

# SIMONE SANTOS



O meu nome é Simone Santos e sou licenciada em Bioquímica. Atualmente, sou aluna de Mestrado em Análises Clínicas. Considero-me uma lutadora e muito trabalhadora, já que não sou de desistir facilmente de nada. A Bioquímica é uma das minhas paixões porque é muito desafiante: não só puxa pelos meus limites mas também porque, como está sempre em evolução, tenho de me manter atualizada. Uma das minhas maiores ambições é trabalhar no setor da saúde, nomeadamente como Técnico de Análises Clínicas.

## EXPERIÊNCIA

**JULHO 2019 – SETEMBRO 2019**

**AJUDANTE DE ARMAZEM, UM SEXTO DE FRUTA, LDA**

Enquanto trabalhei na Um Sexto de Fruta, eu aprendi a diferenciar as várias qualidades de cada fruta e vegetais, bem como a organizar e compilar informação, nomeadamente os pedidos dos clientes. Eu era, também, responsável por manter uma relação positiva com os clientes.

**JUNHO 2019**

**VOLUNTÁRIA, CASA DE SAÚDE DO TELHAL**

Eu fui voluntária numa casa de saúde mental para homens, onde eu pude auxilia-los, tanto a prosseguir com os seus dia-a-dia mas também no lazer, ajudando-os a exercitar as suas mentes.

**JULHO 2018 – AGOSTO 2018**

**EMPREGADA DE MESA, RESTAURANTE PARIS**

Durante umas férias de verão, eu fui responsável por receber os clientes no restaurante. Como a grande maioria eram turistas, isso ajudou-me a melhorar muito as minhas capacidades no Inglês, particularmente ouvir e falar. De maneira a proporcionar uma melhor experiência para o cliente, eu priorizava a eficácia mas também uma comunicação positiva com o cliente. Enquanto empregada de mesa, eu tinha de registar os pedidos dos clientes e comunica-los à cozinha. Por fim, esta experiência permitiu-me refinar várias *soft skills* como trabalho de equipa, organização e transparência.

**JUNHO 2018**

**VOLUNTÁRIA, CASA DE SAÚDE DA IDANHA**

Eu voluntariei-me para trabalhar com mulheres que sofriam de doenças mentais, assistindo-as tanto no seu dia-a-dia como a exercitar as suas mentes.

**JULHO 2017 – AUGUST 2017**

**ASSIDENTE, FUNDAÇÃO CEBI**

O meu trabalho como assistente baseou-se em fazer atividades com os utentes, como ajudá-los nas suas necessidades básicas, jogando jogos para treinar as suas mentes mas também atividades mais físicas para lhes dar mais mobilidade.

**MAIO 2022**

**ESTAGIARIA, CEDOC**

Durante este estágio, pude colocar em prática tudo o que aprendi durante a minha licenciatura em Bioquímica, bem como aprender novas técnicas. Por ser curiosa e gostar de aprender, se houvesse alguma coisa que não percebia no laboratório, perguntava para não perder nada.

Esta investigação centra-se na obesidade e diabetes tipo II em particular, pelo que pude aprender mais sobre estes tópicos, o que é uma grande vantagem para mim. Além disso, esta investigação exigiu que eu trabalhasse com animais, nomeadamente ratos, o que me permitiu aprender sobre a sua fisiologia e anatomia. Para concluir, existem mais investigações em curso neste laboratório que me permitiram interagir com outros investigadores de outros países. Isso permitiu-me destacar as minhas habilidades interpessoais como inclusão, respeito, trabalho de equipa, não discriminação e partilha.

## EDUCAÇÃO ACADÉMICA

**SETEMBRO 2016 – JUNHO 2019**

**CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS, ESCOLA SECUNDÁRIA JOSÉ SARAMAGO**

A minha experiência no Ensino Secundário foi bastante educacional, pois eu sempre fui uma aluna muito dedicada, sendo que terminei a candidatar-me para a Faculdade de Ciências com uma média de 15,6 valores.

**SETEMBRO 2019 – AGOSTO 2022**

**LICENCIATURA EM BIOQUÍMICA, FACULDADE DE CIÊNCIAS DA UNIVERSIDADE DE LISBOA**

Eu terminei a minha licenciatura em Bioquímica e as minhas cadeiras preferidas foram, sem dúvida, Fisiologia, Química Orgânica, Imunologia e Bioquímica Experimental. A minha média final foi de 14,5 valores.

**SETEMBRO 2022**

**ESTUDANTE DE MESTRADO, FACULDADE DE FARMÁCIA DA UNIVERSIDADE DO PORTO**

Atualmente sou aluna de Mestrado em Análises Clínicas na Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto. Decidi agarrar esta oportunidade porque as Análises Clínicas são uma das minhas paixões. Estou muito entusiasmada em poder aprender e começar a trabalhar na área assim que possível.

## CAPACIDADES

- Línguas:
  - Português – Fluente
  - Inglês – Muito Bom
- Estou familiarizada com várias ferramentas computacionais, como Office.
- Tenho uma vasta experiência laboratorial que me foi concedida tanto pela licenciatura como pelo mestrado.
- Tenho experiência e facilidade em comunicar com colegas e a desenvolver trabalho de equipa.

## ATIVIDADES

Enquanto atividades extracurriculares, eu pertenço a um grupo folclórico, chamado Cantarinhas de Barro, onde estou à 14 anos. Também tenho participado no Grupo de Jovens Católico da minha localidade. Por fim, durante o Ensino Básico, fui premiada com o quadro de honra por ter inaugurado o Clube de Teatro da minha escola.