



**Fox & Bruck s.r.l.**

## MENU DEL MES AGOSTO

<b>LUNES 4/8</b>	<b>MARTES 5/8</b>	<b>MIERCOLES 6/8</b>	<b>JUEVES 7/8</b>	<b>VIERNES 8/8</b>
Risotto de pollo	Milanesa de cerdo	Mostacholes al fileto/ manteca	Filet de merluza sin espinas /bastones	Ternerita a la española
	Ensalada de lechuga, tomate y lentejas	Estofado de ternera	Puré de papas	
Fruta de estación	Flan de vainilla	Ensalada de frutas	Fruta de estación	Gelatina de frutilla

<b>LUNES 11/8</b>	<b>MARTES 12/8</b>	<b>MIERCOLES 13/8</b>	<b>JUEVES 14/8</b>	<b>VIERNES 15/8</b>
Ravioles de verdura/ fideos	Milanesa de ternera	Pollo al horno	Churrasquitos a la criolla	FERIADO
Salsa rosa	Ensalada de zanahoria y huevo	Bocaditos de espinaca	Papas doradas	
Fruta de estación	Gelatina de cereza	Arrollado de dulce de leche	Fruta de estación	

<b>LUNES 18/8</b>	<b>MARTES 19/8</b>	<b>MIERCOLES 20/8</b>	<b>JUEVES 21/8</b>	<b>VIERNES 22/8</b>
Tirabuzones al fileto/ manteca	Colita de cuadril	Supremas de pollo	Cazuela de ternera con garbanzos	Filet de merluza sin espinas/ bastones
Estofado de ternera	Ensalada de tomate y choclo	Soufflé de verduras		Puré de papas
Fruta estación	Gelatina de cereza	Fruta de estación	Fruta de estación	Postre de vainillas

<b>LUNES 25/8</b>	<b>MARTES 26/8</b>	<b>MIERCOLES 27/8</b>	<b>JUEVES 28/8</b>	<b>VIERNES 29/8</b>
Strogonoff de pollo	Milanesa de ternera	Fideos al wok	Bondiola de cerdo con salsa barbacoa	Tacos de pollo/ carne / verduras
	Soufflé de verduras	Estofado de ternera/ fileto / manteca	Ensalada de lechuga tomate y zanahoria	Jardín pollo al horno con puré mixto
Fruta de estación	Mousse de chocolate	Ensalada de frutas	Fruta de estación	Conitos de dulce de leche

Fruta de estación y salad bar todos los días.

Recuerde: Las legumbres son fuentes de hierro al igual que las carnes; pero hay que tener en cuenta que el hierro de las legumbres no es absorbido de igual manera. Para favorecer esta función deben ser acompañadas con vitamina C.

Aportan gran cantidad de fibras. Las legumbres son : lentejas , garbanzos , porotos de soja , porotos etc

**Lic. en nutrición**

**Valeria Claret Matricula N° 1723**