



Fox & Bruck s.r.l.

MENU DEL MES DE SEPTIEMBRE

LUNES 31/8	MARTES 1/9	MIERCOLES 2/9	JUEVES 3/9	VIERNES 4/9
Cazuela de ternera	Pollo al horno	Milanesa de ternera	Tirabuzones al fileto/ manteca	Churrasquitos a la criolla
	Bocaditos de espinaca	Ensalada de lechuga tomate y zanahoria	Estofado de ternera	Papas doradas
Fruta de estación	Fruta de estación	Arrollado de dulce de leche	Ensalada de frutas	Gelatina de cereza

LUNES 7/9	MARTES 8/9	MIERCOLES 9/9	JUEVES 10/9	VIERNES 11/9
Colita de cuadril	Supremas de pollo	Mostacholes al fileto /manteca	Filet de merluza sin espinas	
Ensalada de zanahoria huevo y garbanzos	Soufflé mixto	Estofado de ternera	Puré de papas	DIA DEL MAESTRO
Fruta de estación	Flan de vainilla con dulce de leche	Ensalada de frutas	Fruta de estación	

LUNES 14/9	MARTES 15/9	MIERCOLES 16/9	JUEVES 17/9	VIERNES 18/9
Risotto de pollo	Milanesa de cerdo	Ravioles / fideos	Pechugas grille	Ternerita a la española
	Ensalada de lechuga y tomate	Salsa Rosa	Soufflé de verduras	
Fruta de estación	Postre de vainillas	Ensalada de frutas	Futa de estación	Helado palito

LUNES 21/9	MARTES 22/9	MIERCOLES 23/9	JUEVES 24/9	VIERNES 25/9
Show de pizzas	Milanesa de ternera	Fideos al wok	Pollo al horno	Filet de merluza sin espinas
	Ensalada de lechuga tomate, zanahoria y lentejas	Fileto/ manteca estofado de ternera	Bocaditos de espinaca	Puré de papas
Helado de crema	Fruta de estación	Ensalada de frutas	Fruta de estación	Helado palito

LUNES 28/9	MARTES 29/9	MIERCOLES 30/9
Stroganoff de pollo	Bondiola de cerdo con salsa barbacoa	Churrasquitos a la criolla
	Batatas y calabazas doradas	Budín de verduras
Fruta de estación	Flan de vainilla	Helado de crema

Fruta de estación y salad bar todos los días

Recuerde: La masticación es la maceración del alimento por medio del movimiento.

La finalidad es triturar el alimento para una mejor digestión enzimática, favorecer la hidratación del bolo, dar una adecuada digestión física a las fibras y para darle forma al alimento para ser deglutido.

La masticación estimula la secreción de saliva y ésta actúa ya en la boca sobre los alimentos. Por eso, es muy importante no saltar este primer paso y masticar muy bien cada bocado

Lic. en nutrición

Valeria Claret Matricula N° 1723