

PROGRAMM

1. HALBJAHR

2024



Generationenhaus

KAUFBEUREN E.V.

BR¹

ardmediathek.de

**STATIONEN:
Raus aus der
Einsamkeit**

unbedingt
reinschauen

Gefördert durch:



Mehr
Generationen
Haus
Nationaler Familienrat



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Bayrisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



ÖFFNUNGSZEITEN CAFÉ

Zu folgenden Zeiten können Sie bei uns reinschauen, sich informieren, andere Leute treffen oder einfach nur einen Kaffee im Begegnungscafé trinken.

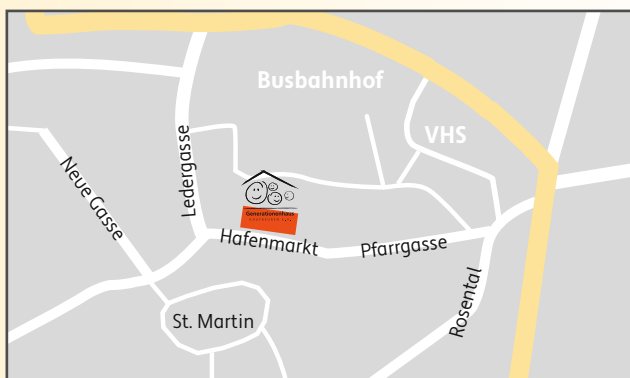
**Montag bis Freitag jeweils
von 10.00 bis 16.30 Uhr**

Samstag laut Programm

Unsere Angebote
sind selbstverständlich
offen für alle Menschen,
mit und ohne
Behinderung.

So finden Sie zu uns am Hafenmarkt 6 - 8

(am Brunnen der „Erostischen Damen“, mitten in der Altstadt)



**Generationenhaus Kaufbeuren e.V.
Hafenmarkt 6 - 8 · 87600 Kaufbeuren**

Telefon 08341/9080898

info@generationenhaus-kf.de oder

info@knotenpunkt-kaufbeuren.de

Besuchen Sie unsere Homepages

generationenhaus-kf.de und

knotenpunkt-kaufbeuren.de

Bankverbindung: HypoVereinsbank Kaufbeuren

IBAN: DE70 7342 0071 0020 3610 00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**Liebe Besucher*innen,
liebe Gäste,**

seien Sie herzlich willkommen im Generationenhaus Kaufbeuren.

„Gelebtes Miteinander und füreinander“- einfach DA SEIN – so trefflich könnte man die Atmosphäre in unserem Mehrgenerationenhaus beschreiben.

Ein lebendiger Ort im Herzen der Kaufbeurer Altstadt lädt große und kleine Menschen zum Reden, Spielen, Mitmachen, Engagieren, Zusammenkommen, Lachen, Lernen und Leben ein.

Tauchen Sie also ein in das neue Programm, entdecken Sie die Vielfalt der Kurse und Angebote oder kommen Sie einfach auf eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen vorbei und treffen Gleichgesinnte.

Vielleicht wecken die vielen Ehrenamtlichen auch bei Ihnen die Freude am freiwilligen Engagement.

Das Generationenhaus freut sich immer über neue und vertraute Alltagshelden und Alltagsheldinnen, die unser Zusammenleben bunter und bereichernder machen.

Ich verspreche Ihnen ein abwechslungsreiches Jahr mit vielen, interessanten und spannenden Angeboten.

Herzlichst Ihre

Cornelia Otto

Referatsleitung Kinder, Jugend,
Bildung und engagierte Stadt
Berufsmäßige Stadträtin
Stadt Kaufbeuren

WIR SUCHEN ...

ehrenamtliche Helferinnen und Helfer
für unterschiedliche Einsatzbereiche:

- Café-Dienst im Generationenhaus
- Empfang und Unterstützung im Reparaturbereich beim Repair-Café
- Lesepaten als Unterstützer beim Lesen lernen und in der Hausaufgabenbetreuung
- Mentoren (Leserlehrlinge) für regelmäßige, wöchentliche Betreuung in der Schule
- Ausföhrer für Anträge
- Lotsendienst im Klinikum Kaufbeuren

MACH' MIT!

Freiwilligenagentur Knotenpunkt im
Generationenhaus Kaufbeuren e.V.

Logo of the Freiwilligenagentur Knotenpunkt im Generationenhaus Kaufbeuren e.V. and other partner organizations.

WAS IST DAS GENERATIONENHAUS?

EIN VEREIN MIT DEN ZIELEN ...

- Die Möglichkeit zur Begegnung zu schaffen
- Informationen, Beratung und Erfahrungsaustausch zu vermitteln
- Gegenseitige Hilfen zu erschließen und zu organisieren
- Ein großes Netzwerk für alle Bürger und Bürgerinnen der Stadt zu schaffen

BESTEHENDE PROJEKTE ...

- Freiwilligenagentur Knotenpunkt Vermittlung von Ehrenamtlichen an Vereine und soziale Einrichtungen
- Lesekoffer Ehrenamtliche Lesepaten gehen in Schulen, Kitas und Büchereien und unterstützen die Leseförderung
- Mentor - die Leselernhelfer 1:1 Betreuung in den Schulen
- FSSJ im freiwilligen sozialen Schuljahr bringen wir Jugendliche ins Ehrenamt
- Repaircafé - reparieren statt wegwerfen
- Integration ist Begegnung
Miteinander leben - Ehrenamt verbindet

WIR SUCHEN ...

- Ehrenamtliche für Einsätze in Vereinen und sozialen Einrichtungen.
- Helfer für Veranstaltungen
- Projektleiter für neue Projekte
- Kreative Leute, die Freude am Umgang mit anderen Menschen haben

JANUAR

Sa	06.01.	14.00 - 17.00	Kaufbeurer Frauentreff	
Mo	08.01.	10.00 - 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Mo	08.01.	13.30 - 15.30	Hilfe in der digitalen Welt	A
Mo	08.01.	17.30 - 20.00	Mentorenstammtisch	
Di	09.01.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Di	09.01.	14.00 - 16.30	Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund	
Di	09.01.	18.00 - 20.00	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs	
Mi	10.01.	14.30 - 16.30	Treffpunkt Zeitreise	
Do	11.01.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	11.01.	14.00 - 16.30	Cafe Kunterbunt	
Do	11.01.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	11.01.	19.45 - 21.00	Meditation	
Fr	12.01.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	12.01.	14.00- 17.00	Kreativwerkstatt	
Sa	13.01.	14.00 - 17.00	Repaircafé	
Mo	15.01.	10.00- 11.30	Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Mo	15.01.	13.30 - 15.30	Hilfe in der digitalen Welt	A
Mo	15.01.	17.15 - 19.30	Kochen mit Pfiff	A/€
Di	16.01.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Di	16.01.	14.00 - 16.00	Parkinsongruppentreffen	
Mi	17.01.	14.00 - 16.30	Kneippstammtisch	
Do	18.01.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	18.01.	14.00 - 16.30	Cafe Kunterbunt	
Do	18.01.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	18.01.	19.45 - 21.00	Meditation	
Fr	19.01.	09.00 - 11.00	Offener Frühstückstreff	A
Fr	19.01.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	19.01.	14.00 - 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Sa	20.01.	15.00 - 18.00	Spitzentreff	
Mo	22.01.	10.00 - 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Di	23.01.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Di	23.01.	14.00 - 16.00	Kliniklotsentreffen	
Do	25.01.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	25.01.	14.00 - 16.30	Cafe Kunterbunt	
Do	25.01.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	25.01.	19.45 - 21.00	Meditation	

Fr	26.01.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	26.01.	14.00 - 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Mo	29.01.	10.00 - 11.30	Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Di	30.01.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Mi	31.01.	14:30 - 16:30	Trauercafé	

FEBRUAR

Do	01.02.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	01.02.	14.00 -16.30	Cafe Kunterbunt	
Do	01.02.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	01.02.	19.45 - 21.00	Meditation	
Fr	02.02.	14.00 - 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Sa	03.02.	14.00 - 17.00	Kaufbeurer Frauentreff	
Sa	03.02.	15.00 - 18.00	Spitzentreff	
Mo	05.02.	10.00 - 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Mo	05.02.	13.30 - 15.30	Hilfe in der digitalen Welt	A
Di	06.02.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Di	06.02.	18.00 - 20.00	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs	
Mi	07.02.	14.30 - 16.30	Treffpunkt Zeitreise	
Do	08.02.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	08.02.	14.00 -16.30	Cafe Kunterbunt	
Do	08.02.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	08.02.	19.45 - 21.00	Meditation	
Fr	09.02.	09.00 - 11.00	Offener Frühstückstreff	A
Fr	09.02.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	09.02.	14.00- 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Sa	10.02.	14.00 - 17.00	Repaircafe	
Mo	12.02.	10.00 - 11.30	Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Di	13.02.	14.00 - 16.30	Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund	
Do	16.02.	14.00 - 16.30	Cafe Kunterbunt	
Do	16.02.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	16.02.	19.45 - 21.00	Meditation	

Fr	17.02.	14.00- 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Mo	19.02.	10.00 - 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Mo	19.02.	13.30 - 15.30	Hilfe in der digitalen Welt.	A
Mo	19.02.	17.15 - 19.30	Kochen mit Pfiff	A/€
Di	20.02.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Mi	21.02.	14.00 - 16.30	Kneippstammtisch	
Mi	21.02.	18 Uhr	Lernpatentreffen (bis jetzt Lesepatentreffen)	
Do	22.02.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	22.02.	14.00 -16.30	Cafe Kunterbunt	
Do	22.02.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	22.02.	19.45 - 21.00	Meditation	
Fr	23.02.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	23.02.	14.00- 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Mo	26.02.	10.00- 11.30	Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Di	27.02.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Mi	28.02.	14.30 - 16.30	Trauercafe	
Do	29.02.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	29.02.	14.00 -16.30	Cafe Kunterbunt	
Do	29.02.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	29.02.	19.45 - 21.00	Meditation	

MÄRZ

Fr	01.03.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	01.03.	14.00- 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Sa	02.03.	14.00 - 17.00	Kaufbeurer Frauentreff	
Sa	03.03.	15.00 - 18.00	Spitzentreff	
Mo	04.03.	10.00 - 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Mo	04.03.	13.30 - 15.30	Hilfe in der digitalen Welt	A
Mo	04.03.	18.00- 20.00	Mentorenstammtisch	
Di	05.03.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Di	05.03.	18.00 - 20.00	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs	

Genauere Angaben zu allen Veranstaltungen finden Sie am Ende dieses Heftes.

Mi	06.03.	14.30 - 16.30	Treffpunkt Zeitreise	
Mi	06.03.	17.45- 20.45	Qi Gong	A/€
Do	07.03.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	07.03.	14.00 -16.30	Café Kunterbunt	
Do	07.03.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	07.03.	19.45- 21.00	Meditation	
Fr	08.03.	09.00 - 11.00	Offener Frühstückstreff	A
Fr	08.03.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	08.03.	15.00 Uhr	Veranstaltung zum internationalen Frauentag	
Sa	09.03.	09.00- 12.00	Frauenfrühstück zum internationalen Frauentag	A/€
Sa	09.03.	14.00 - 17.00	Repaircafé	
Mo	11.03.	10.00- 11.30	Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Mo	11.03.	17.15 - 19.30	Kochen mit Pfiff	A/€
Di	12.03.	14.00-16.30	Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund	
Di	12.03.	08.30 - 11.30	Alphakurs	A/€
Mi	13.03.	17.45- 20.45	Qi Gong	A/€
Do	14.03.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	14.03.	14.00 -16.30	Café Kunterbunt	
Do	14.03.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	14.03.	19.45- 21.00	Meditation	A
Fr	14.03.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	15.03.	14.00- 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Mo	18.03.	10.00 - 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Mo	18.03.	13.30 - 15.30	Hilfe in der digitalen Welt	A
Di	19.03.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Di	19.03.	14.00- 16.30	Parkinsongruppe	
Mi	20.03.	14.00- 17.00	Kneippstammtisch	
Mi	20.03.	17.15 - 20.45	Qi Gong	A/€
Do	21.03.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	21.03.	14.00 - 16.30	Café Kunterbunt	
Do	21.03.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	21.03.	19.45- 21.00	Meditation	
Fr	22.03.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	22.03.	14.00- 16.30	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Sa	23.03.	15.00 - 18.00	Spitzentreff	
Mo	25.03.	09.00 - 12.00	Backen und Basteln zu Ostern	A/€
Di	26.03.	09.00 - 12.00	Backen und Basteln zu Ostern	A/€

Mi	27.03.	14.30 - 16.30	Trauercafé	
Mi	27.03.	17.15 - 20.45	Qi Gong	A/€
Do	28.03.	14.00 - 16.30	Café Kunterbunt	
Do	28.03.	19.45 - 21.00	Meditation	
Fr	29.03.	Feiertag		

APRIL

Mo 01.04. Feiertag

Di	02.04.	18.00 - 20.00	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs	
Mi	03.04.	14.30 - 16.30	Treffpunkt Zeitreise	
Sa	06.04.	14.00 - 17.00	Kaufbeurer Frauentreff	
Sa	06.04.	15.00 - 18.00	Spitzentreff	
Mo	08.04.	10.00 - 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Mo	08.04.	16.00 - 17.00	SPRECHstunde Deutsch	
Mo	08.04.	17.15 - 19.30	Kochen mit Pfiff	A/€
Di	09.04.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Di	09.04.	14.00 - 16.30	Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund	
Do	11.04.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	11.04.	14.00 - 16.30	Café Kunterbunt	
Do	11.04.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	11.04.	19.45 - 21.00	Meditation	
Fr	12.04.	09.00 - 11.00	Offener Frühstückstreff	A
Fr	12.04.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	12.04.	16.00 Uhr	Hey Fräulein - Erzählkaffee zur Ausstellung	
Sa	13.04.	14.00 - 17.00	Repaircafé	A
Mo	15.04.	10.00 - 11.30	Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Mo	15.04.	13.30 - 15.30	Hilfe in der digitalen Welt	A
Mo	15.04.	16.00 - 17.00	SPRECHstunde Deutsch	
Di	16.04.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Di	16.04.	16.00 Uhr	5 Jahre Mentoren-Feier	
Mi	17.04.	14.00 - 17.00	Kneippstammtisch	
Mi	17.04.	17.15 - 20.45	Qi Gong	A/€
Do	18.04.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	18.04.	14.00 - 16.30	Cafe Kunterbunt	
Do	18.04.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	18.04.	19.30 Uhr	Mitgliederversammlung oder 25.04.	

Genauere Angaben zu allen Veranstaltungen finden Sie am Ende dieses Heftes.

Fr	19.04.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	19.04.	14.00 – 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Mo	22.04.	10.00 - 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Mo	22.04.	16.00 - 17.00	SPRECHstunde Deutsch	
Di	23.04.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Mi	26.04.	14.30- 16.30	Trauercafé	
Mi	26.04.	17.15- 18.45	Qi Gong	A/€
Do	25.04.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	25.04.	14.00 -16.30	Café Kunterbunt	
Do	25.04.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	25.04.	19.45 – 21.00	Meditation	
Fr	26.04.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	26.04.	14.00- 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Sa	27.04.	14.00 – 17.00	Ist ein Pedelec (E-Bike) für mich geeignet? Veranstaltung für Senioren ab 65 auf dem Tänzelfestplatz	
Mo	29.04.	10.00- 11.30	Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Mo	29.04.	16.00 - 17.00	SPRECHstunde Deutsch	
Di	30.04.	08.30 - 11.30	Alphakurs	

MAI

Mi	01.05.	Feiertag		
Mi	01.05.	14.30 - 16.30	Treffpunkt Zeitreise	
Do	02.05.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	02.05.	14.00 -16.30	Café Kunterbunt	
Do	02.05.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	02.05.	19.45- 21.00	Meditation	
Fr	02.05.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	03.05.	14.00 – 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Sa	04.05.	14.00 - 17.00	Kaufbeurer Frauentreff	
Sa	04.05.	15.00 - 18.00	Spitzentreff	
Mo	06.05.	10.00 - 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€

Mo	06.05.	13.30 – 15.30.	Hilfe in der digitalen Welt	A
Mo	06.05.	16.00 - 17.00	SPRECHstunde Deutsch	
Mo	06.05.	18.00 – 20.00	Mentorenstammtisch	
Di	07.05.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Di	07.05.	18.00 - 20.00	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs	
Mi	08.05.	17.15 – 20.45	Qi Gong	A/€
Do	09.05.	Feiertag		
Fr	10.05.	09.00 - 11.00	Offener Frühstückstreff	A
Fr	10.05.	14.00 – 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Sa	11.05.	14.00 - 17.00	Repaircafé	
Mo	13.05.	10.00 – 11.30	Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Mo	13.05.	16.00 - 17.00	SPRECHstunde Deutsch	
Mo	13.05.	17.15 - 19.30	Kochen mit Pfiff	A/€
Di	14.05.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Di	14.05.	14.00 - 16.30	Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund	
Mi	15.05.	14.00 – 17.00	Kneippstammtisch	
Mi	15.05.	17.15- 20.45	Qi Gong	A/€
Do	16.05.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	16.05.	14.00 – 16.30	Café Kunterbunt	
Do	16.05.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	16.05.	19.45- 21.00	Meditation	A
Fr	16.05.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	17.05.	14.00- 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Mo	20.05.	Feiertag (Pfingstmontag)		
Di	21.05.	14.00- 16.30	Parkinsongruppe	
Mi	22.05.	17.15- 20.45	Qi Gong	A/€
Do	23.05.	14.00- 16.30	Café Kunterbunt	
Do	23.05.	19.45- 21.00	Meditation	A
Fr	24.05.	14.00 -17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Sa	25.05.	15.00-18.00	Spitzentreff	
Mo	27.05.	10.00- 11.30	Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Mi	29.05	14.30 - 16.30	Trauercafé	
Do	30.05.	Feiertag (Fronleichnam)		
Fr	31.05.	14.00- 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	

Genauere Angaben zu allen Veranstaltungen finden Sie am Ende dieses Heftes.

JUNI

Sa	01.06.	14.00 - 17.00	Kaufbeurer Frauentreff	
Mo	03.06.	10.00 - 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Mo	03.06.	13.30 - 15.30	Hilfe in der digitalen Welt	A
Mo	03.06.	16.00 - 17.00	SPRECHstunde Deutsch	
Di	04.06.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Di	04.06.	18.00 - 20.00	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs	
Mi	05.06.	14.30 - 16.30	Treffpunkt Zeitreise	
Mi	05.06.	17.15- 20.45	Qi Gong	A/€
Do	06.06.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	06.06.	14.00 - 16.30	Café Kunterbunt	
Do	06.06.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	06.06.	19.45- 21.00	Meditation	
Fr	07.06.	09.00 - 11.00	Offener Frühstückstreff	A
Fr	07.06.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	07.06.	14.00- 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Sa	08.06.	14.00 - 17.00	Repaircafé	
Mo	10.06.	10.00- 11.30	Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Mo	10.06.	16.00 - 17.00	SPRECHstunde Deutsch	
Mo	10.06.	17.15 - 19.30	Kochen mit Pfiff	A/€
Di	11.06.	09.30 - 11.30	Alphakurs	
Di	11.06.	14.00-16.30	Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund	
Mi	12.06.	17.15- 20.45	Qi Gong	A/€
Do	13.06.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	13.06.	14.00 - 16.30	Café Kunterbunt	
Do	13.06.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	13.06.	19.45- 21.00	Meditation	A
Fr	14.06.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr.	14.06.	14.00 -17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Sa	15.06.	10.00 - 16.00	Familienfest im Jordanpark	
Mo	17.06.	10.00 - 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Mo	17.06.	13.30 - 15.30	Hilfe in der digitalen Welt	A
Di	18.06.	08.30 - 11.30	Alphakurs	

Mi	19.06.	14.00- 17.00	Kneippstammtisch	
Mi	19.06.	17.15 – 20.45	Qi Gong	A/€
Do	20.06.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	20.06.	14.00 -16.30	Cafe Kunterbunt	
Do	20.06.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	20.06.	19.45- 21.00	Meditation	
Fr	20.06.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr.	21.06.	14.00 -17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Mo	24.06.	10.00- 11.30	Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Di	25.06.	08.30 – 11.30	Alphakurs	
Mi	26.06.	14.30 – 16.30	Trauercafé	
Mi	26.06.	17.15- 20.45	Qi Gong	A/€
Mi	26.06.	18 Uhr	Lernpatentreffen (bis jetzt Lesepatentreffen)	
Do	27.06.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	27.06.	14.00 -16.30	Café Kunterbunt	
Do	27.06.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	27.06.	19.45- 21.00	Meditation	A
Fr	28.06.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	28.06.	14.00 -17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	



**BEGEGNUNGEN
RAUM GEBEN!**

„Miteinander leben - Ehrenamt verbindet“



Erklärungen 1. Halbjahr 2024

AHA

Ausfüllhilfe bei Anträgen – wird in Kaufbeuren im Generationenhaus nach Terminabsprache angeboten. Keine Rechtsberatung!!

Nähere Informationen im Generationenhaus Tel. 08341 / 9080898

Alpha-Kurs

Ein Deutschsprachkurs der vhs für Frauen, mit und ohne Migrationshintergrund, mit Kinderbetreuung

Backen und Basteln zu Ostern

Passend zur Jahreszeit Basteln und Backen wir Sachen zu Ostern.

Anmeldung über Stadtjugendring erforderlich, Kosten 7,- € / Kind
Siehe Homepage SJR.kaufbeuren.de

Café Kunterbunt – Offenes Kinder-Café im Generationenhaus

Jeden Donnerstag zwischen 14 und 17 Uhr sind Mütter und Väter (gerne auch Omas und Opas) mit Kindern von 0 bis 3 Jahren herzlich willkommen!

Während die Großen in entspannter Atmosphäre plaudern und Erfahrungen austauschen, können die Kleinen Freunde finden und spielen.

Einfach hereinspaziert, eine Anmeldung ist nicht nötig.

Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen

Ein reger Geist hält auch den Körper bis ins hohe Alter fit.

Ein Angebot für Senioren und Menschen mit Handicap (z. B. Schlaganfall), die ihre Gehirnleistungen erhalten und verbessern möchten. Es handelt sich um ein gesundheitsorientiertes ganzheitliches Gedächtnistraining mit Bewegung nach Dr. med. Franziska Stengel.

Bitte Schreibzeug mitbringen

Kursleitung: Frau Christine Seidl-Beer

Kosten: 25,- € für 10 Vormittage

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Heiteres Gedächtnistraining für Senioren

Wer rastet, der rostet... Auch unser Gehirn wird älter.

Kursleitung: Herr Otto Zobel

Anmeldung und Information: im Generationenhaus Tel. 08341 / 9080898

Kosten: 25,- € für 10 Vormittage

Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Hilfe in der digitalen Welt

Hilfe! Mein Computer spinnt!

Hier bekommen Sie bei Kaffee und Kuchen Rat und Unterstützung. Kommen Sie einfach mit Ihrem Laptop oder Handy vorbei oder nutzen Sie eines von den vorhandenen Geräten.

Termin nach Vereinbarung

Kaufbeurer Frauentreff

Frauen aus aller Welt treffen sich an jedem 1. Samstag im Monat von 14 bis 17 Uhr im Generationenhaus zum gegenseitigen Austausch bei Kaffee und Tee, Kuchen und anderen Spezialitäten.

Dabei soll auch die Information über andere Kulturen nicht zu kurz kommen, dazu werden Vorträge angeboten oder auch zu Ausflügen zu interessanten Orten eingeladen.

Verantwortlich: Cornelia Paulus (Integrationslotsin), Familie- und Gleichstellung und das Generationenhaus

Wir freuen uns auf einen internationalen Austausch zwischen Kaufbeurerinnen und Frauen mit Migrationshintergrund.

Kliniklotsentreffen

Treffen für Lotsen am Klinikum Kaufbeuren-Ostallgäu zur Information und zum Austausch. Interessierte sind herzlich willkommen.

Termine siehe Tagespresse.

Anfragen und Informationen im Generationenhaus Tel. 08341/9080898.

Kneippverein Stammtisch

Zwangloses Treffen des Kneippvereins zum Austausch, Ratschen und Besprechung von allem, was anliegt. Gäste sind herzlich willkommen.

Kochen mit Pfiff

Menschen mit und ohne Handicap kochen und essen gemeinsam. Dieses Angebot findet zusammen mit der OBA Ostallgäu des BRK statt.

Anmeldung: über das Generationenhaus und über die OBA Ostallgäu

Kosten: 6,- € pro Termin

Kreativwerkstatt für Erwachsene

Sie möchten sich gerne (wieder einmal) kreativ betätigen? In einer Gruppe mit anderen neues ausprobieren, Anregungen bekommen oder Hilfestellung bei der Umsetzung eigener Ideen? Wir treffen uns in einer offenen Runde, dazu sind Sie herzlich eingeladen. In Abständen werden Themenprojekte angeboten, diese Termine finden Sie in der Tagespresse oder auf dem Aushang im Generationenhaus.

Wir freuen uns auf Sie!

Lernpatentreffen

Wir laden regelmäßig zum Erfahrungsaustausch zur Qualifikation und Information der Lesepaten an den unterschiedlichen Schulen ein. Selbstverständlich sind Interessierte an diesem ehrenamtl. Engagement herzlich mit eingeladen.

Auf ihre Teilnahme freut sich die Projektleiterin und das Team des Generationenhauses.

Meditation

Neben der gemeinsamen Meditation befassen wir uns sowohl mit theoretischen als auch praktischen Aspekten rund um das Thema Spiritualität & Meditation

Leitung: Angelika Stückl. - Um Anmeldung wird gebeten:

Mobil 0175/4047946 oder Kaufbeuren@sos.org

Mentorenstammtisch

Ein regelmäßiges Treffen der Mentoren (Leselernhelfer im Generationenhaus) zum Austausch und für Tipps zu Methoden zum Leselernen.

Leitung: Gerdi Gradl und Monika Bürger

Offener Frühstückstreff

Mütter und/oder Väter, Opas und Omas und alle Menschen, die Zeit und Lust haben auf ein gemeinsames Frühstück, auf Erfahrungsaustausch und gute Laune, sind herzlich eingeladen. (mit Kinderbetreuung)

Leitung: Annelie Gräser, Familienstützpunkt Innenstadt

Anmeldung im Generationenhaus, Tel. 08341 / 9080898

Qi Gong & Taijiquan

Beruhet auf einer alten chinesischen Tradition und beinhaltet ein hochdifferenziertes Wissen um die Kernkraft des Lebens. Mithilfe von Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen lassen sich die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktivieren und trainieren. Auf diesem Weg finden Sie innere Ruhe und Balance. Die langsamen und harmonischen Bewegungen des Qi Gong und Taijiquan verbessern das Körpergefühl, die Stabilität und das Gleichgewicht.

Das Kursangebot beinhaltet 10 Übungseinheiten mit jeweils 60 min. Das beschriebene Kursangebot ist bei der zentralen Prüfungsstelle für Prävention zertifiziert, Zuschuss zu den Kosten durch die Krankenkasse ist möglich.

Info und Anmeldung: Generationenhaus Tel. 08341 / 9080898

Parkinsongruppe

Unregelmäßiges Treffen der Regionalgruppe der Deutschen Parkinsonvereinigung mit gelegentlichen Vorträgen und Austausch mit verschiedenen Tipps sowie Übungsanleitungen für Eigenübungen.

Repaircafé

Reparieren statt wegwerfen! Das Repaircafé ist ein kostenloses Treffen, bei dem die Teilnehmer allein oder gemeinsam mit anderen, kaputte Dinge reparieren. Ehrenamtliche Reparateure helfen den Besuchern dabei. Dazu gibt es günstigen Kaffee und Kuchen. Laptops, Handys oder große Möbel werden nicht angenommen.

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs

Jeden 1. Dienstag im Monat treffen sich Betroffene und Angehörige zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Ansprechpartnerin Moni Schilling,

Generationenhaus Tel. 08341 / 9080898

Spitzentreff

Klöppeln und mehr... wenn Sie nicht nur klöppeln lernen wollen, sondern auch gerne stricken, sticken und häkeln und dafür Gesellschaft mögen und vielleicht auch einen guten Tipp brauchen, sind Sie hier richtig.

SPRECHstunde Deutsch

Sie lernen Deutsch und brauchen zusätzliche Unterstützung? Dann sind Sie in der SPRECHstunde Deutsch genau richtig! Je nach Bedarf und Interesse der Teilnehme rund Teilnehmerinnen werden hier wichtige Fragen aus dem Deutschkurs in lockerer Atmosphäre aufgegriffen und Sie haben die Gelegenheit, vor allem das Sprechen intensiv und unter Anleitung zu üben. Der Spaß am Lernen soll dabei nicht zu kurz kommen – deutsche Sprache, schwere Sprache? Keineswegs!

Dieses ist ein kostenloses Zusatzangebot zu unseren Integrations- und Deutschkursen und offen für alle interessierten, die Deutsch lernen möchten!

Trauercafé

Der Hospizverein Kaufbeuren/Ostallgäu bietet Trauernden die Möglichkeit, sich im geschützten Rahmen bei Kaffee und Kuchen mit ebenfalls Betroffenen zu treffen und auszutauschen. Es findet immer am letzten Mittwoch des Monats um 14:30 Uhr in den Räumen des Generationenhauses statt.

Wir bitten um telefonische Anmeldung im Büro des Hospizvereins unter Tel. 08341-99 44 43.

Treffpunkt Zeitreise

Senioren und Seniorinnen (insbesondere alleinlebend) sind herzlich eingeladen, wenn sie gerne wieder einmal mit anderen Menschen bei Kaffee und Kuchen ratschen und sich austauschen möchten.

Zappelphilipptreffen

Eine Möglichkeit für Eltern und Großeltern von AD(H)S-Kindern zum gegenseitigen Austausch. Interessierte und Gäste sind willkommen.

Wir laden immer wieder zu besonderen Vorträgen und Gesprächen mit Therapeuten und Psychologen ein.

Leitung Sabine Höpp Generationenhaus, Tel. 08341 / 9080898

Termine werden in der Tagespresse oder auf unserer Homepage veröffentlicht www.generationenhaus-kf.de

Generationenhaus Kaufbeuren e.V.

Einverständniserklärung zur Datenspeicherung

Die Vorstandschaft weist darauf hin, dass ausreichende technische und organisatorische Maßnahmen zur Gewährung des Datenschutzes getroffen wurden.

■ Ich bin damit einverstanden, dass zum Zwecke der Mitgliederverwaltung meine Daten (Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Vereinseintrittsdatum, Bankverbindung, E-Mail-Adresse, Telefonnummern und ggf. Ehrungen) vom Verein gespeichert werden. Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontodaten zum Zwecke von aus der Mitgliedschaft begründeten Abbuchungen verwendet werden dürfen. Außerdem bin ich damit einverstanden, dass meine E-Mail-Adresse zur Information über Vereinsaktivitäten verwendet werden darf. Die Einwilligung kann ohne Angabe von Gründen jederzeit widerrufen werden.

■ Ich bin damit einverstanden, dass Fotos, die im Rahmen von Vereinsveranstaltungen oder Aufführungen erstellt werden, in den Printmedien und auf unserer Internetseite veröffentlicht werden dürfen. Die Veröffentlichungen dienen zur Werbung und positiven Darstellung des Vereins in der Öffentlichkeit. Die Veröffentlichung soll auf unbestimmte Zeit erfolgen. Es wird darauf hingewiesen, dass Fotos im Internet von beliebigen Personen abgerufen werden können. Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass solche Personen die Fotos weiter verwenden oder an andere Personen weiter geben. Diese Einwilligungserklärung gilt ab dem Datum der Unterschrift und beinhaltet auch die Einwilligung für Fotos aus der Vergangenheit (sofern vorhanden). Die Einwilligung gilt auch über die Mitgliedschaft hinaus. Ich kann die Einwilligung widerrufen um nachweislich meine berechtigten Interessen zu schützen.

Datum, Ort und Unterschrift des Mitglieds

Bei nicht volljährigen Kindern:

Mit dieser Unterschrift bestätige ich, dass mit den Kindern die Veröffentlichung besprochen wurde.

Datum, Ort und Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Wenn Sie nicht ausdrücklich widersprechen, gehen wir von Ihrem Einverständnis aus, dass wir auf unseren Webseiten und in den Printmedien Fotos von Ihnen bzw. bei Vereinstätigkeiten veröffentlichen dürfen.

Einen Widerspruch richten Sie bitte schriftlich oder per E-Mail an
Generationenhaus Kaufbeuren e.V. • Hafenmarkt 6 - 8
87600 Kaufbeuren • info@generationenhaus-kf.de

MITGLIEDSANTRAG

Ja, ich unterstütze den Verein „Generationenhaus Kaufbeuren e.V.“ und möchte Mitglied werden.

Name, Vorname

geb. am

ggf. Name, Vorname, Geb.datum Ihres **Partners**, der auch Mitglied werden möchte

ggf. Name, Vorname, Geb.datum Ihres **Kindes**, das **kostenlos** Mitglied werden möchte

Straße

Hausnummer

PLZ

Ort

E-Mail-Adresse

Telefonnummer

- 18 EUR** für das Hauptmitglied
- 10 EUR** für den Partner
- Ich interessiere mich für eine aktive Mitarbeit.

Hiermit ermächtige ich o. g. Verein, den Jahresbeitrag gem. Satzung von meinem Konto einzuziehen.

Kontoinhaber

IBAN

Name der Bank

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers

In Zusammenarbeit mit:

 **HypoVereinsbank** Member of  **UniCredit**



Stadtbücherei

