



Fox & Bruck srl.

MENU DE JUNIO

MIERCOLES 1/6	JUEVES 2/6	VIERNES 3/6
Milanesa de ternera	Tirabuzones con salsa fileto/ manteca	Filet en milanesa sin espinas
Zapallitos salteados	Estofado de ternera	Puré de papas
Flan de vainilla	Fruta de estación	Conito de dulce de leche

LUNES 6/6	MARTES 7/6	MIERCOLES 8/6	JUEVES 9/6	VIERNES 10/6
Mostacholes con salsa fileto/manteca	Pollo al horno	Milanesa de cerdo	Wok de ternera	Filet en milanesa sin espinas
Estofado de ternera	Tortilla de verduras	Papas rústicas	Jardín: carne con arroz a la manteca	Puré mixto
Fruta de estación	Gelatina de cereza	Cuadrado de chocolate	Ensalada de frutas	Fruta de estación

LUNES 13/6	MARTES 14/6	MIERCOLES 15/6	JUEVES 16/6	VIERNES 17/6
Colita al horno	Milanesa de ternera	Ravioles a la parisienne / fideos	Risotto de pollo	FERIADO
Papas doradas	Espinacas a la crema			
Duraznos en almíbar	Mousse de chocolate	Compota de manzana	Fruta de estación	

LUNES 20/6	MARTES 21/6	MIERCOLES 22/6	JUEVES 23/6	VIERNES 24/6
FERIADO	JORNADA PEDAGOGICA	Tirabuzones con salsa fileto/manteca	Filet en milanesa sin espinas	Show de pizzas
El Día de la Bandera		Estofado de ternera	Puré de papas	
		Gelatina de frutilla	Arrollado de dulce de leche	Fruta de estación

LUNES 27/6	MARTES 28/6	MIERCOLES 29/6	JUEVES 30/6
Bifes a la criolla	Carré de cerdo con salsa a la mostaza	Supremas de pollo	Goulash
Arroz a la manteca	Buñuelos de espinaca	Soufflé de calabaza	
Fruta de estación	Queso y dulce	Yogur	Ensalada de frutas

Fruta de estación todos los días

Recuerde: La fibra es muy importante para el organismo ya que mejora el tránsito intestinal y aumenta la saciedad. ¿Que es la fibra dietética? Son sustancias indigeribles presentes en forma natural en los alimentos de origen vegetal; Como legumbres, hortalizas, frutas, cereales enteros y sus subproductos integrales (pan, galletitas, etc.) y también el salvado ya sea de trigo o de

Valeria Claret
Matricula N° 1723