



Fox & Bruck s.r.l.

MENU DEL MES DE AGOSTO

LUNES 29/7	MARTES 30/7	MIERCOLES 31/7	JUEVES 1/8	VIERNES 2/8
Milanesa de ternera	Pollo al horno	Ternerita a la española con garbanzos	Supremas de pollo	Tirabuzones al fileto/ manteca
Ensalada de tomate y choclo	Bocaditos de espinaca		Soufflé mixto	Estofado de ternera
Fruta de estación	Flan de vainilla	Gelatina de cereza	Fruta de estación	Fruta de estación

LUNES 5/8	MARTES 6/8	MIERCOLES 7/8	JUEVES 8/8	VIERNES 9/8
Stroganoff de pollo	Milanesa de cerdo	Colita de cuadril	Filet de merluza sin espinas/ bastones	Mostacholes al fileto/ manteca
Jardín arroz con pollo	Ensalada de tomate y huevo	Soufflé de verduras	Puré de papas	Estofado de ternera
Fruta de estación	Mousse de chocolate	Fruta de estación	Arrollado de dulce de leche	Ensalada de frutas

LUNES 12/8	MARTES 13/8	MIERCOLES 14/8	JUEVES 15/8	VIERNES 16/8
Risotto de pollo	Milanesas de ternera	Churrasquitos a la criolla	Supremas de pollo	Ravioles de verdura/ fideos
	Soufflé mixto	Papas españolas	Ensalada lechuga tomate y lentejas	Salsa Rosa
Gelatina de cereza	Fruta de estación	Fruta de estación	Postre de vainillas con dulce de leche	Fruta de estación

LUNES 19/8	MARTES 20/8	MIERCOLES 21/8	JUEVES 22/8	VIERNES 23/8
Pollo al horno	Milanesa de cerdo	Cazuela de ternera	Filet de merluza sin espinas/bastones	Fideos al wok
Ensalada de zanahoria choclo y huevo	Soufflé de calabaza		Pure de papas	Fileto / manteca
Fruta de estación	Postre de chocolate	Gelatina de frutilla	Fruta de estación	Ensalada de frutas

LUNES 26/8	MARTES 27/8	MIERCOLES 28/8	JUEVES 29/8	VIERNES 30/8
Bondiola de cerdo con salsa barbacoa	Supremas de pollo	Tacos de pollo/carne / verdura	Milanesa de ternera	Mostacholes al fileto/manteca
Arroz a la manteca	Ensalada zanahoria, huevos y garbanzos	Papas fritas	Budín de verduras	Estofado de ternera
Fruta de estación	Mousse de dulce de leche	Conitos de dulce de leche	Fruta de estación	Ensalada de frutas

Fruta de estación y salad bar todos los días

Recuerde: Las vitaminas son componentes esenciales de la dieta, no se pueden sintetizar en el organismo.

Existen dos grandes grupos: Las vitaminas liposolubles (Vit A, D, E y K) cuyo exceso no se elimina y puede producir hipervitaminosis y las vitaminas hidrosolubles (complejo B y Vit C) que si se elimina el exceso por orina.

Lic. en nutrición

Valeria Claret

Matricula N°

1723