

ALAGOAS | 4 de junho | 2023

ANO 001 | NÚMERO 083 | R\$ 3,00

CORREIO ALAGOANO

Informação com credibilidade



FATOS NA MIRA

Página 9

**MPT TEM
NOVO NÚMERO
DE TELEFONE
PARA
DENÚNCIAS**



**CIRCUITO
PENEDO DE
CINEMA
INSCREVE
CURTAS**



**VERDE AL
PROMOVE SEMANA
DO MEIO
AMBIENTE NO
LITORAL NORTE**



Dantas sinaliza com reajuste de 5,79% para servidores estaduais

SALÁRIOS, Executivo volta a se reunir com representantes da categoria amanhã para negociar aumento



GOVERNADOR reuniu-se na semana passada com uma comissão de representantes dos servidores públicos estaduais das mais diversas categorias

Página 4

LIRA VERSUS RENAN

**Briga política
também ocorre
na esfera
judicial**

Página 6

EDUCAÇÃO

**JHC empossa novos diretores
e vice-diretores das escolas**

Página 3

RECURSOS

**Governo libera
verba de serviços
prestados aos
hospitais**

Página 12

ARTIGO

DEU BOM!

A Arquidiocese de Maceió se prepara para a Solenidade de Corpus Christi, Santíssimo Sacramento do Corpo e Sangue de Cristo, com um Tríduo Eucarístico, este ano com o tema "Com Cristo, uma vida que se torna Eucaristia" e serão dias de reflexão e espiritualidade sobre o Sacramento da Comunhão. A programação do Tríduo Eucarístico iniciará amanhã e seguirá até o dia 7 de junho, acontecerá no Santuário Eucarístico Arquidiocesano, na Igreja Nossa Senhora do Rosário, no Centro de Maceió.

Wanderlan Vellozo | Pascom Arquidiocesana



Mindfulness e sua ligação com a intuição

Fernanda Silva
Pedagoga

"Mindfulness, em seu sentido mais geral, significa acordar de uma vida automática e passar a ser sensível para as novidades em nosso dia a dia", diz Daniel J. Siegel.

A Intuição é um recurso que todos nós possuímos. Ao contrário do que muitos imaginam, a nossa intuição não é uma mágica, tampouco um dom. Na verdade ela é uma ferramenta disponível a todo momento para que possamos tomar sempre as melhores decisões. Nesse momento você deve estar se perguntando: "OK, mas como faço para ouvir minha intuição e utilizá-la?" Para que possamos fazer uso da nossa intuição, é necessário que estejamos em conexão com ela, com nosso interior. Isso só é possível quando estamos atentos aos sinais e principalmente quando abrimos espaço para perceber e praticá-la.

Se voltarmos à história da humanidade, perceberemos que na antiguidade a intuição era uma inteligência atuante na sociedade. Existia um grande respeito e credibilidade pela nossa capacidade de intuir, sendo cultivado o ensinamento da reflexão, do místico, do saber oculto, do ócio criativo, da percepção do nosso corpo, do respeito a ele, dos sentidos... Olhava-se mais introspectivamente. Hoje muitos desses ensinamentos se perderam. Temos inúmeros estímulos à nossa volta. Estamos



muito ocupados o tempo todo. Tudo a nossa volta nos chama para fora de nós e isso faz com que a gente fique surdos para nós mesmos.

O Mindfulness entra como ferramenta fundamental para o desenvolvimento da intuição, pois consegue nos conectar com o momento presente, com o nosso corpo, sensação e emoção. Além disso essa técnica consegue criar e fortalecer novas estruturas cerebrais, que proporcionam maior tranquilidade, calma e atenção ao que desejamos perceber.

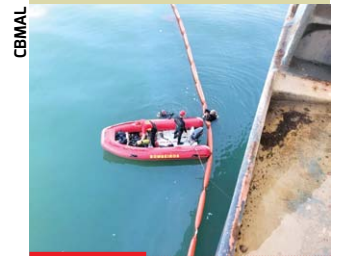
Ao vivenciarmos o momento presente, conseguimos ter uma maior sensibilidade aos acontecimentos intuitivos. A gente tende a produzir maior paz, maior silêncio na mente, para que dar espaço à voz da intuição. Onde se tem muito barulho, não é possível percebê-la.

Necessitamos silenciar!

Vou te fazer um convite: durante 30 dias, por 2 minutos diários, silencie sua mente! A qualquer horário do dia! E perceba como sua intuição irá conversar mais com você!

DEU RUIM!

A Polícia Federal acionou o Corpo de Bombeiros na 6ª passada para uma vistoria subaquática num navio no Porto de Jaraguá. A suspeita era de que havia drogas na embarcação, mas nada ilícito foi encontrado.



Um funcionário de uma casa lotérica foi preso na 5ª feira passada suspeito de aplicar um golpe, fazendo vários saques na conta de um cliente de 85 anos no Centro de Maceió.



CORREIO ALAGOANO
■ Informação com credibilidade ■

Antonio Noya
DIRETOR-EXECUTIVO

Jorge Tinoco
DIRETOR ADMINISTRATIVO/FINANCEIRO

Luis Vilar
EDITOR-GERAL

Iracema Ferro
SUBEDITORA

Benedito Lima
DIAGRAMAÇÃO

PARA ANUNCIAR
(82) 99333.6028

CNPJ
48.999.992/0001-39

E-MAILS
correioalagoanocontato@gmail.com

Os artigos assinados são de
inteira responsabilidade de seus autores.

ENDEREÇO - Rua Clístenes de Miranda Pinto, nº 6, edifício Acre, APTO 202 - Centro - CEP 57020-555 - Maceió - Alagoas

ASS. JURÍDICA - Bulhões e Bulhões Advocacia - Av. D. Antônio Brandão, 333 - Ed. Maceió Work Center, salas 701/712 - 57051-190 - Farol - Maceió/AL

JHC empossa diretores e vice-diretores de escolas

EDUCAÇÃO. Foram empossados 196 diretores e vice-diretores escolares eleitos

O prefeito de Maceió, João Henrique Caldas, o JHC (PL), empossou, na semana passada, os novos diretores e vice-diretores que vão atuar nas escolas municipais de Maceió. Os novos gestores representam 98 unidades educacionais, que finalizaram o processo eleitoral na primeira chamada. A segunda chamada acontece ainda este mês e serão convocadas 40 escolas.

“A educação para nós é prioridade. A gente está sempre valorizando e sempre fazendo mais. Sabemos que estamos longe do ideal, mas estamos correndo para dar o melhor, porque vocês merecem”, disse JHC.

O prefeito lembrou ainda da responsabilidade que cabe a cada um a partir de agora. “Os diretores agora têm um dever a mais, vocês assumiram um compromisso, assim como eu. Nós saímos da nossa zona de



PREFEITO: “Nós saímos da nossa zona de conforto e nos comprometemos com o futuro da nossa cidade”

conforto e nos comprometemos com o futuro da nossa cidade, e agora a gente tem que cumprir e honrar, mesmo que encontremos dificuldades enormes, mas que a gente faça o melhor trabalho possível, capacidade eu sei que vocês têm, e eu me orgulho muito disso”, ressaltou.

Este ano, a implantação da gestão democrática na rede municipal de ensino

de Maceió completa 30 anos e fortalece, cada vez mais, o diálogo e a participação civil dentro das escolas e creches. Os representantes foram eleitos, por meio de voto direto e manual, dos pais de estudantes, alunos da Educação de Jovens, Adultos e Idosos (Ejai), professores e servidores efetivos das unidades escolares.

A secretária de Educação de Maceió, Jó Pereira, desta-

cou a atuação do prefeito JHC para garantir os avanços da educação da capital.

“Todos nós vamos vencer os desafios, que são muitos, que são históricos e de décadas. E o primeiro passo para vencer é tomar para nós a consciência de que eles existem. O prefeito JHC também busca desde o início os avanços e vencer os desafios da educação”, afirmou a secretária.

NAMORADOS

Procon divulga preços de itens mais buscados

O Procon Maceió realizou entre 30 de maio e 1º de junho pesquisa de preços dos produtos mais consumidos no Dia dos Namorados. O levantamento constatou que um mesmo produto, a exemplo dos buquês de flores com 12 rosas, pode ser encontrado com uma variação de valores que pode chegar a 64% entre uma loja e outra.

A pesquisa levantou preços de vestuário, eletroeletrônicos, chocolates, hotéis e motéis, entre outros.

“É importante saber o que você vai comprar e como vai gastar seu dinheiro. Vale a pena pesquisar os preços de produtos e serviços antes de comprar para que eles não o surpreendam e não ultrapassem o seu orçamento de gastos para essas datas comemorativas.”, destaca Leandro Almeida, diretor executivo do Procon Maceió.

FLAGRA DO COTIDIANO

cenaurbana.correioalagoano@gmail.com

Como parte dos investimentos destinados às estruturas de abastecimento de água na Região Metropolitana de Maceió, a BRK dará continuidade, no mês de junho, aos serviços de limpeza e desinfecção em reservatórios de água tratada. O cronograma contempla equipamentos nos municípios de Atalaia, Barra de Santo Antônio, Barra de São Miguel, Maceió, Marechal Deodoro e Murici. Desde o início da operação, há menos de dois anos, a concessionária já realizou cerca de 280 lavagens e higienizações de reservatórios nos municípios onde atua. Ao todo, mais de R\$ 1,8 milhão já foram investidos nas manutenções preventivas.



BRK

Dantas sinaliza reajuste de mais de 5% para servidores

FUNCIONALISMO. Medida deve ser encaminhada ao parlamento para ser implantada a partir de 2024

Redação

O governador de Alagoas, Paulo Dantas (MDB), trabalha com a possibilidade de apresentar um possível reajuste de 5,79% para os servidores públicos estaduais. As negociações com a categoria se encontram em andamento, mas o Executivo estadual tem destacado a impossibilidade – diante da frustração na arrecadação – de conceder a revisão salarial neste ano.

Na semana passada, o governador se reuniu com representantes de entidades sindicais dos servidores e apresentou um estudo da equipe econômica do governo em que se sinaliza uma reposição inflacionária de 5,79%, referente ao IPCA de 2022, com a implementação a partir de abril e maio de 2024, em razão das limitações legais que são impostas pela Lei de Responsabilidade Fiscal (LRF).

Ao falar sobre o assunto, Dantas frisou que “o reajuste será dado”. “Esperamos que

encontremos, junto com os sindicatos, um caminho justo para os servidores e viável para o Estado”, colocou o governador.

De acordo com ele, a mesa de negociação com o movimento unificado segue mantida.

O Projeto de Lei com a proposta de aumento será enviado para a Assembleia Legislativa do Estado de Alagoas assim que forem finalizadas as negociações.

Próximo encontro

Amanhã, o governa-



GOVERNADOR se reuniu com representantes dos servidores

dor Paulo Dantas volta a se reunir com o Comitê de Negociação Sindical (Cones) para discutir proposta de

reajuste salarial. O emedebista frisa que o Executivo tem o compromisso de valorizar os servidores públicos.

PREVIDÊNCIA

Mais de 1,2 mi de brasileiros serão beneficiados com PL de Daniel Barbosa

O deputado federal Daniel Barbosa participou de uma audiência com o ministro da Previdência Social, Carlos Lupi, sobre o Projeto de Lei 1.848, de sua autoria, que prevê a redução para 30 dias no prazo máximo para perícia médica pelo INSS.

Durante o encontro, deputado e ministro conversaram sobre formas de dar

celeridade à tramitação do PL, levando em consideração a quantidade de brasileiros que aguardam na fila para receber benefícios como auxílio-doença ou aposentadoria por invalidez, e que necessitam do INSS.

“Mais de 1,2 milhão de brasileiros aguardam ansiosamente por um benefício junto ao INSS e é nosso dever lutar por uma solução que

diminua essa fila de espera. Juntos, podemos pressionar por ações efetivas, ampliar o diálogo com as autoridades competentes e buscar soluções que acelerem o atendimento e reduzam o tempo de espera. Vamos dar voz a quem mais precisa”, disse Daniel Barbosa.

Um caso que ilustra bem a necessidade de uma mudança como a proposta

pelo deputado alagoano é o da empregada doméstica Selma Clemente, de 40 anos, que, após descobriu um tumor no cérebro, precisou parar de trabalhar para cuidar da saúde. Selma passou mais de 6 meses esperando pela perícia médica, período em que sobreviveu graças a ajuda financeira de amigos e familiares.

O PL ainda precisa

passar por todas as etapas do processo legislativo antes de ser aprovado, mas a iniciativa já é vista como uma luz no fim do túnel para muitas pessoas que dependem do INSS para ter acesso a seus direitos. A expectativa é de que a proposta seja bem recebida pelos demais parlamentares e que, em breve, possa se tornar lei e beneficiar milhares de brasileiros.



Acesse o site

emtemponoticias.com e

leia a versão **online**

do **Correio Alagoano**.



CORREIO ALAGOANO

Informação com credibilidade

+ Informações

+ Interação

+ Moderno

Braskem
explica...

... a nova rede elétrica que está sendo instalada na avenida Durval de Góes Monteiro

Como parte do pacote de mobilidade urbana*, uma nova rede elétrica de média e baixa tensão está sendo instalada em trechos laterais da avenida Durval de Góes Monteiro.

A nova rede elétrica foi projetada para melhorar a organização dos cabos, reduzir a poluição visual na via e atender às normas técnicas mais atuais, com alto padrão de qualidade. Com ela, também será possível diminuir as interrupções no fornecimento de energia, melhorando a confiabilidade e segurança do sistema.



Veja como está o andamento dos trabalhos:



Rede elétrica

A instalação terá menos fios aéreos e começou com a implantação de 177 novos postes.



Na primeira etapa das obras de construção das vias laterais da Durval de Góes Monteiro, cerca de 70% da rede elétrica já está instalada.



Dois dos nove transformadores previstos já estão instalados.



Mais segurança e economia

A nova rede elétrica vai gerar mais economia porque exige menos manutenções corretivas e preventivas. A tecnologia utilizada também diminui os riscos de acidentes e a necessidade de podas das árvores do entorno, reduzindo o impacto ambiental.



Mapeamento planejado

Antes do início das obras para montar as estruturas que recebem os cabos elétricos, as tubulações de água, gás e esgoto foram mapeadas e estão sendo preservadas, para gerar o menor incômodo possível na região.



Iluminação pública

Após a conclusão da rede elétrica, o sistema de iluminação pública também será substituído por um mais moderno.

Ações do pacote de mobilidade urbana

Serão mais de 33 quilômetros de ruas e avenidas recuperadas ou construídas, mais de 10 quilômetros de ciclovias, semaforização e monitoramento de trânsito, além da melhoria na acessibilidade, requalificação de passeios públicos, estacionamentos e drenagem de águas pluviais. As obras são planejadas pelo Município e realizadas por empresas especializadas, com um orçamento de R\$ 360 milhões** custeado pela Braskem. Todas as obras do pacote de mobilidade urbana são fiscalizadas pelo poder público e devem durar cerca de três anos e meio.



Quer acompanhar de perto?

● ● ●
Acesse o site
www.braskem.com.br/alagoas

● ● ●
Entre no nosso
WhatsApp:
 82 99973-7161



● ● ●
0800 006 3029
De segunda a sexta, das 8h às 18h
(exceto feriados). Ligações gratuitas,
inclusive de celulares.

Braskem

* A implementação de projetos para a melhoria da mobilidade urbana consta no Termo de Acordo Socioambiental, firmado entre o Ministério Público Federal e a Braskem, com participação do Ministério Público Estadual. **Valores atualizados anualmente.

Lira sobre a Hefesto: “Não tenho nada a ver”

DEPUTADO falou, em entrevista, sobre ação da PF que envolveu seus aliados

Redação

A Operação Hefesto, desencadeada pela Polícia Federal, na quinta-feira passada, ainda promete desdobramentos em razão dos supostos envolvidos e das possíveis fraudes terem ocorrido por meio de processos licitatórios que também envolvem municípios. As investigações seguem em andamento e podem atingir políticos.

Inicialmente, um dos alvos foi um ex-assessor ligado politicamente ao deputado federal e presidente da Câmara dos Deputados, Arthur Lira (Progressistas): Luciano Cavalcante, que atualmente é o presidente estadual do União Brasil, partido ligado também a Lira no Estado.

Além dele, outras pessoas ligadas ao presidente da Câmara também estão na mira das investigações: o empresário Edmundo Catunda, que é pai do vereador por Maceió, João Catunda (Progressistas).

Lira falou sobre a operação em entrevista à imprensa. Ele afirmou que não vai se aprofundar em comentários sem conhecer todo o teor das investigações, mas frisou que cada um é “responsável pelo próprio CPF”. O presidente da Câmara não é investigado. Porém, há danos políticos que já são explorados pelos seus adversários, em especial o senador Renan Calheiros (MDB).

Os adversários de



OPERAÇÃO HEFESTO apreendeu dinheiro em espécie, sequestrou bens e prendeu duas pessoas

Lira devem usar o ocorrido para tentar associar à imagem do deputado federal à operação por conta dos aliados envolvidos. O embate entre Lira e Calheiros envolve a eleição municipal vindoura e a eleição estadual de 2026. Renan Calheiros tentar articular uma candidatura do MDB à Prefeitura de Maceió.

“Cada um é responsável pelo próprio CPF”, disse Lira sobre investigação da PF

Arthur Lira, se antecipando a possíveis ataques políticos, deu a seguinte declaração à Globo News: “O que eu posso dizer é que eu, tendo a postura que tenho, em defesa das emendas parlamentares que levam benefícios para todo

o Brasil, para toda a população, eu não tenho absolutamente nada a ver com o que está acontecendo e não me sinto atingido, nem acho que isso seja provocativo”.

O cofre

Uma das imagens que estão sendo exploradas como “símbolo da corrupção” por conta do volume de dinheiro encontrado dentro dele. O cofre apreendido durante a Operação Hefesto guardava R\$ 4 milhões e foi encontrado em um dos locais alvo de mandados em Maceió. Além do dinheiro, também foi encontrado no cofre remédios para tratar disfunção erétil.

APF apreendeu grande volume de dinheiro dentro de malas de viagem. Quem se pronunciou sobre o cofre foi Luciano Cavalcante. Por meio de nota, o advogado André Callegari – que faz a defesa de

Cavalcante – frisou que o cofre “objeto da operação não foi encontrado em nenhum endereço de Luciano e tampouco pertence a ele. Quanto aos demais pontos, a defesa já petencionou ao juiz pedindo acesso aos autos e confia que tudo restará devidamente esclarecido”.

A Operação Hefesto teve como objetivo desarticular uma organização criminosa suspeita de fraude em licitação e lavagem de dinheiro em Alagoas, com recursos destinados pelo Fundo Nacional do Desenvolvimento da Educação (FNDE) para compra de kits de robótica.

A ação teve apoio da Controladoria-Geral da União (CGU). As fraudes e o superfaturamento, ainda segundo a Polícia Federal, geraram prejuízo de R\$ 8,1 milhões aos cofres públicos, além de sobrepreço, com fraude que pode chegar a R\$ 19,8 milhões.

Política

Lira e Renan também travam briga na Justiça

A disputa entre o presidente da Câmara dos Deputados, o deputado federal Arthur Lira (Progressistas) e o senador Renan Calheiros (MDB), que envolve a “batalha” eleitoral do ano vindouro e a busca por espaços em Brasília (DF), também chegou a esfera judicial, com um político acionando o outro na Justiça ao menos 6 vezes.

Essa batalha judicial – no “campo de guerra político” – tem surgindo em função do bate-boca entre ambos de forma pública, sobretudo nas redes sociais. Lira, na semana passada, voltou a ameaçar Renan de mais um processo. “Para ele será mais um processo na Justiça e mais uma condenação”, colocou o presidente da Câmara.

Lira se defende de uma postagem feita pelo senador em que ele acusa o deputado de ter cometido violência doméstica contra a ex-mulher. O deputado nega as acusações e cita o fato de que já foi absolvido pela Justiça.

Lira moveu recentemente duas ações contra Calheiros por calúnia, injúria e difamação. No período eleitoral passado, o deputado acionou a Justiça ao menos 4 vezes para tirar do ar declarações de seu desafeto nas redes sociais ou pedir direito de resposta. Em uma das acusações, Calheiros disse que Arthur Lira teria tido ingerência na Polícia Federal durante o governo do ex-presidente Jair Bolsonaro (Progressistas).

PIX

Sistema de pagamento mais usado pelos brasileiros, o Pix tem se tornado cada vez mais essencial para os pequenos negócios. Segundo a 3ª edição da pesquisa Pulso dos Pequenos Negócios, do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae) e do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 52% dos microempreendedores individuais (MEI) consideraram a modalidade como o principal meio para receber pagamentos. Com taxas mais altas, o cartão de crédito ocupa o 2º lugar na preferência, sendo usado por 20% dos microempreendedores.

AUXÍLIO GÁS

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva editou decreto que garante o pagamento de adicional de 50% no auxílio gás até o fim do ano. O adicional foi incluído na Medida Provisória que retomou o programa Bolsa Família, aprovada pelo Senado. Desde janeiro, o governo já tinha previsto o pagamento do valor extra por meio da edição de uma medida provisória, que entrou em vigor imediatamente. No entanto, essa medida, para continuar valendo, precisava ser aprovada pela Câmara e pelo Senado em até 120 dias. A MP nem chegou a ser analisada pelo Congresso e perdeu a validade. Porém, os parlamentares incorporaram a previsão do adicional na MP do Bolsa Família, que agora vai para sanção de Lula. O auxílio gás visa ajudar famílias de baixa renda na compra de gás de cozinha. Com o decreto, cada família vai receber metade do valor de um botijão de 13kg de GLP. O auxílio e o adicional serão depositados a cada dois meses.

PIX 2

Entre as micro e pequenas empresas, que faturam de R\$ 82 mil a R\$ 4,8 milhões por ano, o Pix divide a preferência com o cartão de crédito. As duas modalidades aparecem em 1º, como principal meio de recebimento de recursos em 27% dos negócios. Em 2º lugar, vêm os boletos, com 18%. Em relação ao MEI, o percentual de microempreendedores que consideram o Pix como principal modalidade de recebimento de recursos subiu um ponto em relação à 1ª edição da pesquisa, publicada em agosto de 2022. Segundo o Sebrae, os baixos custos em relação às maquininhas de cartões e a instantaneidade nas transferências consolidam o Pix como ferramenta essencial para a categoria. Outros fatores que estão aumentando a preferência pelo Pix são a falta de preocupação com troco, facilidade de controle financeiro e praticidade na gestão de fluxo de caixa, como pagamento de fornecedores. Em alguns casos os empreendedores estão oferecendo descontos para clientes que usam o Pix.

**Sabor e qualidade
da nossa família
para a sua.**

COOPERATIVA
PINDORAMA



atc40

MUDAM DE OPINIÃO FÁCIL

É impressionante como os dirigentes mudam de opinião em tão pouco tempo. Há 6 meses, o técnico Daniel Paulista não prestava para o CRB. Os resultados não vieram, a crise se instalou e eles resolveram trocar de treinador, indo buscar quem tinha competência para trabalhar no clube.

QUEM MUDOU?

Quem passou a pensar diferente: o clube ou o treinador? Para o CRB, Daniel Paulista não se enquadrava num projeto grande. Já o treinador, o que aprendeu em tão pouco tempo sem trabalhar para ser lembrado pelo clube? Eu mesmo não acredito em milagre.

O SONHO DE SEIS MESES

Ao final da temporada de 2022, a diretoria do CRB chegou à conclusão que o técnico Daniel Paulista, que tinha tirado o time da zona de rebaixamento e terminou a Série B em 10º lugar, não era o que o CRB queria para o ano seguinte. Para os dirigentes, o clube precisava contratar um nome mais forte no cenário do futebol nacional e acostumado a classificar times para a Série A. Foi buscar Umberto Louzer, que tinha duas classificações de acesso, conquistadas com o América/MG e a Chapecoense/SC.

Pronto: estava tudo certo para o CRB alcançar seus objetivos e metas em 2023. Agora, era só anunciar os reforços indicados pelo treinador e correr para o abraço. Começaram a chegar jogadores também com a fama do acesso. Nesse meio tempo, o CRB chegou a pensar até em final de Copa do Nordeste e chegar muito mais longe na Copa do Brasil. Nada disso aconteceu. O time só conquistou o Campeonato Alagoano, uma competição fraca e que não serve como parâmetro para novos horizontes ou conquistas.

Você PARA LER

Jorge Souto de Moraes
jorgesoutodemoraes@gmail.com



DANIEL PAULISTA

Em seis meses alimentando o sonho, a diretoria não suportou o trabalho de Umberto Louzer, que não tirava o time do Z-4, não conseguia colocar o grupo para jogar e os resultados negativos fizeram a diretoria entender que precisava mudar. E quem a diretoria do CRB foi buscar? Repatriou Daniel Paulista, aquele mesmo que tinha sido dispensado por falta de capacidade no final do ano passado. Ele voltou do mesmo jeito que chegou ao clube na 1ª vez: com o time na vice-lanterna da Série B.



E COMO VAI SER?

Como vai ser o quê? Segundo foi informado pelo próprio presidente do CRB, Mário Marroquim, o Daniel Paulista volta porque foi oferecido ao clube por seu empresário, que garante que o técnico está mais experiente e preparado para assumir o comando do time. Em nome da verdade, desde que deixou o CRB o treinador não trabalhou em nenhum outro clube. E por que teria sido isso?

PROJETO SÉRIE B 1

Para mim não resta nenhuma dúvida de que o CRB vai trabalhar para continuar na Série B, em 2024. Não vejo como o novo treinador e os jogadores venham a conseguir uma virada e os pontos tão necessários para o acesso. A própria diretoria já deixou bem claro que o trabalho é fugir do rebaixamento e passar longe do que aconteceu com o CSA, que desceu de série.

PROJETO SÉRIE B 2

Motivado pela vitória contra o São Bernardo, líder da Série C, no CSA, o pessoal está mudando o discurso. Com as dificuldades iniciais, o time já começa a enxergar uma situação melhor daqui para frente. A diretoria já procura reforços e, mesmo falando em crise financeira no clube, mais 3 reforços devem chegar em breve. O pessoal fala até em Diego Torres, aquele, o argentino, que passou pelo CRB e está no Vitória/BA.

EM ARAPIRACA A EDUCAÇÃO É NOTA 1000

- ✓ Novas Escolas e Creches
- ✓ Centros de Apoio
- ✓ Bibliotecas nas praças
- ✓ Merenda de qualidade
- ✓ Transporte Escolar
- ✓ Professores Valorizados



SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO E
ESPORTE



ARAPIRACA
UMA CIDADE PARA TODOS

NOVO NÚMERO DE TELEFONE DO MPT

O Ministério Público do Trabalho (MPT) em Alagoas está com um novo número de telefone para atender a população. Os trabalhadores de Maceió e região metropolitana que precisam realizar denúncia ou solicitar outras informações devem entrar em contato através do número 3201-5000. Já para os empregados do Agreste e Sertão, o contato é o 3521-9250. O MPT reforça que as denúncias também podem ser feitas pelo site prt19.mpt.mp.br; através do aplicativo MPT Pardal; ou, pessoalmente, na sede do MPT/AL na capital (em frente ao Maceió Shopping), e na PTM em Arapiraca (próximo ao Arapiraca Garden Shopping).

CIRCUITO PENEDO DE CINEMA INSCREVE CURTA-METRAGENS



Em edição híbrida e totalmente gratuita, o Circuito Penedo de Cinema chega à 13ª edição, de 13 a 19 de novembro de 2023, consolidando-se como uma janela para difusão de filmes alagoanos e brasileiros, além de ser um instrumento para novos olhares e perspectivas sobre essa vasta produção. O processo de inscrição dos curtas-metragens para as mostras competitivas e vai até 14 de julho de 2023. Para acessar o regulamento completo basta entrar no Instagram do Circuito (@circuitopenedo). A inscrição é virtual, exclusivamente através da plataforma FilmFreeway. As obras audiovisuais podem ser inscritas em uma das três mostras competitivas que compõem o Circuito: 16º Festival do Cinema Brasileiro, aberto para todos os realizadores, sem restrição de abordagem; 13º Festival do Cinema Universitário de Alagoas, direcionado para produções feitas nas instituições de ensino superior e escolas técnicas de cinema; e 10º Festival Velho Chico de Cinema Ambiental que recebe curtas sobre meio ambiente.

VERDE AL FAZ SEMANA DO MEIO AMBIENTE NO LITORAL NORTE

A Semana do Meio Ambiente no Litoral Norte, de Alagoas, será marcado por uma série de atividades gratuitas dedicadas a população, com trilhas ecológicas, mutirão de limpeza, gincanas em sala de aula e oficinas sobre a preservação da natureza. A programação começa amanhã. As ações são desenvolvidas pela concessionária Verde Alagoas em parceria com Governo do Estado e as prefeituras de São Miguel dos Milagres e Japaratinga. Em Milagres, a Escola Jaime de Altavila fará uma expedição por ambientes costeiros, passando por vários tipos, como praia, restinga e o manguezal. O percurso tem duração aproximada de duas horas, com aproximadamente 2km de distância. A trilha será guiada pelo biólogo Rafael Lustosa. Durante a trilha, os participantes terão conhecimento sobre a conservação dos ecossistemas, como também detalhes de cada ambiente. Ao final da trilha, todos serão mobilizados para um mutirão de limpeza no manguezal, oferecendo mais qualidade para o meio ambiente, saúde e do bem-estar dos residentes.

Ideia inovadora do Senai Alagoas é adotada por 46 escolas em 21 estados



Orientadoras pedagógicas do Senai desenvolveram o Conselho Class

O Conselho Class, uma ideia inovadora criada por orientadoras educacionais do Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai) de Alagoas, está sendo implantado em outros estados brasileiros. Ele surgiu diante de um desafio lançado durante a 7ª Jornada Pedagógica Nacional de Educação Profissional e Tecnológica, o Grand Prix Senai Pedagógico 2023, que ocorreu em fevereiro deste ano.

A equipe alagoana ficou

em terceiro lugar nacional. Ela é formada pelas orientadoras do Senai Poço, Ariana da Silva Barros e Vanessa Tenório de Cerqueira Albuquerque, e do Senai Arapiraca, Cristiana Cândido dos Santos e Cristine Gonçalves Barbosa.

O Conselho Class é um conselho de classe on-line inovador e eficaz, que utiliza como ferramenta digital o Google Classroom. "Ele facilita o registro das necessidades da comunidade escolar, analisando

soluções efetivas proporcionando, também, agilidade nas resoluções das demandas", relata Ariana Barros.

Projeto piloto

A solução está sendo implantada, em fase piloto, em 46 unidades do Senai de 21 estados, entre os meses de maio e julho, por meio de mentorias on-line. "Está sendo gratificante essa troca de conhecimentos entre estados, um aprendizado que vai possibilitar uma melhoria nos processos de ensino e aprendizagem, contribuindo na qualidade e na comunicação entre os envolvidos no processo", destacou Cristine Gonçalves.

A competição realizada pelo Senai Nacional valoriza as melhores soluções no campo educacional, por meio da apresentação de ideias inovadoras, direcionando o potencial das equipes pedagógicas para o benefício coletivo.

Lyra destaca Indicadores Industriais de abril

A Confederação Nacional da Indústria (CNI) divulgou, na quarta-feira, 31, a pesquisa Indicadores Industriais, referente a abril de 2023. "É um trabalho específico, sobre a indústria de transformação no país, mas que serve de orientação a todos os demais setores", disse o presidente da Federação das Indústrias do Estado de Alagoas (Fiea), José Carlos Lyra de Andrade.

Em abril, houve avanço nos dados relacionados à remuneração do trabalho. O faturamento real teve queda de 1,3%, após seis meses sem registrar variação negativa, e o número de horas trabalhadas na produção também recuou.

"A pesquisa aponta con-



O empresário José Carlos Lyra

tinuidade da trajetória de desaceleração na indústria de transformação, que tem ocorrido desde 2022. Indicadores como o faturamento, as horas trabalhadas, o emprego e a utilização da capacidade instalada, que já mostravam perda de fôlego, apresentaram queda ou estabilidade em abril", diz a economista da CNI, Larissa Nocko.

FIEA IEL
PELO FUTURO DA INDÚSTRIA

SESI SENAI
PELO FUTURO DO TRABALHO

Vinho impede formação de placas de gordura nas veias

CARDIOLOGIA E NUTRICIONISTA revelam que os benefícios são para o consumo moderado da bebida

Redação
Com assessoria

Muito se fala sobre os benefícios do consumo diário de uma a duas taças de vinho. Entre eles, a proteção das artérias e leve diminuição da pressão arterial. Mas será que é mito ou verdade que ele traz benefícios à saúde? O cardiologista Adelson Miranda e a nutricionista Graça Cavalcante, ambos profissionais do Hospital Geral do Estado (HGE), em Maceió, esclarecem esta dúvida.

O cardiologista Adelson Miranda, reforça que tomar vinho, moderadamente, pode prevenir doenças cardiovasculares. “O vinho tinto, preferencialmente, atua na redução das lipoproteínas de alta densidade (colesterol LDL), aumentando o colesterol de baixa densidade (colesterol HDL)”, explicou o médico.

Segundo ele, isso impede a formação de placas de gordura nas artérias e vasos sanguíneos, e melhora a elasticidade das veias e a circulação. Evitando infartos, entupimento das artérias e outras doenças graves relacionadas ao coração.

O cardiologista do HGE ainda destacou que, segundo uma pesquisa da Queen Mary University of London publicada na revista Nature, o vinho tinto também consegue reduzir a síntese de Endothelyn 1, também conhecido como E-1, um peptídeo vasoativo que é crucial para o desenvolvimento de aterosclerose coronária. Contudo, é

importante ressaltar que, o consumo de vinho em altas doses eleva os níveis tensionais, aumentando a pressão arterial.

Com isso, há grande risco de a pessoa desenvolver um Acidente Vascular Cerebral (AVC), conhecido como derrame cerebral, trazendo prejuízos à saúde. Além disso, é importante ressaltar que, ao ingerir vinho, por ser uma bebida alcoólica, não se deve dirigir qualquer tipo de veículo automotor.

Equilíbrio

“A base da ação protetora deriva da uva, porque esta fruta contém uma molécula chamada de resveratrol. Uma das ações desse polifenol no corpo humano é cuidar da saúde do coração, além de ter ação preventiva ao câncer e minimizar o envelhecimento precoce por ser um antioxidante poderoso”, explicou a nutricionista Graça Cavalcante.

Ela atentou que há pessoas que não devem ingerir quantidade alguma de álcool, pois os prejuízos são muito maiores do que os benefícios. Como por exemplo os portadores de arritmias cardíacas e cirrose hepática. No primeiro caso, a bebida afeta o ritmo dos batimentos cardíacos, o que pode desencadear as arritmias ou agravá-las. E no segundo, o álcool pode danificar as células do fígado, podendo causar ou agravar a cirrose hepática.

“Quem tem gastrite ou outras doenças relacionadas deve tomar cuidado com a

Fotos: Divulgação



PROFISSIONAIS destacam que prejuízos são maiores que benefícios em portadores de arritmia e cirrose

quantidade de álcool ingerida. Em geral, é permitido o baixo consumo, mas sempre com orientação médica. E quem tem triglicérides altos, precisa ficar atento, porque o nível sanguíneo dos triglicérides tem relação direta com o consumo de bebidas alcoólicas. Por isso, o consumo de bebidas alcoólicas pode elevar os índices”, explicou.

A nutricionista do HGE também citou aqueles que têm histórico de alcoolismo,

gravidez ou diabetes.

“Não recomendo o consumo de vinho por diabéticos, estes devem ser acompanhados pelo médico. Já o consumo de bebida alcoólica na gestação pode provocar má formação do feto. Por isso, quem estiver programando engravidar deve parar o consumo de álcool. E, quando há casos de alcoolismo na família, é necessário evitar o álcool”, alertou.

Graça contou que,

recentemente, a revista da Associação Médica Norte-Americana (Jama), publicou um artigo com dados de 5 milhões de pessoas, afirmando que o hábito de tomar vinho não protege contra enfermidades cardiovasculares nem ajuda a viver mais como se pensava.

Eles ressaltam que não têm nada a ver com a bebida e sim com a fruta. Particularmente, acho a conclusão do artigo certa”, pontuou.



felipe1camelo@gmail.com | @felipecamelloo

PARTICIPATIVA

Para tornar o processo + inclusivo e atender às necessidades da diversa cena cultural alagoana, a Secretaria de Estado da Cultura e Economia Criativa criou o cuca.al.gov.br, onde vem recebendo propostas e sugestões para a Lei Paulo Gustavo, até amanhã, dia 5 de junho. Claro que é fundamental a ativa participação de artistas, produtores culturais e de todos os envolvidos no segmento.

Após o prazo para envio, a secretária Mellina Freitas e a superintendente de Economia Criativa, Fomento e Incentivo à Cultura da Secult, Natalia Teles, analisarão o material recebido para definir o Plano de Ação que será entregue ao Ministério da Cultura.



Acervo pessoal

Para felicidade do marido Mac Lira, **LEYLA MACEDO** já voltou de São Paulo, onde foi enriquecer conhecimentos no curso 'One Organizer Journey', sobre organização e mercado de luxo, cujo programa incluiu palestra de **CARLOS FERREIRINHA**, maior especialista no segmento e diretor da Louis Vuitton na América Latina. Tornaram-se "novos amigos de infância", tal a mútua identificação

FORROZÃO

Festeiro todo, Dinho Lopes recebe às 8 da manhã de hoje, com o tradicional café da manhã na Bodega do Sertão, "com os músicos da nossa terra, guardiões da legítima e autêntica música nordestina". Agradeço muito o convite, que é pessoal e intransferível. E o filho do inesquecível Edécio Lopes divulgando e convidando para o Arraiá Ponta Verde "Saboreando as delícias da culinária Divina Gula". É só preparar a roupa junina, combinar com a turma e se divertir entre 15 e 18 de junho", 2º ele, que complementa: "Mas corre que as vagas são limitadas. Mesas a venda pelo 'zap' 9981-4018".



Acervo pessoal

Meu querido **ADRIANO LOPES** fez aniversário no dia 1º, e na página dele no Facebook, para enviar meus parabéns, derreti com esta foto sensacional dele surfando com sua foférrima Luana, carinhosamente **LUA**. Genética maravilhosa



Acervo pessoal

E com "Viva a vida!" como legenda desta sua foto postada com **WANDINHA COUTINHO**, a alagoana por opção **BETH BATTAGLIA**, que aqui em Alagoas, fez grandes amizades. Adoro, ambas



Acervo pessoal

Badaladérrima jornalista, apresentadora, cerimonialista, garota-propaganda... **GILKA MAFRA** clica no 'pause', tira férias e na Argentina, curte o marido, o juiz **PEDRO IVENS DE FRANÇA**. Amor e vinho, superdupla

INACREDITÁVEL

Confesso que fico horrorizado com a desumanidade de algumas pessoas. Vi 1 vídeo no qual 1 homem entra num carro de aplicativo, em Brasília, depois de

acomodar seu filho, de 3 anos,

que é autista. Assim que o pai fecha a porta traseira, o motorista saiu do veículo com 1 taco de beisebol, gesticulando, e expulsou

os 2, ameaçando bater neles. E sabem porque? Por que a criança pisou no assento. Assumo que me controlo para não desejar o pior para este ser nada humano.



Junior Liral. Reprodução

Plena e absoluta, **ELLEN ALCÂNTARA** com todos os motivos para esbanjar felicidade. Os 3 filhos, muito bem-criados e encaminados, e o marido Hélio Ribeiro de Abreu, segue apaixonado

Governo de AL libera verba de serviços prestados na Saúde

SUS. Pagamento de R\$ 29 mi foi liberado após reunião com representantes de estabelecimentos

Em Tempo Notícias

O Governo do Estado está liberando, por meio da Secretaria de Estado da Saúde, o pagamento de R\$ 29 milhões aos hospitais privados e filantrópicos, referentes aos serviços prestados por essas instituições no atendimento aos usuários do SUS.

A informação foi dada pelo secretário Vitor Pereira, da Secretaria de Governo (Segov), durante reunião com representantes desses estabelecimentos, na sede da

Vice-Governadoria, articulada pelo vice-governador Ronaldo Lessa (PDT).

“A Secretaria da Saúde está fazendo [na 6ª passada] o pagamento desses R\$ 29 milhões. Isso é uma sinalização de que o Governo trata com responsabilidade a saúde pública; mas também queremos mais eficiência, tanto dos hospitais públicos quanto dos privados”, afirmou o secretário Vitor, que representou o governador Paulo Dantas.

Ao término do encontro, o presidente do Sindicato dos Hospitais, Erivaldo Cavalcante Júnior, afirmou

que o resultado da reunião foi positivo e que os prestadores de serviço saíram bastante satisfeitos.

O secretário e o vice-governador Ronaldo Lessa ouviram as demandas dos representantes dos hospitais e mostraram que a relação entre os estabelecimentos e o Estado precisa de ajustes para que ambas as partes possam cumprir seus compromissos e a população tenha a garantia dos serviços oferecidos.

“Colocamos três pontos centrais que precisam ser ajustados: a contratualização com os hospitais, a



RONALDO LESSA e Vitor Pereira ouviram demandas das instituições

regularidade no pagamento dos prestadores de saúde e, também, uma melhor eficiência na regulação dos pacientes e do gasto público como um todo. Chegamos a

um consenso e os hospitais saíram muito satisfeitos. O importante é a gente seguir com muita transparência e verdade”, destacou o secretário.

Projeto do curso de Educação Física do Cescmac aborda temática sobre Envelhecimento Saudável

Atividade é uma parceria entre a IES, a SELAJ e a SBGG

O evento integrado Alagoas Longeva, do curso de educação física do Cescmac, terá início nessa sexta-feira, dia 2 de junho, com a realização do I Simpósio de Envelhecimento Saudável de Alagoas: perspectivas multidisciplinares para o envelhecimento ativo, o evento é desenvolvido por meio de uma parceria entre o Curso de Educação Física do Centro Universitário Cescmac e a Secretaria Estadual de Esporte Lazer e Juventude (SELAJ-AL) e com o apoio da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia, seção Alagoas (SBGG-AL).

O Simpósio de Envelhecimento Saudável de Alagoas acontecerá dos dias 2 e 3 de junho com palestras, mesas redondas multidisciplinares e apresentações artísticas e culturais para o público de estudantes e profissionais da área da saúde, e paralelamente, estaremos promovendo o envelhecimento ativo, a partir a oferta de oficinas teórico-práticas para pessoas idosas. Dentre as oficinas ofertadas estão: crochê, criando memórias, maquiagem para pele madura, fitoterapia e uso de plantas medicinais, teatro, pintura, auto massagem e auto cuidado com o pé diabético.

Algo muito especial será a participação ativa das idosas que fazem o

Confira mais em:
cesmac.edu.br/noticias
Produção:
Ascom / Marketing



Projeto de Extensão Longevidade Saudável, do Curso de Educação Física do CESC MAC, executando as funções de cerimonial do evento, bem como realizando apresentações artísticas e ministrando oficinas de envelhecimento ativo.

Como parte da cerimônia de abertura do Alagoas Longeva, haverá um baile com atrações musicais locais, compostas por músicos e cantores idosos para todos os inscritos no simpósio e nas oficinas.



CESMAC

MELHOR HOJE POR SER

A MELHOR SEMPRE

Vestibular 2023.2

AGENDE SUA PROVA OU USE SUA NOTA ENEM

INSCREVA-SE

cesmac.edu.br

82 3215.5000

CESMAC

@CesmacOficial