

༡༡། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་བྱིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བརྒྱས།

༡ དམིགས་ལུལ།

འཕགས་ལུལ་གདན་ས་དཔལ་སྤངས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་ནས་དུས་དང་འཆམས་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་ཆོགས་
ཞབས་ཁྱའི་ལས་རིམ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡིན།

ལྷུམས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀུན་ཏིང་ཏཱ་ལའི་སི་ཏུ་པ་སྒྲོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་མཆོག་གིས། བླ་ཆོས་དོན་གཉེར་ཅན།
བོད་དང་རྟི་མ་ལ་ཡའི་གཙུག་ལྷན། འཛམ་གླིང་གར་ཏུབ་ནང་པའི་རྗེས་འཇུག་གཞི་རིམ་མི་མང་གི་མི་ཆེའི་འཆོ་བའི་ཁྲོད་
བླ་ཆོས་ཉམས་སྤྱལ་ལེན་སྤྲེལ་བདེ་ཞིང་གནད་ལ་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཆོག་གིས་སྤྱི་ཆེའི་རིང་དམ་ཆོས་
འཆད་ཁྲིད་མཛད་པའི་ཉམས་སྤྱེད་དང་སྤྲེལ་བ་གཤེགས་སྒྲིང་སྤྱི་ཆེའི་རིང་དམ་ཆོས་
སངས་རྒྱལ་ནང་ནས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་པའི་ཁྲིད་ཡིག་འདི་གཏན་འབེབས་མཛད་པའོ།

༢ བན་ཡིན།

སྒྲོ་རིམ་འདི་རྣམས་ཉམས་སྤྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་དངོས་པོ་དང་འདྲུལ་ལས་ལ་ཉ་ཅང་གཡེང་ཆེ་བས། མིའི་ནང་
གི་བསམ་སྒྲོལ། གཞོན་ལྷགས་དང་། སྤངས་སྤྲེལ། འདོད་རྩལ། འགྲན་སེམས། ཁེར་རྒྱུང་། སྤྱི་ལྷག་སོགས་ཀྱི་སྤྲེལ་
བསམ་རྗེ་ཆུང་ནས་རིམ་གྱིས་ཞི། སྒྲོ་གསུམ་བཟང་སྤྲེལ་ལ་བཀོལ་བདེ་ཞིང་ལས་སྤྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་
གི་རྣམ་པ་ཞི། ཀུན་དང་མཐུན་ཞིང་ཞི་བདེ་བག་ཡངས་ཀྱིས་འཆོ་སྤྲེལ། གནས་ལྷགས་དང་ཁ་ཐག་ཉེ་ཅུ་སོང་ནས་མི་
ཆེའི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་སྤྲེལ་འགྱུར། ཤེས་རབ་དང་བཙུན་འགྲུས་ལ་གཞིག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གཞི་རོ་འཕྲོད་
པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་ངོ་།

༣ ཉམས་སྤྱེད་བྱ།

ལེ་རིམ་དང་པོ། བླ་ཆོས་ཀྱི་ཞི་བདེ།

བསྒྲོལ་བྱ། དཔུགས་ཀྱི་གཞི་གནས། ཡིད་བརྩམས་ཀྱི་ཞི་གནས། ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་རང་གི་མཆོན་
ཉིད། ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། བླ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེའི་འཇུག་སྒྲོ་
སྤྲེལ་འགྲོ་བཅས་སོ།

ལོ་རིམ་གཉིས་པ། མད་པའི་མེས་ཀྱི་དུང་།

བསྐྱོམ་བྱ། བདག་གཞན་མཉམ་པ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སྤྱིན་
པ། ལུ་ཁྱིམ་ས། བཟོད་པ། བཟོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་སྟེ་སྦྱོང་པ་ཕར་སྤྱིན་དུག། ཉོན་མོངས་དང་སྦྱག་
བསྐྱེད་ལམ་དུ་བྱེད་བ་བཅས་སོ།།

ལོ་རིམ་གསུམ་པ། བཅོས་མིན་གྱི་དྲངས་མ།

རིག་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་སྟོམ་རིམ། གླ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སྟོམ་རིམ། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྗེ་གསེང་རིམ་གྱི་སྟོམ་
རིམ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་ཆེན་ཉམས་ལེན་གྱི་མད་གཞི་བཅས་སོ།།

༥ ཆ་རྒྱུན་སྟབས་བདེ།

སྟོམ་ཁྱིད་ལྷ་མཁན་ལ། སྐྱ་སེར་དང་། སྟོང་དང་མོ། ཟན་པ་དང་གཞོན་པ། ཡི་གེ་འདོན་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་
མེད་པར་དོན་གཉེར་ཅན་སྟེ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་མཉམ་ཞུགས་འབྱུང་ཆེ་དགའ་བསྟེན།

དུས་ཚོད་གཏོང་དགོས་པ། ལོ་རིམ་གསུམ་གར་མཉམ་ཞུགས། ལོ་རེར་ཉིན་གྲངས་དུག་གི་སྟོམ་ཁྱིད་མཉམ་
ཞུགས། རང་རྒྱུ་ལ་དབག་པའི། ཉིན་རེར་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གམ། སྐར་མ་སུམ་ཅུ་འམ། མ་མཐར་ཡང་སྐར་མ་བཅོ་ལྔའི་
རིང་ཉམས་ལེན་ཆད་མེད་གནང་དགོས།

གོང་གི་ལག་ལེན་སྟབས་དེས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་སྟབས་བདེ་འདི་ནི་ཙམ་ལག་ལེན་བསྟར་སྟབས་དེ་ཙམ་གྱིས་དོ་བདག་
རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱིག་གཞི་དང་ཁས་ལེན་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་མིན་པའང་སྟགས་ལ་མངའ་བར་
འཇུག་ལོ།།