



Fox & Bruck s.r.l.

MENU DEL MES DE JUNIO

LUNES 2/6	MARTES 3/6	MIERCOLES 4/6	JUEVES 5/6	VIERNES 6/6
Pollo al horno	Fideos coditos al fileto/ manteca	Milanesa de ternera	Bifecitos a la plancha	Filet de merluza sin espinas
Arroz a la manteca	Estofado de ternera	Soufflé de calabaza y queso	Ensalada de zanahoria y huevo	Puré mixto
Fruta de estación	Ensalada de frutas	Fruta de estación	Arrollado de dulce de leche	Fruta de estación

LUNES 9/6	MARTES 10/6	MIERCOLES 11/6	JUEVES 12/6	VIERNES 13/6
Ravioles de verdura	Supremas de pollo	Bondiola de cerdo con salsa barbacoa	Carne al horno	Filet de merluza sin espinas
Salsa rosa	Soufflé de verduras	Papas y calabazas al horno	Buñuelos de espinaca	Puré de papas
Fruta de estación	Gelatina de cereza	Fruta de estación	Fruta de estación	Conitos de dulce de leche

LUNES 16/6	MARTES 17/6	MIERCOLES 18/6	JUEVES 19/6	VIERNES 20/6
FERIADO	Milanesa de ternera	Fideos coditos al fileto/ manteca	Filet de merluza sin espinas	FERIADO
	Ensalada de remolacha y huevo	Estofado de ternera	Puré de papas	
	Fruta de estación	Ensalada de frutas	Fruta de estación	

LUNES 23/6	MARTES 24/6	MIERCOLES 25/6	JUEVES 26/6	VIERNES 27/6
Tirabuzones al fileto/ manteca	Pollo al horno	Milanesa de cerdo	Bifes a la criolla	Filet de merluza sin espinas
Estofado de ternera	Brócoli gratinado con queso	Papas dore	Arroz a la manteca	Puré mixto
Fruta de estación	Flan de vainilla	Fruta de estación	Mousse de chocolate	Fruta de estación

LUNES 30/6	MARTES 1/7	MIERCOLES 2/7	JUEVES 3/7	VIERNES 4/7
Colita de cuadril	Mostacholes al fileto/ manteca	Filet de merluza sin espinas	Dados de ternera con salsa demiglace	Supremas de pollo
Buñuelos de espinaca	Estofado de ternera	Arroz a la manteca	Soufflé de verdura	Puré de papas
Fruta de estación	Gelatina de frutilla	Fruta de estación	Fruta de estación	Conitos de dulce de leche

Fruta de estación y salad bar todos los días.

Recuerde La fibra es muy importante para el organismo ya que mejora el tránsito intestinal y aumenta la saciedad.

¿Que es la fibra dietética? Son sustancias indigeribles presentes en forma natural en los alimentos de origen vegetal; Como legumbres, hortalizas, frutas, cereales enteros y sus subproductos integrales (pan, galletitas, etc.) y también el salvado ya sea de trigo o de avena.

Lic. en nutrición

Valeria Claret Matricula N° 1723