



Fox & Bruck s.r.l.

MENU DEL MES DE JUNIO

LUNES 2/6	MARTES 3/6	MIERCOLES 4/6	JUEVES 5/6	VIERNES 6/6
Pollo a limón	Tirabuzones al fileto/manteca	Milanesas de ternera	Guiso de lentejas	Daditos de ternera
Arroz a la manteca	Estofado de ternera	Ensalada de tomate y brócoli		Mil hojas de papas
Fruta de estación	Gelatina de frambuesa	Fruta de estación	Mousse de chocolate	Fruta de estación

LUNES 9/6	MARTES 10/6	MIERCOLES 11/6	JUEVES 12/6	VIERNES 13/6
Pastel de papas cortado a cuchillo	Strogonoff de pollo	Bondiola de cerdo/pechito a la barbacoa	Mostacholes al fileto /manteca	Filet de merluza /bastones
		Budín de verduras	Estofado de ternera	Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de estación	Gelatina de cereza	Fruta de estación	Flan de vainilla	Ensalada de frutas

LUNES 16/6	MARTES 17/6	MIERCOLES 18/6	JUEVES 19/6	VIERNES 20/6
FERIADO	Canelones al fileto/ manteca/ fideos	Milanesas de cerdo	Cazuela de ternera	FERIADO
		Ensalada de zanahoria huevo y garbanzos		
	Fruta de estación	Duraznos en almíbar	Ensalada de frutas	

LUNES 23/6	MARTES 24/6	MIERCOLES 25/6	JUEVES 26/6	VIERNES 27/6
Ravioles de pollo y verdura/ fideos	Colita de cuadril/vacío al horno	Milanesas de pollo	Goulash con spaetzle	Filet de merluza /bastones
Salsa Rosa	Ensalada de mix de hojas	Batatas y calabazas asadas		Puré de papas
Fruta de estación	Fruta de estación	Conitos de dulce de leche	Fruta de estación	Queso y dulce

LUNES 30/6
Show de pizzas
Fruta de estación

Fruta de estación y salad bar todos los días.

Recuerde La fibra es muy importante para el organismo ya que mejora el tránsito intestinal y aumenta la saciedad.

¿Que es la fibra dietética? Son sustancias indigeribles presentes en forma natural en los alimentos de origen vegetal; Como legumbres, hortalizas, frutas, cereales enteros y sus subproductos integrales (pan, galletitas, etc.) y también el salvado ya sea de trigo o de avena.

Lic. en nutrición

Valeria Claret Matricula N° 1723