

MIDDLE

AKITA TRAIL RUN FESTIVAL 9 COURSE MAP

10km START/8:00

●制限時間3時間30分/11:30

[参加資格] 高校生以上以上※18歳未満の場合は保護者の同意
が必要です[参加費]7,500円[定員]150名[途中閉門]なし



オーバズプラザ
標高137m

標高267m
クワッド分岐



ラスト
スパート



標高334m
オーバストップ

ハミングトップ
標高245m



標高712m
女人堂



金山分岐

二手の又口
標高128m



標高95m
金山滝

直登
ポイント



各エイドステーションでは環境保護の観点より
給水用の紙コップは用意しておりません。ロング
およびミドルランナーの必携装備となります。ご了承
ください。



飲食代すべて無料。
給水用コップは必携
装備となっております。

AED Automated(自動化された)、
External(体外式の)、
Defibrillator(除細動器)。

距離	地点名
START	オーバズプラザ
1.0km	ハミングトップ
3.3km	二手の又口
3.8km	金山滝
6.2km	金山分岐
6.6km	女人堂
8.3km	オーバストップ
9.3km	クワッド分岐
GOAL	オーバズプラザ

