



Fox & Bruck s.r.l.

MENU DEL MES DE JUNIO

LUNES 2/6	MARTES 3/6	MIERCOLES 4/6	JUEVES 5/6	VIERNES 6/6
Risotto de pollo	Milanesa de ternera	Bondiola de cerdo con salsa barbacoa	Filet de merluza sin espinas / bastones	Mostacholes al fileto/manteca
	Ensalada de tomate y huevo	Verduras grilladas	Puré de papas	Estofado de ternera
Fruta de estación	Mousse de chocolate	Gelatina de cereza	Fruta de estación	Ensalada de frutas

LUNES 9/6	MARTES 10/6	MIERCOLES 11/6	JUEVES 12/6	VIERNES 13/6
Supremas de pollo	Churrasquitos a la criolla	Milanesa de ternera	Pollo al limón	Ravioles de ricota/fideos
Soufflé de verduras	Papas españolas	Ensalada de lechuga tomate y lentejas	Puré de calabaza	Salsa Rosa
Fruta de estación	Gelatina de frutilla	Flan de vainilla	Fruta de estación	Fruta de estación

LUNES 16/6	MARTES 17/6	MIERCOLES 18/6	JUEVES 19/6	VIERNES 20/6
FERIADO	Tirabuzones al fileto / manteca	Pollo al horno	Filet de merluza sin espinas / bastones	FERIADO
	Estofado de ternera	Bocaditos de espinaca	Puré de papas	
	Fruta de estación	Arrollado de dulce de leche	fruta de estación	

LUNES 23/6	MARTES 24/6	MIERCOLES 25/6	JUEVES 26/6	VIERNES 27/6
Colita de cuadril	Strogonoff de pollo	Milanesa de ternera	Tacos de pollo/ carne/ verdura	Fideos al wok
Soufflé mixto		Ensalada tomate huevo y garbanzos	Jardín carne al horno con puré de papas	Fileto / manteca
Fruta de estación	Gelatina de cereza	Fruta de estación	Conitos de dulce de leche	Fruta de estación

LUNES 30/6
Cazuela de ternera
Fruta de estación

Fruta de estación y salad bar todos los días.

Recuerde La fibra es muy importante para el organismo ya que mejora el tránsito intestinal y aumenta la saciedad.

¿Que es la fibra dietética? Son sustancias indigeribles presentes en forma natural en los alimentos de origen vegetal; Como legumbres, hortalizas, frutas, cereales enteros y sus subproductos integrales (pan, galletitas, etc.) y también el salvado ya sea de trigo o de avena.

Lic. en nutrición

Valeria Claret Matricula N° 1723