

Infolettre juin 2026

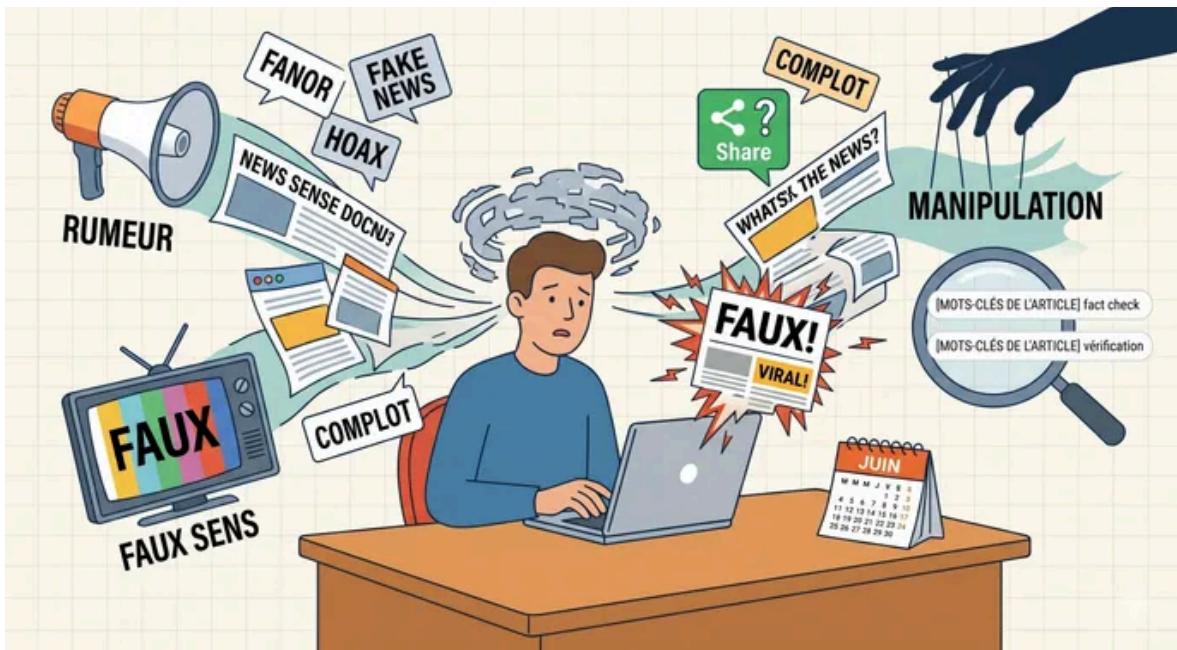
De Conseil ventes lavoie <simon@conseilventeslavoie.net>

Date Jeu 2026-05-28 11:32

À Simon Lavoie <simlav67@hotmail.com>



Avouons-le : nous nous sommes tous déjà fait prendre. Un titre un peu trop accrocheur partagé sur les réseaux sociaux, une statistique surprenante reçue dans une boucle familiale... En juin, notre infolettre se penche sur un sujet brûlant qui nous touche tous de près : la désinformation. Ensemble, nous allons explorer les coulisses des fake news, comprendre pourquoi notre cerveau tombe si facilement dans le panneau, et surtout, découvrir des astuces simples pour devenir un lecteur averti et incollable.



L'astuce du mois : Le réflexe « S.T.O.P. » avant de partager ! Nous avons tous ce proche (ou ce côté impulsif en nous) qui partage une info spectaculaire plus vite que son ombre. Ce mois-ci, on adopte la méthode ****S.T.O.P.****, quatre étapes simples pour ne plus jamais se faire piéger :

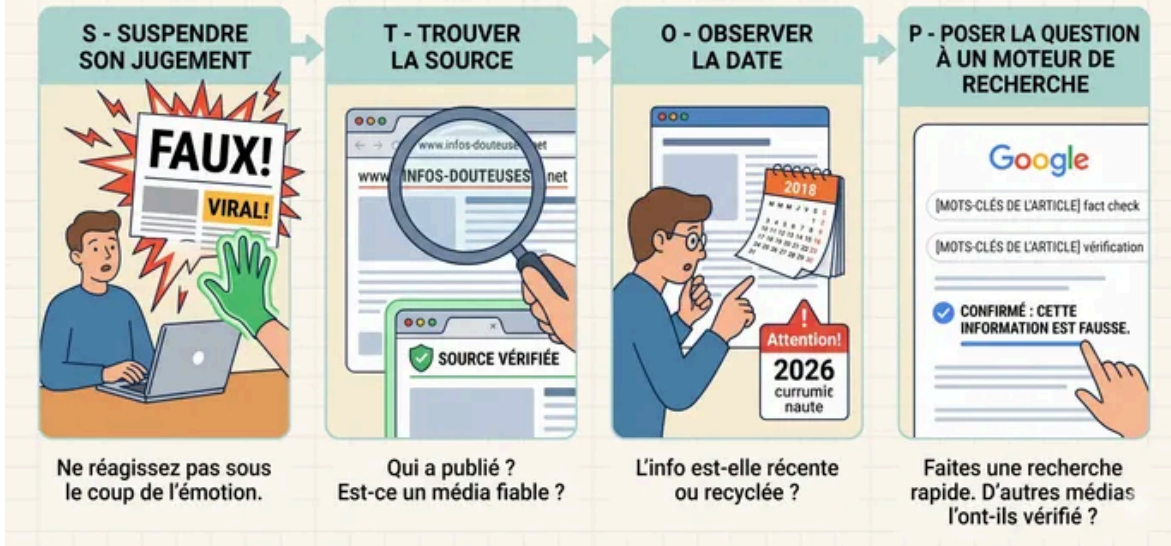
S - Suspendre son jugement : Une nouvelle vous fait bondir de votre chaise ou vous remplit de joie ? C'est le premier signal d'alarme. Les fausses informations ciblent d'abord vos émotions pour court-circuiter votre logique.

T - Trouver la source : Qui parle ? S'agit-il d'un média reconnu, d'un blogue obscur ou d'un compte anonyme sur TikTok ? Si aucun grand média n'en parle, méfiance.

O - Observer la date : C'est un grand classique de la désinformation : recycler un vieil article datant de 2018 et le faire passer pour une actualité brûlante. Regardez toujours le timbre fiscal de l'info !

P - Poser la question à Google : Tapez les mots-clés de l'histoire suivis de « ***fact checking*** » ou « **vérification** ». Des journalistes ont peut-être déjà fait le travail de recherche pour vous. Le mot d'ordre : Dans le doute, on s'abstient de partager. Votre crédibilité numérique vous remerciera !

LE RÉFLEXE S.T.O.P. : GUIDE RAPIDE



Nos papas, nos héros...



Une figure de confiance . En juin, on célèbre aussi ceux qui nous ont guidés. Saviez-vous que pour 84% des adolescents, la famille reste la source d'information la plus fiable ? C'est l'occasion parfaite de remercier les papas pour leur écoute et leur sagesse, tout en partageant avec eux nos nouvelles compétences numériques.

Le conseil des sages : Protéger sa tranquillité numérique 🌟

On dit souvent que la sagesse vient avec l'âge, mais face aux pièges du web, même les plus avisés peuvent hésiter. Les créateurs de fausses nouvelles ciblent parfois nos aînés, misant sur leur générosité, leur bienveillance ou leurs inquiétudes légitimes (santé, sécurité, famille).

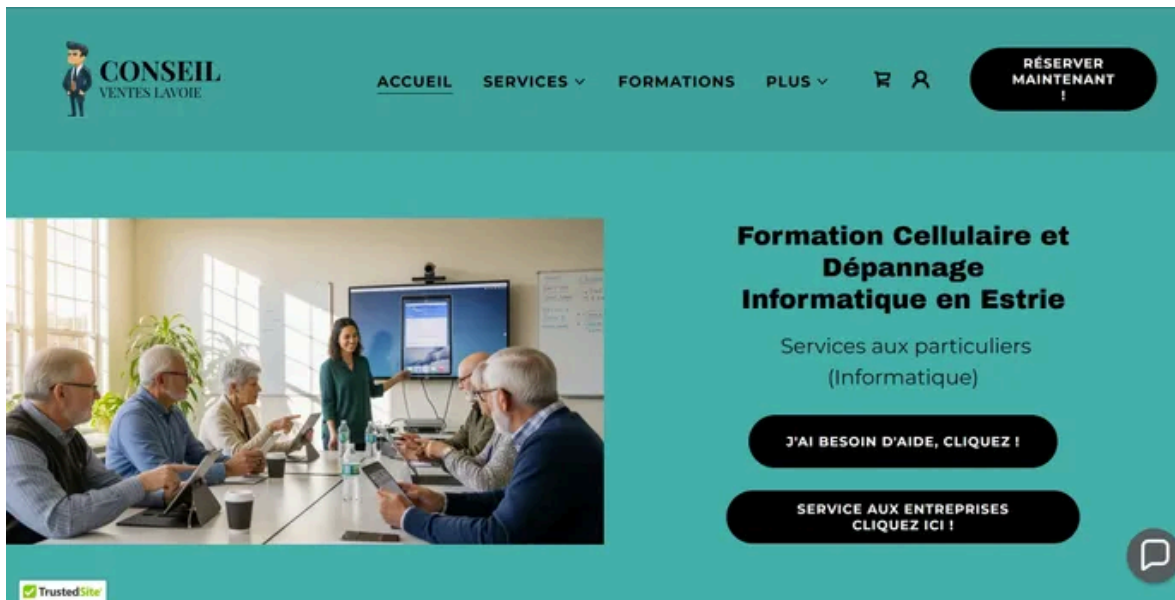
Ce mois-ci, voici notre conseil exclusif pour naviguer en toute sécurité : L'astuce du coup de fil.

💡 Le réflexe à adopter : Si vous lisez en ligne une nouvelle alarmante concernant votre région, une nouvelle loi touchant vos pensions, ou un remède miracle pour la santé, ne la partagez pas tout de suite. Débranchez plutôt votre téléphone et parlez-en à un proche, à

vos enfants ou à un voisin. Le simple fait de verbaliser l'information à haute voix et d'avoir un deuxième avis extérieur permet de désamorcer 90 % des pièges du web.

Deux autres petits rappels pour la route : Les miracles n'existent pas sur Facebook : Une astuce de grand-mère qui guérit tout en 24 heures ou un produit gratuit partagé par une page inconnue ? C'est souvent un piège pour récupérer vos données personnelles. Le piège de l'urgence : La désinformation crée toujours un sentiment d'urgence (« Partagez avant que ce soit supprimé ! »). Prenez votre temps. La vérité, elle, n'est jamais pressée.

N'oubliez pas de vous rendre sur conseilventeslavoie.net pour les formations et ateliers à venir.....



CONSEIL VENTES LAVOIE

ACCUEIL SERVICES ▾ FORMATIONS PLUS ▾

RÉSERVER MAINTENANT !

Formation Cellulaire et Dépannage Informatique en Estrie

Services aux particuliers (Informatique)

J'AI BESOIN D'AIDE, CLIQUEZ !

SERVICE AUX ENTREPRISES CLIQUEZ ICI !

TrustedSite

Disponible à Sherbrooke et dans les environs, nos formations personnalisées — en individuel ou en petit groupe — s'adaptent à votre rythme et à vos objectifs. Ne laissez plus la technologie vous freiner : apprenez à en faire une alliée au quotidien !

Contactez Simon (819-993-6202) dès aujourd'hui pour découvrir nos programmes de formation et libérer tout le potentiel de vos appareils numériques. *A propos de ConseilVentesLavoie.net Nous sommes à vos côtés pour transformer vos ambitions en résultats concrets à travers nos formations sur mesure et nos approches innovantes.*



Simon Lavoie
ConseilVentesLavoie.net

**Votre partenaire stratégique
en croissance et formation
numérique**



1820 Rue Galt Ouest, Sherbrooke, Quebec, J1K 1H8, Canada [Se désinscrire](#)