

Rapport annuel

2025-2026



Re-Fa-Vie





SOMMAIRE

NOTRE MISSION	...	3
MOT DE LA PRÉSIDENTE	...	5
TOUR D'HORIZON DE L'ANNÉE	...	6
L'ÉQUIPE	...	12
VIE DÉMOCRATIQUE ET ASSOCIATIVE	...	13
LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE	...	16
MILIEU DE VIE	...	19
P'TIT JEUDI SOLEIL	...	22
CUISINES COLLECTIVES	...	23
ACTIVITÉS 0-5 ANS	...	26
MATERNE MAMAN	...	29
HALTE-GARDERIE	...	32
SORTIES ET ACTIVITÉS FAMILIALES	...	35
FRIPERIE ET JOUJOUTHÈQUE	...	39
IMPLICATIONS ET RAYONNEMENT	...	40
FORMATIONS	...	45
DONS ET PARTENAIRES FINANCIERS	...	46



NOTRE MISSION

NOTRE HISTOIRE

Ressources familiales la Vieille Caserne de Montmorency – Re-Fa-Vie est un organisme communautaire **autonome par et pour la communauté de Beauport**, et plus particulièrement pour le quartier Montmorency, à Québec.

Le quartier fait face à plusieurs enjeux liés notamment à la précarité financière, au logement, au transport et à l'accès à l'alimentation. C'est dans ce contexte que l'organisme a vu le jour en 2002, grâce à la mobilisation des familles du quartier et de plusieurs partenaires du milieu. Porté par une vision commune, Re-Fa-Vie a été créé afin d'**offrir une ressource de proximité capable de répondre aux besoins de la communauté**.

NOTRE MISSION

Nous travaillons à créer un **milieu de vie inclusif, accueillant et solidaire** où nos membres peuvent trouver du **soutien**, de **l'entraide** et des occasions de **s'épanouir**.

Notre mission est de **favoriser l'entraide, de briser l'isolement et de soutenir le mieux-être des familles et de la communauté** grâce à des activités éducatives, récréatives et sociales accessibles à toutes et à tous.



Une belle complicité entre Geneviève et son fils Logan!

NOS VALEURS

L'accueil inconditionnel

Nous accueillons toute personne, indépendamment de sa condition socio-économique, de son genre, de son appartenance culturelle ou de ses croyances religieuses.

Le respect

Nous respectons chaque personne en l'acceptant telle qu'elle est, et nous favorisons une culture d'inclusion.

L'entraide

Nous croyons que l'entraide spontanée et désintéressée permet de surmonter ensemble les difficultés auxquelles chaque personne est confrontée.

Le pouvoir d'agir ou « empowerment »

Nous sommes convaincues qu'accompagner les personnes à devenir autonomes renforce leur estime de soi et leur confiance en elles.

La coopération

Nous encourageons la contribution collective à une œuvre commune, pour et par les personnes fréquentant Re-Fa-Vie.

NOTRE APPROCHE : LE PAR ET POUR

Le « **par et pour** » est au cœur de l'approche de Re-Fa-Vie. Cette vision communautaire reconnaît que les **personnes concernées sont les mieux placées pour identifier leurs besoins et contribuer aux solutions.**

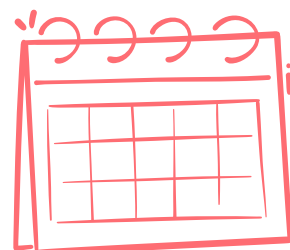
En favorisant la participation active des membres à la vie de l'organisme, elle permet de développer des services et des actions qui reflètent leur réalité.

Cette approche renforce le sentiment d'appartenance, le pouvoir d'agir et l'autonomie des personnes, tout en valorisant la solidarité, l'entraide et la gestion collective des ressources.

NOS HEURES D'OUVERTURE

L'organisme est ouvert **du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h**. Les membres peuvent y accéder de 9h15 à 15h30, à l'exception du jeudi après-midi, réservé à la réunion d'équipe.

L'organisme est également fermé pendant une période de quatre semaines durant l'été et deux semaines dans le temps des Fêtes.





MOT DE LA PRÉSIDENTE

C'est avec beaucoup **de fierté** que je vous présente le rapport annuel de la dernière année.

J'aimerais tout d'abord prendre un moment pour **exprimer toute ma reconnaissance à l'équipe d'intervenantes**, qui fait preuve d'un **dévouement remarquable**, toujours à l'écoute et prête à s'investir dans de nouveaux projets. C'est grâce à vous que Re-Fa-Vie est un milieu aussi vivant et humain.

Merci également aux bénévoles et aux membres pour leur implication et leur présence, jour après jour, en si grand nombre.

Merci aussi à nos partenaires et à nos bailleurs de fonds, qui nous permettent de concrétiser nos idées et de poursuivre notre mission.

Nous aurons l'occasion de revenir plus en détail sur les chiffres un peu plus tard, mais il est déjà clair qu'encore une fois cette année, nous avons pu constater à quel point **l'organisme a sa place dans la communauté**. Nous avons rejoint encore plus de gens qu'auparavant, ce qui démontre que les services que nous offrons **répondent à des besoins réels** et importants. Au-delà des services, c'est un véritable **impact humain** qui se crée.

On entre chez Re-Fa-Vie pour un besoin (un porte-bébé, un répit ou une cuisine collective) et **on y trouve une famille**. Pour plusieurs, cet organisme est devenu un milieu de vie, un lieu de réconfort où l'on se sent bien, accueillie, écoutée... et où il y a aussi de la place pour rire, créer des liens et trouver un sens.

Au cours de ce rapport annuel, vous aurez l'occasion de découvrir plus en détail les réalisations de la dernière année, les défis que nous avons relevés ainsi que les projets qui nous animent pour la suite.

Jade Cloutier-Landry
Présidente du conseil d'administration



TOUR D'HORIZON DE L'ANNÉE

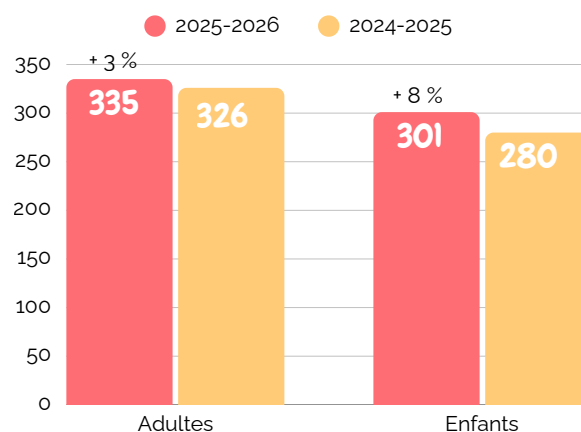
Une fréquentation stable et soutenue

La participation aux services et activités de Re-Fa-Vie est demeurée **stable** tout au long de l'année.

Cette constance dans la fréquentation reflète la confiance accordée à l'organisme ainsi que la **pertinence des services** offerts pour répondre aux besoins des familles.

Année après année, Re-Fa-Vie continue d'être un lieu accueillant, rassembleur et significatif, où les personnes peuvent créer des liens, trouver du soutien et s'impliquer dans leur milieu.

Nombre de personnes différentes rejointes



On a encore trouvé toutes sortes de trésors lors de notre grand ménage d'été!

Le milieu de vie, le cœur de l'organisme

Cette année, le milieu de vie s'est plus que jamais affirmé comme le **cœur de l'organisme** et comme l'un des éléments qui nous distinguent, selon les membres elles-mêmes.

Dans cette optique, une demande de **changement de typologie** a été déposée auprès du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), afin de passer de la catégorie « aide et entraide » à « milieu de vie ». Nous avons reçu la confirmation de son acceptation au printemps 2026.

Cette reconnaissance vient **confirmer la place centrale qu'occupe le milieu de vie** au sein de l'organisme et la pertinence de cette approche pour les familles que nous accompagnons. Elle pourrait également contribuer à une meilleure adéquation entre notre financement à la mission et la réalité de notre travail.



Des mamans qui se préparent pour leur atelier avec bébé!



Un bébé qui s'endort dans nos bras, c'est ça, le bonheur!

DES DÉMARCHES STRUCTURANTES POUR L'AVENIR

Au début de l'année 2025-2026, **trois priorités organisationnelles** avaient été identifiées afin de soutenir le développement de l'organisme : le **changement de nom** et l'image de marque, l'implantation d'une nouvelle **base de données** ainsi que **l'évaluation de nos services**.

Si les deux premiers chantiers ont pu être amorcés, l'évaluation des services n'a malheureusement pas pu être mise en branle cette année, faute de temps et de disponibilités au sein de l'équipe. Cet objectif demeure toutefois une priorité et sera reporté à l'année prochaine.



Vers une nouvelle identité

Au cours de l'année, nous avons donc amorcé un **projet structurant pour l'avenir** de l'organisme : une réflexion entourant **notre identité visuelle et notre nom**, après 24 ans sous le nom Re-Fa-Vie. Cette initiative s'inscrit dans une **volonté de mieux refléter qui nous sommes aujourd'hui**, en cohérence avec l'évolution de notre mission, de nos services et des réalités du milieu.

Afin d'être accompagnées dans cette réflexion, nous avons fait appel à l'agence de communication **Bleuoutremer** et formé un **comité communications** composé de deux travailleuses et de quatre membres.

Cinq rencontres ont été réalisées dans le cadre de cette démarche. Quatre d'entre elles ont réuni le comité communications dans les locaux de l'agence afin d'alimenter la réflexion et de faire progresser le processus. Une rencontre s'est également tenue à Re-Fa-Vie pour aller à la **rencontre des membres, recueillir leurs perceptions et mieux comprendre la place qu'occupe l'organisme dans leur quotidien**. Ces échanges ont permis d'ancrer la démarche dans l'expérience vécue des membres et dans l'identité même de notre milieu.

Toujours en cours, cette réflexion ouvre la voie à un **nouveau chapitre pour l'organisme**, tout en demeurant fidèle aux valeurs de proximité, d'accueil et de solidarité qui l'animent depuis ses débuts.





Mmodernisation de nos pratiques

Cette année, nous avons implanté une **nouvelle base de données** afin de simplifier la gestion du membership, d'améliorer le suivi de nos statistiques et de centraliser l'information. Cet outil facilitera notre travail quotidien et soutiendra nos bilans, nos demandes de financement et nos redditions de comptes.

Nous avons également lancé une **infolettre** pour mieux communiquer avec nos membres et les tenir informés des activités et des nouvelles de l'organisme.

Un immense merci à Sarah pour le temps, l'énergie et la patience investis dans la recherche de l'outil répondant le mieux à nos besoins!



*Un petit déjeuner à l'organisme
Croque ton quartier!*

LES DÉFIS QUI MARQUENT NOTRE RÉALITÉ



Une équipe, des services et des locaux à la limite de leur capacité

Une **tension structurelle** s'est particulièrement accentuée cette année au sein de l'organisme. Malgré tout l'engagement de l'équipe, une petite structure comme la nôtre se retrouve **régulièrement sollicitée au-delà de ses capacités**.

Nos services sont fortement utilisés et **le moindre imprévu entraîne rapidement des réorganisations importantes**. Dans ces situations, chaque ajustement implique souvent qu'une intervenante doive reprendre les responsabilités d'une autre, ce qui fragilise l'équilibre de l'équipe et entraîne la mise sur pause de certaines tâches ou activités.

La forte fréquentation exerce aussi une **pression importante sur notre local**. Comme plusieurs activités se déroulent souvent en simultané, nos espaces sont régulièrement utilisés à pleine capacité.

Bien que nous disposions d'un grand local prêté gratuitement par la Ville de Québec, celui-ci répond difficilement à l'ampleur de nos besoins actuels. Cette situation **complique l'organisation des activités et limite parfois notre capacité à développer certains services**.

Un financement toujours insuffisant

Le financement demeure également l'un des enjeux majeurs de l'année. En 2025-2026, nous avons maintenu nos efforts afin de consolider les financements existants et d'en obtenir de nouveaux. Ainsi, **19 demandes de financement**, dont plusieurs renouvellements, ont été déposées et 15 ont reçu une réponse favorable.

Ces résultats témoignent à la fois de la capacité de l'organisme à mobiliser des ressources et de la pertinence des projets portés par l'organisme. Ils démontrent également **l'ampleur du travail souvent invisible** nécessaire pour assurer la continuité des services offerts à la communauté.



Lancelot qui travaille fort pour dénicher du financement!

Cependant, malgré ces efforts importants et les résultats obtenus, **les ressources disponibles demeurent insuffisantes pour répondre à l'ensemble des besoins** du terrain. L'organisme termine ainsi l'année avec un déficit, illustrant l'écart persistant entre les réalités vécues dans le milieu et les moyens financiers actuellement disponibles.

Cette situation met en lumière l'importance de poursuivre les efforts de diversification et de consolidation des sources de financement afin d'assurer la pérennité et le développement des services.

C'est d'ailleurs dans ce contexte que nous avons pris part à la **mobilisation Communautaire à boutte!** (voir page 17)

PERSPECTIVES 2026-2027

L'année à venir s'annonce encore bien remplie pour l'organisme! Plusieurs démarches amorcées cette année se poursuivront, tout comme les efforts visant à consolider nos services et à répondre aux besoins grandissants des familles.

Parmi les perspectives qui guideront l'année 2026-2027 :

- La poursuite de la réflexion entourant **l'identité et l'image de marque**
- La poursuite de notre implication dans la troisième phase de la mobilisation du **Communautaire à boutte!**
- La mise en place d'une **démarche d'évaluation de nos services** afin de mieux documenter notre impact et les besoins des familles
- L'élaboration de notre prochaine **planification stratégique 2027-2030**
- La poursuite des démarches de recherche et de **diversification du financement**



Ensemble, on regarde vers l'avenir!



L'ÉQUIPE

Cette année encore, l'équipe de travail s'est démarquée par sa **belle stabilité** et surtout par la qualité du lien qui les unit. Au quotidien, on sent **une équipe vraiment soudée**, qui s'entraide naturellement et qui trouve du plaisir à travailler ensemble, même dans les périodes plus intenses. Cette ambiance de collaboration et de confiance se reflète directement dans l'accueil offert aux familles et dans la vie de l'organisme et elle constitue **une véritable force** pour l'organisme.

À noter que **sur les sept travailleuses de l'équipe, quatre sont d'anciennes membres** de l'organisme. C'est là toute la richesse du « par et pour » : des personnes qui ont d'abord vécu l'organisme comme membres et qui contribuent aujourd'hui à le faire grandir de l'intérieur, avec une compréhension fine et incarnée de la réalité des familles que nous accompagnons.

Cette année encore, nous avons eu la chance d'accueillir une **stagiaire du baccalauréat en psychoéducation** de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Dès son arrivée, **Anne-Marie** a su trouver sa place au sein de l'organisme et tisser rapidement des liens avec les membres. Par son énergie et son implication, elle s'est intégrée naturellement à la vie de Re-Fa-Vie et a contribué de belle façon au quotidien de l'équipe et des familles.

Nous tenons à remercier du fond du cœur les travailleuses pour le **travail exceptionnel** qu'elles accomplissent jour après jour, leur engagement, leur présence constante et tout ce qu'elles apportent à la vie de l'organisme.



De gauche à droite, rangée du haut : Mélanie, Marie-Eve et Alice

De gauche à droite, rangée du bas : Sarah, Michèle, Sylviane et Marie



VIE DÉMOCRATIQUE ET ASSOCIATIVE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration est composé de **sept administratrices issues de la communauté, toutes des membres utilisatrices** de nos services. Cette réalité assure une gouvernance bien ancrée dans les besoins et le vécu des personnes que nous rejoignons.

Au cours de la dernière année, les administratrices se sont réunies à **huit reprises**. Afin de favoriser la participation et l'engagement de toutes, un service de halte-garderie est offert lors des rencontres du conseil d'administration. Alice et Marie-Eve sont également invitées à y participer, contribuant ainsi aux échanges et au suivi des activités de l'organisme.

Le conseil d'administration a consacré une part importante l'année à **la révision et à la mise à jour des règlements généraux**. Cette démarche visait à assurer une meilleure cohérence avec nos pratiques actuelles, à clarifier certains rôles et responsabilités, ainsi qu'à maintenir un cadre de gestion actualisé et adapté à notre réalité. Les nouveaux règlements généraux ont ainsi été présentés puis adoptés lors de la dernière assemblée générale annuelle.

L'année a également été marquée par quelques changements au sein du conseil d'administration. Ainsi, Marie-Ève Pimparé et Sacha Noel-Lapratte ont quitté leurs fonctions en mai 2025 après plusieurs années d'implication. **Deux nouvelles administratrices**, Alexandra Mainville et Rokiatou Koite, ont quant à elles été élues lors de l'assemblée générale annuelle de juin 2025, apportant avec elles un **nouvel élan** au groupe.

Nous tenons à **remercier sincèrement les administratrices** pour leur **engagement**, leur **soutien** et la **confiance** qu'elles ont accordée à la mission de l'organisme tout au long de l'année.



Jade Cloutier-Landry
Présidente



Alexandra Mainville
Vice-présidente



Ariane Leclerc-Fortin
Trésorière



Julie Déry-Lancop
Secrétaire



Mélissa Baribeau
Administratrice



Karine Laperrière
Administratrice



Rokiatou Koite
Administratrice

LES MEMBRES ET LE BÉNÉVOLAT : AU CŒUR DE LA VIE DE L'ORGANISME

Cette année encore, notre membership était de **190 membres**, soit un nombre similaire à celui de l'an dernier. Cette constance témoigne de l'intérêt soutenu des familles pour l'organisme ainsi que de leur attachement à notre milieu.



Des membres qui partagent leurs savoirs et leurs expériences

Fidèle aux **valeurs de l'action communautaire autonome**, Re-Fa-Vie est **un organisme par et pour la communauté**. Les membres ne sont pas seulement des participantes aux activités : elles **contribuent activement à faire vivre le milieu, à nourrir les réflexions et à orienter le développement de l'organisme**. Cette implication se manifeste de multiples façons au quotidien, tant par leur présence, leur participation que par leur engagement bénévole.

Le caractère « par et pour » s'est également illustré concrètement à travers **plusieurs initiatives portées directement par des membres**. Johanie a, entre autres, organisé et animé trois rencontres de groupe portant sur les finances personnelles et la gestion responsable d'un budget, permettant aux participantes d'échanger autour de réalités très concrètes du quotidien. Léa-Laurence, orthophoniste de profession, a quant à elle généreusement partagé son expertise en animant des rencontres sur le développement du langage dans le cadre des ateliers Jouons ensemble et une rencontre avec Materne Maman. Ces implications témoignent de **la richesse des savoirs et des expériences** présentes au sein de notre communauté.



Ariel qui met ses talents en couture au profit de l'organisme pour la confection de bavettes pour les tout-petits!

Une implication bénévole en forte augmentation

Cette année, **178 bénévoles** se sont impliqués-es au sein de l'organisme, pour un total de **1 010 heures de bénévolat**, comparativement à 76 bénévoles et environ 800 heures l'an dernier.

Cette hausse s'explique notamment par une meilleure reconnaissance de l'implication des membres des cuisines collectives et des jeunes bénévoles de l'École Freinet. Les membres des cuisines contribuent chaque mois à plusieurs tâches essentielles, comme le déchargement du camion de Moisson Québec, la distribution des denrées et l'entretien de la cuisine. Quant aux élèves de l'École Freinet, ils ont participé à la préparation de repas pour le frigo partage, au tri de la friperie et à la désinfection des jouets.



Il n'y a pas d'âge pour s'impliquer bénévolement dans sa communauté!

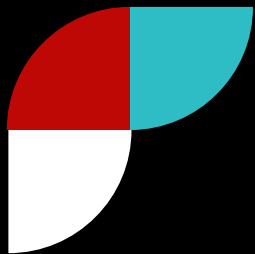
Une assemblée générale vivante et rassembleuse

Cette vitalité s'est également reflétée lors de notre assemblée générale annuelle tenue le 19 juin 2025, qui a rassemblé **43 membres ainsi que 10 partenaires du milieu**. Cette forte participation témoigne de l'attachement des membres envers l'organisme et de leur désir de prendre part à sa vie démocratique. L'assemblée générale représente également un moment important puisque c'est à cette occasion que les administratrices du conseil d'administration sont élues démocratiquement par les membres.

Comme chaque année, l'assemblée générale a été **un moment marquant, rempli d'émotions, de reconnaissance et de fierté collective**. Plusieurs membres y ont pris la parole afin de présenter certains services de l'organisme et de partager leur expérience. Ces témoignages rappellent toute l'importance des liens créés au sein de Re-Fa-Vie et la place significative qu'occupe l'organisme dans la vie des familles et de la communauté.



Encore une fois, l'assemblée annuelle fut un moment riche en émotions!



Depuis maintenant plusieurs mois, des centaines d'organismes communautaires se mobilisent partout au Québec autour d'un constat clair : **le milieu communautaire est à bout de souffle**. Le sous-financement chronique, la surcharge de travail, l'augmentation des besoins de la population ainsi que le manque de reconnaissance exercent **une pression immense sur les équipes et fragilisent la capacité des organismes à remplir leur mission**.

Le mouvement *Le communautaire à boutte!* a d'abord vu le jour à Shawinigan, lors d'une première phase de mobilisation portée par des organismes communautaires qui souhaitaient **dénoncer l'épuisement du milieu et l'urgence d'agir**. Au fil des mois, **le mouvement a pris de l'ampleur** de façon impressionnante, **ralliant progressivement des organismes et des travailleuses et travailleurs de toutes les régions du Québec**.

C'est ainsi qu'est née une mobilisation sans précédent réunissant **plus de 1800 organismes communautaires à travers la province**. Ce mouvement collectif vise à rappeler au gouvernement que les organismes communautaires ne demandent pas la charité : nous exigeons la reconnaissance, le financement adéquat et le respect que mérite notre rôle essentiel dans la société.

Le communautaire est un pilier essentiel partout au Québec. Et partout, il est à boutte!

DES REVENDICATIONS CLAIRES ET URGENTES

- Des **conditions de travail décentes** pour les travailleuses et travailleurs du communautaire ;
- Un **financement suffisant à la mission**;
- Une **reconnaissance pleine et entière** des organismes;
- La **protection de l'autonomie** des organismes et la **fin du financement précaire**;
- Des **investissements durables dans le modèle communautaire** comme pilier stratégique du filet social.

NOTRE IMPLICATION

Re-Fa-Vie s'est impliqué activement dans cette **mobilisation historique** en fermant ses services pendant les **deux semaines de grève**, du 23 mars au 2 avril 2026, afin de **permettre à toute l'équipe de participer aux différentes actions**, rassemblements et activités de visibilité organisés dans la région, jusque dans Charlevoix.

Ces dix jours de mobilisation ont culminé par un grand rassemblement devant l'Assemblée nationale le 2 avril dernier, réunissant **près de 10 000 personnes** venues des quatre coins du Québec. Toute l'équipe de travail y était présente, accompagnée de 5 membres, de 5 enfants... et de leurs pancartes!

L'implication de Marie-Ève a été particulièrement marquante tout au long de cette mobilisation. Très engagée au sein de la cellule locale de la Capitale-Nationale, elle a agi comme **l'une des porte-parole régionales** du mouvement. À ce titre, elle a été fortement sollicitée par les médias afin de représenter la réalité des organismes communautaires de la région.

Elle a également participé au dépôt de la pétition réclamant un meilleur financement des organismes communautaires à l'Assemblée nationale et **a pris la parole, aux côtés des 17 autres porte-parole régionaux**, lors du rassemblement du 2 avril devant les milliers de personnes mobilisées.



Toute l'équipe était mobilisée durant ces deux semaines de grève!



Marie-Eve, fière porte-parole de la cellule de la Capitale-Nationale pour le mouvement du Communautaire à boutte! (La rumeur court qu'elle dormait même avec son porte-voix...)

UNE MOBILISATION PORTEUSE DE SOLIDARITÉ

Cette **deuxième phase de mobilisation** a permis de franchir des étapes importantes et de bâtir un réel rapport de force collectif. Ensemble, nous avons contribué à :

- Développer un **fort sentiment de solidarité et d'appartenance** entre les organismes ;
- **Accroître la visibilité de l'action communautaire autonome** et de son impact dans nos communautés ;
- **Affirmer avec force l'importance du milieu communautaire** dans le maintien du filet social ;
- **Sensibiliser la population** aux risques bien réels de réduction ou de fermeture de services ;
- Multiplier les **interpellations et les prises de position d'élu-es** ;
- **Renforcer nos alliances** avec différents partenaires ;
- Développer une **expérience collective de mobilisation structurée**, forte et rassembleuse.

Ces gains sont significatifs. Ils démontrent que lorsque les organismes communautaires se mobilisent ensemble, ils réussissent à faire avancer leurs revendications et à imposer leurs réalités dans l'espace public et politique.

Bien que cette mobilisation ait permis de faire entendre la voix du milieu communautaire, le travail est loin d'être terminé. De nouvelles actions prendront place partout au Québec afin de maintenir la pression et de poursuivre le travail de sensibilisation. **À l'automne prochain, la troisième phase de mobilisation s'amorcera dans un contexte stratégique, soit celui de la campagne électorale.** Cette période représentera une occasion importante pour faire entendre nos revendications, interpeller les candidat-es et exiger des engagements concrets envers le milieu communautaire autonome. Re-Fa-Vie poursuivra son implication dans ce mouvement, tant au niveau de l'organisation que de la mobilisation.



La mobilisation du 2 avril 2026, devant l'Assemblée nationale, a rassemblé plus de 10 000 personnes.



MILIEU DE VIE ET P'TIT JEUDI SOLEIL

Cette année, le milieu de vie et les P'tits jeudis soleil ont connu une **croissance marquée de leur fréquentation**, confirmant plus que jamais leur pertinence.

Le milieu de vie a enregistré une **hausse de 32 % de la fréquentation adulte** et une impressionnante **augmentation de 150 % de la fréquentation enfant**. Du côté du P'tit jeudi, la participation a elle aussi fortement augmenté, avec une **hausse de 22 % chez les adultes et de 47 % chez les enfants**.

Ces chiffres démontrent non seulement que davantage de familles fréquentent nos services, mais aussi qu'elles y reviennent plus régulièrement, **preuve du sentiment d'appartenance et du besoin réel auquel répondent ces espaces**.

LE MILIEU DE VIE

Le milieu de vie à Re-Fa-Vie est un **espace chaleureux** où chaque personne peut se sentir accueillie, écoutée et respectée. **Pouvoir se présenter librement**, prendre un café, dîner sur place, discuter avec d'autres parents ou simplement passer un moment dans un espace accueillant contribue à renforcer le sentiment d'appartenance des familles. Ces moments du quotidien, parfois simples en apparence, jouent pourtant un **rôle essentiel dans la création de liens** et le soutien offert aux membres.

Cette importance s'est d'ailleurs clairement reflétée lors de la consultation des membres réalisée avec l'Agence Bleuoutremer, dans le cadre de notre réflexion entourant notre changement de nom. Lors de la rencontre du 2 février 2026, **le milieu de vie est ressorti comme le service le plus apprécié et significatif pour les membres**. Cette reconnaissance confirme à quel point le milieu de vie constitue bien plus qu'un simple service : il représente un **véritable point d'ancrage pour notre communauté**.



Sarah qui raconte la fameuse histoire de la grenouille dont les enfants ne se tannent jamais!

Au fil de l'année, il s'est également consolidé comme **un véritable lieu d'accueil et de rassemblement pour les familles immigrantes**. Des familles issues de différentes réalités culturelles fréquentent l'organisme, participent aux activités et contribuent à créer un **espace interculturel vivant, chaleureux et inclusif**.

Le milieu de vie favorise des **échanges spontanés, le partage de vécus et l'entraide** entre les personnes présentes. Bien souvent, c'est dans ces **moments informels** que naissent les confidences, les conseils entre parents, les découvertes culturelles et les premières connexions avec la communauté.



Éric qui retombe en enfance auprès de Xayon!



Un beau moment croqué sur le vif dans le milieu de vie...

J'ai découvert le milieu de vie par pur hasard en allant à la friperie et, depuis, j'y vais presque tous les jours. Pouvoir socialiser avec d'autres mamans, partager les difficultés que l'on vit au quotidien en tant que mère et tout simplement parler avec d'autres personnes qui vivent les mêmes choses que moi me fait sentir moins seule.

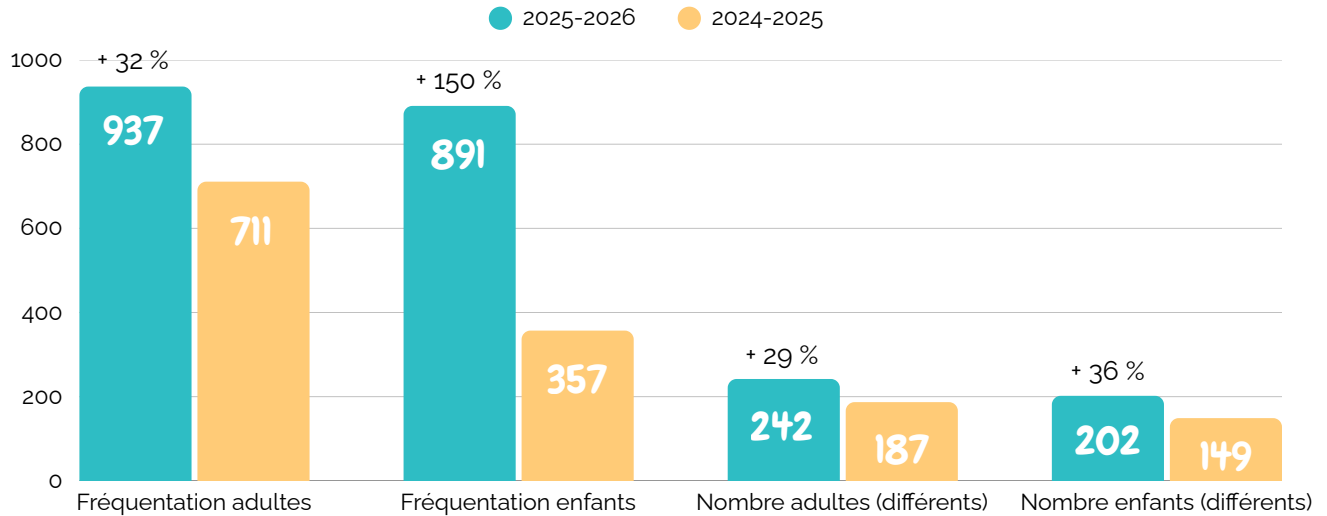
Voir mon fils jouer avec les autres enfants et participer aux différentes activités qu'offre Re-Fa-Vie me fait énormément plaisir. Rien ne me rend plus heureuse que de le voir s'épanouir.

Je ne suis pas originaire de Québec, alors je connais peu de gens et ceux que je connais n'ont pas nécessairement d'enfants. Pouvoir faire des activités avec d'autres mères est donc très agréable. J'aurais aimé connaître l'organisme pendant mon congé de maternité, avoir une raison de sortir de la maison au quotidien, mais je suis contente d'en avoir fait la découverte en janvier, au moment où j'en avais le plus besoin, à la suite du diagnostic de dépression post-partum que j'ai reçu en décembre 2025.

Sortir de chez moi n'était pas toujours facile, mais je savais qu'une fois sortie, je serais contente de l'avoir fait.

Roxanne

LE MILIEU DE VIE EN QUELQUES CHIFFRES



LES FERMITIÈRES

Encore une fois cette année, nous avons eu le bonheur d'accueillir les femmes du **Cercle des fermières** dans nos locaux, et ce, **14 mardis après-midi**. Bien qu'elles soient venues moins souvent que l'an dernier, les moments d'échanges et de rires partagés avec ces **huit merveilleuses femmes** demeurent très précieux à nos yeux!



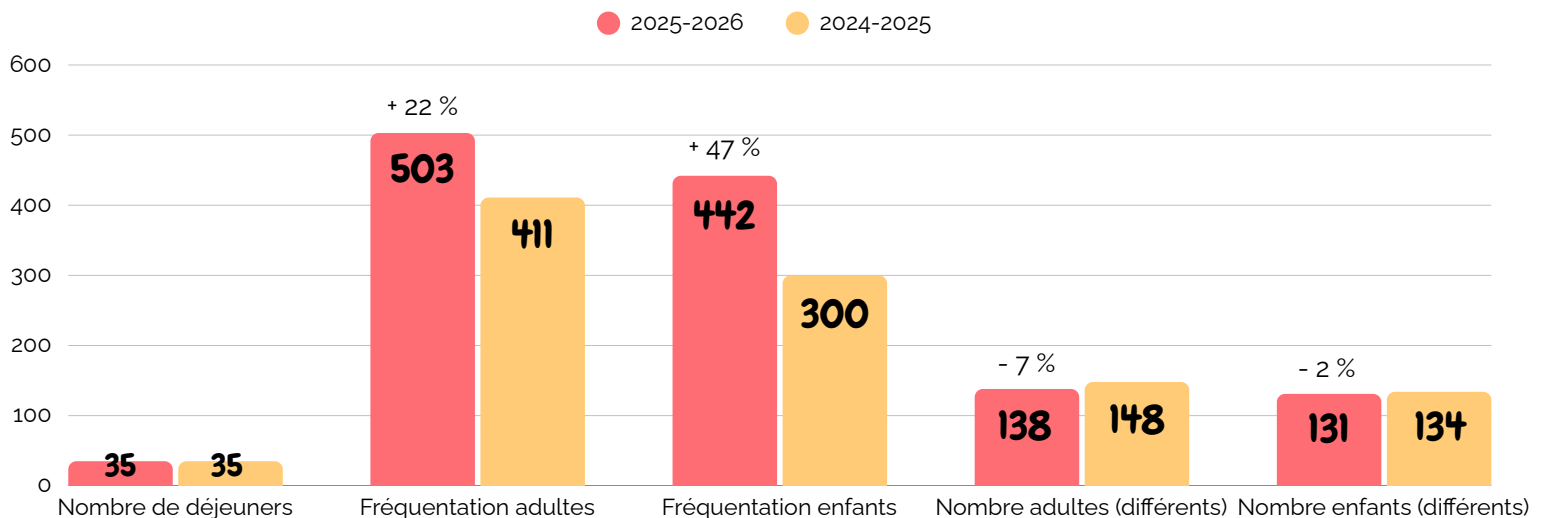
Une belle rencontre intergénérationnelle!



Deux bébés dans les bras, c'est une question d'équilibre!

LE P'TIT JEUDI SOLEIL

Chaque jeudi matin, une **ambiance chaleureuse et conviviale** anime Re-Fa-Vie avec le P'tit jeudi soleil. Ce **déjeuner hebdomadaire gratuit** est un **rendez-vous très apprécié de la communauté**. Pendant que les adultes prennent le temps de discuter et de socialiser, les enfants peuvent s'amuser dans un environnement adapté à leurs besoins. Un parcours moteur est installé chaque semaine pour permettre aux tout-petits de bouger, explorer et développer leur motricité à travers différents jeux et modules amusants.



J'aime aller à Re-Fa-Vie car ça me permet de rencontrer de nouvelles personnes, voir des visages, de socialiser, de sortir de chez moi. Quand je vais à Re-Fa-Vie, c'est ma deuxième maison, je me sens à l'aise et pour mes enfants, elles voient des enfants et elles adorent ça. Je vois pas ma vie sans Re-Fa-Vie.

Nicolas



Qu'ils se passent à l'intérieur ou à l'extérieur, les déjeuners du jeudi font toujours fureur auprès des participant-es!



CUISINES COLLECTIVES



Les membres qui travaillent fort en cuisinent pour concocter de bons petits plats.

À Re-Fa-Vie, les cuisines collectives demeurent un lieu rassembleur où les participantes peuvent cuisiner, échanger et tisser des liens dans un climat accueillant et respectueux. Au-delà de la préparation des repas, ces rencontres contribuent à **briser l'isolement et à renforcer le sentiment d'appartenance à la communauté**.

En 2025-2026, **six groupes d'environ huit participantes** ont pris part aux cuisines collectives. Chaque mois, elles se réunissent pour planifier et préparer ensemble des repas équilibrés et économiques destinés à toute la famille. Moyennant une contribution de 4 \$ par personne, chacune repart avec plusieurs portions prêtes à être dégustées à la maison.

Le fonctionnement repose sur **deux rencontres mensuelles** : une première pour la réception et la distribution des denrées de Moisson Québec ainsi que la planification des menus, et une seconde consacrée à la préparation des plats dans un esprit de collaboration et d'entraide.

Nouveauté cette année, les participantes ont également bénéficié de dons de légumes frais provenant du **Projet Fusée** et du **Projet de glanage** de la Table en développement local de Beauport. Ces aliments ont été cuisinés ou redistribués aux familles, favorisant à la fois l'accès à des **produits de qualité et la réduction du gaspillage alimentaire**.

Encore une fois, les cuisines collectives ont permis de développer des compétences culinaires, de promouvoir de saines habitudes alimentaires et de renforcer la confiance, l'entraide et l'engagement des participantes.

LES CUISINES EN QUELQUES CHIFFRES



Cette année, **les denrées reçues de Moisson Québec représentaient l'équivalent de 337 397 \$ en valeur marchande!**

La légère diminution du nombre de cuisines réalisées et de portions préparées s'explique par les deux semaines de grève durant lesquelles nos services ont été suspendus. Les six groupes de cuisine ont néanmoins pu recevoir leurs denrées de Moisson Québec.

LES CUISINES DU MONDE

Cette année encore, nous avons eu l'occasion de **découvrir différentes cultures à travers la cuisine** et le partage dans le cadre de **trois cuisines du monde**. Nous avons notamment dégusté un déjeuner marocain aux saveurs traditionnelles, partagé une collation du monde mettant en valeur plusieurs spécialités préparées par nos membres et découvert la cuisine nicaraguayenne. Ces moments ont permis de voyager à travers les saveurs tout en favorisant les échanges et la **découverte culturelle** dans une ambiance chaleureuse et rassembleuse.

Le nombre de **cuisines solidaires a diminué** cette année, passant de six à deux. Cette baisse s'explique par une modification de la formule, proposée par une membre, visant à intégrer directement cette dimension solidaire aux groupes de cuisine réguliers. Désormais, chaque groupe prépare quelques portions supplémentaires de ses recettes, qui sont conservées dans notre congélateur communautaire.

Ces repas sont ensuite **offerts aux mamans lors des visites à domicile en postnatal, mais également aux membres qui dînent sur place à l'organisme**. Cette nouvelle formule permet ainsi de maximiser les retombées des cuisines collectives tout en répondant concrètement aux besoins des membres, et en allégeant l'horaire de l'équipe et la charge liée à l'organisation d'activités supplémentaires.

LES PANIERS DE NOËL

À l'occasion du temps des Fêtes, **75 familles** ont reçu un généreux panier de Noël, bonifié de denrées fraîches grâce au soutien des **Chevaliers de Colomb**. La **Caisse Desjardins de la Chute-Montmorency-Île-d'Orléans** a également contribué en offrant à chaque famille une carte d'épicerie prépayée, permettant ainsi de se gâter un peu pendant cette période spéciale. Merci également à **iSaute** pour les entrées gratuites offertes à toutes les familles.

Un immense merci également à **Moisson Québec** qui, en plus de son soutien tout au long de l'année, a fourni les denrées sèches pour les 75 paniers distribués. Grâce à la générosité de tous nos partenaires, **258 personnes ont pu vivre un temps des Fêtes plus doux**.

Je me présente, Nana Maryama, participante à la cuisine collective de l'organisme. Depuis que je fais partie de ce groupe, cette activité est devenue une aide précieuse dans ma vie quotidienne. La cuisine collective me permet de préparer de bons repas pour ma famille tout en allégeant certaines dépenses. Dans le contexte actuel, ce soutien est très important pour moi. Mais au-delà de l'aspect financier, cette expérience m'apporte énormément sur le plan humain. J'ai toujours aimé cuisiner, et ici, je retrouve le plaisir de partager, d'échanger et de créer des liens avec d'autres personnes. Chaque rencontre est un moment de convivialité qui me redonne de l'énergie et me fait sentir soutenue. Je repars toujours avec des plats pour ma famille, mais aussi avec le cœur un peu plus léger. Je tiens également à remercier chaleureusement toute l'équipe pour leur accueil, leur bienveillance et leur dévouement. Grâce à elles, nous nous sentons écoutées, encouragées et jamais seules. Leur travail fait une réelle différence dans nos vies et dans celles de nos familles. Je suis reconnaissante de pouvoir faire partie de cette belle communauté.

Nana Maryama



L'implication des membres fait une très grande différence lors de la distribution des paniers de Noël. Merci à vous toutes pour votre implication!

ACTIVITÉS 0-5 ANS

LES ATELIERS JOUONS ENSEMBLE

Les ateliers Jouons ensemble ont rejoint de nombreuses familles cette année en offrant un espace chaleureux favorisant le développement des enfants, le lien parent-enfant et la socialisation entre parents. Grâce au jeu, aux échanges et à des activités adaptées aux différents groupes d'âge, **les familles peuvent vivre des moments de qualité dans un environnement accueillant et stimulant.**

Les ateliers étaient divisés en trois groupes : 0-12 mois, 12-30 mois et 2½ à 4 ans. D'avril 2025 à mars 2026, trois sessions ont été offertes pour un total de **68 rencontres et 1045 présences parents-enfants.**

Les ateliers parent-enfant ont offert des **activités adaptées au développement des enfants selon leur groupe d'âge**, favorisant notamment l'éveil, la motricité, l'autonomie, le langage, la créativité et la socialisation. L'animation conjointe avec une intervenante en soutien à l'allaitement dans le groupe 0-12 mois a également permis de mieux répondre aux besoins des familles.

Tout au long de l'année, les ateliers ont connu une **excellente participation** et affichaient souvent complet. Les parents ont particulièrement apprécié pouvoir vivre un **moment privilégié avec un seul enfant à la fois**, tout en créant des **souvenirs positifs** et en brisant l'isolement.

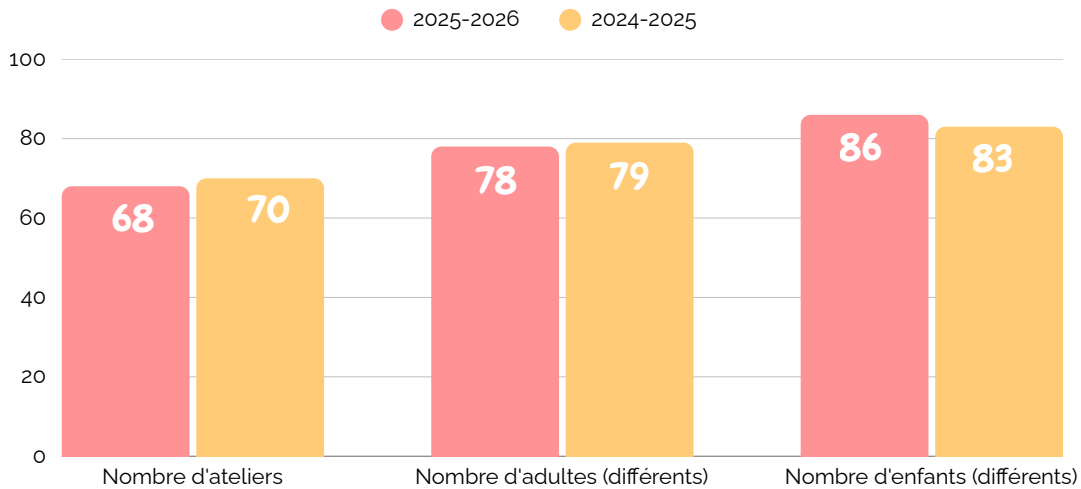


Un beau moment entre parents et enfants.



Romain et Adrien, deux chefs cuisiniers en herbe!

LES ATELIERS JOUONS ENSEMBLE EN QUELQUES CHIFFRES



Les ateliers Jouons ensemble offrent à ma fille Sofiana, qui a presque 3 ans, un espace sécuritaire et stimulant pour jouer, apprendre et socialiser. Comme elle ne fréquente pas la garderie, ces rencontres sont très importantes pour son développement social et global. Elles me permettent aussi de créer un lien précieux avec elle à travers le jeu et l'apprentissage, de briser l'isolement et d'échanger avec d'autres parents dans un milieu accueillant et bienveillant. Nous nous sentons soutenues et écoutées. Merci sincèrement pour tout ce que vous faites auprès des familles.

Marie-Eve

LA SALLE DE PSYCHOMOTRICITÉ

Offerte les lundis matin, la salle de psychomotricité accueille les enfants de **0 à 5 ans** dans un environnement sécuritaire et stimulant favorisant le mouvement, le **jeu libre** et l'exploration. Grâce à différents parcours et à du **matériel adapté**, les enfants développent leur équilibre, leur coordination, leur **motricité globale** ainsi que leur **confiance en soi**, tout en évoluant à leur propre rythme.

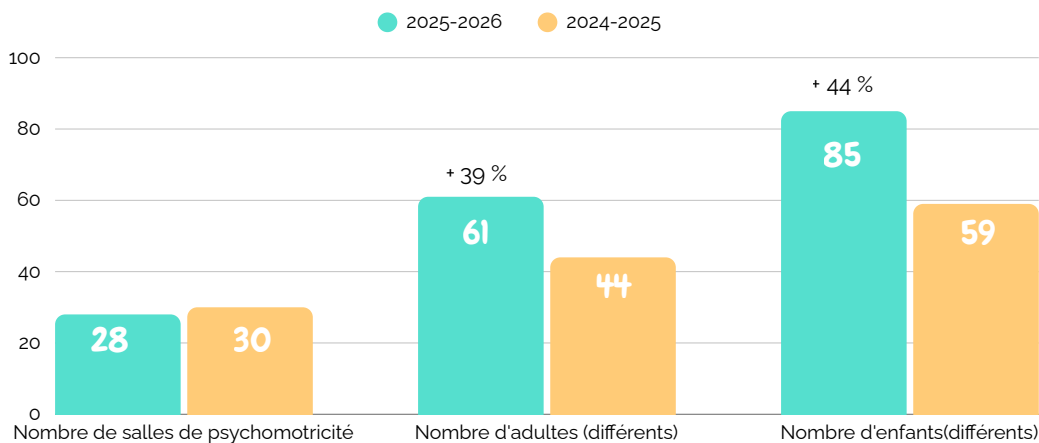
Les points forts de l'année à la salle de psychomotricité :

- Une **fréquentation régulière** des familles surtout à l'automne et à l'hiver.
- Des enfants qui apprennent à **sociabiliser**.
- Du nouveau **matériel adapté** pour tous les âges.

Nous tenons à remercier chaleureusement la **Fondation Dufresne Gauthier** ainsi que le **Club Rotary Beauport** pour leur soutien fidèle et renouvelé au fil des années.

Nous souhaitons également remercier le **Port de Québec**, dont l'appui nous a permis cette année de faire l'achat de nouveau matériel afin de renouveler nos équipements et mieux répondre aux besoins des petits fréquentant l'organisme.

LA SALLE DE PSYCHOMOTRICITÉ EN QUELQUES CHIFFRES



On laisse libre cours à l'imagination!



Du plaisir pour les petits comme pour les grands!



MATERNE MAMAN

Au fil des années, Materne maman s'est imposé comme un **repère important pour les familles lors de la période périnatale**. Porté par une approche de **périnatalité sociale**, le programme offre aux parents, majoritairement des mamans, un espace accueillant où ils peuvent arriver tels qu'ils sont, avec leurs questions, leurs doutes ou leur fatigue, et trouver du soutien, de l'écoute ainsi que des outils adaptés à leur réalité.

Au-delà des services offerts, Materne maman **favorise la création de liens de confiance, de solidarité et de partage entre les familles**. En reconnaissant l'expertise des parents dans leur propre vécu et en proposant un accompagnement respectueux et accessible, le programme contribue à briser l'isolement et à **renforcer le pouvoir d'agir des mères** et des familles dans cette étape marquante de leur vie.

UNE OFFRE **BONIFIÉE**, DES COLLABORATIONS QUI SE **CONSOLIDENT**



Marie-Eve qui cajole bébé Flavie!

Cette année, nos **cours prénataux** ont poursuivi leur lancée grâce à notre **collaboration avec le Collectif les Accompagnantes**. Fidèles à notre approche, ces rencontres se veulent ancrées dans le vécu, laissant toute la place aux échanges, aux préoccupations réelles et au rythme des participant-es.

Une **nouvelle collaboration** est venue enrichir cette offre : Valérie Grenier, physiothérapeute, s'est jointe à nous pour aborder la **santé périnéale**. Son apport a permis de démystifier un aspect souvent peu abordé, en outillant concrètement les participantes dans une perspective de prévention et de mieux-être.

Du côté des tout-petits, le **partenariat avec Thierry, ostéopathe**, s'est poursuivi avec autant de sens et de retombées positives. Ses interventions permettent de soutenir le développement des bébés en relâchant certaines tensions corporelles, tout en rassurant et en accompagnant les parents dans leurs observations et leurs inquiétudes.

DES SERVICES ADAPTÉS AUX BESOINS DES FAMILLES

Au-delà de ces collaborations, Materne maman continue de se déployer au quotidien à travers **une diversité d'actions complémentaires** :

- Les **suivis individuels**, en **prénatal** comme en **postnatal**, demeurent au cœur de notre approche, offrant un espace pour poser ses questions, valider ses choix et recevoir du soutien adapté à chaque réalité.
- Les **accompagnements à distance**, par téléphone ou Messenger, permettent de répondre rapidement aux besoins, souvent imprévisibles, des parents en période périnatale.
- Les **visites à domicile en post-natal** continuent d'offrir un soutien concret : présence rassurante, aide à l'allaitement et repas maison dans un quotidien souvent exigeant.
- On observe également une **augmentation marquée des demandes en lien avec le portage**. Les démonstrations et le prêt de porte-bébés ont pris une place grandissante cette année, témoignant d'un besoin réel des parents de développer des outils favorisant à la fois le **lien d'attachement** et un peu de **liberté** dans leurs mouvements.
- De plus, nous avons organisé **deux séances d'information pour l'installation des bancs d'auto** pour répondre au besoin exprimé par les mamans.

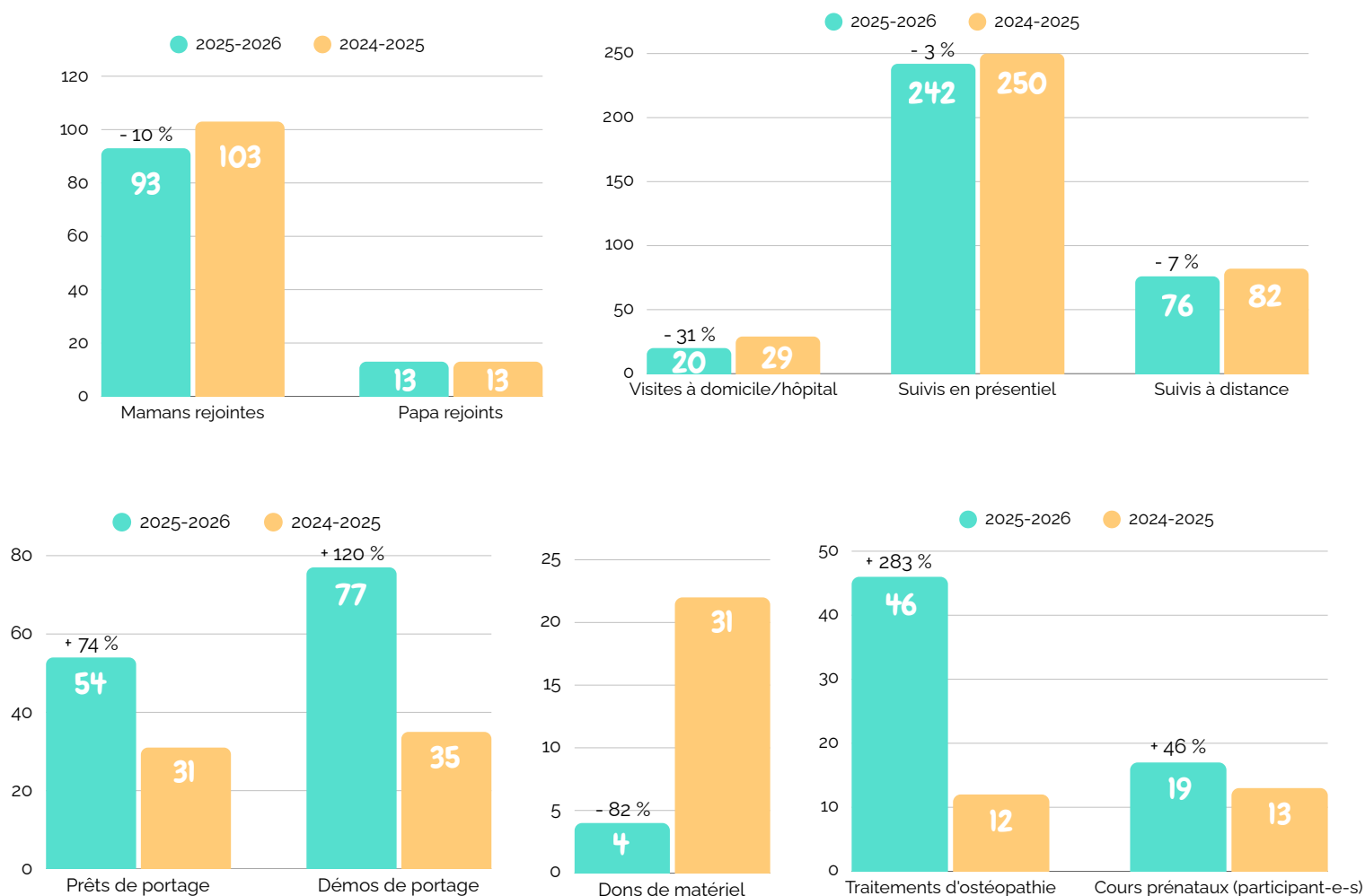
Enfin, la **présence informelle dans le milieu** de vie reste un pilier du programme : un **espace accessible, sans rendez-vous**, où les échanges se font naturellement, au fil des besoins et des rencontres.

J'ai vécu une expérience humaine exceptionnelle avec le programme Materne maman. J'ai découvert Re-Fa-Vie en septembre 2025 alors que j'étais enceinte et nouvellement arrivée au Québec. Les cours prénataux m'ont été proposés, mais mon horaire de travail m'empêchait de suivre les cours de groupe. Marie-Eve a alors pris l'initiative de nous offrir, à mon mari et moi, des cours privés. Ses conseils sur la gestion de la douleur et sur la préparation du futur papa pour le jour J nous ont été d'une aide précieuse.

Après mon accouchement en décembre, le soutien s'est poursuivi avec une générosité incroyable. Marie-Eve et une collègue à elle sont venues à la maison pour un atelier de portage, elles m'ont aidée pour le resserrage du bassin et se sont assurées que l'allaitement se passait bien. Plus incroyable encore, elles sont même arrivées avec un gros carton de repas cuisinés ! Je me suis sentie vraiment épaulée et privilégiée d'avoir cet accompagnement personnalisé pour l'arrivée de mon fils. Un immense merci à Marie-Eve pour son dévouement et bien sûr, par extension, à tout le personnel de Re-Fa-Vie.

Syntiche

MATERNE MAMAN EN QUELQUES CHIFFRES



Les diminutions du nombre de mamans rejointes ainsi que des suivis divers et des visites à domicile s'expliquent principalement par l'absence, pendant plusieurs mois, de l'intervenante de proximité qui contribuait à référer et accompagner de nombreuses mamans vers l'organisme.

La diminution des dons de matériel s'explique quant à elle par notre **collaboration avec l'organisme Fripe Fripouilles**. En effet, nous avons référé directement les familles à cet organisme, qui assurait la centralisation des dons de matériel.



Marie-Eve, en pleine animation des cours prénataux.



HALTE-GARDERIE

UNE ANNÉE BIEN REMPLIE

L'année 2025-2026 à la halte-garderie a été, sans grande surprise... bien remplie ! Entre les fous rires, les petites découvertes du quotidien et les grandes aventures (comme enfiler ses bottes tout seul, un exploit en soi!), nous avons eu le privilège d'accompagner des **dizaines d'enfants** dans leurs premiers apprentissages.

Au-delà de l'accueil des enfants, nous accordons une grande importance à **l'accompagnement des parents** dans leur rôle, en les soutenant face aux défis du quotidien et en partageant avec eux des outils, des pistes de réflexion et une écoute bienveillante. Ces échanges avec les parents sont précieux et contribuent à créer ce lien essentiel entre la maison et Re-Fa-Vie. Ces moments permettent de construire une **relation de confiance et de travailler ensemble dans l'intérêt et le bien-être des enfants**.

Cette année, **129 enfants différents** ont fréquenté la halte-garderie, ce qui représente **2870 heures** de temps de présence. Ces chiffres témoignent clairement de l'importance qu'occupe aujourd'hui ce service dans le quotidien des familles qui fréquentent l'organisme.



Félix et Joy en période de jeux libres!



Mélanie qui, comme toujours, prend soin des bébés.

LES DÉFIS QUI MARQUENT NOTRE RÉALITÉ

Cette popularité amène toutefois son lot de défis. La halte-garderie déborde très souvent et il devient **de plus en plus difficile, pour une seule éducatrice, de répondre pleinement à l'ensemble des besoins des enfants présents**. Malgré tout l'engagement et l'énergie déployés au quotidien, certaines journées deviennent particulièrement exigeantes. Cette réalité met en lumière à quel point ce service est essentiel pour les familles, mais aussi les **limites bien réelles auxquelles nous faisons face dans notre capacité d'accueil et d'accompagnement**.

La halte-garderie représente aujourd'hui un véritable « **goulot d'étranglement** » pour plusieurs de nos services. En effet, de nombreux parents ont besoin d'une place à la halte-garderie pour pouvoir participer à un groupe de cuisine ou aux ateliers parents-enfants or, notre **capacité d'accueil est limitée**. Il arrive donc régulièrement que des familles se retrouvent sur une liste d'attente pour les groupes de cuisine, non pas faute de place dans les groupes, mais simplement parce qu'aucune place n'est disponible à la halte-garderie pour leur enfant.



Ezri, Thomas et Sofia qui expérimentent la lumière et les couleurs!



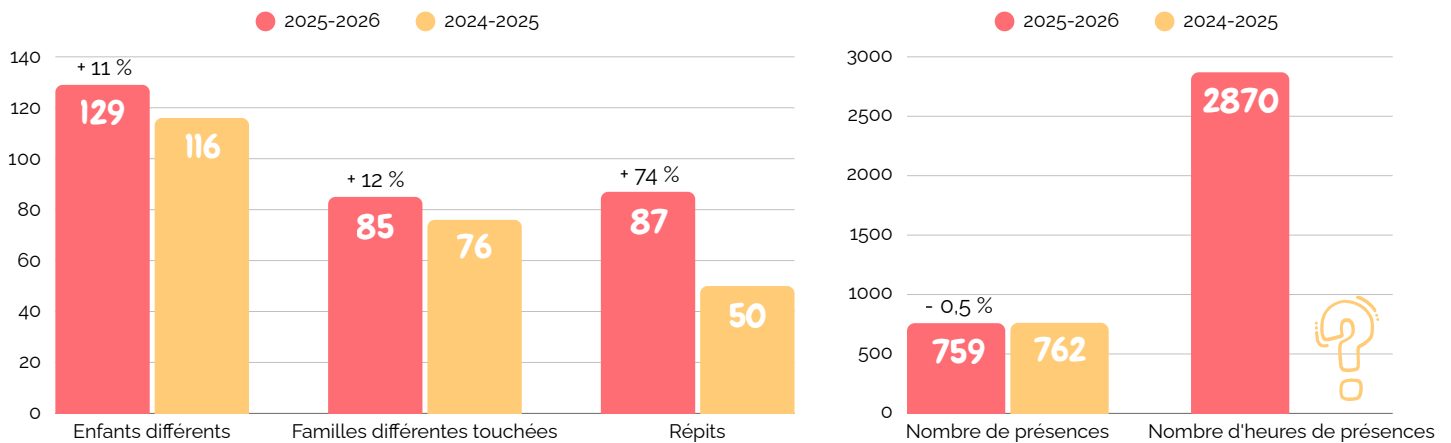
Abou, le grand peintre!

DES AMÉLIORATIONS POUR MIEUX RÉPONDRE AUX BESOINS DES ENFANTS

Nous avons eu la chance d'avoir de nouveaux meubles cette année grâce au financement du **Port de Québec**. Ceux-ci répondent davantage aux besoins des enfants et contribuent à rendre notre milieu encore plus accueillant et adapté à leur réalité.

Grâce à la **Fondation Mirella et Lino Saputo**, nous avons également eu l'opportunité d'acheter du **matériel adapté pour les enfants à besoins particuliers** via l'Association des Haltes-Garderies Communautaires du Québec (AHGCQ).

LA HALTE-GARDERIE EN QUELQUES CHIFFRES



J'ai suivi Re-Fa-Vie sur Facebook pendant plusieurs mois avant de me décider à y aller. Malheureusement à mon grand regret, haha! J'aurais dû y aller plus tôt. Dès que j'y suis entrée c'est Marie qui m'a accueillie. Mais quel sourire bienveillant ! Elle m'a présenté Sarah qui déborde d'énergie et d'enthousiasme! Elle a pris soins de tout m'expliquer comment fonctionne Re-Fa-Vie tout en jouant avec Killyan qui avait 7 mois à ce moment-là.

Puis je suis revenue et j'ai rencontré Mélanie ! Une vraie perle ! Elle est en charge de la halte-garderie. C'est avec douceur et bienveillance qu'elle prend soin de nos enfants quand nous avons besoin de répits. C'est un milieu stimulant et adapté aux besoins de nos enfants, mais aussi aux nôtres. Mélanie est d'une écoute et d'une compréhension des plus humaines. Quand je laisse mes garçons à ses bons soins, je sais que mes petits amours sont en sécurité et passe un moment privilégié avec elle. Je peux donc partir sans inquiétude. C'est beaucoup plus qu'un service de garde, c'est une seconde famille pour nous. Merci à nos merveilleuses de Re-Fa-Vie pour tout ce qu'elles font pour nos familles.

Fanny



Sofiana qui saute dans les feuilles au parc.



Sofia qui fait aller sa créativité!

SORTIES ET ACTIVITÉS FAMILIALES

Tout au long de l'année, les sorties et activités familiales organisées à Re-Fa-Vie ont offert aux membres de **belles occasions de se retrouver**, de **découvrir de nouveaux endroits** et de **partager des expériences enrichissantes**. Chaque moment a contribué à créer des souvenirs précieux et à favoriser le plaisir d'être ensemble. Au total, ce sont **14 sorties et activités familiales** qui ont eu lieu cette année, avec une fréquentation totale de **519 présences** (236 adultes et 283 enfants).

LES ACTIVITÉS «COUP DE CŒUR»



Le soleil était au rendez-vous à la plage Samuel-de Champlain.

Sortie à la plage Samuel-de Champlain

Nous avons eu la chance de profiter de la chaleur, du soleil, du sable et de l'eau rafraîchissante de la piscine lors de cette superbe sortie estivale. Les familles ont adoré leur expérience; **c'est assurément une activité à refaire!**

Sortie à la crèmerie de l'Île-d'Orléans

La sortie à la crèmerie, suivie d'une marche sur la grève près du fleuve, a été très appréciée des familles. Dans une ambiance conviviale, petit-es et grand-es ont partagé une douceur glacée tout en profitant du grand air et du magnifique paysage.

Fête de Noël

La fête de Noël a une fois de plus connu un **grand succès**, réunissant **115 personnes (59 adultes et 56 enfants)** dans une ambiance chaleureuse et festive. Les familles ont pu profiter d'une séance de photos professionnelles, partager un déjeuner de Noël et recevoir la visite du Père Noël, qui a remis un livre à chaque enfant. Un grand merci au **CFSB** d'avoir rendu cette belle célébration possible!

LES SORTIES ET ACTIVITÉS FAMILIALES EN QUELQUES CHIFFRES

	Adultes	Enfants	Total
Déjeuner « Cabane à sucre »	30	28	58
Sortie au MNBAQ	17	25	42
Plage Samuel-de Champlain	20	30	50
Parkour à la Pointe-aux-Lièvres	9	16	25
Parc Jean-Béliveau	14	28	42
Crèmerie de l'Ile-d'Orléans	22	26	48
Cueillette de pommes	16	14	30
Collations du monde	18	9	27
Fête de Noël	59	56	115
*Histoire animée par Rebecca	7	9	16
*Après-midi jeux de société	3	4	7
*Glissades Tewkesbury	11	16	27
*Atelier d'arts	4	9	13
*Bingo	6	13	19
Total	236	283	519

* semaine de relâche

UNE SEMAINE DE RELÂCHE À REPENSER

Cette année, les activités de la semaine de relâche ont suscité **moins de participation que prévu**. Après réflexion, les activités proposées s'adressaient principalement à des enfants d'âge scolaire, alors que la majorité des familles fréquentant notre organisme ont de jeunes enfants âgés de 0 à 5 ans. Les activités répondaient donc moins aux besoins des membres.

Ainsi, pour l'an prochain, nous souhaitons **adapter davantage notre programmation** afin de proposer des **sorties et des activités familiales mieux alignées avec les besoins et les intérêts des familles qui fréquentent régulièrement l'organisme**.

Nous souhaitons toutefois remercier chaleureusement le **Bingo du Cœur** qui a financé les activités de la semaine de relâche, notamment la sortie aux glissades Tewkesbury et les prix offerts aux gagnant-es de l'activité bingo!

Un grand merci à Re-Fa-Vie pour cette belle sortie à la plage Samuel-De Champlain offerte à moi et à mes enfants. À vrai dire, c'était notre première fois à la plage et dans une vraie piscine! Nous avons passé un merveilleux moment rempli de joie et de beaux souvenirs. Votre générosité, votre soutien et votre dévouement envers les familles sont très appréciés. Merci du fond du cœur!

Ya

LA SEMAINE QUÉBÉCOISE DES RENCONTRES INTERCULTURELLES

Cette année, nous avons organisé une **semaine de rencontres interculturelles** grâce à un appel de projets de la Ville de Québec, en collaboration avec le Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI). Cette initiative visait à **célébrer la diversité grandissante de notre milieu** à travers différentes activités.

Les familles ont notamment **découvert les couleurs, les rythmes et les symboles de l'Afrique** lors d'ateliers animés par Sylviane où **24 dyades parent-enfant** ont participé. Un **potluck sucré aux saveurs du monde** a également permis à 18 adultes et 9 enfants de **8 nationalités différentes** de partager plus de 15 recettes traditionnelles. L'activité s'est poursuivie par la création de portraits de femmes à l'aide de tissus africains, qui décorent maintenant notre milieu de vie.

Enfin, nous avons accueilli l'équipe du **Service de références en périnatalité pour femmes immigrantes de Québec (SRPFIQ)** pour la projection du documentaire ***La part de nous restée à la frontière***. Les échanges qui ont suivi ont permis de mettre en lumière les parcours de femmes immigrantes et de renforcer les liens entre nos deux organismes.



Quelques unes des participantes du potluck interculturel...



Et les supers plats qui mettaient l'eau à la bouche!

AUTRES ACTIVITÉS

Massothérapeute

Cette année, **quatre de nos membres** ont eu la chance de profiter d'un moment de détente grâce à des **massages offerts bénévolement par Simon, massothérapeute**.

Le Reflet – Le camion qui fait du bien

En septembre, l'organisme **Le Reflet a permis à cinq de nos membres de se faire dorloter dans leur salon d'esthétique ambulant, *Le camion qui fait du bien***, pour leur permettre de bénéficier d'un soin de leur choix parmi les suivants : **soin du visage, maquillage ou manucure**. Cette expérience a offert aux femmes une occasion précieuse de prendre soin d'elles et de s'accorder un moment de douceur dans leur quotidien.



Rebecca, qui raconte bénévolement une histoire animée durant la semaine de relâche.



La sortie aux Glissades Tewkesbury durant la semaine de relâche



La traditionnelle sortie aux pommes, à la Ferme Laval Gagnon à l'Île-d'Orléans



FRIPERIE ET JOUJOUTHÈQUE

LA FRIPERIE

Cette année encore, la friperie a été un lieu bien vivant où les dons ont circulé rapidement pour **répondre aux besoins des personnes du quartier**. Vêtements, bottes, jeux et essentiels du quotidien se sont renouvelés constamment, permettant à chacun-e de repartir avec ce dont il ou elle avait besoin à très faible coût. La friperie demeure aussi un précieux soutien pour nos membres grâce aux **gratuités mensuelles** offertes et à **l'aide apportée à plusieurs familles nouvellement arrivées**, qui ont pu recevoir gratuitement vêtements et essentiels. Plus qu'un simple espace de récupération, elle représente **un lieu d'entraide concret et accessible**.

Ce service **contribue également à faire rayonner l'organisme dans le quartier** tout en **soutenant le financement de nos activités**, avec un profit de **2 320 \$** cette année. Les **bénévoles et membres impliqués** jouent d'ailleurs un rôle essentiel en assurant le tri, l'organisation et l'entretien de cet espace collectif tout au long de l'année.

Les client-es ont aussi pu profiter de **plusieurs ventes spéciales** très appréciées, dont la **populaire vente à 5 \$**, où il était possible de remplir un sac réutilisable jusqu'à ras bord! La **vente trottoir** de septembre a également connu un beau succès, notamment grâce aux **vidéos cocasses réalisées par Marie-Eve et Sarah** pour en faire la promotion sur Facebook.

LA JOUJOUTHÈQUE

Cette année encore, la joujouthèque a permis à plusieurs familles d'**emprunter jeux, livres, jouets et matériel ludique** pour agrémenter le quotidien des enfants, que ce soit pour occuper une journée pédagogique, découvrir un nouveau jeu de société ou simplement varier les plaisirs sans devoir acheter du neuf.

L'intérêt grandissant pour cette ressource s'est d'ailleurs reflété dans **l'augmentation importante des emprunts** réalisés cette année : **plus de 120 jeux, jouets et livres ont été empruntés**, comparativement à 50 l'an dernier.



IMPLICATIONS ET RAYONNEMENT

PRÉSENCES DANS LA COMMUNAUTÉ

Cette année encore, Re-Fa-Vie a poursuivi son **implication dans différents événements et initiatives** de la communauté Beauportoise.



École La Pléiade

Le 11 avril 2025, Sarah est allée présenter nos services dans le cadre d'un **dîner parents-enfants** organisé par le projet **La table est mise** du Carrefour Jeunesse-Emploi.



Journée d'accueil des nouveaux arrivants

Nous avons pris part à la toute première édition de la **Journée d'accueil des nouveaux arrivants (JANA)**, organisée le 1er juin 2025 par la Table Concertation immigration Beauport. Cette journée a pour objectif de **faire découvrir les ressources du milieu aux familles nouvellement arrivées** dans le secteur et de contribuer à créer un accueil chaleureux et inclusif au sein de la communauté. Lors de cette journée, l'équipe s'est relayée pour animer la zone 0-5 ans.



Fête de la rentrée

Nous avons aussi participé à la Fête de la rentrée organisée par **Patro Le Pivot et Entraide Agapè**, une belle occasion d'**aller à la rencontre des familles** et de faire connaître l'organisme dans un contexte festif et rassembleur. Mélanie y représentait l'équipe, accompagnée de Karine, l'une de nos administratrices.



Marché des Frimousses

Alice et Sarah ont, une nouvelle fois, **prêté main-forte au casse-croûte** du Marché des Frimousses, dont **les profits sont ensuite remis au Club Rotary Beauport**.



Campagne Centraide

Soulignons également le **témoignage de Julie**, une de nos administratrices, dans le cadre de la campagne annuelle de Centraide. À travers son histoire, elle a **partagé avec émotion l'impact significatif qu'a eu Re-Fa-Vie dans son parcours**. Merci Julie pour ton précieux témoignage!

Élections municipales

Dans le cadre des élections municipales, Alice, accompagnée de Julie et Alexandra du conseil d'administration, a participé aux **rencontres avec les candidates et candidats organisées par la CDCB**. Ces espaces d'échange nous ont permis de **mettre de l'avant plusieurs enjeux** qui touchent directement les familles et notre organisme, notamment les enjeux liés au transport, le désert alimentaire dans le quartier ainsi que la situation de nos locaux, puisque l'organisme est hébergé dans un bâtiment appartenant à la Ville.

Dans ce contexte électoral, **une journaliste du Soleil est également venue à la rencontre des membres** afin d'entendre la voix et les besoins des familles du quartier. Une belle occasion de **faire rayonner les réalités vécues par notre communauté** et de porter collectivement certaines préoccupations du milieu.

Campagne "Biscuits sourire"

Nous avons aussi participé à la campagne « Biscuits sourire » organisée par Tim Hortons **au profit de Moisson Québec**. Trois membres et trois travailleuses ont enfilé leur tablier de cuisine cette année encore afin de contribuer à cette initiative. **Merci à nos trois bénévoles, Ève, Francis et Josiane** pour leur précieux temps et leur engagement!



Marie-Eve et Sarah qui, pour une deuxième année, sont allées concocter des biscuits sourire au Tim Hortons. Pour l'occasion, elles ont fait de la vente à pression!

CONCERTATION

Au cours de l'année, nous avons poursuivi notre **implication au sein de différentes tables de concertation et comités**. Ces implications permettent de **renforcer les liens avec les partenaires**, de partager les réalités vécues par les familles et de **contribuer activement au développement de la communauté**.

L'organisme a ainsi participé aux instances suivantes :

-  **Club Rotary Beauport** : 17 rencontres
-  **Table de développement local de Beauport** : 4 rencontres
-  **Beau Port d'Attache** – Concertation petite enfance 0-5 ans : 5 rencontres
-  **Aliment'action** – Concertation sur la sécurité alimentaire : 5 rencontres
-  **Table Concertation Immigration Beauport** : 3 rencontres
-  **Table de concertation régionale en périnatalité de la Capitale-Nationale** : 4 rencontres
-  **Comité milieu de vie Montmorency** : 3 rencontres
-  **Grande journée des tous-petits** : 1 rencontre

COMITÉ DE GESTION - INTERVENANTE DE PROXIMITÉ 0-5 ANS

Nous sommes l'un des organismes porteurs du projet **Intervention de proximité 0-5 ans** sur le territoire de Beauport, aux côtés de Matinée Frimousses, Beau Port d'Attache, Croque ton Quartier et du Bureau coordonnateur ABC de Beauport.

Cette année a demandé un **investissement important de notre part**, notamment en raison des **défis liés au recrutement** depuis le départ de Mathilde en congé de maternité. En effet, nous avons dû procéder à trois embauches avant de finalement trouver la bonne personne en **Ariel**, qui s'avère également être l'une de nos membres ! Son arrivée représente une **belle ressource pour les familles isolées et désaffiliées du secteur**.



Ariel, intervenante de proximité 0-5 ans

PROJET D'ÉPICERIE COMMUNAUTAIRE

Nous nous sommes également **impliquées dans les réflexions entourant le projet d'épicerie communautaire porté par Patro Le Pivot**. Ce projet vise à mettre sur pied une épicerie communautaire dans le quartier Montmorency afin de répondre au désert alimentaire important vécu dans le secteur. Nous avons participé aux **deux rencontres du comité** en 2025-2026 afin de réfléchir au développement et à la mise en place de cette initiative porteuse pour la communauté.

COMITÉ BIBLIOTHÈQUE

Le 16 septembre, **Mélanie a organisé une rencontre** avec l'appui de Geneviève de Beau Port d'Attache avec des membres du quartier **afin d'échanger sur les besoins des familles** en lien avec la **bibliothèque Fernand-Dumont**.

À la suite de cette discussion, Mélanie et Geneviève ont poursuivi les démarches auprès de la bibliothèque afin de **réfléchir à des améliorations concrètes** pour mieux répondre à la réalité des familles. Parmi les besoins nommés, on retrouve notamment **l'importance d'offrir des heures d'ouverture mieux adaptées à l'horaire des parents**, d'ajouter **davantage de livres** pour les tout-petits et de **rendre les espaces encore plus accueillants** et conviviaux pour les familles.



Un jeune bénévole de l'école Freinet qui contribue à remplir le frigo partage.



Une sortie à la bibliothèque pour les enfants de la halte-garderie avec Mélanie, pendant que les parents cuisinent.

NOS REGROUPEMENTS



CDCB – Corporation de développement communautaire de Beauport

Alice a été élue au conseil d'administration de la CDCB lors de leur dernière assemblée générale annuelle, pour un mandat de deux ans. Elle a participé aux huit rencontres du CA en 2025-2026. Elle s'est aussi **impliquée dans le comité ressources humaines** qui s'est rencontré à deux reprises au courant de l'année. Une belle façon de **contribuer activement au développement du milieu communautaire** Beauportois.



ROC-03 – Regroupement des Organismes Communautaires de la région 03

Marie-Eve est impliquée dans le Comité luttes sociales et communautaires du notre regroupement. Elle a participé aux 4 rencontres de l'année.



ROCF-03 – Regroupement des Organismes Communautaires Famille de la région 03

Cette année, nous nous sommes impliquées au sein du **comité Formations du ROCF-03**. Dans ce cadre, Alice a participé aux quatre rencontres du comité afin de contribuer à **l'élaboration d'une programmation de formations destinée aux organismes membres**.



AHGQC – Association des Haltes-Garderies Communautaires du Québec



RCCQ – Regroupement des Cuisines Collectives du Québec

Nous sommes aussi membres de :



BE – Bénévoles d'Expertise



INPE – Institut National du Portage des Enfants



MAQ – Mouvement Allaitement Québec



CABQ – Centre d'Action Bénévole de Québec

NOS PARTENAIRES



Patro Le Pivot



Cuisine Collective Beauport



Le Reflet



Glanage Beauport



Musée National de Beaux-Arts de Québec



Matinée Frimousses



Ferme Urbaine Sociocommunautaire et Écologique (FUSÉE)



FORMATIONS

Tout au long de l'année, les membres de l'équipe ont participé à plusieurs formations et colloques touchant notamment la **petite enfance, l'intervention interculturelle, la périnatalité, la santé mentale, la mobilisation des familles et les pratiques communautaires**.

Ces occasions d'apprentissage permettent non seulement de **développer de nouvelles connaissances et compétences**, mais aussi de **nourrir la réflexion collective** de l'équipe et de **soutenir l'amélioration continue** de nos pratiques auprès des familles et de la communauté.

- Formation Zéro gaspillage, Recyc-Québec (Marie)
- RCR (toute l'équipe)
- Prévention du suicide, La Boussole (Sarah)
- Oméga (Marie-Eve)
- 5 épices, OLO (Marie et Sylviane)
- Les règlements généraux : comprendre, rédiger, actualiser, ROC-03 (Alice)
- Intervenir auprès des familles immigrantes et en petite-enfance, Ville de Québec (Mélanie et Anne-Marie)
- Soutenir la mobilisation des familles en contexte de négligence, Élan-Famille (Sylviane, Marie)
- Colloque-action, Bénévoles d'expertise (Alice)
- Psychisme, culture et migration : outils pour mieux intervenir en contexte interculturel, Ville de Québec (Sylviane et Marie)
- « L'écoleadership : contribuer à renforcer notre écosystème », Colloque de la Fondation Dufresne Gauthier (Alice)
- « Bien-être et gouvernance : les clés d'une organisation durable », Colloque de la CDCB (Alice)
- Co-développement, Bénévoles d'Expertise (Alice)
- Échelle salariale, ROC-03 (Alice)
- Soutien des pratiques parentales liées au développement des enfants âgés de 0 à 5 ans, CIUSSS-CN (Mélanie)
- « Familles transnationales : accueillir les mères immigrantes ayant immigré pour leurs enfants restés au pays d'origine », Service de références en périnatalité pour les femmes immigrantes de Québec (Marie-Eve)
- « Rendre visible les réalités périnatales en contexte migratoire », Service de références en périnatalité pour les femmes immigrantes de Québec (Marie-Eve)
- Loi 27, CDCB (Alice)



DONS ET PARTENAIRES FINANCIERS

PARTENAIRES FINANCIERS

Nous tenons à remercier chaleureusement l'ensemble de nos bailleurs de fonds et partenaires financiers pour leur **soutien essentiel et leur confiance renouvelée envers notre mission**. Leur appui permet à Re-Fa-Vie de poursuivre ses actions auprès des familles et de **continuer à offrir des services accessibles**, ancrés dans les besoins de la communauté.

Nous souhaitons souligner tout particulièrement le soutien de la **Ville de Québec**, qui **nous héberge gratuitement** dans l'un de ses locaux. Cette contribution représente une **aide concrète et précieuse** pour notre organisme.

- | | |
|--|------------------------------------|
| ■ Ministère de la santé et services sociaux | ■ Club Rotary Beauport |
| ■ Centraide | ■ Port de Québec |
| ■ Ministère de la Famille | ■ Ville de Québec |
| ■ Fondation Dufresne & Gauthier | ■ Bingo du Cœur |
| ■ Moisson Québec | ■ Chevaliers de Colomb Montmorency |
| ■ Député Jean-François Simard | |
| ■ Caisse Desjardins de la Chute-Montmorency-Île-d'Orléans | |
| ■ Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE) | |

DONS

Cette année, nous avons mis en place un **compte Zeffy** accessible directement à partir de notre site Internet **afin de simplifier la collecte de dons**. Cette plateforme permet aux personnes souhaitant soutenir Re-Fa-Vie de contribuer facilement et rapidement à notre mission.

Elle facilite également l'**émission des reçus de charité**, rendant le processus plus simple et plus efficace autant pour les donateurs et donatrices que pour l'organisme.

Au cours de l'année, nous avons récolté **845 \$ en dons monétaires** ainsi que **7 670 \$ en dons en biens et services**. Nous souhaitons remercier chaleureusement **Les ptits mosüs** ainsi que **l'Église Catch the Fire** pour les cartes d'épicerie prépayées, **Avalanche** pour son généreux don de 20 manteaux d'hiver neufs, ainsi que **Thierry Dallaire**, ostéopathe et **Simon Plante**, massothérapeute, pour leurs temps.

QUELQUES PHOTOS EN RAFALE



Un immense merci à Simone et Léonie, 10 ans, qui ont organisé un kiosque pour vendre limonade & biscuits... et ont remis tous les profits, soit 269\$, à Re-Fa-Vie!



Durant l'été, les grands en profitent pour accompagner leurs parents lors des diverses activités!



Quoi de mieux qu'un verger pour une petite séance de photos improvisée? Ici, on y voit Wamy et sa maman Nadine, qui ont manifestement beaucoup de plaisir!



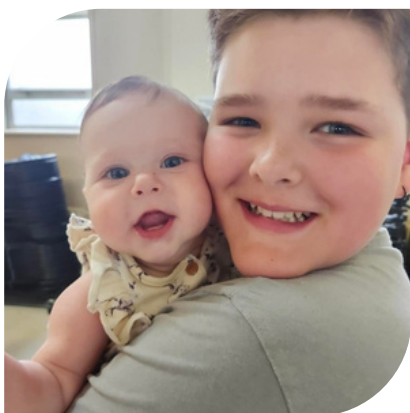
Lancelot, qui soutient Re-Fa-Vie et le mouvement du Communautaire à boutte!



Marie et Ricardo en cuisine qui discutent de champignons!



Mélanie qui colle des affiches du Communautaire à boutte dans Beauport!



C'est le coup de foudre entre Juliette et Joël lors de l'AGA!



Quel beau moment a vécu Sarah quand Abou s'est endormi sur elle!



Dans les Jouons ensemble, on s'amuse et parfois, on se salit!



À la mémoire de **JEANNETTE DESBIENS-MATHIEU**,
fondatrice de Re-Fa-Vie,
dont l'empreinte demeure bien présente
dans le cœur de notre organisme et de notre communauté.

RE-FA-VIE

49, avenue Ruel, #3
Québec (Québec) G1C 2C9

☎ 418 666-2112

✉ info@refavie.com

Facebook :



Site Web :

