



آزادی



بینش



دانش

The Human in the Making Foundation and uclasalamat invite you to join a conversation about how to create and build a better future for Iran.

دوستان گرامی،

بنیاد انسان و ucsalamat با مسرت شما را به برنامه هفتگی خود در "تالار دانش، بینش، آزادی" که جمعه شبها از ۷ تا ۸:۳۰ بوقت کالیفرنیا تشکیل میشود دعوت مینماید.

تأثیرات یوگا و مدیتیشن روی سلامتی روانی انسان



جناب امان الله قهرمان: مربی یوگا و به زیستی

سابقه در تدریس یوگا Well being coach

۷ بعد از ظهر جمعه ۵ دسامبر ۲۰۲۵

Zoom ID 6557708521 شماره زوم

282035 Passcode

لینک

Join Zoom Meeting

[Http://uclahs.zoom.us/j/6557708521](http://uclahs.zoom.us/j/6557708521)