



C'est la rentrée à Sherbrooke ! 📖 Prenez du temps pour vous et vos apprentissages cet automne

Formations sur mesure, soutien numérique et accompagnement bienveillant dans la région de Sherbrooke.



Automne en Estrie

Septembre ramène avec lui la fraîcheur de l'automne, le rythme des routines qui reprennent, mais surtout une belle occasion de prendre du temps pour soi. La rentrée n'est pas réservée qu'aux jeunes sur les bancs d'école : c'est aussi le moment parfait pour les adultes et les aînés d'apprendre à leur propre rythme, de développer de nouvelles compétences et de gagner en autonomie au quotidien.

Dans notre monde moderne où tout évolue rapidement, il est tout à fait normal de se sentir parfois dépassé par les nouvelles technologies ou d'avoir envie de perfectionner certaines aptitudes personnelles. C'est précisément pour cette raison que des formations simples, concrètes et bienveillantes vous sont offertes cet automne dans la région de Sherbrooke.



Nouvelles technologies

☀ Des formations adaptées à vos besoins et à votre rythme. Que vous souhaitiez apprivoiser votre tablette, naviguer en toute sécurité sur Internet ou concrétiser un projet personnel, chaque séance est pensée pour vous accompagner sans pression et sans jargon inutile.

Ce que nous pouvons accomplir ensemble cet automne: Soutien numérique & technologique au quotidien:

- Apprivoiser votre téléphone intelligent, votre tablette ou votre ordinateur portable.
- Naviguer sur Internet en toute sécurité et éviter les pièges et fraudes en ligne.

- Apprendre à gérer vos courriels et vos mots de passe en toute tranquillité.
 - Rester connecté avec vos proches grâce aux appels vidéo (Zoom, FaceTime) et aux réseaux sociaux.
-

Développement personnel & autonomie:

- Ateliers pratiques sur la communication et l'organisation personnelle.
 - Conseils pour structurer des projets personnels ou administratifs.
 - Méthodes simples pour utiliser les outils de tous les jours avec assurances.
-

Une approche basée sur l'écoute, la patience et la proximité

Apprendre doit être un plaisir, pas une source de stress. Mon engagement auprès des adultes et des aînés repose sur des valeurs claires :

- Aucun prérequis nécessaire : Nous partons exactement de là où vous êtes.
 - Patience et écoute : Nous répétons les étapes autant de fois que nécessaire jusqu'à ce que vous soyez à l'aise.
 - À domicile ou en groupe : Possibilité de se rencontrer directement chez vous dans la région de Sherbrooke (sur vos propres appareils) ou de participer à des séances en petits groupes très conviviales.
 - Des notes claires : vous recevrez des résumés simples et faciles à relire pour réviser à votre rythme.
-



« Vous souhaitez offrir cet accompagnement à un parent ou un grand-parent ? Je m'occupe de la logistique directement avec la famille pour garantir un suivi simple, rassurant et en toute confiance. »

Inscrivez-vous dès maintenant pour la session d'automne
Les places pour l'accompagnement individuel à domicile et les petits groupes sont limitées afin de garantir une attention personnalisée à chaque participant.

Formations encore disponibles ou à venir:

- Formation sur téléphone intelligent-(Iphone et Android), lundi 18h30-20h30 au centre Multi-Loisirs. Du 21 septembre au 26 octobre 2026 (Chaque lundi). Il reste 2 places. Inscription au 819-821-5601
- Informatique intermédiaire 2, mercredi 14h30 à 16h00, au centre Sercovie, du 16 septembre au 21 octobre 2026 (Chaque Mercredi). Inscription au 819-565-1066
- Informatique intermédiaire 2, mercredi 12h45 à 14h45, au centre Sercovie, du 28 octobre au 2 décembre 2026 (Chaque Mercredi). Inscription au 819-565-1066
- Cours de base téléphone cellulaire et tablette chez Conseil Ventes Lavoie au 1820 Galt O bureau 251. Du 14 septembre au 12 octobre 2026 de 13h30 à 15h00 (Chaque lundi).
- Formations à venir à Magog et Coaticook...

Profitez de la rentrée pour faire le premier pas !



**CENTRE
MULTI LOISIRS**
SHERBROOKE

sercovie

👉 Contactez-moi pour un premier échange gratuit de 15 minutes
Nous discuterons ensemble de vos besoins, de vos questions et de la meilleure façon de vous accompagner cet automne.

Téléphone : 819-993-6202 (Simon)

simon@conseilventeslavoie.net

www.conseilventeslavoie.net