

Bienvenue dans votre démarche de bien-être

À quoi s'attendre lors de notre première consultation

La première consultation est un moment clé, dédié à une anamnèse approfondie qui dure généralement 1h30. Ce temps permet de dresser un portrait global de votre état de santé et de vos besoins. Cette étape est essentielle pour garantir une compréhension complète et adaptée à votre situation.

Les étapes de l'anamnèse

Nous aborderons différents aspects de votre vie afin de personnaliser mes recommandations:

- Vos antécédents personnels et familiaux, médicaux et médicamenteux.
- Votre hygiène de vie : alimentation, sommeil, activité physique.
- Votre environnement : familial, professionnel, social.
- Votre satisfaction émotionnelle et votre équilibre global.
- Les différents systèmes physiologiques de votre corps.

Ces échanges, réalisés dans un cadre bienveillant, vous offrent un espace d'écoute et de réflexion où toutes vos réponses restent strictement confidentielles.

Après la 1ère consultation :

Suite à notre entretien, je prends un délai de 1 à 3 jours pour analyser les informations recueillies et établir une prescription personnalisée. Cette démarche me permet d'élaborer des recommandations réfléchies et adaptées. Une fois la prescription prête, je propose un court entretien (en présentiel ou en ligne) pour :

- Vous expliquer les choix effectués.
 - Vous aider à comprendre les priorités mises en place.
 - Vous permettre d'adopter pleinement les recommandations en toute connaissance de cause.
-

Suivi personnalisé :

Un rendez-vous de suivi est planifié environ 1 à 1,5 mois après la première consultation pour évaluer les progrès réalisés et accompagner l'évolution de votre bien-être.

"Informations complémentaires :

Dans certains cas, je pourrai vous demander des données supplémentaires, telles que :

- Une prise de tension réalisée en pharmacie/droguerie.
- Un détail de vos repas sur une semaine, pour une analyse alimentaire plus approfondie.

Ces étapes visent à garantir une approche individualisée et de qualité, adaptée à vos besoins spécifiques.

Bienvenue dans votre démarche de bien-être



Charte déontologique - Engagements envers mes clients

 En tant que praticienne en phytothérapie, je m'engage à respecter les principes suivants :

Respect & Bienveillance

- J'accueille chaque client avec écoute, bienveillance et sans jugement, dans un cadre confidentiel et sécurisé.
- Je respecte l'individualité de chaque personne, en tenant compte de ses besoins spécifiques et de son parcours de vie.

Pratique Éthique & Transparente

- Mes conseils sont basés sur mes connaissances et compétences en phytothérapie, sans promesse de guérison ou de résultats immédiats.
- Je suis transparente sur mes tarifs, la durée et les limites de mes prestations.
- Je respecte le libre choix du client et ne force jamais à suivre un conseil ou un traitement.

Collaboration avec les Professionnels de Santé

- Je n'établis aucun diagnostic médical et ne remplace en aucun cas un avis ou un traitement médical.
- Je recommande à mes clients de consulter un professionnel de santé en cas de besoin, et je collabore volontiers avec d'autres praticiens (médecins, naturopathes, ostéopathes...).
- Je respecte le cadre légal de ma profession et ne prescris aucun médicament.

Confidentialité & Respect des Données Personnelles

- Toutes les informations échangées lors des consultations restent strictement confidentielles.
- Je respecte le Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) et ne partage aucune donnée sans accord explicite du client.

Engagement vers une Amélioration Continue

- Je m'engage à actualiser régulièrement mes connaissances et à poursuivre ma formation pour garantir des conseils de qualité.
- Je reste ouverte aux retours et suggestions de mes clients pour améliorer ma pratique.

Respect du Principe d'"Avant tout, ne pas nuire" (Primum non nocere)

- J'oriente mes conseils dans le respect du principe fondamental d'Hippocrate : "Primum non nocere" (D'abord, ne pas nuire).
- Je veille à recommander des solutions naturelles adaptées, en m'assurant qu'elles ne présentent aucun risque pour la santé de mes clients.
- Je ne propose aucune substitution de traitement médical et je travaille en complémentarité avec les professionnels de santé.
- J'encourage chaque personne à être acteur de son bien-être, en lui donnant des outils adaptés et en respectant son rythme et ses choix.

Robert Joëlle
consult@lherbearobert.com