

PROGRAMM

1. HALBJAHR `25



Generationenhaus

KAUFBEUREN E.V.

Gefördert durch:



ÖFFNUNGSZEITEN CAFÈ

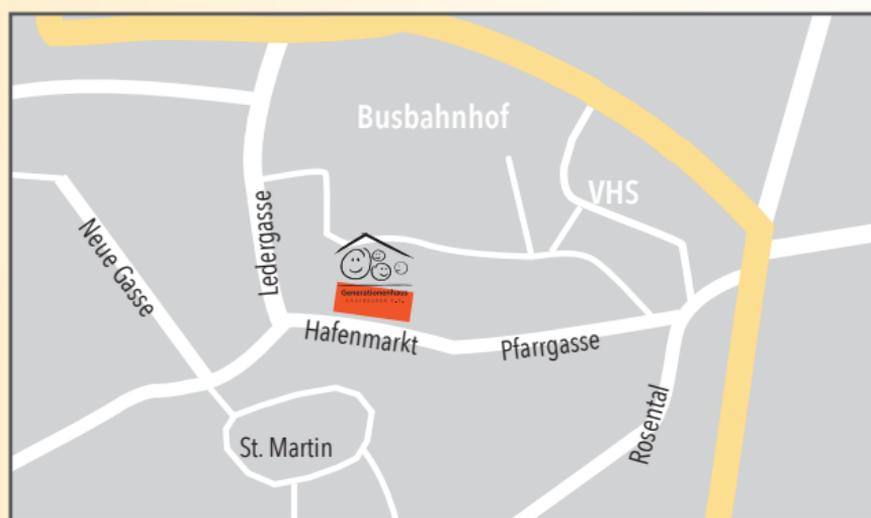
Zu folgenden Zeiten können Sie bei uns reinschauen, sich informieren, andere Leute treffen oder einfach nur einen Kaffee im Begegnungscafé trinken.

**Montag bis Freitag jeweils
von 10.00 bis 16.30 Uhr**
Samstag laut Programm

Unsere Angebote
sind selbstverständlich
offen für alle Menschen,
mit und ohne
Behinderung.

So finden Sie zu uns am Hafenmarkt 6 - 8

(am Brunnen der „Erostischen Damen“, mitten in der Altstadt)



Generationenhaus Kaufbeuren e.V.
Hafenmarkt 6 - 8 · 87600 Kaufbeuren

Telefon 08341/9080898
info@generationenhaus-kf.de oder
info@knotenpunkt-kaufbeuren.de

Besuchen Sie unsere Homepages

generationenhaus-kf.de und
knotenpunkt-kaufbeuren.de

Bankverbindung: HypoVereinsbank Kaufbeuren
IBAN: DE70 7342 0071 0020 3610 00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

WAS IST DAS GENERATIONENHAUS?

EIN VEREIN MIT DEN ZIELEN ...

- Die Möglichkeit zur Begegnung zu schaffen
- Informationen, Beratung und Erfahrungsaustausch zu vermitteln
- Gegenseitige Hilfen zu erschließen und zu organisieren
- Ein großes Netzwerk für alle Bürger und Bürgerinnen der Stadt zu schaffen

BESTEHENDE PROJEKTE ...

- Freiwilligenagentur Knotenpunkt Vermittlung von Ehrenamtlichen an Vereine und soziale Einrichtungen
- Lesekoffer Ehrenamtliche Lernpaten gehen in Schulen, Kitas und Büchereien und unterstützen die Leseförderung
- Mentor - die Leselernhelfer 1:1 Betreuung in den Schulen
- FSSJ im freiwilligen sozialen Schuljahr bringen wir Jugendliche ins Ehrenamt
- Repaircafé - reparieren statt wegwerfen
- Integration ist Begegnung
Miteinander leben - Ehrenamt verbindet

WIR SUCHEN ...

- Ehrenamtliche für Einsätze in Vereinen und sozialen Einrichtungen.
- Helfer für Veranstaltungen
- Projektleiter für neue Projekte
- Kreative Leute, die Freude am Umgang mit anderen Menschen haben

Di	28.01.	08.30 - 11.30	Alphakurs	A
Di	28.01.	18.00 - 20.00	Selbsthilfegruppe für Stressbewältigung	
Mi	29.01.	14.00 - 16.30	Regenbogencafe	
Do	30.01.	14.00 - 16.30	Café Kunterbunt	
Do	30.01.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	30.01.	19.45 - 21.00	Meditation	
Fr	31.01.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	31.01.	14.00 - 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	

FEBRUAR

Sa	01.02.	15.00 - 17.00	Kaufbeurer Frauentreff	
Mo	03.02.	10.00 - 11.30	Gedächtnis nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Mo	03.02.	13.00 - 15.00	Hilfe in der digitalen Welt	A
Mo	03.02.	14.00 - 16.00	Hilfe in der digitalen Welt	
Di	04.02.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Di	04.02.	18.00 - 20.00	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs	
Mi	05.02.	14.30 - 16.30	Zeitreise	
Do	06.02.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	06.02.	14.00 - 16.30	Kunterbunt	
Do	06.02.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	06.02.	19.45 - 21.00	Meditation	
Fr	07.02.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	07.02.	14.00 - 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Sa	08.02.	14.00 - 17.00	Spitzentreff	
Mo	10.02.	10.00 - 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Mo	10.02.	13.00 - 15.00	Hilfe in der digitalen Welt	A
Mo	10.02.	15.00 - 16.00	Hilfe in der digitalen Welt	
Mo	10.02.	17.15 - 19.45	Kochen mit Pfiff	A/€
Di	11.02.	14.00 - 16.30	Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund	
Di	11.02.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Di	11.02.	18.00 - 20.00	Selbsthilfegruppe für Stressbewältigung	
Mi	12.02.	14.30 - 16.30	Trauercafé	
Do	13.02.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	13.02.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	13.02.	14.00 - 16.30	Café Kunterbunt	
Do	13.02.	19.45 - 21.00	Meditation	
Fr	14.02.	09.00 - 11.00	Offener Frühstückstreff	A
Fr	14.02.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	14.02.	14.00 - 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Mo	17.02.	10.00 - 11.30	Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen	A/€

Mo	17.02.	13.00 - 15.00	Hilfe in der digitalen Welt	A
Mo	17.02.	15.00 - 16.00	Hilfe in der digitalen Welt	
Di	18.02.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Di	18.02.	19.00 - 21.00	Lernpatentreffen	
Di	18.02.	14.00 - 16.30	Parkinsongruppe	
Mi	19.02.	14.00 - 16.30	Kneippstammtisch	
Do	20.02.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	20.02.	14.00 - 16.30	Café Kunterbunt	
Do	20.02.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	20.02.	19.45 - 21.00	Meditation	
Do	21.02.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	21.02.	14.00 - 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Mo	24.02.	10.00 - 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Mo	24.02.	13.00 - 15.00	Hilfe in der digitalen Welt	A
Mo	24.02.	15.00 - 16.00	Hilfe in der digitalen Welt	
Di	25.02.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Di	25.02.	18.00 - 20.00	Selbsthilfegruppe Stressbewältigung	
Mi	26.02.	14.00 - 16.30	Regenbogencafé	
Do	27.02.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	27.02.	14.00 - 16.30	Kunterbunt	
Do	27.02.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	27.02.	19.45 - 21.00	Meditation	
Fr	28.02.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	28.02.	14.00 - 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	

MÄRZ

Sa	01.03.	15.00 - 17.00	Kaufbeurer Frauentreff	
Sa	01.03.	14.00 - 17.00	Spitzentreff	
Sa	01.03.	17.00 - 21.00	Frauentanz	A
Mo	03.03.	10.00 - 11.30	Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Mo	03.03.	13.00 - 15.00	Hilfe in der digitalen Welt	A
Mo	03.03.	15.00 - 16.00	Hilfe in der digitalen Welt	
Di	04.03.	18.00 - 20.00	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs	
Mi	05.03.	14.30 - 16.30	Café Zeitreise	
Do	06.03.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	06.03.	14.00 - 16.30	Café Kunterbunt	
Do	06.03.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	06.03.	19.00 - 19.30	Mediation Einführungskurs	
Do	06.03.	19.45 - 21.00	Meditation	
Fr	07.03.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	07.03.	14.00 - 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Sa	08.03.	09.00 - 12.00	Frauenfrühstück zum internationalen Frauentag	A/€

Do	17.04.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch
Do	17.04.	14.00 - 16.30	Café Kunterbunt
Do	17.04.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch
Do	17.04.	19.45 - 21.00	Meditation

Donnerstag, 24.04., 19.30 - 21.00 Mitgliederversammlung

Vom 18.04. bis 27.04.2025 geschlossen

Mo	28.04.	10.00 - 11.30	Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Mo	28.04.	13.00 - 15.00	Hilfe in der digitalen Welt	A
Mo	28.04.	15.00 - 16.00	Hilfe in der digitalen Welt	
Mo	28.04.	16.00 - 17.00	SPRECHstunde Deutsch	
Di	29.04.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Mi	30.04.	14.00 - 16.30	Regenbogencafe	
Mi	30.04.	17.15 - 20.45	Qi Gong (3 x 1 Std.)	A/€
Di	29.04.	14.00 - 16.30	Parkinsongruppe	

MAI

Donnerstag 01. Mai und Freitag 02. Mai geschlossen

Sa	03.05.	15.00 - 17.00	Kaufbeurer Frauentreff	
Sa	03.05.	14.00 - 17.00	Spitzentreff	
Mo	05.05.	10.00 - 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Mo	05.05.	13.00 - 15.00	Hilfe in der digitalen Welt	A
Mo	05.05.	15.00 - 16.00	Hilfe in der digitalen Welt	
Mo	05.05.	16.00 - 17.00	SPRECHstunde Deutsch	
Mo	05.05.	18.00 - 20.00	Mentorenstammtisch	A
Di	06.05.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Di	06.05.	18.00 - 20.00	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs	
Mi	07.05.	14.30 - 16.30	Café Zeitreise	
Mi	07.05.	17.15 - 20.45	Qi Gong (3 x 1 Std.)	A/€
Do	08.05.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	08.05.	14.00 - 16.30	Café Kunterbunt	
Do	08.05.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	08.05.	19.45 - 21.00	Meditation	
Fr	09.05.	09.00 - 11.00	Offener Frühstückstreff	A
Fr	09.05.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	09.05.	14.00 - 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Mo	12.05.	10.00 - 11.30	Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Mo	12.05.	13.00 - 15.00	Hilfe in der digitalen Welt	A
Mo	12.05.	14.00 - 16.00	Hilfe in der digitalen Welt	

JUNI

Mo	02.06.	10.00 - 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Mo	02.06.	13.00 - 15.00	Hilfe in der digitalen Welt	A
Mo	02.05.	15.00 - 16.00	Hilfe in der digitalen Welt	
Mo	02.06.	16.00 - 17.00	Deutsch	
Mo	02.06.	17.15 - 19.45	Kochen mit Pfiff	A/€
Di	03.06.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Di	03.06.	14.00 - 16.30	Parkinsongruppe	
Di	03.06.	18.00 - 20.00	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs	
Mi	04.06.	14.30 - 16.30	Café Zeitreise	
Mi	04.06.	17.15 - 20.45	Qi Gong (3 x 1 Std.)	A/€
Do	05.06.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	05.06.	14.00 - 16.30	Café Kunterbunt	
Do	05.06.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	05.06.	19.45 - 21.00	Meditation	
Fr	06.06.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	06.06.	14.00 - 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Sa	07.06.	15.00 - 17.00	Kaufbeurer Frauentreff	
		Mo 09.06. geschlossen wegen Feiertag		
Di	10.06.	14.00 - 16.30	Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund	
Di	10.06.	18.00 - 20.00	Selbsthilfegruppe für Stressbewältigung	
Mi	11.06.	14.30 - 16.30	Trauercafé	
Mi	11.06.	14.00 - 17.00	Kneippstammtisch	
Mi	11.06.	17.15 - 20.45	Qi Gong (Ersatztermin)	A/€
Do	12.06.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	12.06.	14.00 - 16.30	Cafe Kunterbunt	
Do	12.06.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	12.06.	19.45 - 21.00	Meditation	A
Fr	13.06.	09.00 - 11.00	offener Frühstückstreff	A
Fr	13.06.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr.	13.06.	14.00 - 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Sa	14.06.	14.00 - 17.00	Spitzentreff	
		Vom 16. bis 22. Juni geschlossen		
Mo	23.06.	10.00 - 11.30	Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Mo	23.06.	13.00 - 15.00	Hilfe in der digitalen Welt	A
Mo	23.06.	15.00 - 16.00	Hilfe in der digitalen Welt	
Di	24.06.	08.30 - 11.30	Alphakurs	A
Di	24.06.	18.00 - 20.00	Selbsthilfegruppe für Stressbewältigung	
Mi	24.06.	19.00 - 21.00	Lernpatentreffen	
Mi	25.06.	14.00 - 16.30	Regenbogencafe	
Do	26.06.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	

Do	26.06.	14.00 - 16.30	Café Kunterbunt	
Do	26.06.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt Deutsch	
Do	26.06.	19.45 - 21.00	Meditation	A
Fr	27.06.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt Deutsch	
Fr	27.06.	14.00 - 17.00	Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene	
Mo	30.06.	10.00 - 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Mo	30.06.	13.00 - 15.00	Hilfe in der digitalen Welt	A
Mo	30.06.	15.00 - 16.00	Hilfe in der digitalen Welt	

Lernpaten dringend gesucht!

Für Grundschul Kinder in der **Adalbert-Stifter-Schule** in Neugablonz und der **Beethovenschule** in Kaufbeuren werden dringend Lernpaten gesucht, die - idealerweise mehrmals pro Woche - für ca. 1 ½ Stunden im Rahmen der Mittagsbetreuung ab ca. 13.00 Uhr Kinder bei den Hausaufgaben unterstützen.

Nähere Infos und Kontakt:
angelika.edenhofner@web.de



**Wir suchen
engagierte
Menschen**

FSSJ

Freiwilliges Soziales Schuljahr



Für Schülerinnen und Schüler
der 8. bis 10. Klassen.



Nähere Infos
hier im Generationenhaus



Lotsentreffen

Treffen für Lotsen am Klinikum Kaufbeuren-Ostallgäu zur Information und zum Austausch. Interessierte sind herzlich willkommen. Termine siehe Tagespresse. Anfragen und Informationen im Generationenhaus Tel. 08341/9080898.

Meditation

Neben der gemeinsamen Meditation befassen wir uns sowohl mit theoretischen als auch praktischen Aspekten rund um das Thema Spiritualität & Meditation.

Leitung: Angelika Stückl

Interessenten sind herzlich eingeladen.

Um Anmeldung wird gebeten, unter 015754047946 oder kaufbeuren@sos.org

Mentorenstammtisch

Ein regelmäßiges Treffen der Mentoren (Leserlehnhelfer) zum Austausch und Tipps für Methoden zum Leselernen.

Leitung: Gerdi Gradl und Monika Bürger

Offener Frühstückstreff

Alle Mütter und/oder Väter mit Kindern bis zu 3 Jahren, ebenso alle anderen Menschen, die Zeit und Lust haben auf ein gemeinsames Frühstück, Erfahrungsaustausch und gute Laune, sind herzlich eingeladen.

Anmeldung im Generationenhaus, Tel. 08341 9080898

Offene Kreativwerkstatt für Erwachsene

Sie möchten sich gerne (wieder einmal) kreativ betätigen? In einer Gruppe mit anderen neues ausprobieren, Anregungen bekommen oder Hilfestellungen bei der Umsetzung eigener Ideen?

Wir treffen uns jeden Freitag von 14 - 17 Uhr in einer offenen Runde. Dazu sind Sie herzlich eingeladen.

In Abständen werden Themenprojekte angeboten, diese Termine finden Sie in der Tagespresse oder auf dem Aushang im Generationenhaus.

Wir freuen uns auf Sie.

(Ohne Kinderbetreuung)

Qi Gong & Taijiquan

Beruhet auf einer alten chinesischen Tradition und beinhaltet ein hochdifferenziertes Wissen um die Kernkraft des Lebens. Das Kursangebot beinhaltet 10 Übungseinheiten mit jeweils 60 min. Ein Kurs kostet 100 €, (10 Std. à 60 Min).

Das beschriebene Kursangebot ist bei der zentralen Prüfungsstelle für Prävention zertifiziert, Zuschuss zu den Kosten durch die gesetzliche Krankenkasse ist möglich.

Private Krankenkassen übernehmen keine Kosten.

Parkinsongruppe

Unregelmäßiges Treffen der Regionalgruppe der Deutschen Parkinsonvereinigung mit gelegentlichen Vorträgen und Austausch mit verschiedenen Tipps, sowie Übungsanleitungen für Eigenübungen.

Regenbogencafe

Jeden letzten Mittwoch im Monat öffnen sich um 14 Uhr die Türen zum Regenbogen Café im Generationenhaus Kaufbeuren

Das Angebot richtet sich an queere Menschen, lesbische, bisexuelle und schwule Frauen und Männer, trans- und intergeschlechtliche Menschen aller Generationen.

Wir freuen uns auf euren Besuch.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation der Gleichstellungsstellen der Stadt Kaufbeuren und des Landkreises Ostallgäu, dem Generationenhaus mit der