



Fox & Bruck s.r.l.

MENU DEL MES DE MAYO

LUNES 5/5	MARTES 6/5	MIÉRCOLES 7/5	JUEVES 8/5	VIERNES 9/5
Coditos al fileto/ manteca	Supremas de pollo	Bondiola con salsa barbacoa	Bifes a la criolla	Filet de merluza sin espinas
Estofado de ternera	Soufflé de calabaza y queso	Verduras asadas	Arroz a la manteca	Puré mixto
Fruta de estación	Flan de vainilla	Fruta de estación	Ensalada de frutas	Torta de chocolate

LUNES 12/5	MARTES 13/5	MIÉRCOLES 14/5	JUEVES 15/5	VIERNES 16/5
Colita de cuadril	Ravioles de verdura / fideos	Supremas grille	Filet de merluza sin espinas	Carbonada
Ensalada de tomate y choclo	Salsa rosa	Brócoli con queso gratinado	Puré de papas	
Queso y dulce	Fruta de estación	Fruta de estación	Arrollado de dulce de leche	Fruta de estación

LUNES 19/5	MARTES 20/5	MIÉRCOLES 21/5	JUEVES 22/5	VIERNES 23/5
Tirabuzones al fileto / manteca	Milanesa de ternera	Risotto de pollo	Dados de ternera con salsa demiglaze	Filet de merluza sin espinas
Estofado de ternera	Soufflé de verduras		Papas rústicas	Ensalada de zanahoria rallada y huevo
Fruta de estación	Gelatina de cereza	Fruta de estación	Fruta de estación	Mousse de chocolate

LUNES 26/5	MARTES 27/5	MIÉRCOLES 28/5	JUEVES 29/5	VIERNES 30/5
Pollo al horno	Milanesa de cerdo	Colita de cuadril	Filet de merluza sin espinas	Mostacholes al fileto/ manteca
Buñuelos de espinaca	Papa , zanahoria y calabaza al horno	Revuelto de zapallitos	Puré de papas	Estofado de ternera
Duraznos en almíbar	Fruta de estación	Conitos de dulce de leche	Fruta de estación	Ensalada de frutas

Fruta de estación y salud Bar todos los días

Recuerde: La masticación es la maceración del alimento por medio del movimiento.

La finalidad es triturar el alimento para una mejor digestión enzimática, favorecer la hidratación del bolo, dar una adecuada digestión física a las fibras y para darle forma al alimento para ser deglutido.

La masticación estimula la secreción de saliva y ésta actúa ya en la boca sobre los alimentos.

Por eso, es muy importante no saltar este primer paso y masticar muy bien cada bocado

Valeria Claret
Matricula N° 1723