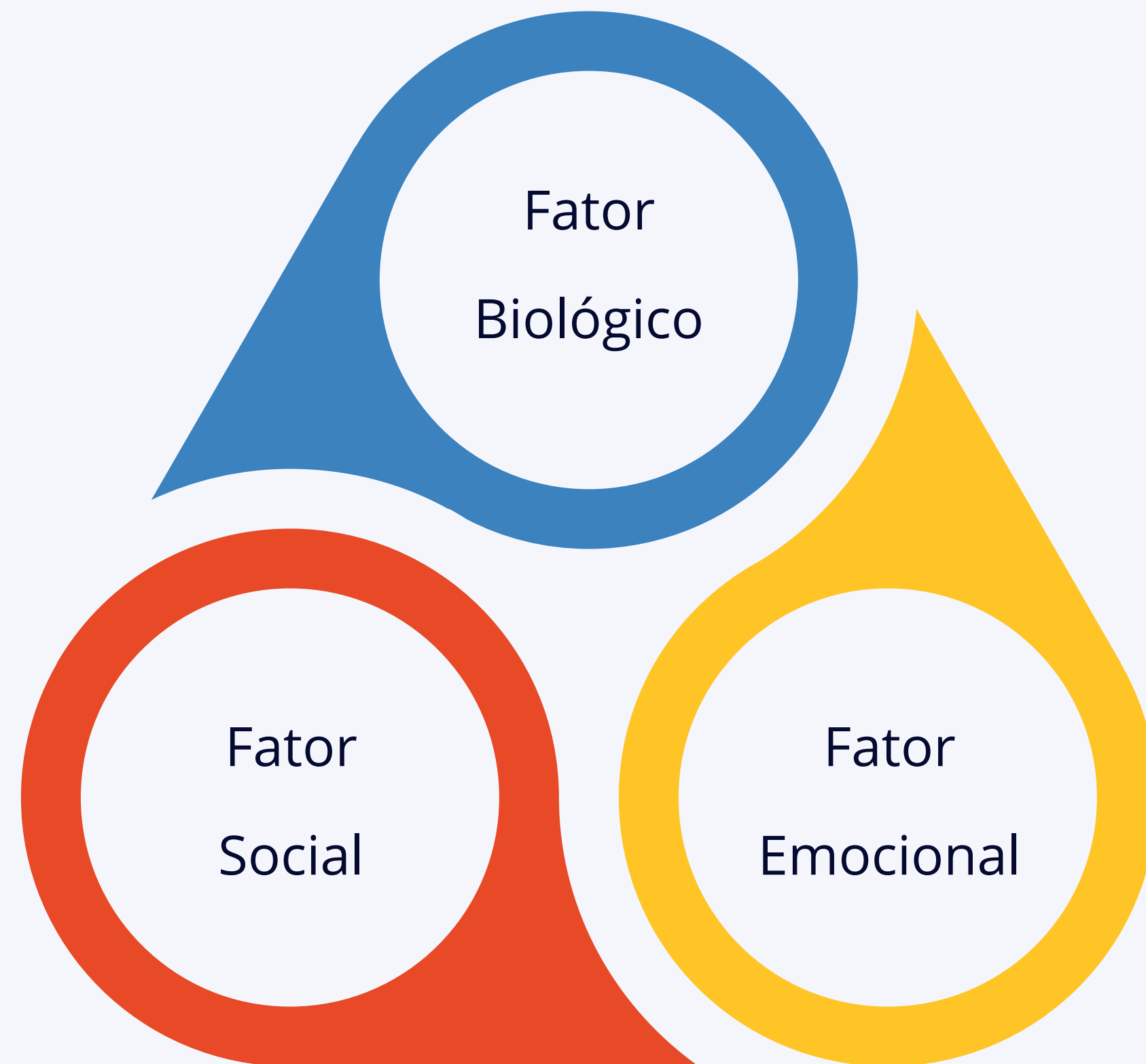
-  Frequência
-  Duração
-  Intensidade
-  prejuízo



O que é Doença Mental?

Quebrando Preconceitos

- Problema de saúde (como outros)
- Biológico + emocional + ambiental
- O tratamento melhora



O que é Laudo?

e o que significa "ter laudo"

- Documento técnico que organiza **necessidades e recomendações**
- Pode apoiar **adaptações/ajustes** (quando necessários)
- **Não define a criança:** descreve uma condição e orienta apoio



Criança pode ter Depressão?

Fatos

- **SIM, pode ter depressão** e requer avaliação se há **sofrimento e prejuízos**
- **Pode haver** depressão mesmo se há **risos e brincadeiras**
- **Em crianças, há mais irritabilidade, isolamento, queda de rendimento, alteração de sono/apetite, perda de interesse**

Mitos

- Criança **não** tem Depressão, é **só fase ou manha**
- **Se ela brinca e ri, não pode estar deprimida**
- Depressão **sempre aparece como tristeza o tempo todo**



Ansiedade tem Cura?

O que é o que não é normal

- Um pouco de ansiedade é **normal** (protege)
- O problema é quando vira **excesso** e “trava”
- Com tratamento, muitos ficam **muito bem** (controle + prevenção)

Tratamento

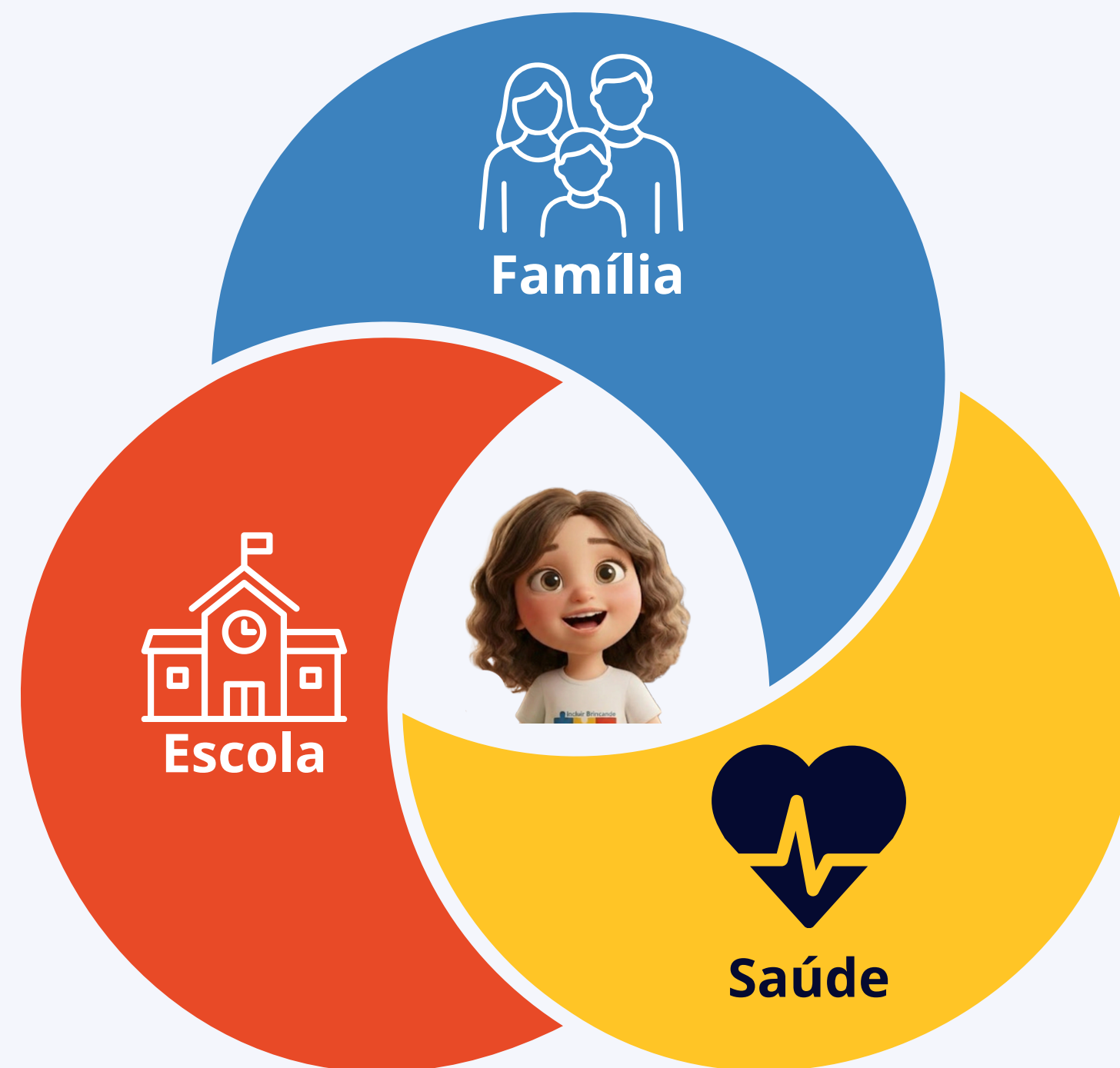
- Psicoterapia
- Rotina
- Estratégias na escola
- Estratégias na família
- Medicação em alguns casos



A Culpa é da Família?

Mito a ser combatido

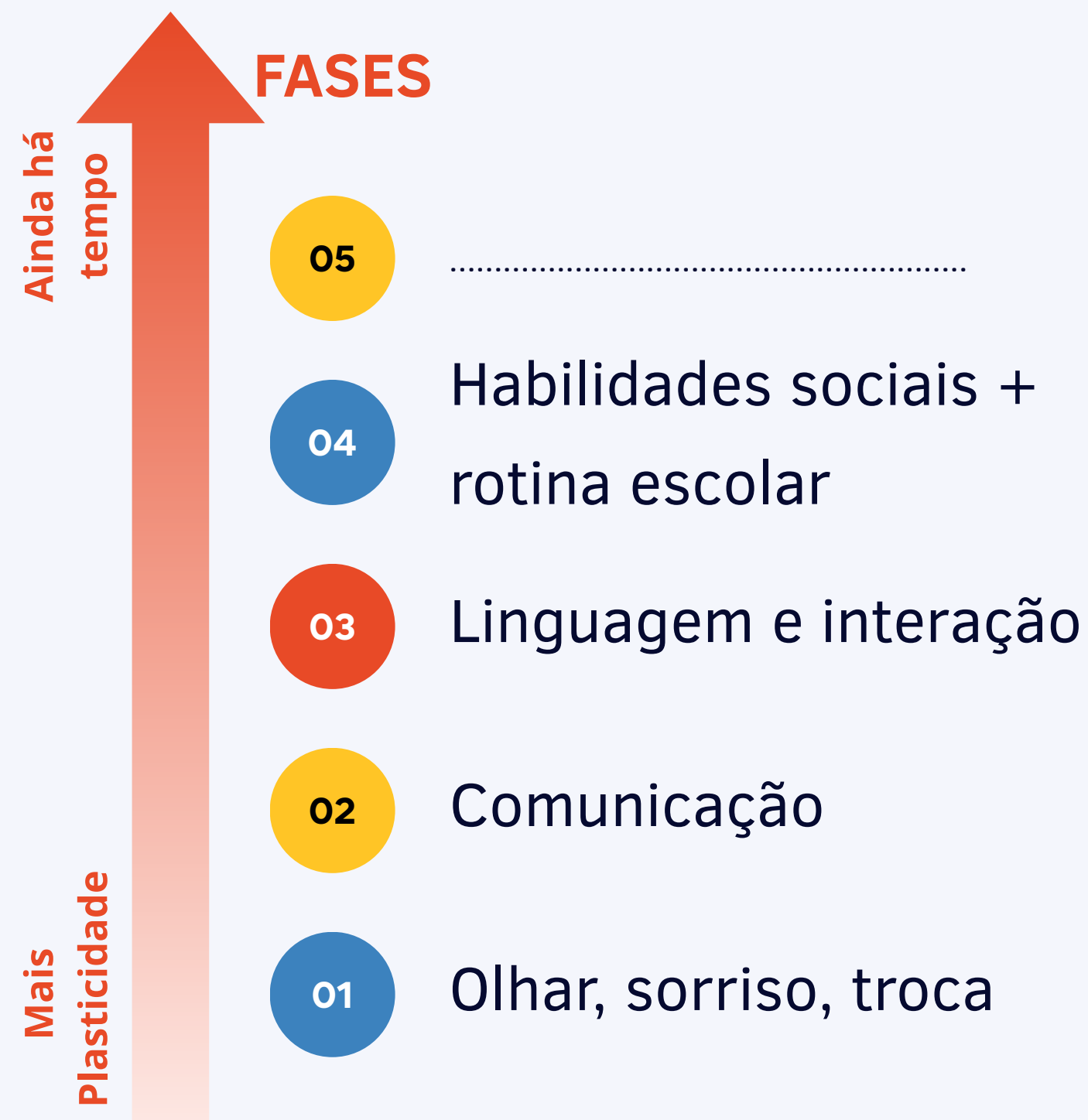
- **Culpa** paralisa; **responsabilidade compartilhada** ajuda
- Causas costumam ser **multifatoriais**
- Família e escola são **parte da solução**



Diagnóstico Precoce (TEA)

Por que isso importa?

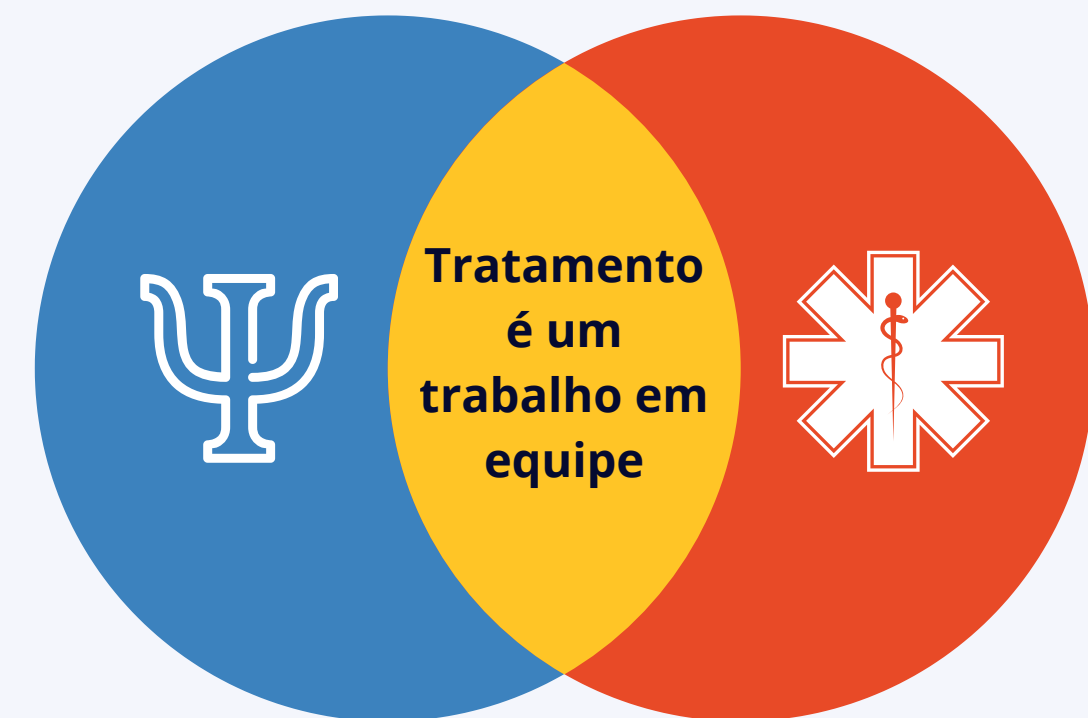
- Não é “rotular”: é **abrir caminho de apoio**
- Quanto antes, melhor para:
 - comunicação
 - habilidades sociais
 - autonomia
 - redução de sofrimento



Psicóloga(o) e Psiquiatra /Neurologista

e quando buscar ajuda

- **Psicóloga(o):** avaliação psicológica, psicoterapia, orientação à família/escola
- **Psiquiatra:** avaliação médica, diagnóstico diferencial, medicação quando indicada
- Procure ajuda quando há **sofrimento + prejuízo + persistência**

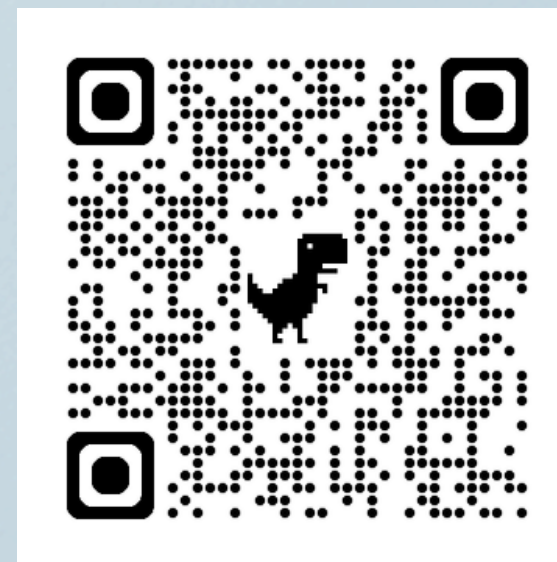




Fale conosco pelo
Whatsapp



11 98915 5454



e-book gratuito sobre
Avaliação Neuro Psicológica



conectaabaoficial



www.conecta-aba.com