

ללידה קלה
ולדגולה על היולדת והיולד

ב"ה

למזל טוב

בשם יי אלהי ישראל גידול וזרוא

שיר

למעלות, אשא עיני אל ההרים,
מאין יבא עזרי: עזרי מעם יי עושה
שמים וארץ: אל יתן למוט רגליה אל
יגום שומרה: הנה לא יגום ולא יישן
שומר ישראל: יי שומרה יי צלה על
יד ימינה: יומם השמש לא יפכו
וירח בלילה: יי שומרה מכל רע
ישמור את נפשה: יי שמר צאונה
ובואה, מעתה ועד עולם:
שדי קרע שטן

תחיה לא מכשפה
מכשפה תחיה לא
לא מכשפה תחיה
לילית וכת
דילה חוצ

אדם	וחרה
אברהם	ושרה
יצחק	ורבקה
יעקב	ולאה
פנימה	

מכשפה לא תחיה
תחיה מכשפה לא
לא תחיה מכשפה
סיני וסנסיני
וסמנגלוק

לתמלמי כמיללבז — לתארוליב

רפאל בנקיס תשס"ז

Psalm 121

**A Song of Ascents. I lift my eyes to the mountains
– from where will my help come? My help will
come from the Lord, Maker of heaven and earth.
He will not let your foot falter; your guardian does
not slumber. Indeed, the Guardian of Israel neither
slumber nor sleeps. The lord is your guardian; the
Lord is your protective shade at your right hand.
The sun will not harm you by day, nor the moon by
night. The lord will guard you from all evil; He
will guard your soul. The Lord will guard your
going and your coming from now for all time.**

There is a Jewish custom that Psalm 121 and other holy verses should be brought with the mother to the hospital before giving birth. These holy verses will invoke God's blessing for protection, for an easy birth, and for a healthy mother and child thereafter.

These holy verses should then be placed by the baby's crib, on the doorway of the baby's bedroom, and especially on the front door to the home. In this way, immediately upon birth to newborn child is surrounded by holy and pure objects. This adds to divine blessing raising the child to Torah, marriage and good deeds.

Note: This card contains sacred writings; please do not desecrate it.