



Fox & Bruck srl.

MENU DE AGOSTO

LUNES 1/8	MARTES 2/8	MIERCOLES 3/8	JUEVES 4/8	VIERNES 5/8
Mostacholes al fileto/ manteca	Dados de ternera con salsa demiglace	Supremas de pollo	Carne al horno	Filet de merluza sin espinas
Estofado de ternera	Papas doradas	Ensalada de zanahoria y huevo	Arroz a la manteca y lentejas	Puré mixto
Ensalada de frutas	Fruta de estación	Gelatina de frutilla	Fruta de estación	Postre de chocolate

LUNES 8/8	MARTES 9/8	MIERCOLES 10/8	JUEVES 11/8	VIERNES 12/8
Supremas grillé	Ternerita a la española	Sorrentinos con salsa rosa / fideos	Milanesa de ternera	Bifecitos a la criolla
Ensalada de brócoli con tomate			Tortilla de verduras	Arroz a la manteca
Fruta de estación	Arrollado de dulce de leche	Fruta de estación	Flan de vainilla	Fruta de estación

LUNES 15/8	MARTES 16/8	MIERCOLES 17/8	JUEVES 18/8	VIERNES 19/8
	Tirabuzones con salsa fileto / manteca	Milanesa de cerdo	Risotto de pollo	Filet de merluza sin espinas
FERIADO	Estofado de ternera	Ensalada de zanahoria y choclo		puré de papas
	Fruta de estación	Queso y dulce	Fruta de estación	Yogur

LUNES 22/8	MARTES 23/8	MIERCOLES 24/8	JUEVES 25/8	VIERNES 26/8
Lasaña de verdura a la rossini / fideos	Suprema de pollo	Colita de cuadril	Carre de cerdo	Show de empanadas
	Papas rústicas	Buñuelos de espinaca	Arroz y tomate	
Fruta de estación	Ensalada de frutas	Gelatina de Frambuesa	Torta de chocolate	Fruta de estación

LUNES 29/8	MARTES 30/8	MIERCOLES 31/8
Pollo al horno	Milanesa de ternera	Goulash
Espinaca a la crema	Ensalada de lechuga y tomate	
Fruta de estación	Flan de vainilla	Fruta de estación

Fruta de estación todos días.

Recuerde: La masticación es la maceración del alimento por medio del movimiento.

La finalidad es triturar el alimento para una mejor digestión enzimática, favorecer la hidratación del bolo, dar una adecuada digestión física a las fibras y para darle forma al alimento para ser deglutido.

La masticación estimula la secreción de saliva y ésta actúa ya en la boca sobre los alimentos. Por eso, es muy importante no saltar este primer paso y masticar muy bien cada bocado