THAILANDIA
NORTH EAST • ISAAN

Khon Kaen · Udon Thani · Buriram · Nakhon Ratchasima



ITINERARIO DI 3 GIORNI

Templi khmer, laghi di loto, cultura locale e sapori autentici del Nord-Est thailandese.

Una guida pratica e illustrata per scoprire l’Isaan, una Thailandia più autentica, lontana dai percorsi più battuti.

GIORNO 1 — KHON KAEN

Cultura urbana, templi e cucina Isaan



Wat Nong Waeng (Phra Mahathat Kaen Nakhon)

Tempio simbolo della città, famoso per la pagoda a nove livelli e gli interni decorati. Salite con calma per ammirare la vista e osservare i dettagli dell’arte buddhista. Abbigliamento rispettoso richiesto.



Museo dei dinosauri / Phu Wiang

Se amate la paleontologia, dedicate una visita al museo e all’area di Phu Wiang, legata ai ritrovamenti di dinosauri. È una deviazione fuori città: meglio inserirla solo se avete auto e tempo a disposizione.



Bueng Kaen Nakhon

Lago cittadino ideale per una passeggiata al tramonto, fotografie e una pausa nei caffè o ristoranti della zona.



Mercato serale e cucina locale

Concludete la giornata tra bancarelle e street food. Da provare: som tam (insalata di papaya), larb, gai yang (pollo alla griglia) e riso glutinoso.

Piano suggerito: mattina al Wat Nong Waeng; pomeriggio museo o centro città; sera lago e mercato. Pernottamento a Khon Kaen.

GIORNO 2 — UDON THANI

Natura, archeologia e spiritualità



Talay Bua Daeng — Lago dei Loti Rossi

La grande distesa di fiori rosa sul lago Nong Han è una delle immagini più note della regione. Il periodo migliore è generalmente dicembre–febbraio; le escursioni in barca si fanno presto, quando i fiori sono aperti, idealmente tra le 06:00 e le 11:00.



Wat Pa Phu Kon

Tempio immerso in un paesaggio boscoso, noto per la grande immagine del Buddha disteso e per l'atmosfera tranquilla. È fuori dal centro: prevedete tempo per il trasferimento e verificate le condizioni della strada.



Parco storico di Phu Phra Bat

Paesaggio di formazioni rocciose, piccoli santuari e tracce di arte rupestre. Una visita interessante per chi desidera unire natura e storia; portate acqua e scarpe comode.



Nong Prajak e centro di Udon Thani

Se il tempo lo consente, passeggiate attorno al lago urbano Nong Prajak e fermatevi al mercato per assaggiare piatti regionali.

Piano suggerito: partenza all'alba per il lago dei loti (stagionale); nel pomeriggio scegliete Wat Pa Phu Kon oppure Phu Phra Bat. Pernottamento a Udon Thani.

GIORNO 3 — BURIRAM E NAKHON RATCHASIMA

Grandi templi khmer e patrimonio storico



Phanom Rung Historical Park — Buriram

Complesso khmer costruito sul bordo di un antico vulcano, con una scenografica strada processionale, scalinate e torri in arenaria. Calcolate almeno 1,5–2 ore. Orari e tariffe possono cambiare: controllate prima della visita.



Prasat Muang Tam

Altro importante complesso khmer, più raccolto e circondato da un ambiente verde. È spesso visitato insieme a Phanom Rung; informatevi sul biglietto combinato disponibile.



Prasat Hin Phimai — Nakhon Ratchasima

Uno dei principali santuari khmer della Thailandia, con un'architettura monumentale e dettagli scolpiti. Si trova nella provincia di Nakhon Ratchasima, ma richiede un trasferimento importante da Buriram.



Khao Yai o centro di Korat: alternativa

Se preferite la natura, considerate il Parco Nazionale di Khao Yai; se invece volete restare in città, scegliete un museo o il centro di Nakhon Ratchasima. Khao Yai merita idealmente una giornata dedicata.

Nota importante: questo è un itinerario molto intenso. Per visitare con calma tutte e quattro le province, consigliamo 4–5 giorni; il giorno 3 richiede una partenza molto presto e trasferimenti lunghi.

COME ORGANIZZARE IL PERCORSO

L’Isaan è vasto: le distanze su strada possono variare in base al punto di partenza, al traffico e alle soste.

Tratta indicativa	Distanza / tempo stimato	Consiglio
Khon Kaen → Udon Thani	circa 115 km · 1,5–2 ore	Partite dopo colazione oppure la sera precedente.
Udon Thani → Buriram	circa 300–350 km · 4–5 ore	Prevedete una pausa e non sovraccaricate il programma.
Buriram → Phimai / Korat	circa 150–220 km · 2–3 ore	Verificate la destinazione finale prima di partire.

Dove dormire

• Notte 1: Khon Kaen, in centro o vicino a Bueng Kaen Nakhon.
• Notte 2: Udon Thani, comoda per partire presto verso il lago dei loti.
• Se volete visitare Phanom Rung e Phimai senza correre, aggiungete una notte a Buriram o Korat.

Come spostarsi

L’auto a noleggio o un’auto con autista è la soluzione più pratica per collegare templi e parchi fuori città. Autobus e treni possono essere utili tra i centri principali, ma non sempre arrivano vicino ai siti rurali.

Mappa mentale del viaggio: Khon Kaen → Udon Thani → Buriram → Nakhon Ratchasima. Non è un circuito breve: controllate le distanze prima di confermare hotel e trasporti.

SAPORI E TRADIZIONI DELL’ISAAN

La cucina del Nord-Est è intensa, fresca e conviviale: spesso combina lime, peperoncino, erbe aromatiche, riso glutinoso e carni alla griglia.



Som Tam e riso glutinoso

Insalata di papaya pestata al momento, spesso piccante, accompagnata da riso glutinoso. Chiedete il livello di piccantezza se non siete abituati.



Larb e gai yang

Il larb è un’insalata saporita di carne tritata ed erbe; il gai yang è pollo marinato e grigliato. Ottimi con riso glutinoso e verdure fresche.



Mercati locali

I mercati sono ideali per provare snack, frutta di stagione, salsicce Isaan e dolci locali. Preferite bancarelle frequentate e cibo preparato al momento.

Etichetta e rispetto

Nei templi coprite spalle e ginocchia, togliete le scarpe dove richiesto e mantenete un tono discreto. Chiedete il permesso prima di fotografare persone durante cerimonie o momenti di preghiera.

Quando andare

Novembre–febbraio è generalmente più fresco e piacevole. Per il lago dei Loti Rossi a Udon Thani, la fioritura è normalmente migliore tra dicembre e febbraio; il periodo preciso varia in base alle condizioni naturali.

PREZZI INDICATIVI E INFORMAZIONI UTILI

Tariffe orientative in baht thailandesi (THB). Verificate sempre gli importi aggiornati presso il sito ufficiale o alla biglietteria.

Luogo / servizio	Prezzo indicativo	Note
Wat Nong Waeng, Khon Kaen	Ingresso generalmente gratuito	Donazioni gradite; orari da verificare.
Talay Bua Daeng — barca	circa ■300–500 per barca	Tariffa riportata per la stagione 2025/26; può cambiare.
Phanom Rung Historical Park	circa ■100–200 stranieri	Fonti e aggiornamenti possono differire; confermare sul posto.
Phanom Rung + Prasat Muang Tam	biglietto combinato circa ■150	Disponibilità e tariffe da verificare.
Ban Chiang National Museum (alternativa Udon)	circa ■150 stranieri	Non incluso nel percorso base; controllare giorni di apertura.
Pasti locali	■60–180 a persona	Stima per street food e ristoranti semplici.
Hotel 3 stelle	■800–1.500 a notte	Stima per camera; varia con stagione e città.
Auto con autista	■2.500–4.500 al giorno	Stima; carburante, pedaggi e ore extra possono essere esclusi.

Checklist prima di partire

• Portate acqua, protezione solare, cappello e scarpe comode.
• Tenete contanti per mercati, piccoli templi e barche.
• Controllate orari, chiusure temporanee e tariffe ufficiali prima della partenza.
• Per il lago dei loti, partite presto e ricordate che la fioritura è stagionale.
• Il tour è indicativo: tempi e distanze dipendono dal traffico e dalle soste.

Fonti consultate: Tourism Authority of Thailand / TourismThailand; Department of Fine Arts (informazioni sui parchi storici); guide locali aggiornate per il lago dei loti e il museo di Ban Chiang.

L’ISAAN VI ASPETTA — Natura, storia e Thailandia autentica.