



Fox & Bruck srl.

MENU DE DICIEMBRE

LUNES 28/11	MARTES 29/11	MIERCOLES 30/11	JUEVES 1/12	VIERNES 2/12
			Fideos al fileto/ manteca	Milanesa de ternera
			Estofado de ternera	Soufflé mixto
			Helado palito	Gelatina de frutilla

LUNES 5/12	MARTES 6/12	MIERCOLES 7/12	JUEVES 8/12	VIERNES 9/12
Colita de cuadril	Mostacholes al fileto/ manteca	Supremas de pollo		
Arroz y lentejas	Estofado de ternera	Ensalada de papa y huevo/ zanahoria	FERIADO	FERIADO
Fruta de estación	Ensalada de frutas	Helado palito		

LUNES 12/12	MARTES 13/12	MIERCOLES 14/12	JUEVES 15/12	VIERNES 16/12
Fideos moños al fileto/ manteca	Pollo al horno	Filet de merluza sin espinas	Show de pizzas	Milanasas de cerdo
Estofado de ternera	Bocaditos de espinaca	Puré de papas		Ensalada de tomate y choclo
Fruta de estación	Flan de vainilla	Fruta de estación	Helado de crema	Fruta de estación

Fruta de estación todos días.

Recuerde: Durante el desarrollo, los chicos tienen necesidad imperiosa de ingerir alimentos que contengan minerales, especialmente calcio, hierro, fósforo, magnesio, sodio, potasio y otros en pequeñísimas proporciones. La falta de minerales da origen a: raquitismo, caries en los dientes, reblandecimiento y deformación de los huesos, anemia, etc. Los minerales se encuentran en gran proporción en frutas, hortalizas frescas, cereales, leche, legumbres y huevo. Los alimentos conviene consumirlos en estado crudo o cocidos al vapor o en su propio jugo.

Valeria Claret
Matricula N° 1723