



Fox & Bruck s.r.l.

MENU DEL MES DE MAYO

LUNES 4/5	MARTES 5/5	MIERCOLES 6/5	JUEVES 7/5	VIERNES 8/5
Pollo al horno	Cazuela de ternera	Mostacholes al fileto/ manteca	Filet de merluza sin espinas	Milanesa de cerdo
Bocaditos de espinaca		Estofado de ternera	Puré de papas	Ensalada de lechuga tomate y lentejas
Fruta de estación	Flan de vainilla	Ensalada de frutas	Arrollado de dulce de leche	Fruta de estación

LUNES 11/5	MARTES 12/5	MIERCOLES 13/5	JUEVES 14/5	VIERNES 15/5
Carne al horno	Supremas de pollo	Tirabuzones al fileto/ manteca	JORNADA PEDAGOGICA	Strogonoff de pollo
Ensalada de zanahoria y huevo	Puré de mixto	Estofado de ternera		
Fruta de estación	Fruta de estación	Ensalada de frutas		Gelatina de cereza

LUNES 18/5	MARTES 19/5	MIERCOLES 20/5	JUEVES 21/5	VIERNES 22/5
Bondiola de cerdo con salsa barbacoa	Milanesa de ternera	Fideos al wok fileto/ manteca	Filet de merluza sin espinas	Pollo al horno
Arroz a la manteca	Ensalada de tomate choclo y garbanzos	Estofado de ternera	Puré de papas	Soufflé de verduras
Fruta de estación	Fruta de estación	Gelatina de frutilla	Queso y dulce	Fruta de estación

LUNES 25/5	MARTES 26/5	MIERCOLES 27/5	JUEVES 28/5	VIERNES 29/5
	Risotto de pollo	Ternerita a la española	Supremas de pollo	Ravioles de verdura/ fideos
FERIADO			Ensalada de tomate lechuga y zanahoria	Salsa rosa
	Fruta de estación	Fruta de estación	Conitos de dulce de leche	Ensalada de frutas

Fruta de estación y salad bar todos los días

Recuerde: Las proteínas son parte importante de cualquier dieta. Nuestro cuerpo utiliza los aminoácidos de las proteínas para formar y reparar células, tejidos corporales y producir las hormonas y encimas necesarias.

Los alimentos con alto contenido en proteínas son: la leche y otros productos lácteos, la carne, el pollo, el pescado, el huevo, las legumbres y frutas secas.

Lic. en nutrición

Valeria Claret Matricula N° 1723