

PROGRAMM

2. HALBJAHR `24



Generationenhaus

KAUFBEUREN E.V.

BR¹

ardmediathek.de

**STATIONEN:
Raus aus der
Einsamkeit**

Gefördert durch:



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Fürhander



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



knotenpunkt
Freiwilligen-Agentur
Knotenpunkt
im Generationenhaus

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



ÖFFNUNGSZEITEN CAFÈ

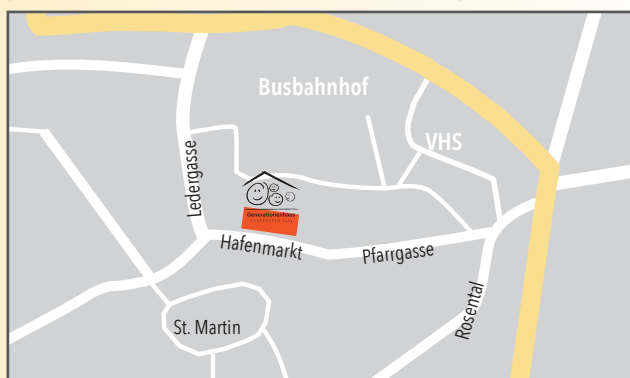
Zu folgenden Zeiten können Sie bei uns reinschauen, sich informieren, andere Leute treffen oder einfach nur einen Kaffee im Begegnungscafé trinken.

**Montag bis Freitag jeweils
von 10.00 bis 16.30 Uhr**
Samstag laut Programm

Unsere Angebote
sind selbstverständlich
offen für alle Menschen,
mit und ohne
Behinderung.

So finden Sie zu uns am Hafenmarkt 6 - 8

(am Brunnen der „Erostischen Damen“, mitten in der Altstadt)



Generationenhaus Kaufbeuren e.V. **Hafenmarkt 6 - 8 · 87600 Kaufbeuren**

Telefon 08341/9080898
info@generationenhaus-kf.de oder
info@knotenpunkt-kaufbeuren.de

Besuchen Sie unsere Homepages

generationenhaus-kf.de und
knotenpunkt-kaufbeuren.de

Bankverbindung: HypoVereinsbank Kaufbeuren
IBAN: DE70 7342 0071 0020 3610 00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Liebe Besucher*innen
und Freunde
des Generationenauses,



das Alter hat für mich nichts mit dem Geburtsdatum zu tun. Das sage ich nicht, weil ich in diesem Jahr einen runden Geburtstag feiere, es ist mir wichtig, den Begriff des Alters neu zu denken.

Konsequenterweise ist dann auch die Jugend keine Frage des biologischen Alters. Ich definiere sie über die aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben, die Bereitschaft und den Mut zum Austausch, zum Miteinander. Mit Menschen zusammenkommen, Erfahrungen aus den unterschiedlichsten Lebensbereichen austauschen, erzählen, zuhören.

Wer aufgeschlossen und neugierig bleibt, wird niemals alt.

Demzufolge ist das Generationenhaus ein Ort der Jugend und Begegnung für alle Altersgruppen und aus Kaufbeuren nicht mehr wegzudenken.

Ich danke allen ehrenamtlichen Helfern, die dieses Haus mit Leben erfüllen, allen voran meiner ehemaligen Stadtratskollegin und „Mutter der Kompanie“ Angelika Lausser. Ich nenne sie so, weil sie über all die Jahre ihr „Herzensprojekt Generationenhaus“ mit Charme, Beharrlichkeit und Durchsetzungsvermögen verfolgt hat. Sie steht aber auch stellvertretend für alle, die nicht nur sagen „man müsste mal“, sondern einfach anpacken!

Und nun viel Spaß beim Lesen und Mitmachen!

Herzlichst

Ihr *Bernhard Pohl*,
Mitglied des Bayerischen Landtags

WAS IST DAS GENERATIONENHAUS?

EIN VEREIN MIT DEN ZIELEN . . .

- Die Möglichkeit zur Begegnung zu schaffen
- Informationen, Beratung und Erfahrungsaustausch zu vermitteln
- Gegenseitige Hilfen zu erschließen und zu organisieren
- Ein großes Netzwerk für alle Bürger und Bürgerinnen der Stadt zu schaffen

BESTEHENDE PROJEKTE . . .

- Freiwilligenagentur Knotenpunkt Vermittlung von Ehrenamtlichen an Vereine und soziale Einrichtungen
- Lesekoffer Ehrenamtliche Lesepaten gehen in Schulen, Kitas und Büchereien und unterstützen die Leseförderung
- Mentor - die Leselernhelfer 1:1 Betreuung in den Schulen
- FSSJ im freiwilligen sozialen Schuljahr bringen wir Jugendliche ins Ehrenamt
- Repaircafé - reparieren statt wegwerfen
- Integration ist Begegnung
Miteinander leben - Ehrenamt verbindet

WIR SUCHEN . . .

- Ehrenamtliche für Einsätze in Vereinen und sozialen Einrichtungen.
- Helfer für Veranstaltungen
- Projektleiter für neue Projekte
- Kreative Leute, die Freude am Umgang mit anderen Menschen haben

JULI

Mo	01.07.	10.00 – 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Di	02.07.	08.30 – 11.30	Alphakurs	
Mi	03.07.	14.00 – 16.30	Cafe Zeitreise	
Do	04.07.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Do	04.07.	14.00 – 17.00	Café Kunterbunt	€
Do	04.07.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt	
Do	04.07.	19.45 – 21.00	Meditation	
Fr.	05.07.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Fr	05.07.	14.00 – 17.00	Kreativwerkstatt	
Sa	06.07.	15.00 – 17.00	Kaufbeurer Frauentreff	
Sa	06.07.	15.00 – 18.00	Spitzentreff	
Mo	08.07.	10.00 – 11.30	Gymnastik - nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Mo	08.07.	13.30 – 15.30	Hilfe in der Digitalen Welt	
Mo	08.07.	17.15 – 19.45	Kochen mit Pfif	A/€
Di	09.07.	08.30 – 11.30	Alphakurs	
Di	09.07.	14.00 – 16.30	Treffen Bayer. Sehbehinderten- und Blindenbund	
Mi	10.07.	14.00 – 16.30	Trauercafé	
Do	11.07.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Do	11.07.	14.00 – 17.00	Café Kunterbunt	€
Do	11.07.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt	
Do	11.07.	09.45 – 21.00	Meditation	
Fr	12.07.	ab 19 Uhr	Beteiligung am Lagerleben	
Sa	13.07.	14.00 – 17.00	Repaircafé	0
Sa	13.07.	ab 18 Uhr	Beteiligung am Lagerleben	
So	14.07.	13.30 – 16.30	Warten auf den Tänzelfestumzug	

Geschlossen vom 12. bis einschließlich 16. Juli wegen des Tänzelfestes

Mi	17.07.	14.00 – 17.00	Kneippverein - Stammtisch	
Do	18.07.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Do	18.07.	14.00 – 17.00	Café Kunterbunt	€
Do	18.07.	17.00 – 18.30	Lernwerkstatt	
Do	18.07.	19.45 – 21.00	Meditation	
Fr.	19.07.	09.00 – 11.00	Offener Frühstückstreff	
Fr.	19.07.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Fr	19.07.	14.00 – 17.00	Kreativwerkstatt	

Mo	22.07.	10.00 – 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Mo	22.07.	13.30 – 15.30	Hilfe in der Digitalen Welt	
Mo	22.07.	17.30 – 21.00	Abschluss Mentor	
Di	23.07.	08.30 – 11.30	Alphakurs	
Di	23.07.	14.00 – 16.30	Parkinsongruppe	
Do	25.07.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	€
Do	25.07.	14.00 – 17.00	Café Kunterbunt	
Do	25.07.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt	
Do	25.07.	19.45 – 21.00	Meditation	
Fr	26.07.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Fr	26.07.	14.00 – 16.30	Kreativwerkstatt	
Mo	29.07.	10.00 – 11.30	Gymnastik - nicht nur für die grauen Zellen	A/€

AUGUST

Do	01.08.	14.00 – 17.00	Café Kunterbunt	€
Do	01.08.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt	
Do	01.08.	19.45 – 21.00	Meditation	
Fr	02.08.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Fr	02.08.	14.00 – 17.00	Kreativwerkstatt	
Sa	03.08.	15.00 – 17.00	Kaufbeurer Frauentreff	
Sa	03.08.	15.00 – 18.00	Spitzentreff	
Mi	07.08.	14.30 – 16.30	Cafe Zeitreise	
Do	08.08.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Do	08.08.	14.00 – 17.00	Café Kunterbunt	€
Do	08.08.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt	
Do	08.08.	19.45 – 21.00	Meditation	
Fr	09.08.	09.00 – 11.00	Offener Frühstückstreff	
Fr	09.08.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Fr	09.08.	14.00 – 17.00	Kreativwerkstatt	
Sa	10.08.	14.00 – 17.00	Repaircafé	0

Wir machen Ferien im Generationenhaus vom 10.08. bis 18.08.2024

Mi	21.08.	14.00 – 17.00	Kneippverein – Stammtisch	
Do	22.08.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Do	22.08.	14.00 – 17.00	Café Kunterbunt	€
Do	22.08.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt	
Do	22.08.	15.00 – 16.30	Wir lesen gemeinsam Märchen	
Do	22.08.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt	
Do	22.08.	19.45 – 21.00	Meditation	

Fr 23.08. 14.00 – 17.00 **Kreativwerkstatt**

Sa 24.07. 15.00 – 18.00 **Spitzentreff**

Wir machen Ferien im Generationenhaus vom 26.08. bis 02.09.2024

SEPTEMBER

Di 03.09. 18.00 -20.00 **Selbsthilfegruppe Krebs**

Mi 04.09. 14.30 – 16.30 **Cafe Zeitreise**

Do 05.09. 11.00 – 12.30 **Lernwerkstatt**

Do 05.09. 14.00 – 17.00 **Café Kunterbunt**

Do 05.09. 17.30 – 19.00 **Lernwerkstatt**

Do 05.09. 19.45 – 21.00 **Meditation**

Fr. 06.09. 11.00 – 12.30 **Lernwerkstatt**

Fr 06.09. 14.00 – 17.00 **Kreativwerkstatt**

Sa 07.09. 15.00 – 17.00 **Kaufbeurer Frauentreff**

Sa 07.09. 15.00 – 18.00 **Spitzentreff**

Mo 09.09. 10.00 – 11.30 **Heiteres Gedächtnistraining
für Senioren**

A/€

Mo 09.09. 13.30 – 15.30 **Hilfe in der Digitalen Welt**

Di 10.09. 14.00 – 16.30 **Treffen Bayer.
Sehbehinderten- und Blindenbund**

Mi 11.09. 14.30 – 16.30 **Trauercafé**

Do 12.09. 11.00 – 12.30 **Lernwerkstatt**

Do 12.09. 14.00 – 17.00 **Café Kunterbunt**

Do 12.09. 17.30 – 19.00 **Lernwerkstatt**

Do 12.09. 19.45 – 21.00 **Meditation**

Fr 13.09. 11.00 – 12.30 **Lernwerkstatt**

Fr 13.09. 14.00 – 17.00 **Kreativwerkstatt**

Sa 14.09. 14.00 – 17.00 **Repaircafé**

0

Mo 16.09. 10.00 – 11.30 **Gymnastik
nicht nur für die grauen Zellen**

A/€

Mo 16.09. 13.30 – 15.30 **Hilfe in der Digitalen Welt**

Mo 16.09. 17.15 – 19.45 **Kochen mit Pfiff**

A/€

Di 17.09. 08.30 – 11.30 **Alphakurs**

Di 17.09. 14.00 – 16.30 **Parkinsontreffen**

Mi 18.09. 14.00 – 17.00 **Kneippverein Stammtisch**

Do 19.09. 11.00 – 12.30 **Lernwerkstatt**

Do 19.09. 14.00 – 17.00 **Café Kunterbunt**

Do 19.09. 17.30 – 19.00 **Lernwerkstatt**

Do 19.09. 19.45 – 21.00 **Meditation**

Fr	20.09.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Fr	20.09.	14.00 – 17.00	Kreativwerkstatt	
Mo	23.09.	10.00 – 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Di	24.09.	08.30 – 11.30	Alphakurs	
Di	24.09.	19 Uhr	Interkulturelle Lesung	
Do	26.09.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Do	26.09.	14.00 – 17.00	Café Kunterbunt	
Do	26.09.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt	
Do	26.09.	19.45 – 21.00	Meditation	
Fr	27.09.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Fr	27.09.	14.00 – 17.00	Kreativwerkstatt	
Mo	30.09.	10.00 – 11.30	Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Mo	30.09.	13.30 – 15.30	Hilfe in der Digitalen Welt	
Mo	30.09.	16.00 – 17.00	SPRECHStunde Deutsch	

OKTOBER

Di	01.10.	08.30 – 11.30	Alphakurs	
Di	01.10.	18.00 – 20.00	Selbsthilfegruppe Krebs	
Mi	02.10.	14.30 – 16.30	Cafe Zeitreise	
Do	03.10	Feiertag		
Fr	04.10.	geschlossen		
Sa	05.10.	15.00 – 17.00	Kaufbeurer Frauentreff	
Sa	05.10.	15.00 – 18.00	Spitzentreff	
Mo	07.10.	10.00 – 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Mo	07.10.	13.30 – 15.30	Hilfe in der Digitalen Welt	
Mo	07.10.	16.00 – 17.00	DEUTSCH-Sprechstunde	
Di	08.10.	08.30 – 11.30	Alphakurs	
Di	08.10.	14.00 – 16.30	Treffen Bayer. Sehbehinderten- und Blindenbund	
Mi	09.10.	14.30 – 16.30	Trauercafé	A/€
Mi	09.10.	17.15 – 18.15	Qigong	A/€
		18.30 – 19.30	Qigong	A/€
		19.45 – 20.45	Qigong	A/€
Do	10.10.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Do	10.10.	14.00 – 17.00	Café Kunterbunt	
Do	10.10.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt	

Fr.	11.10.	09.00 – 11.00	Offener Frühstückstreff	
Fr	11.10.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Fr	11.10.	14.00 – 17.00	Kreativwerkstatt	
Sa	12.10.	14.00 – 17.00	Repaircafé	
Mo	14.10.	10.00 – 11.30	Gymnastik	
			nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Mo	14.10.	13.30 – 15.30	Hilfe in der Digitalen Welt	
Mo	14.10.	16.00 – 17.00	DEUTSCH-Sprechstunde	
Mo	14.10.	17.15 – 19.45	Kochen mit Pfiff	A/€
Di	15.10.	08.30 – 11.30	Alphakurs	
Di	15.10.	14 bis 16 Uhr	Herbstkranzbinden für Erwachsene	
Mi	16.10.	14.00 – 17.00	Kneippverein Stammtisch	
Mi	16.10.	17.15 – 18.15	Qigong	A/€
		18.30 – 19.30	Qigong	A/€
		19.45 – 20.45	Qigong	A/€
Do	17.10.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Do	17.10.	14.00 – 17.00	Café Kunterbunt	
Do	17.10.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt	
Do	17.10.	19.45 – 21.00	Meditation	
Fr	18.10.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Fr	18.10.	14.00 – 17.00	Kreativwerkstatt	
Mo	21.10.	10.00 – 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Mo	21.10.	13.30 – 15.30	Hilfe in der Digitalen Welt	
Mo	21.10.	16.00 – 17.00	DEUTSCH- Sprechstunde	
Di	22.10.	08.30 – 11.30	Alphakurs	
Mi	23.10.	17.15 – 18.15	Qigong	A/€
		18.30 – 19.30	Qigong	A/€
		19.45 – 20.45	Qigong	A/€
Do	24.10.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Do	24.10.	14.00 – 17.00	Café Kunterbunt	
Do	24.10.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt	
Do	24.10.	19.45 – 21.00	Meditation	
Fr	25.10.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Fr	25.10.	14.00 – 17.00	Kreativwerkstatt	
Mo	28.10.	09.00 – 12.00	Kreatives Backen und Basteln zu Halloween	A/€
Mo	28.10.	13.30 – 16.30	Kreatives Backen und Basteln zu Halloween	A/€
Mo	28.10.	13.30 – 15.30	Hilfe in der Digitalen Welt	
Mi	30.10.	17.15 – 18.15	Qigong	A/€
		18.30 – 19.30	Qigong	A/€
		19.45 – 20.45	Qigong	A/€

Do	31.10.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt
Do	31.10.	14.00 – 17.00	Café Kunterbunt
Do	31.10.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt
Do	31.10.	19.45 – 21.00	Meditation

NOVEMBER

Freitag, 01.11. Feiertag

Sa	02.11.	15.00 – 17.00	Kaufbeurer Frauentreff	
Mo	04.11.	10.00 – 11.30	Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Mo	04.11.	13.30 – 15.30	Hilfe in der Digitalen Welt	
Mo	04.11.	16.00 – 17.00	DEUTSCH- Sprechstunde	
Mo	04.11.	17.30 – 20.00	Mentorenstammtisch	
Di	05.11.	08.30 – 11.30	Alphakurs	
Di	05.11.	18.00 -20.00	Selbsthilfegruppe Krebs	
Mi	06.11.	14.30 – 16.30	Cafe Zeitreise	A/€
Mi	06.11.	17.15 – 18.15	Qigong	A/€
		18.30 – 19.30	Qigong	A/€
		19.45 – 20.45	Qigong	A/€
Do	07.11.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Do	07.11.	14.00 - 17.00	Café Kunterbunt	
Do	07.11.	17.30 – 19.0	Lernwerkstatt	
Do	09.11.	19.45 – 21.00	Meditation	
Fr	08.11.	09.00 – 11.00	Offener Frühstückstreff	
Fr	08.11.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Fr	08.11.	14.00 – 17.00	Kreativwerkstatt	
Sa	09.11.	14.00 – 17.00	Repaircafé	
So	10.11.	12.00 – 16.00	„Marktplatz für interkulturelles Ehrenamt und Literatur“ im Sparkassenforum	
Mo	11.11.	10.00 – 11.30	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren	A/€
Mo	11.11.	14 Uhr	Vortrag VDK Thema: Notruf	
Mo	11.11.	13.30 – 15.30	Hilfe in der Digitalen Welt	
Mo	11.11.	16.00 – 17.00	DEUTSCH-Sprechstunde	
Di	12.11.	08.30 – 11.30	Alphakurs	
Di	12.11.	14.00 – 16.30	Treffen Bayer. Sehbehinderten- und Blindenbund	

Mi	13.11.	14.30 – 16.30	Trauercafé	
Mi	13.11.	17.15 – 18.15	Qigong	A/€
		18.30 – 19.30	Qigong	A/€
		19.45 – 20.45	Qigong	A/€
Do	14.11.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Do	14.11.	14.00 – 17.00	Café Kunterbunt	
Do	14.11.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt	
Do	14.11.	19.45 – 21.00	Meditation	
Fr	15.11.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Fr	15.11.	14.00 – 17.00	Kreativwerkstatt	
Sa	16.11.	15.00 – 18.00	Spitzentreff	
Sa	16.11.	ab 16 Uhr	Vorlesenacht im Rathaus	
Mo	18.11.	10.00 – 11.30	Gymnastik	
			nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Mo	18.11.	13.30 – 15.30	Hilfe in der Digitalen Welt	
Mo	18.11.	16.00 – 17.00	DEUTSCH-Sprechstunde	
Mo	18.11.	17.15 – 19.45	Kochen mit Pfiff	A/€
Di	19.11.	08.30 – 11.30	Alphakurs	
Di	19.11.	14.00 – 16.30	Parkinsontreffen	
Mi	20.11.	14.00 – 17.00	Kneippverein Stammtisch	
Mi	20.11.	17.15 – 18.15	Qigong	A/€
		18.30 – 19.30	Qigong	A/€
		19.45 – 20.45	Qigong	A/€
Do	21.11.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Do	21.11.	14.00 – 17.00	Café Kunterbunt	
Do	21.11.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt	
Do	21.11.	19.45 – 21.00	Meditation	
Fr	22.11.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Fr	22.11.	14.00 – 17.00	Kreativwerkstatt	
Mo	25.11.	10.00 – 11.30	Heiteres Gedächtnistraining	
			für Senioren	A/€
Mo	25.11.	16.00 – 17.00	DEUTSCH-Sprechstunde	
Di	26.11.	08.30 – 11.30	Alphakurs	
Mi	27.11.	17.15 – 18.15	Qigong	A/€
		18.30 – 19.30	Qigong	A/€
		19.45 – 20.45	Qigong	A/€
Do	28.11.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Do	28.11.	14.00 – 17.00	Café Kunterbunt	
Do	28.11.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt	
Do	28.11.	19.45 – 21.00	Meditation	
Do	28.11.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt	

Fr	29.11.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Fr	29.11.	14.30 Uhr	Adventlicher Nachmittag	
Sa	30.11.	15.00 – 18.00	Spitzentreff	

DEZEMBER

Mo	02.12.	10.00 – 11.30	Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Mo	02.12.	13.30 – 15.30	Hilfe in der Digitalen Welt	
Di	03.12.	09.00 – 12.00	Alphakurs	
Di	03.12.	14.00 – 16.30	Treffen Bayer. Sehbehinderten- und Blindenbund mit Weihnachtsfeier	
Di	03.12.	18.00 – 20.00	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs	
Mi	04.12.	14.30 – 16.30	Cafe Zeitreise	A/€
Mi	04.12.	17.15 – 18.15	Qigong	A/€
		18.30 – 19.30	Qigong	A/€
		19.45 – 20.45	Qigong	A/€
Do	05.12.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Do	05.12.	14.00 – 17.00	Café Kunterbunt	
Do	05.12.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt	
Do	05.12.	19.45 – 21.00	Meditation	
Fr	06.12.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Fr	06.12.	14.00 – 17.00	Kreativwerkstatt	
Sa	07.12.	15.00 – 17.00	Kaufbeurer Frauentreff	
Mo	09.12.	10.00 – 11.30	Heiteres Gedächtnistraining	A/€
Mo	09.12.	13.30 – 15.30	Hilfe in der Digitalen Welt	
Mo	09.12.	17.15 – 19.45	Kochen mit Pfiff	A/€
Di	10.12.	08.30 – 11.30	Alphakurs	
Mi	11.12.	17.15 – 18.15	Qigong	A/€
		18.30 – 19.30	Qigong	A/€
		19.45 – 20.45	Qigong	A/€
Do	12.12.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Do	12.12.	14.00 – 17.00	Café Kunterbunt	
Do	12.12.	17.30 – 19.00	Lernwerkstatt	
Do	12.12.	19.45 – 21.00	Meditation	
Fr	13.12.	09.00 – 11.00	Offener Frühstückstreff	
Fr	13.12.	11.00 – 12.30	Lernwerkstatt	
Fr	13.12.	14.00 – 17.00	Kreativwerkstatt	
Sa	14.12.	14.00 – 17.00	Repaircafé	0

Mo	16.12.	10.00 - 11.30	Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen	A/€
Mo	16.12.	13.30 - 15.30	Hilfe in der Digitalen Welt	
Mo	16.12.	14.00 - 16.30	Parkinsontreffen	
Di	17.12.	08.30 - 11.30	Alphakurs	
Mi	18.12.	14.00 - 17.00	Kneippverein Stammtisch	A/€
Mi	18.12.	17.15 - 18.15	Qigong	A/€
		18.30 - 19.30	Qigong	A/€
		19.45 - 20.45	Qigong	A/€
Do	19.12.	14.00 - 17.00	Café Kunterbunt	
Do	19.12.	17.30 - 19.00	Lernwerkstatt	
Do	19.12.	19.45 - 21.00	Meditation	
Fr	20.12.	11.00 - 12.30	Lernwerkstatt	
Fr	20.12.	14.00 - 17.00	Kreativwerkstatt	
Sa	21.11.	15.00 - 18.00	Spitzentreff	

Wir haben geschlossen vom 23. Dezember 2024 bis 6. Januar 2025

Lernpaten dringend gesucht!

Für Grundschulkinder in der **Adalbert-Stifter-Schule** in Neugablonz und der **Beethovenschule** in Kaufbeuren werden dringend Lernpaten gesucht, die - idealerweise mehrmals pro Woche - für ca. 1 ½ Stunden im Rahmen der Mittagsbetreuung ab ca. 13.00 Uhr Kinder bei den Hausaufgaben unterstützen.

Nähere Infos und Kontakt:
angelika.edenhofner@web.de



Wir suchen
engagierte
Menschen

Komm, mach mit!

FSSJ
Freiwilliges Soziales Schuljahr

Für Schülerinnen und Schüler
der 8. bis 10. Klassen.

Nähere Infos
hier im Generationenhaus

Erklärungen 2. Halbjahr 2024

AHA

Ausfüllhilfe bei Anträgen - wird in Kaufbeuren im Generationenhaus nach Terminabsprache angeboten. Keine Rechtsberatung!!

Nähere Informationen im Generationenhaus Tel. 08341 / 9080898

Alpha-Kurs

Ein Deutschsprachkurs der vhs für Frauen, mit und ohne Migrations-hintergrund, mit Kinderbetreuung

Backen und Basteln zu Halloween

Passend zur Jahreszeit Basteln und Backen wir Sachen zu Halloween.

Anmeldung über Stadtjugendring erforderlich, Kosten 9,- €/Kind

Siehe Homepage SJR.kaufbeuren.de

Café Kunterbunt - Offenes Kinder-Café im Generationenhaus

Jeden Donnerstag zwischen 14 und 17 Uhr sind Mütter und Väter (gerne auch Omas und Opas) mit Kindern von 0 bis 3 Jahren herzlich willkommen!

Während die Großen in entspannter Atmosphäre plaudern und Erfahrungen austauschen, können die Kleinen Freunde finden und spielen.

Einfach hereinspaziert, eine Anmeldung ist nicht nötig.

Café Zeitreise

Senioren und Seniorinnen (insbesondere alleinlebend) sind herzlich eingeladen, wenn sie gerne wieder einmal mit anderen Menschen bei Kaffee und Kuchen ratschen und sich austauschen möchte.

Gymnastik nicht nur für die grauen Zellen

Ein reger Geist hält auch den Körper bis ins hohe Alter fit.

Ein Angebot für Senioren und Menschen mit Handicap (z. B. Schlaganfall), die ihre Gehirnleistungen erhalten und verbessern möchten. Es handelt sich um ein gesundheitsorientiertes ganzheitliches Gedächtnistraining mit Bewegung nach Dr. med. Franziska Stengel.

Bitte Schreibzeug mitbringen

Kursleitung: Frau Christine Seidl-Beer

Kosten: 25,- € für 10 Vormittage

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Heiteres Gedächtnistraining für Senioren

Wer rastet, der rostet... Auch unser Gehirn wird älter.

Kursleitung: Herr Otto Zobel

Anmeldung und Information: im Generationenhaus Tel. 08341 / 9080898

Kosten: 25,- € für 10 Vormittage

Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Hilfe in der digitalen Welt

Hilfe! Mein Computer spinnt!

Hier bekommen Sie bei Kaffee und Kuchen Rat und Unterstützung. Kommen Sie einfach mit Ihrem Laptop oder Handy vorbei oder nutzen Sie eines von den vorhandenen Geräten.

Termin nach Vereinbarung

Kaufbeurer Frauentreff

Frauen aus aller Welt treffen sich an jedem 1. Samstag im Monat von 14 bis 17 Uhr im Generationenhaus zum gegenseitigen Austausch bei Kaffee und Tee, Kuchen und anderen Spezialitäten.

Dabei soll auch die Information über andere Kulturen nicht zu kurz kommen, dazu werden Vorträge angeboten oder auch zu Ausflügen zu interessanten Orten eingeladen.

Verantwortlich: Cornelia Paulus (Integrationslotsin), Familie- und Gleichstellung und das Generationenhaus

Wir freuen uns auf einen internationalen Austausch zwischen Kaufbeurerinnen und Frauen mit Migrationshintergrund.

Kliniklotsentreffen

Treffen für Lotsen am Klinikum Kaufbeuren-Ostallgäu zur Information und zum Austausch. Interessierte sind herzlich willkommen.

Termine siehe Tagespresse.

Anfragen und Informationen im Generationenhaus Tel. 08341/9080898.

Kneippverein Stammtisch

Zwangloses Treffen des Kneippvereins zum Austausch, Ratschen und Besprechung von allem, was anliegt. Gäste sind herzlich willkommen.

Kochen mit Pfiff

Menschen mit und ohne Handicap kochen und essen gemeinsam. Dieses Angebot findet zusammen mit der OBA Ostallgäu des BRK statt.

Anmeldung: über das Generationenhaus und über die OBA Ostallgäu

Kosten: 6,- € pro Termin

Kreativwerkstatt für Erwachsene

Sie möchten sich gerne (wieder einmal) kreativ betätigen? In einer Gruppe mit anderen neues ausprobieren, Anregungen bekommen oder Hilfestellung bei der Umsetzung eigener Ideen? Wir treffen uns in einer offenen Runde, dazu sind Sie herzlich eingeladen.

In Abständen werden Themenprojekte angeboten, diese Termine finden Sie in der Tagespresse oder auf dem Aushang im Generationenhaus.

Wir freuen uns auf Sie!

Lernpatentreffen

Wir laden regelmäßig zum Erfahrungsaustausch zur Qualifikation und Information der Lernpaten an den unterschiedlichen Schulen ein. Selbstverständlich sind Interessierte an diesem ehrenamtl. Engagement herzlich mit eingeladen.

Auf ihre Teilnahme freut sich die Projektleiterin und das Team des Generationenhauses.

„Marktplatz für interkulturelles Ehrenamt und Literatur“

Dieses Jahr bieten wir beim Marktplatz im Sparkassenforum einen Austausch über interkulturelles Ehrenamt und internationale Literatur an. Sie können Bücher bringen und im Austausch auch Bücher mitnehmen. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit zum Lesen und bei Kaffee und Kuchen sich über die Bücher auszutauschen.

Meditation

Neben der gemeinsamen Meditation befassen wir uns sowohl mit theoretischen als auch praktischen Aspekten rund um das Thema Spiritualität & Meditation

Leitung: Angelika Stückl. - Um Anmeldung wird gebeten:

Mobil 0175/4047946 oder Kaufbeuren@sos.org

Mentorenstammtisch

Ein regelmäßiges Treffen der Mentoren (Leserlehnhelfer im Generationen-haus) zum Austausch und für Tipps zu Methoden zum Leselernen.

Leitung: Gerdi Gradl und Monika Bürger

Offener Frühstückstreff

Mütter und/oder Väter, Opas und Omas und alle Menschen, die Zeit und Lust haben auf ein gemeinsames Frühstück, auf Erfahrungsaustausch und gute Laune, sind herzlich eingeladen. (mit Kinderbetreuung)

Leitung: Annelie Gräser

Anmeldung im Generationenhaus, Tel. 08341 / 9080898

Qi Gong & Taijiquan

Beruhet auf einer alten chinesischen Tradition und beinhaltet ein hochdifferenziertes Wissen um die Kernkraft des Lebens. Mithilfe von Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen lassen sich die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktivieren und trainieren. Auf diesem Weg finden Sie innere Ruhe und Balance. Die langsamen und harmonischen Bewegungen des Qi Gong und Taijiquan verbessern das Körpergefühl, die Stabilität und das Gleichgewicht.

Das Kursangebot beinhaltet 10 Übungseinheiten mit jeweils 60 min. Das beschriebene Kursangebot ist bei der zentralen Prüfungsstelle für Prävention zertifiziert, Zuschuss zu den Kosten durch die Krankenkasse ist möglich.

Info und Anmeldung: Generationenhaus Tel. 08341 / 9080898

Parkinsongruppe

Unregelmäßiges Treffen der Regionalgruppe der Deutschen Parkinson-vereinigung mit gelegentlichen Vorträgen und Austausch mit verschiedenen Tipps sowie Übungsanleitungen für Eigenübungen.

Repaircafé

Das Repaircafé ist selbstständig.

Es findet in der Espachstraße 16 in Kaufbeuren statt (Sozialstation)

Anfragen unter: info@repaircafe-kaufbeuren.de oder Tel.: 08341-9557486

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs

Jeden 1. Dienstag im Monat treffen sich Betroffene und Angehörige zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Ansprechpartnerin Moni Schilling,

Generationenhaus Tel. 08341 / 9080898

Spitzentreff

Klöppeln und mehr... wenn Sie nicht nur klöppeln lernen wollen, sondern auch gerne stricken, sticken und häkeln und dafür Gesellschaft mögen und vielleicht auch einen guten Tipp brauchen, sind Sie hier richtig.

SPRECHstunde Deutsch

Sie lernen Deutsch und brauchen zusätzliche Unterstützung? Dann sind Sie in der SPRECHstunde Deutsch genau richtig! Je nach Bedarf und Interesse der Teilnehmer und Teilnehmerinnen werden hier wichtige Fragen aus dem Deutschkurs in lockerer Atmosphäre aufgegriffen und Sie haben die Gelegenheit, vor allem das Sprechen intensiv und unter Anleitung zu üben. Der Spaß am Lernen soll dabei nicht zu kurz kommen – deutsche Sprache, schwere Sprache? Keineswegs!

Dieses ist ein kostenloses Zusatzangebot zu unseren Integrations- und Deutschkursen und offen für alle interessierten, die Deutsch lernen möchten!

Trauercafé

Der Hospizverein Kaufbeuren/Ostallgäu bietet Trauernden die Möglichkeit, sich im geschützten Rahmen bei Kaffee und Kuchen mit ebenfalls Betroffenen zu treffen und auszutauschen. Es findet immer am letzten Mittwoch des Monats um 14:30 Uhr in den Räumen des Generationenhauses statt.

Wir bitten um telefonische Anmeldung im Büro des Hospizvereins unter Tel. 08341-99 44 43.

Treffen des Blinden- und Sehbehindertenbundes

Treffen des Blinden- und Sehbehindertenbundes. Bei diesem Begegnungsnachmittag wird Rat und Hilfe für Blinde und Sehbehinderte sowie deren Angehörige angeboten. Infos unter 08341/68316 oder 08341/82389

Vorlesenacht im Rathaus (Altbau)

Es lesen wieder viele bekannte Personen aus Politik, Gesellschaft und Verwaltung aus ihren Lieblingsbüchern vor. Wir freuen uns auf zahlreiche kleine und große Besucher- und Besucherinnen!

Nähere Informationen erteilt die Abteilung Familienstützpunkt & Gleichstellung der Stadt Kaufbeuren unter Tel. 08341/437-762.

Diese sind auch auf der Homepage unter www.familie.kaufbeuren.de zu finden.

Warten auf den Tänzelfestumzug

Gemeinsam bei Kaffee und Kuchen oder Eiskaffee fällt das Warten auf den Umzug der Kinder leichter. Dazu laden wir Sie herzlich ein.

Zappelphilippentreffen

Eine Möglichkeit für Eltern und Großeltern von AD(H)S-Kindern zum gegenseitigen Austausch. Interessierte und Gäste sind willkommen.

Wir laden immer wieder zu besonderen Vorträgen und Gesprächen mit Therapeuten und Psychologen ein.

Leitung Sabine Höpp Generationenhaus, Tel. 08341 / 9080898

Termine werden in der Tagespresse oder auf unserer Homepage veröffentlicht www.generationenhaus-kf.de

Generationenhaus Kaufbeuren e.V.

Einverständniserklärung zur Datenspeicherung

Die Vorstandschaft weist darauf hin, dass ausreichende technische und organisatorische Maßnahmen zur Gewährung des Datenschutzes getroffen wurden.

■ Ich bin damit einverstanden, dass zum Zwecke der Mitgliederverwaltung meine Daten (Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Vereinseintrittsdatum, Bankverbindung, E-Mail-Adresse, Telefonnummern und ggf. Ehrungen) vom Verein gespeichert werden. Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontodaten zum Zwecke von aus der Mitgliedschaft begründeten Abbuchungen verwendet werden dürfen. Außerdem bin ich damit einverstanden, dass meine E-Mail-Adresse zur Information über Vereinsaktivitäten verwendet werden darf. Die Einwilligung kann ohne Angabe von Gründen jederzeit widerrufen werden.

■ Ich bin damit einverstanden, dass Fotos, die im Rahmen von Vereinsveranstaltungen oder Aufführungen erstellt werden, in den Printmedien und auf unserer Internetseite veröffentlicht werden dürfen. Die Veröffentlichungen dienen zur Werbung und positiven Darstellung des Vereins in der Öffentlichkeit. Die Veröffentlichung soll auf unbestimmte Zeit erfolgen. Es wird darauf hingewiesen, dass Fotos im Internet von beliebigen Personen abgerufen werden können. Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass solche Personen die Fotos weiter verwenden oder an andere Personen weiter geben. Diese Einwilligungserklärung gilt ab dem Datum der Unterschrift und beinhaltet auch die Einwilligung für Fotos aus der Vergangenheit (sofern vorhanden). Die Einwilligung gilt auch über die Mitgliedschaft hinaus. Ich kann die Einwilligung widerrufen um nachweislich meine berechtigten Interessen zu schützen.

Datum, Ort und Unterschrift des Mitglieds

Bei nicht volljährigen Kindern:

Mit dieser Unterschrift bestätige ich, dass mit den Kindern die Veröffentlichung besprochen wurde.

Datum, Ort und Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Wenn Sie nicht ausdrücklich widersprechen, gehen wir von Ihrem Einverständnis aus, dass wir auf unseren Webseiten und in den Printmedien Fotos von Ihnen bzw. bei Vereinstätigkeiten veröffentlichen dürfen.

Einen Widerspruch richten Sie bitte schriftlich oder per E-Mail an

MITGLIEDSANTRAG

Ja, ich unterstütze den Verein „Generationenhaus Kaufbeuren e.V.“ und möchte Mitglied werden.

Name, Vorname

geb. am

ggf. Name, Vorname, Geb.datum Ihres **Partners**, der auch Mitglied werden möchte

ggf. Name, Vorname, Geb.datum Ihres **Kindes**, das **kostenlos** Mitglied werden möchte

Straße

Hausnummer

PLZ

Ort

E-Mail-Adresse

Telefonnummer

- 18 EUR** für das Hauptmitglied
- 10 EUR** für den Partner
- Ich interessiere mich für eine aktive Mitarbeit.

Hiermit ermächtige ich o. g. Verein, den Jahresbeitrag gem. Satzung von meinem Konto einzuziehen.

Kontoinhaber

IBAN

Name der Bank

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers

In Zusammenarbeit mit:

 **HypoVereinsbank** Member of  **UniCredit**



Stadtbücherei

