

ॐ

Yoga Sūtra Chanting, chapter 1, **Samādhi Pāda**

Om

Paramātmānamah | Śrī Patanjālī Yoga Darśanam | Atha Samādhi Pāda

Om

atha yogānuśāsanam || 1 ||

yogaś citta vrtti nirodhah || 2 ||

tadā draśtuh svarūpe'vasthānam || 3 ||

vrtti sārūpyam itaratra || 4 ||

vrttayah pañcatayah kliśṭākliśṭah || 5 ||

pramāna viparyaya vikalpa nidrā smrttayah || 6 ||

pratyakṣānumānāgamāh pramānāni || 7 ||

viparyayo mithyājñānam atadrūpa pratiśtham || 8 ||

śabda jñānānupātī vastu śūnyo vikalpah || 9 ||

abhāva pratyayālambanā vrttir nidrā || 10 ||

anubhūta viśayāsampramośah smrttiḥ || 11 ||

abhyāsa vairāgyābhyām tan nirodhah || 12 ||

tatra sthitau yatno'bhyāsaḥ || 13 ||

sa tu dīrgha kāla nairantarya satkārasevito drdha bhūmih || 14 ||

drśtānuśravika viśaya vitrśnasya vaśikāra samjñā vairāgyam || 15 ||

tat param puruśa khyāter guna vaitrśnyam || 16 ||

vitarka vicārānandāsmītārūpānugamāt samprajñātaḥ || 17 ||

ॐ

virāma pratyayābhyāsa pūrvah samskāra śeśo'nyah || 18 ||

bhava pratyayo videha prakṛti layānām || 19 ||

śraddhā vīrya smṛti samādhi prajñā pūrvaka itareśām || 20 ||

tīvra samvegānām āsannah || 21 ||

mrdu madhyādhimātravāt tato'pi viśeśah || 22 ||

īśvara pranidhānād vā || 23 ||

kleśa karma vipākāśayair aparāmrśtah puruṣa viśeśa īśvarah || 24 ||

tatra niratiśāyam sarvajña bījam || 25 ||

sa eśa pūrveśām api guruh kālenānavacchedāt || 26 ||

tasya vācakah pranavah || 27 ||

tajapas tad artha bhāvanam || 28 ||

tatah pratyak cetanādhigamo'pyantarāyābhāvaś ca || 29 ||

vyādhi styāna samśaya pramādālasya virati bhrānti darśanālabdha

bhūmikatvānavasthitatvāni citta vikṣepāste'ntarāyāh || 30 ||

duhkha daurmanasyāñgamejayatva śvāsa praśvāsā vikṣepasahabhuvah || 31 ||

tat pratiśedhārtham eka tattvābhyāsaḥ || 32 ||

maitrī karuṇā muditopekṣānām sukha duhkha punyāpunya viśayānām

bhāvanāta citta-prasādanam || 33 ||

pracchardana vidhāranābhyām vā prānasya || 34 ||

viśayavatī vā pravṛttirutpannā manasah sthiti nibandhanī || 35 ||

ॐ

viśokā vā jyotiśmatī || 36 ||

vītarāga viśayam vā cittam || 37 ||

svapna nidrājñānāmbanam vā || 38 ||

yathābhīmata dhyānād vā || 39 ||

paramānu parama mahattvānto'sya vaśīkāra || 40 ||

kṣīṇa vrtter abhijātasyeva maner grahītr grahana grāhyeṣu tatstha tad añjanatā

samāpattī || 41 ||

tatra śabdārtha jñāna vikalpāḥ samkīrnā savitarkā samāpattī || 42 ||

smṛti pariśuddhau svarūpa śūnyevārtha mātra nirbhāsā nirvitarkā || 43 ||

etayaiva savicārā nirvicārā ca sūkṣma viśayā vyākhyātā || 44 ||

sūkṣma viśayatvam cālinga paryavasānam || 45 ||

tā eva sabījah samādhi || 46 ||

nirvicāra vaiśāradye'dhyātma prasādah || 47 ||

rtambharā tatra prajñā || 48 ||

śrutānumāna-prajñābhyām anya viśayā viśeśārthatvāt || 49 ||

tajjah samskāro'nya samskāra pratibandhī || 50 ||

tasyāpi nirodhe sarva nirodhān nirbījah samādhīh || 51 ||

Om

ॐ