

भगवद् मुलांसाठी गीता

कृष्णासोबत जगा, शक्ति आण हिंसा



नमस्कार, लहान मतिरा!

हे पुस्तक कृष्णाकडून मळिलेल्या एका जादुई मार्गदर्शकासारखे आहे, जे कथा आणि भगवतगीतेतील शक्तिवणुकींनी परिपूर्ण आहे.

हे तुम्हाला मदत करेल:



रोज हसा: आनंद आणि शांती मिळवा.



दयाळूपणा वाढवा: इतरांना मदत करा आणि त्यांची काळजी घ्या.



नायक बना: धैर्याने आव्हानांना सामोरे जा.



हुशार व्हा: योग्य निर्णय घ्या.



मजबूत राहा: आतून शांत आणि मजबूत राहा.

मजेदार उपक्रम, प्रश्नमंजुषा आणि गान्यांसह हे पुस्तक तुमचा मित्र असेल, तुम्हाला एक चांगले, आनंदी व्यक्ती बनण्यास मार्गदर्शन करेल.



दोन चुलत भाऊ

खूप वर्षांपूर्वी, हस्तनिपूर नावाच्या सुंदर राज्यात,
दोन राजघराण्यातील चुलत भावांचे गट राहत होते: पांडव आणि कौरव.
पांडव हे पाच शूर आणि दयाळू भाऊ होते, तर कौरव
शंभर बलवान आणि गर्विलेले भाऊ होते.



एकत्रतिपणे मोठे होणे

पांडव आण कौरव राजवाड्यात एकत्र मोठे झाले,
राजा आण योद्ध्यांच्या मार्गांबद्दल शकित. ते खेळले,
अभ्यास केला आण धनुर्वद्या, तलवारबाजी आण घोडेस्वारीचे प्रशिक्षण घेतले.



ढतुसराने वाढ होते

जसजसे ते ढोढे झाले, कौरव, तुंढांच्या सर्वात ढोढ्या ढावाच्या नेतृत्वाखाली
दुर्योधन, ढांडवांचा हेवा करू लागला. तुंढांना राज्य करायचे होते
एकटे राज्य करा आणालुलत ढावांढरोढर ते वाढून घेऊ इच्छति नव्हते.



गाण्याची वेळ

कृष्णाच्या शक्तिवणी लक्षात ठेवण्यासाठी हे गाणे गा:

कृष्ण आनंदाने गातो खूप तेजस्वी,
मुलांना दविस रात्र वाढायला मदत करतो.
प्रेम आणजिज्ञान, शुद्ध आणसित्य,
प्रत्येक पावलावर, ते नव्याने चमकतात.



महायुद्ध

हेवा आणभितभेदांमुळे एका मोठ्या युद्धाला तोंड फुटले, ज्याला म्हणतात
महाभारत. दोन्ही कुटुंबांनी आपापल्या सैन्याला एकत्र केले
कुरुक्षेत्राच्या रणांगणावर, राज्यासाठी लढायला सज्ज.



अर्जुनाचा संशय

अर्जुन, पांडवांपैकी एक भाऊ, एक महान योद्धा होता. पण जेव्हा त्याने आपले कुटुंब आणि भित्तिर दुसऱ्या बाजूला पाहिले, तेव्हा त्याला खूप दुःख आणि गोंधळ झाला. त्याला त्यांच्याशी लढायचे नव्हते. त्याने त्याचे धनुष्य खाली ठेवले आणि म्हणाला, "मी हे करू शकत नाही."



कृष्णाची मदत

अर्जुनचा सारथी आणविक ०००००० मार्गदर्शक कृष्णाने अर्जुनाची अवस्था पाहली. त्याने अर्जुनाला त्याचे कर्तव्य आणि

जीवनाचा खरा अर्थ समजून घेण्यास मदत करण्याचा नरिणय घेतला.



सनातन आत्मा

कृष्णाने स्पष्ट केले की प्रत्येक व्यक्तिमध्ये एक आत्मा असतो जो शाश्वत असतो. हा आत्मा कधीही मरत नाही, तर एका शरीरातून दुसऱ्या शरीरात जातो, जसा कपडे बदलणे. याचा अर्थ जीवनाचा खरा शेवट नाही.



गाण्याची वेळ

कृष्णाच्या शक्तिवणी लक्षात ठेवण्यासाठी हे गाणे गा:

कृष्ण मधुर बासरी वाजवतो,
मुलांना जीवनातील मोठ्या कार्यात मार्गदर्शन करतो.
प्रेम आणि तेजस्वी प्रकाशाने वाढा,
शुद्ध आणि योग्य मार्गावर चाला.



आपले कर्तव्य करणे

कृष्णाने अर्जुनाला सांगितले की प्रत्येकाला जीवनात कर्तव्ये आहेत आणि

परिणामांचा विचार न करता ती करणे महत्त्वाचे आहे. आपले कर्तव्ये चांगल्या प्रकारे करून, आपण जग अधिक चांगले बनविण्यात मदत करतो.

आपले कर्तव्ये चांगल्या प्रकारे करून, आपण जग अधिक चांगले बनविण्यात मदत करतो.

एक योद्धा म्हणून, अर्जुनाचे कर्तव्य राज्याचे रक्षण करणे आणि
न्यायासाठी लढणे हे होते.



शांत राहणे

कृष्णाने सांगितले की शांत आणालिक्ष केंद्रति करणे महत्त्वाचे आहे
आपली कर्तव्ये पार पाडताना. जर आपण आपले मन योग्य गोष्टी करण्यावर ठेवले
तर आपल्याला शांती आणानंद मळिल.



देवाप्रती नषिठा

कृष्णाने अर्जुनाला हे देखील सांगतिले की जगण्याचा सर्वोत्तम मार्ग म्हणजे आपण आपली सर्व कार्ये देवाला समर्पित करावी. असे केल्याने आपण एका उच्च ध्येयाशी जोडलेले राहतो आण आपल्याला शक्ती आण शांती मिळते स्वतःमध्येच.



अर्जुनाचे शौर्य

कृष्णाचे उपदेश ऐकल्यावर अर्जुनाला खूप बरे वाटले.

त्याला समजले की त्याचे रक्षण करण्यासाठी त्याने लढले पाहजिे आणि आपले कर्तव्य पूर्ण केले पाहजिे. धैर्याने, अर्जुनाने त्याचे धनुष्य आणि बाण उचलले.



गाण्याची वेळ

कृष्णाच्या शकिवणी लक्षात ठेवण्यासाठी हे गाणे गा:

कृष्णाच्या हास्याने वातावरण भरले आहे,
मुलांना स्वप्न पाहण्यासाठी आणधोडस करण्यासाठी मदत करणे.
धैर्य, हृदय आणसामर्थ्याने वाढा,
सत्य आणतेजस्वी मार्गावर चाला.



युद्धाची सुरुवात

कुरुक्षेत्राचे महान युद्ध सुरू झाले.

कृष्णाच्या मार्गदर्शनाखाली पांडवांनी

धैर्याने युद्ध केले. कौरवांनी,

दुर्योधनाच्या नेतृत्वाखाली, पूर्ण ताकदीने

लढाई केली.



कृष्णाचे उपदेश अर्जुनचे धैर्य

संपूर्ण युद्धादरम्यान, कृष्णाने त्याचे ज्ञान वाटणे चालू ठेवले

अर्जुन, त्याला जीवनातील अनेक महत्वाच्या गोष्टींबद्दल शकित आहे.

त्याला समजले की त्याचे रक्षण करण्यासाठी त्याने लढले पाहिजे आणि काय बरोबर आहे

येथे कृष्णाच्या काही प्रमुख शक्तिवर्णी आहेत:

आपले कर्तव्य पूर्ण करा. धैर्याने, अर्जुनाने त्याचे धनुष्य उचलले आणि

बाणःस्वार्थता: नेहमी इतरांचा वचिर करा आणि चांगली कामे करा.

- ज्ञान: ज्ञान आणि समजूतदारपणा शोधा.
- धैर्य: शूर व्हा आणि धैर्याने आव्हानांना सामोरे जा.



तीन मार्ग

कृष्णाने स्पष्ट केले की एक चांगले जीवन जगण्यासाठी 3 मुख्य मार्ग आहेत:

1. ज्ञानाचा मार्ग: जीवनातील सत्ये शकिणे आणसिमजून घेणे.
2. भक्तीचा मार्ग: प्रेम करणे आणस्वतःला देवासाठी समर्पति करणे.
3. कर्माचा मार्ग: फळाची अपेक्षा न करता चांगली कामे करणे.



अर्जुनाची शक्ती

कृष्णाच्या मार्गदर्शनाने अर्जुनाला शक्ती आण आत्मवश्वास जाणवला. तो
या शकिवर्णीचे पालन करून तो बनू शकतो हे त्याला समजले
एक चांगला माणूस आण एक महान योद्धा.



गीतेचे शक्लषण

कृष्णाने अर्जुनाला दलैले शक्लषण, ज्याला
भगवत गीता म्हणतात, ती जगभरातील लोकांसाठी मार्गदर्शक ठरली.
हे शक्लषण आपल्याला आनंदी जीवन जगण्यास मदत करते.



क्वझि टाइम!

तुम्हाला काय आठवते ते पाहूया

1

कृष्णाने आत्म्याबद्दल काय शकिले?

- ☐ तो कायमचा जिवंत राहतो आणि निवीन शरीरात प्रवेश करतो.
- ☐ शरीर मेल्यानंतर तो नाहीसा होतो.
- ☐ तो तारा बनतो.

2

आपण कशावर लक्ष केंद्रित केले पाहजे
आपली कर्तव्ये पार पाडताना?

- ☐ नकाल
- ☐ आपले सर्वोत्तम प्रयत्न करणे
- ☐ टीव्ही पाहणे

3

तीन मुख्य मार्ग कोणते आहेत
ज्याबद्दल कृष्णाने सांगितले?

- ☐ ज्ञान, भक्ती, कर्म
- ☐ झोपणे, खाणे, खेळणे
- ☐ धावणे, उडी मारणे, पोहणे

प्रतबिबि

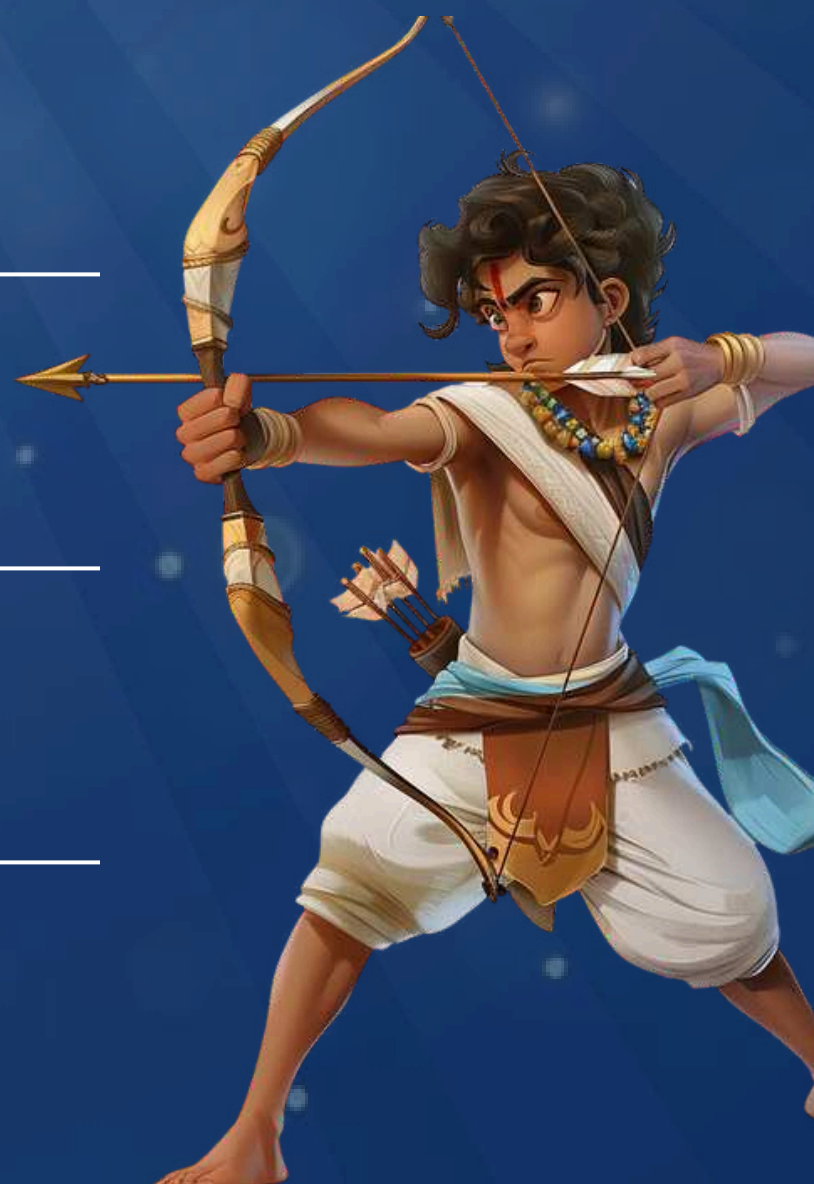
अशा वेळेचा वचिर कर जेव्हा तुम्हाला काहीतरी कठीण काम करावे लागले.

तुम्हाला कसे वाटले?

तुमच्या ध्येयावर मात करण्यासाठी तुम्ही काय केले? लक्षात ठेवा, अगदी

अर्जुनाच्या प्रमाणे, आपल्या सर्वांना आपल्या समस्यांना तोंड देण्यासाठी शक्ती आणि ज्ञान मिळू शकते.

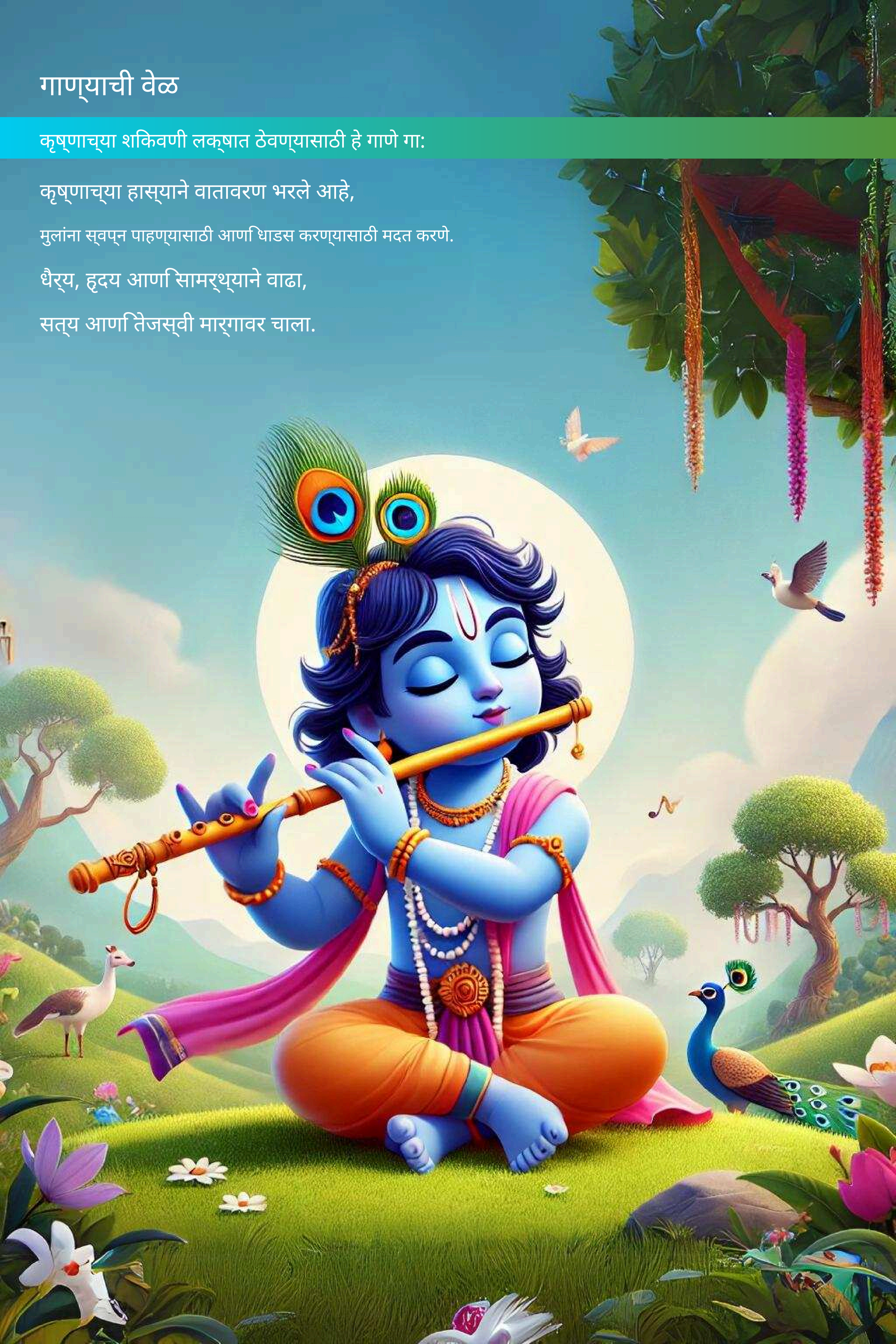
आव्हानांना.



गाण्याची वेळ

कृष्णाच्या शकिवणी लक्षात ठेवण्यासाठी हे गाणे गा:

कृष्णाच्या हास्याने वातावरण भरले आहे,
मुलांना स्वप्न पाहण्यासाठी आणि धाडस करण्यासाठी मदत करणे.
धैर्य, हृदय आणि सामर्थ्याने वाढा,
सत्य आणि तेजस्वी मार्गावर चाला.



कृष्णाचे वरिष्ठ रूप

युद्धाच्या दरम्यान एका दविशी, कृष्णाने अर्जुनाला त्याचे सत्य, दैवी रूप दाखवण्याचा नरिणय घेतला. हे रूप खूप मोठे आणि प्रकाशाने भरलेले होते, त्यात असंख्य चेहरे आणि हात होते, ज्यात संपूर्ण ब्रह्मांड सामावलेले होते. अर्जुन आश्चर्यचकित झाला आणि आदराने भरून गेला.



शरद्धेची शक्ती

कृष्णाने अर्जुनाला सांगतिले की देवावर शरद्धा ठेवणे
खूप शक्तशाली आहे. त्याने स्पष्ट केले की
देवावर वशिवास ठेवून आणपिरेम करून, आपण
कोणत्याही अडचणीवर मात करू शकतो आणखिरे
आनंद शोधू शकतो.



ध्यानाचे महत्त्व

कृष्णाने अर्जुनाला ध्यानाबद्दल शकिवले:

- 1 | मन एकाग्र करा: शांत बसा आण एकाच बद्दिवर कवि वचिरावर लक्ष केंद्रति करा.
- 2 | शांत राहा: सर्व चति सोडा आण शांत राहा.
- 3 | देवाशी Connect जोडा: जवळीक आण सामर्थ्यासाठी ध्यान करा.



अर्जुनाचे प्रश्न

अर्जुनाला कृष्णाला अनेक प्रश्न होते. त्याने जीवन, याबद्दल प्रश्न वचारले,
मृत्यू आणि चांगले जीवन कसे जगावे. कृष्णाने संयमाने उत्तरे दिली
त्याच्या सर्व प्रश्नांची उत्तरे दिली, त्याला ज्ञान आणि प्रेमाने मार्गदर्शन केले.



शरीर आण आत्मा

कृष्ण म्हणाले की आपले शरीर एका शेतासारखे आहे आण आपल्या आत्म्याला त्या शेताची जाणीव आहे. हे जाणून आपण आपल्या शरीर आण आत्म्याची काळजी घेऊ शकतो, जसे एखादा शेतकरी आपल्या शेताची काळजी घेतो.



संतुलनाने जीवन जगा

कृष्णाने जीवनात समतोल राखण्याचे महत्त्व सांगतिले:

- 1 | काम आण विश्रांती: कठोर परिश्रम करा पण विश्रांती आण आराम करण्यासाठी वेळ काढा.
- 2 | खाणे आण खेळणे: पौष्टिक अन्न खा आण भिजेदार उपक्रमांचा आनंद घ्या.
- 3 | अभ्यास आण भित्ति: चांगला अभ्यास करा आण भित्ति आण कुटुंबासोबत वेळ घालवा.



क्वझि वेळ!

तुम्हाला काय आठवते ते पाहूया

1

कृष्णाने काय दाखवले
अर्जुनाला युद्धाच्या वेळी?

- ☐ एक खजनियाची पेटी
- ☐ त्याचे दविय वैश्वकि रूप
- ☐ एक इंद्रधनुष्य

2

ध्यान आपल्याला काय करण्यास मदत करू शकते?

- ☐ मनाला एकाग्र करा
- ☐ शांत राहा
- ☐ देवाशी कनेक्ट व्हा

3

आपल्या शरीराची तुलना कशाशी केली जाते?

- ☐ एक शेत
- ☐ एक झाड
- ☐ एक नदी

गाण्याची वेळ

कृष्णाच्या शकिवणी लक्षात ठेवण्यासाठी हे गाणे गा:

कृष्णाचा डान्स ग्रेसने परपूरण आहे,
मुलांना त्यांचे स्थान शोधायला मार्गदर्शन करत आहे.
आनंद आणचिमकदार प्रकाशाने वाढा,
दयाळूपणे वागा आणनिहमी योग्य ते करा.



युद्धाचा शेवट

अनेक दविसांनंतर, युद्ध अखेर संपले. पांडव
वजियी झाले आणि राज्यात शांतता प्रस्थापित झाली.
लोक आनंदित झाले आणि पुन्हा एकदा सलोखा निर्माण झाला.



कृष्णाचा आशीर्वाद

कृष्णाने अर्जुन आण षांडवांना आशीर्वाद दला. त्याने त्यांना सांगतिले की
भगवतगीतेच्या शकिवणी नेहमी लक्षात ठेवा आणि
आपले जीवन चांगुलपणा, प्रेम आणि ज्ञानाने जगा.



गीतेचा वारसा

भगवतगीतेची शक्तिवण पढियानपढिया चालत आली आहे
जगभरातील लोक ते वाचून
त्यांच्या जीवनात मार्गदर्शन, सामर्थ्य आण शिंती शोधतात.



पूरतबिबि

कृष्णाच्या शकिवणुकीतून तुम्हाला काय शिकायला मळिलं याबद्दल वचार करा.

शूर,

समजूतदार आणदियाळू होण्यासाठी तुम्ही हे धडे
तुमच्या स्वतःच्या आयुष्यात कसे वापरू शकता?



गाण्याची वेळ

कृष्णाच्या शक्तिवणी लक्षात ठेवण्यासाठी हे गाणे गा:

कृष्णाचे स्मृति हास्य आणते तेजस्वी आहे,

मुलांना दविस रात्र मार्गदर्शन करते.

प्रेम आणि ज्ञानाच्या प्रकाशात वाढा,

जो मार्ग योग्य आहे तो नविडा.



मजेदार गोष्ट

तुम्हाला माहीत आहे का? भगवतगीतेचे भाषांतर झाले आहे
अनेक भाषांमध्ये आणती जगभरातील लोकांकडून वाचली जाते!



गाण्याची वेळ

कृष्णाच्या शकिवणी लक्षात ठेवण्यासाठी हे गाणे गा:

कृष्णाने त्याचे दविय रूप दाखवले,
तेजस्वी आण प्रकाशाने परपूरण,
अर्जुनाला बलवान व्हायला शकिवले,
जे चांगले आण योग्य आहे ते करा.



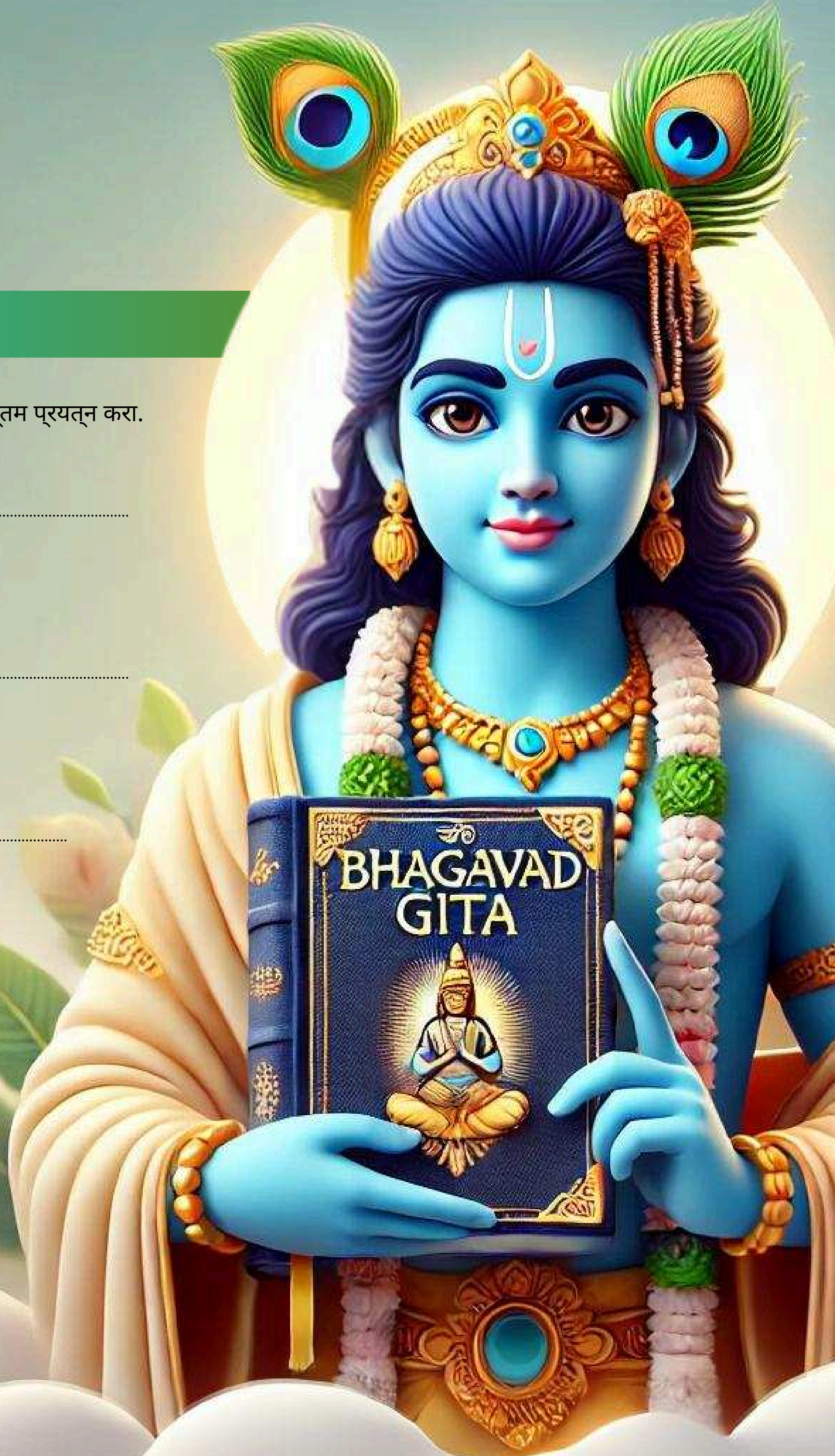
शकिणे भगवतगीतेतून

गीतेतील काही महत्त्वाचे धडे येथे आहेत:

1 | आपले कर्तव्य करा: आपण जे काही करता त्यात नेहमी सर्वोत्तम प्रयत्न करा.
प्रत्येक गोष्टीत.

2 | शांत राहा: जास्त काळजी करू नका
परिणामांबद्दल.

3 | श्रद्धा ठेवा: स्वतःवर आणि
देवावर विश्वास ठेवा.



अर्जुनाची कृतज्ञता

अर्जुन कृष्णाच्या सर्व शक्तिवर्णीबद्दल खूप आभारी होता.

त्याने कृष्णाच्या मार्गदर्शनाचे पालन करून आपले जीवन जगण्याचे वचन दिले.

आणि भगवद्गीतेच्या ज्ञानाचे नेहमी स्मरण ठेवण्याचे वचन दिले.

गीता.



पांडवांचे राज्य

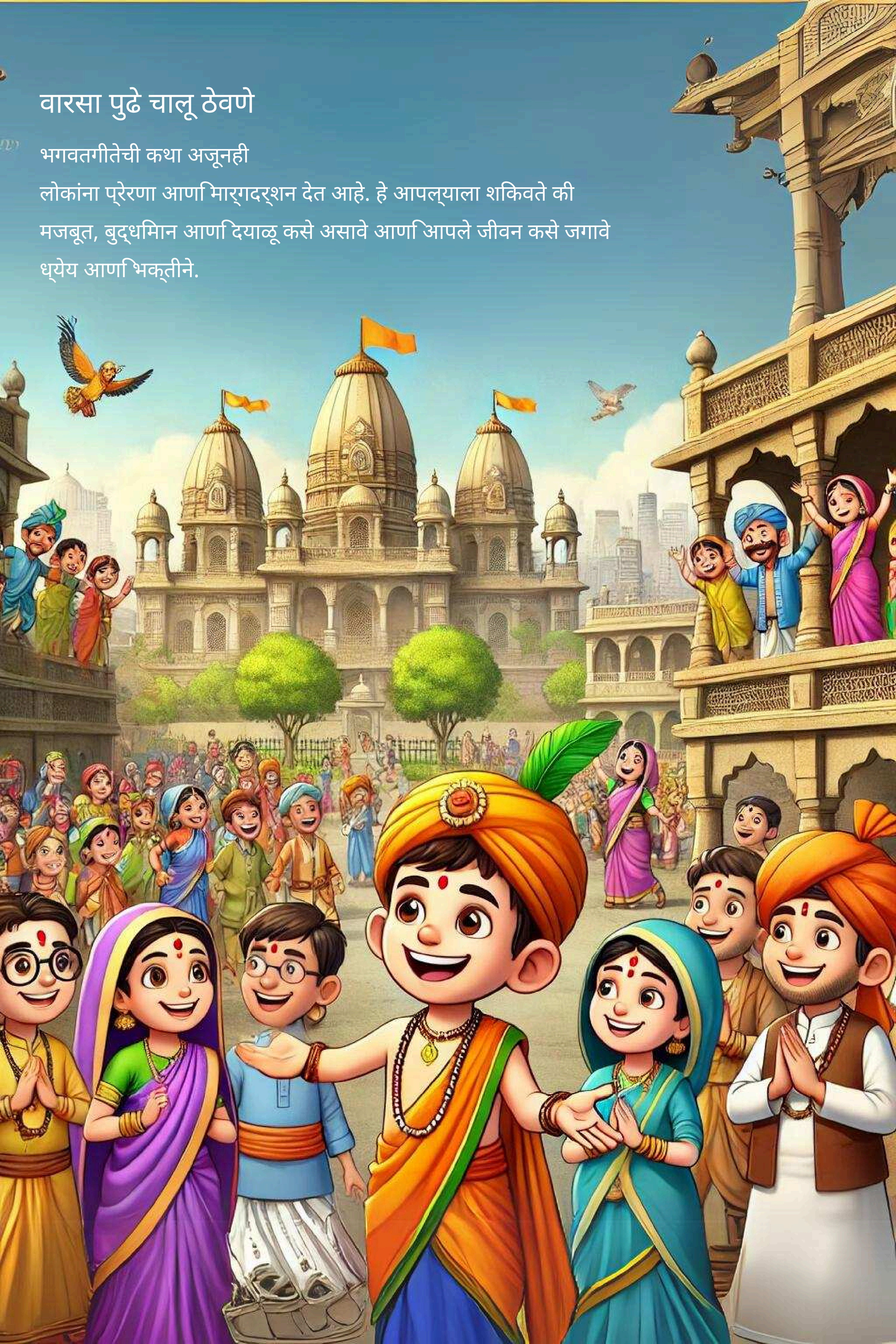
पांडवांच्या राजवटीत हस्तनिपूरचे राज्य
भरभराटीला आले. लोक आनंदी होते आणि तेथे शांती आणि
समृद्धी होती.



वारसा पुढे चालू ठेवणे

भगवतगीतेची कथा अजूनही

लोकांना प्रेरणा आणि मार्गदर्शन देत आहे. हे आपल्याला शकिवते की
मजबूत, बुद्धिमान आणि दयाळू कसे असावे आणि आपले जीवन कसे जगावे
ध्येय आणि भक्तीने.



आणखीसाठी तयार आहात?

तुम्ही च्याबद्दल शकून खूप छान काम केले आहे

भगवतगीते! कृष्णाच्या शकिवणीमध्ये अधिक खोलवर जाण्यासाठी आणखी शोधण्यासाठी सज्ज व्हा

कृष्णाच्या शकिवणी आणखी पुढील पानांमध्ये आणखी ज्ञान शोधा

पुढील पानांमध्ये असलेले ज्ञान.



जीवनाचे चक्र

कृष्णाने अर्जुनाला समजावले की जीवन एका मोठ्या चक्रासारखे आहे. जसे वसंत ऋतूपासून उन्हाळा, मग शरद ऋतू आणि नंतर हविळा येतो, त्याचप्रमाणे आपल्या जीवनातही विविध टप्पे येतात. आपण जन्म घेतो, मोठे होतो आणि मग आपण एका नवीन जीवनाकडे वळतो.



गाण्याची वेळ

कृष्णाच्या शकिवणी लक्षात ठेवण्यासाठी हे गाणे गा:

कृष्णाची धून हलकी आणसुंदर आहे,
मुलांना प्रेम आणकाळजी घेण्यासाठी मदत करणे.
धैर्याने वाढा, शुद्ध आणतेजस्वी,
नेहमी योग्य असलेला मार्ग चाला.



कर्म आण तियाचा प्रभाव

कृष्णाने अर्जुनाला कर्माबद्दल शकिवले:

- 1 | चांगली कर्मे: चांगली कामे केल्याने चांगले परणाम मळितात.
- 2 | वाईट कर्मे: वाईट कामे केल्याने वाईट परणाम मळितात.
- 3 | कृती: नेहमी योग्य आणदियाळू कृत्य करण्याचा प्रयत्न करा.



महत्त्व

आत्म-नयित्त्रणाचे

कृष्णाने सांगितले की आपले मन आणइंद्रयि नयित्त्रति करणे आपल्याला चांगले जीवन जगण्यास मदत करते.

आत्म-नयित्त्रणाचा सराव आपण कसा करू शकतो:

1 | एकाग्र राहा: तुम्ही जे करत आहात त्यावर लक्ष केंद्रित करा.

2 | धैर्य ठेवा: योग्य वेळेची प्रतीक्षा करा.

3 | भावनांवर नयित्त्रण ठेवा: शांत राहा आणजिासूत राग कवि दुःखी होऊ नका.



अर्जुनचा सराव

अर्जुन कृष्णाच्या शकिवणुकीचा सराव करू लागला. त्याने लक्ष केंद्रित केले त्याच्या करतव्यांवर, त्याच्या भावनांवर नयित्रण ठेवले आणि चांगली कामे केली. त्याने त्याला आढळले की त्याचे जीवन अधिक शांत आणि आनंदी झाले आहे.



खर्या आनंदाची जाणीव

कृष्णाने स्पष्ट केले की खरा आनंद येत नाही
खेळणी कवि मठाईसारख्या भौतिक गोष्टींमधून. खरा आनंद येतो
दयाळू होऊन, चांगली कामे करून आण किनेकट राहून
देवाला.



प्रार्थनेची शक्ती

कृष्णाने अर्जुनाला शकिवले की देवाला प्रार्थना केल्याने आपल्याला अधिकि...
सशक्त आणसुरक्षति वाटते. प्रार्थना आपल्याला एका उच्च शक्तीशी जोडते
आणि आपल्याला आव्हानांना सामोरे जाण्याची शक्ती देते.



क्वझि वेळ!

तुम्हाला काय आठवते ते पाहूया

1

कृष्णा जीवन कशासारखे आहे असे म्हणतात?

- ☐ एक वर्तुळ
- ☐ एक सरळ रेषा
- ☐ त्रिकोण

2

कर्मानुसार चांगले परिणाम काय आणतात?
कर्मानुसार?

- ☐ वाईट कर्मे
- ☐ चांगली कर्मे
- ☐ काहीही न करणे

3

आपण आत्म-नियंत्रण कसे करू शकतो?

- ☐ लक्ष केंद्रित ठेवा
- ☐ धैर्य ठेवा
- ☐ भावनांवर नियंत्रण ठेवा

गाण्याची वेळ

कृष्णाच्या शक्तिवणी लक्षात ठेवण्यासाठी हे गाणे गा:

कृष्णाचे मधुर संगीत, शुद्ध आणसिपष्ट,
मुलांना त्यांच्या प्रथि मार्गावर मार्गदर्शन करते.
प्रेम आणआंतरकि प्रकाशाने वाढा,
जे सत्य आहे आणनेहमी योग्य आहे ते करा.



उद्दष्ट

आतापर्यंत, अर्जुनाने अनेक महत्त्वाचे धडे घेतले आहेत कृष्ण. त्याला जीवनाचे चक्र, महत्त्वाची जाणीव आहे चांगली करू, आणखिरे सुख कसे शोधायचे. कृष्णाच्या मार्गदर्शनाने, अर्जुन अधिक ज्ञानी आणबिलवान होत आहे.



प्रवासाला पुढे चालू ठेवणे

अर्जुन आणि कृष्णाचा रणांगणातील प्रवास अनेक धड्यांनी भरलेला होता. चला, शकिणे आणि वाढणे सुरू ठेवूया त्यांच्यासोबत, जसे आपण अधिक शक्तिवणुकीचा शोध घेतो भगवद्गीतेतून.



ज्जानाची शक्ती

कृष्णाने ज्जानाचे महत्त्व सांगतिले आहे
खूप महत्वाचे आहे. ज्जान आपल्याला समजून घेण्यास मदत करते
जग आण्चांगले नरिणय घ्या. तो
अर्जुनला नेहमी ज्जान मळिवण्यास प्रोत्साहति केले.

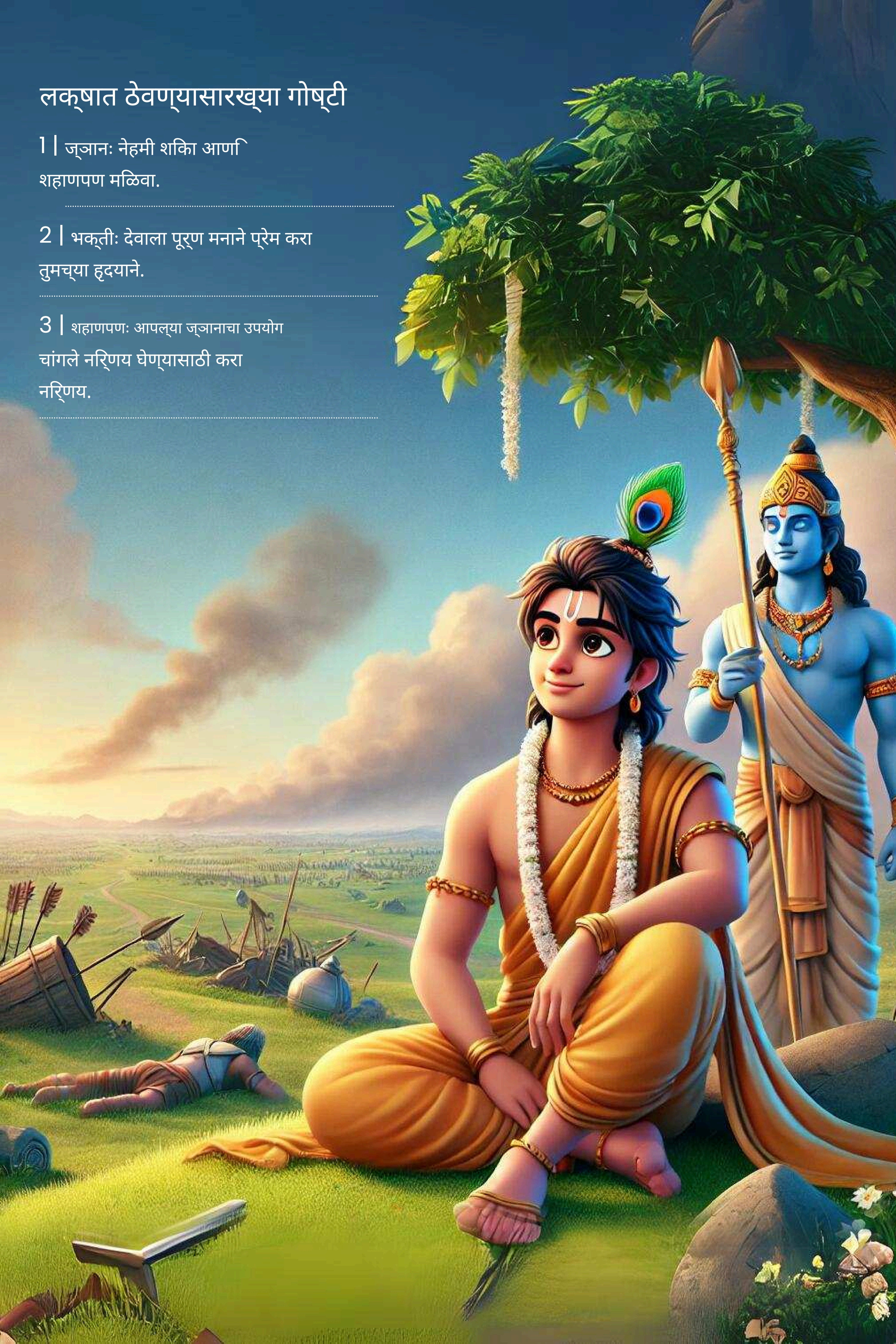


लक्षात ठेवण्यासारख्या गोष्टी

1 | ज्ञान: नेहमी शक्ति आणि
शहाणपण मळिवा.

2 | भक्ती: देवाला पूर्ण मनाने प्रेम करा
तुमच्या हृदयाने.

3 | शहाणपण: आपल्या ज्ञानाचा उपयोग
चांगले नरिणय घेण्यासाठी करा
नरिणय.



अर्जुनाची भक्ती

अर्जुन भक्ती योग साधना करू लागला. तो
दररोज प्रार्थना करत असे आणि त्याची सर्व
कर्मे देवाला समर्पित करत असे. यामुळे त्याला आतून शांती
आणि आनंद वाटू लागला.



समानतेचे शकिषण

कृष्णाने शकिवले की सर्व सजीव समान आहेत. तो म्हणाला की
प्रत्येकजण, ते कोणीही असले तरी, प्रेम आणि आदरास पात्र आहेत.
अर्जुनाने प्रत्येकाशी दयाळूपणे वागायला शकिले.



संतुलति जीवन जगणे

कृष्णाने अर्जुनाला संतुलति जीवन जगण्याचा सल्ला दिला:

- 1 | कठोर परशिरम करा: तुमची कर्तव्ये चोखपणे पार पाडा.
- 2 | चांगले खेळा: मतिर आणकिटुंबासोबत वेळेचा आनंद घ्या.
- 3 | पुरेशी वशि्रांती घ्या: पुरेसा झोप आणआराम मळिवा.



क्वझिची वेळ!

तुम्हाला काय आठवते ते पाहूया

1

भक्तीच्या मार्गाला काय म्हणतात?

- ☐ कर्म योग
- ☐ भक्ती योग
- ☐ ज्ञान योग

2

कृष्ण काय म्हणतात
सर्व सजीवांबद्दल?

- ☐ काहीजण इतरांपेक्षा चांगले आहेत
- ☐ सर्व समान आहेत
- ☐ फक्त बलवान लोक महत्त्वाचे आहेत

3

संतुलित जीवन जगण्यासाठी आपण काय केले पाहजि?

- ☐ खूप काम करा
- ☐ चांगले खेळा
- ☐ पुरेशी विश्रांती घ्या

गाण्याची वेळ

कृष्णाच्या शकिवणी लक्षात ठेवण्यासाठी हे गाणे गा:

कृष्णाची बासरी हळू आणसित्य वाजते,
मुलांना त्यांच्या कामात मदत करते.
आनंदाने आणतेजाने वाढा,
नेहमी योग्य असलेला मार्ग चाला.



अर्जुनाची वाढ

कृष्णाच्या शक्तिवणीतून अर्जुन अधिक बलवान आणि ज्ञानी बनला. तो त्याचे जीवन संतुलित करायला शकिला, प्रत्येकाशी समानतेने वागायला शकिला आणि देवावर नष्टा ठेवायला शकिला. यामुळे तो एक महान योद्धा आणि अद्भुत व्यक्ती बनला.



वास्तवकितेचे स्वरूप

कृष्णाने अर्जुनाला समजावले की वास्तव तीन गोष्टींनी बनलेले आहे

गुण: चांगुलपणा, आवड आणि अज्ञान. हे गुण

आपण जे काही करतो आणि आपण जगाला कसे पाहतो यावर प्रभाव टाकतात.



तीन गुणधर्म

1 | सत्त्वः हा गुण आनंद, ज्ञान आणआणतो.
शांती.

2 | रजः हा गुण इच्छा, क्रिया आणआणतो.
अस्वस्थता.

3 | तमः हा गुण अंधार, आळस आणआणतो.
गोधळ.



गुणांचा समतोल राखणे

कृष्णाने अर्जुनाला त्याच्या जीवनात सत्त्वगुणाची जोपासना करण्याचा सल्ला दिला:
सत्त्वगुणाची जोपासना करण्याचा सल्ला दिला:

1 | ज्ञान मळिवा: नवीन गोष्टी शिकी आणि
जगाला समजून घ्या.

2 | चांगली कामे करा: इतरांना मदत करा आणि दयाळू व्हा.

3 | शांत राहा: शांत आणि स्पष्ट मन ठेवा.



अर्जुनाचा सराव

अर्जुन आपल्या जीवनात चांगुलपणा वाढवण्यावर लक्ष केंद्रित करू लागला. तो ज्ञानाचा शोध घेत होता, चांगली कामे करत होता आणि शांत राहण्याचा सराव करत होता. यामुळे त्याला संतुलित आणि आनंदी वाटले.



नश्चयाची शक्ती

कृष्णाने अर्जुनाला सांगतिले की ध्येय साध्य करण्यासाठी नश्चय महत्त्वाचा आहे.
त्याने अर्जुनाला नश्चिती राहण्यासाठी आणआपल्या कर्तव्यांवर लक्ष केंद्रति करण्यास प्रोत्साहति केले.
नश्चिती आणआपल्या कर्तव्यांवर लक्ष केंद्रति केले.



क्वड्रिची वेळ!

तुम्हाला काय आठवते ते पाहूया

1

कोणता गुण आनंद आणता शांती देतो?

- ☐ उत्कटता
- ☐ चांगुलपणा
- ☐ अज्ञान

2

चांगुलपणा वाढवण्यासाठी आपण काय केले पाहजे?

- ☐ ज्ञान मळवा
- ☐ चांगली कामे करा
- ☐ शांत राहा

3

ध्येय साध्य करण्यासाठी काय महत्त्वाचे आहे?

- ☐ आळस
- ☐ नशिचय
- ☐ गोंधळ

गाण्याची वेळ

कृष्णाच्या शकिवणी लक्षात ठेवण्यासाठी हे गाणे गा:

कृष्णाचे हास्य, खूप तेजस्वी आण प्प्रेमळ,
प्रत्येक वादळातून मुलांना सुरक्षेतिपणे मार्गदर्शन करते.
कृपेने आण शुद्ध आनंदाने वाढा,
त्याच्या प्रकाशात, तुमचा मार्ग योग्य आहे.



ज्जानाने जीवन जगणे

कृष्णाने जगण्याच्या महत्त्वावर जोर दिला
ज्जानाने. त्याने अर्जुनाला नेहमी वचारपूर्वक वचार करण्यास सांगतिले
नर्णय घेण्यापूर्वी आणदियाळूपणे आणन्यायाने वागण्यासाठी.
दयाळूपणे आणन्यायाने वागण्यासाठी.



लक्षात ठेवण्यासारख्या गोष्टी

1 | मन एकाग्र करा: शांत बसा आणि एकाच बद्दिवर कवि वचारांवर लक्ष केंद्रित करा.

2 | शांत राहा: सर्व चिंता सोडा आणि शांततापूर्ण राहा.

3 | देवाशी कनेक्ट व्हा: जवळीक आणि सामर्थ्यासाठी ध्यान करा.



अर्जुनाचे शहाणपण

अर्जुन नेहमी वचिरपूरवक नरिणय घेणूयाचा सराव करत असे. तो वचिर करत असे, काळजीपूरवक वागत असे, दयाळूपणे वागत असे आण पिरतूयेकाशी नूयायपूरवक वूयवहार करत असे. यामुळे तो ँक आदरणीय आण पिरेमळ नेता बनला.



सेवेचा आनंद

कृष्णाने समजावले की इतरांची सेवा करणे
नःस्वार्थपणे खूप आनंद मळिवून देते.

त्याने अर्जुनाला इतरांना मदत करण्यास प्रोत्साहति केले
बदल्यात काहीही अपेक्षा न करता.



सेवेचा मार्ग

- 1 | इतरांना मदत करा: गरजूंना मदत करण्याचे मार्ग नेहमी शोधा.
- 2 | नःस्वार्थी व्हा: तुमच्या चांगल्या कामांसाठी बक्षिसाची अपेक्षा करू नका.
- 3 | आनंद शोधा: इतरांची सेवा करून आनंदी आणसिमाधानी व्हा.



क्वझिची वेळ!

तुम्हाला काय आठवते ते पाहूया

1

नरिणय घेण्यापूर्वी आपण नेहमी कशाचा वचार केला पाहजि ?

- ☐ पैसा
- ☐ ज्ञान
- ☐ टीव्ही शो

2

आपण प्रत्येकाशी कसे वागले पाहजि?

- ☐ दयाळूपणे आणनिषिपक्षपणे
- ☐ फक्त ज्यांना आपण आवडतो
- ☐ इतरांकडे दुर्लक्ष करणे

3

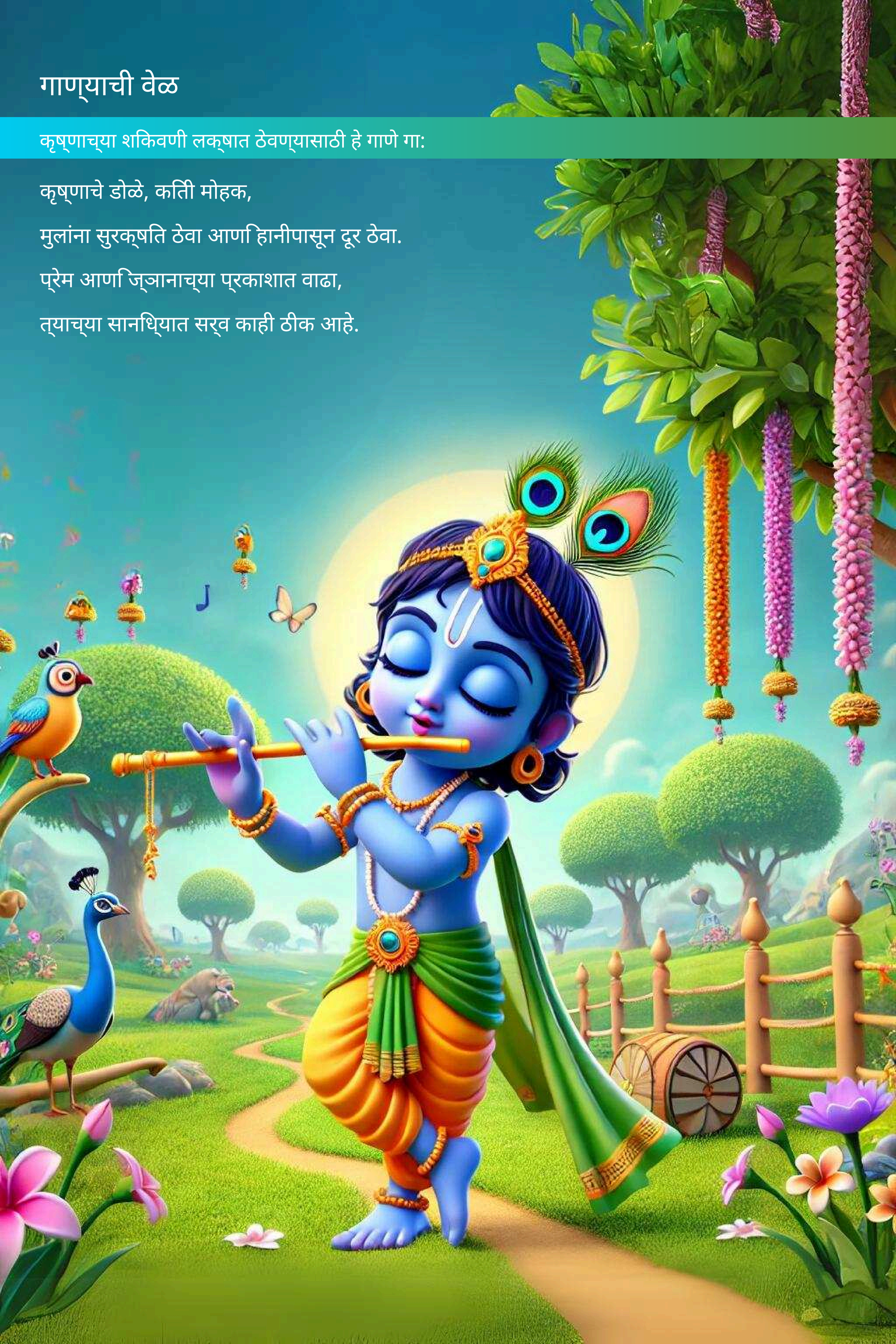
कृष्णाच्या मते, कशामुळे खूप आनंद मळितो?
कृष्णाच्या मते, कशामुळे खूप आनंद मळितो?

- ☐ गोड खाणे
- ☐ कार्टून पाहणे
- ☐ नःस्वार्थपणे इतरांची सेवा करणे

गाण्याची वेळ

कृष्णाच्या शकिवणी लक्षात ठेवण्यासाठी हे गाणे गा:

कृष्णाचे डोळे, कर्ती मोहक,
मुलांना सुरक्षति ठेवा आणहिनीपासून दूर ठेवा.
प्रेम आणजिज्ञानाच्या प्रकाशात वाढा,
त्याच्या सानध्यात सर्व काही ठीक आहे.



अर्जुनाचा आनंद

अर्जुनला इतरांची सेवा करण्यात खूप आनंद मळिला.
त्याने गरजूंना मदत केली आणि त्याला काहीही
बदल्यात नको होते. यामुळे त्याला खूप
आनंदी आणि समाधानी वाटले.



प्रवास चालूच आहे

शकिण्याचा आणि विकिसति होण्याचा प्रवास कधीच संपत नाही. शोधत राहा,
प्रश्न विचारत राहा आणि इतरांना मदत करत राहा. भगवद्गीतेचे ज्ञान नेहमी तुमच्यासोबत असेल,
तुम्हाला आनंद आणि शांतीपूर्ण जीवन जगण्यासाठी मार्गदर्शन करत राहील.
आनंद आणि शांतीचे जीवन.



मैत्रीचे महत्त्व

कृष्ण आणि अर्जुन यांच्यात एक खास मैत्री होती जी विश्वास आणि प्रेमाने परिपूर्ण होती.

त्यांच्या बंधनातील मैत्रीबद्दलचे काही धडे येथे आहेत:

1 | एकमेकांवर विश्वास ठेवा: खरे मित्र नेहमी एकमेकांवर विश्वास ठेवतात आणि एकमेकांना साथ देतात.

2 | प्रामाणिक राहा: तुमच्या मित्रांना नेहमी सत्य सांगा.

3 | एकमेकांना मदत करा: जेव्हा तुमच्या मित्रांना तुमची गरज असेल तेव्हा त्यांच्यासाठी तिथी उभे राहा.

4 | आनंद आणि दुःख सामायिक करा: आनंदाचे क्षण एकत्र साजरे करा आणि कठीण काळात एकमेकांना साथ द्या.

5 | एकमेकांचा आदर करा: आपल्या मित्रांशी आदर आणि दयाळूपणे वागा.



कृतज्ञतेची शक्ती

कृष्णाने अर्जुनाला नेहमी कृतज्ञ राहण्यास शकिवले.

कृतज्ञता व्यक्त करण्याचे मार्ग येथे आहेत:

- 1 | धन्यवाद म्हणा: जेव्हा कोणी तुम्हाला मदत करते तेव्हा नेहमी धन्यवाद म्हणा.
- 2 | लहान गोष्टींचे कौतुक करा: लहान आनंदांसाठी आभारी राहा, जसे की सनी दविस कवि एक स्वादुष्ट जेवण.
- 3 | कृतज्ञता जर्नल ठेवा: दररोज आपण ज्या गोष्टींसाठी आभारी आहात त्या लही प्रत्येक दविस.
- 4 | इतरांबद्दल कृतज्ञता व्यक्त करा: लोकांना कळू द्या की आपण त्यांचे कौतुक करता त्यांना.
- 5 | आव्हानांसाठी आभारी राहा: कठीण वेळा देखील आपल्याला महत्त्वाचे शकिवतात धडे.



दयाळूपणाच्या कथा

कृष्णाने नेहमीच प्रत्येकाला दयाळूपणा दाखवला.

कृष्णाने प्रेरति केलेल्या दयाळूपणाच्या काही लहान कथा येथे आहेत:

1 | मदतीचा हात: कृष्णाने एका गरीब माणसाला अन्न आणविते मदत केली कपडे.

2 | हरवलेले वासरू: कृष्णाला एक हरवलेले वासरू सापडले आणि त्याने ते त्याच्या आईकडे परत केले, वासराला आणायला खूप आनंद झाला.

3 | तहानलेला प्रवासी: कृष्णाने एका तहानलेल्या प्रवाशाला पाणी दिले गावातून जात आहे.

4 | तुटलेले खेळणे: कृष्णाने एका लहान मुलाचे तुटलेले खेळणे दुरुस्त केले, त्यामुळे मुलगा हसला.



धैर्य शोधणे

कृष्णाने अर्जुनाला शूर शकिवले.

धैर्य मळिवण्याचे मार्ग येथे आहेत:

- 1 | तुमच्या भीतीचा सामना करा: ज्या गोष्टी तुम्हाला घाबरवतात त्यांपासून दूर पळू नका.
- 2 | स्वतःवर विश्वास ठेवा: तुमच्यात आव्हाने पेलण्याची क्षमता आहे असा आत्मविश्वास बाळगा.
- 3 | मदत मागा: मत्त्रि, कुटुंब कवि शक्तिष्कांकडून मदतीसाठी विचारणे ठीक आहे.
- 4 | छोटे पाऊल उचला: धैर्य वाढवण्यासाठी लहान कृतींनी सुरुवात करा.



एका आनंदी जीवनासाठी दररोजचे आचरण

कृष्णाच्या शकिवणीचे दररोज पालन केले जाऊ शकते.

एका आनंदी जीवनासाठी काही सवयी येथे आहेत:

1 | मदतीचा हात: दररोज कोणासाठी तरी एक दयाळूपणाचे काम करा.

2 | सकाळची कृतज्ञता: तुमच्या दविसाची सुरुवात तीन गोष्टीबद्दल वचिार करून करा, ज्यासाठी तुम्ही आभारी आहात. तुम्ही आभारी आहात.

3 | शांत वेळ: दररोज काही मनिटि शांत बसा, शांत वचिार करा. शांत वचिार करा.

4 | नवीन काहीतरी शकिणे: दररोज नवीन काहीतरी शकिण्याचा प्रयत्न करा, जरी ते थोडे असले तरी. जरी ते थोडे असले तरी.

5 | रात्रीचे चतिन: झोपण्यापूर्वी, आज काय चांगले झाले आणउिद्या तुम्ही काय सुधारू शकता याबद्दल वचिार करा. उद्या तुम्ही काय सुधारू शकता याबद्दल वचिार करा.



देण्यात आनंद

देण्यात आनंद आहे हे कृष्णाने दाखवून दिले.

देण्यातला आनंद तुम्ही कसा अनुभवू शकता:

- 1 | तुमचा वेळ द्या: ज्याला सोबतीची गरज आहे अशा व्यक्तीसोबत वेळ घालवा.
- 2 | तुमच्या कलागुण वाटा: इतरांना मदत करण्यासाठी तुमच्या कौशल्यांचा उपयोग करा.
- 3 | देणगी द्या: ज्यांना गरज आहे त्यांना तुमचे नको असलेले खेळणी कवि कपडे दान करा.
- 4 | दयाळूपणाचे कृत्य: कोणासाठी तरी काहीतरी दयाळूपणाचे काम करा, पण त्या बदल्यात काहीही अपेक्षा न ठेवता.
- 5 | compliments: तुमच्या आजूबाजूच्या लोकांना मनापासून कॉम्प्लिमेंट द्या.



नसिर्गातून शकिणे

कृष्णाला नसिर्गावर प्रेम होते आणि त्याने अर्जुनाला त्यातून शकिण्यास शकिले.

नसिर्गाकडून मळिणारे काही धडे येथे आहेत:

- 1 | झाडांसारखे मजबूत व्हा: झाडे प्रत्येक हवामानात उंच आणि मजबूत उभे राहतात.
- 2 | नदीसारखे वाहत राहा: नद्या कोणत्याही अडथळ्यांची पर्वा न करता पुढे सरळ वाहत राहतात.
- 3 | फुलांसारखे वाढा: फुले उमलतात आणि जिगात सौंदर्य वाढवतात.
- 4 | सूर्यासारखे चमका: सूर्य प्रत्येकाला प्रकाश आणि उष्णता देतो बदल्यात काहीही न मागता.
- 5 | चंद्रासारखे शांत राहा: चंद्र रात्री हळूवारपणे आणि शांतपणे चमकतो.



चरित्र नरिमाण

कृष्णाची शकिवण मजबूत चारित्र्य नरिमाण करण्यास मदत करते.

येथे वकिसति करण्यासाठी वैशष्टिये आहेत:

- 1 | प्रामाणकिपणा: नेहमी सत्य सांगा.
- 2 | आदर: इतरांशी दयाळूपणे आणविचारपूरवक वागा.
- 3 | जबाबदारी: आपल्या कृतीची जबाबदारी घ्या.
- 4 | चकिाटी: प्रयत्न करत राहा, जरी गोष्टी कठीण असल्या तरी.
- 5 | दया: इतरांबद्दल काळजी आणचिता दर्शवा.



वविधितेचा उत्सव

कृष्णानी शकिवले की प्रत्येकजण अद्वितीय आणखिास आहे.

वविधितेचा उत्सव कसा करायचा:

- 1 | इतरांबद्दल जाणून घ्या: इतर संस्कृती आणपिरंपरांमध्ये रस घ्या.
- 2 | मनमोकळे व्हा: भन्नि दृष्टिकोन स्वीकारा आण तियांचे कौतुक करा.
- 3 | सर्वांना सामील करा: कोणालाही वगळल्यासारखे वाटणार नाही याची खात्री करा.
- 4 | फरकांचा आनंद घ्या: वविधि अनुभवांचा आणकिल्पनांचा आनंद घ्या जी वविधिता घेऊन येते.
- 5 | प्रेम पसरवा: प्रत्येकाला प्रेम आणदिया दाखवा, ते कतिही भन्नि असले तरी.





कृष्णाचे ज्ञान

"आपले कर्तव्य करा, आण पिरणिमांची चंतिा करू नका."

याचा अर्थ असा आहे की आपण काय होईल याची चंतिा न करता नेहमी सर्वोत्तम प्रयत्न केले पाहजित

पुढे काय होईल याची चंतिा न करता याचा अर्थ आपण नेहमीच सर्वोत्तम प्रयत्न केले पाहजित.

"सर्वांशी समानतेने आण दयाळूपणे वागा."

पुढे काय होईल याची चंतिा न करता याचा अर्थ आपण नेहमीच सर्वोत्तम प्रयत्न केले पाहजित.

पुढे काय होईल याची चंतिा न करता याचा अर्थ आपण नेहमीच सर्वोत्तम प्रयत्न केले पाहजित.

"शांत राहा आण धीर धरा."

शांत राहणे आण योग्य वेळेची वाट पाहणे महत्वाचे आहे.

"खरे सुख दुसऱ्यांना मदत करण्यात आहे."

जेव्हा तुम्ही इतरांना मदत करता, तेव्हा तुम्हाला आतून खूप आनंद होतो.

"स्वतःवर आण देवावर विश्वास ठेवा."

तुमच्या स्वतःच्या क्षमतेवर विश्वास ठेवा आण देव तुम्हाला मार्गदर्शन करेल यावर विश्वास ठेवा.

"ज्ञान ही सर्वात मोठी संपत्ती आहे."

नवीन गोष्टी शिकणे हे पैसे क्वि खेळण्यांपेक्षा अधिक मौल्यवान आहे.



कृष्णाचे ज्ञान

"धैर्य ठेवा आण आव्हानांना सामोरे जा."

नवीन गोष्टी करून बघायला आण धैर्याने समस्यांना सामोरे जायला घाबरू नका.

"प्रत्येकावर प्रेम करा, जसे तुम्ही स्वतःवर प्रेम करता."

इतरांशी त्याच प्रेम आण काळजीने वागा जी तुम्हाला स्वतःसाठी हवी आहे.

"नेहमी सत्य बोला."

प्रामाणिक असणे खूप महत्वाचे आहे, जरी ते कठीण असले तरी.

"अंतर्गत शांती मळिवण्यासाठी ध्यान करा."

शांतपणे बसून शांत वचिार केल्याने तुम्हाला शांत वाटू शकते.

"तुम्ही जे काही करता ते प्रेमाने केले पाहजि."

जेव्हा तुम्ही प्रेमाने गोष्टी करता, तेव्हा त्या अधिक चांगल्या होतात.

"इतरांना क्षमा करा आण रिग सोडून द्या."

लोकांना क्षमा केल्याने तुमचे हृदय हलके आण आनंदी होते.



कृष्णाचे ज्ञान

"क००० श्रमाला नेहमी फळ मळिते."

क००० परश्रम तुम्हाला तुमचे ध्येय आणि स्वप्ने साध्य करण्यास मदत करतात.

"उदार व्हा आणि इतरांना वाटा."

तुमच्याजवळचे वाटल्याने प्रत्येकजण आनंदी होतो.

"कतिही यशस्वी झालात तरी वनिम्र राहा."

तुम्ही कतिही मोठी गोष्ट साध्य केली तरी नेहमी दयाळू आणि आदरपूर्वक वागा.

"तुमच्याजवळ जे काही आहे त्याबद्दल आभारी राहा."

तुमच्या जीवनातील चांगल्या गोष्टींची प्रशंसा करा आणि आभारी राहा.

"बदल्यात काहीही अपेक्षा न करता इतरांना मदत करा."

खऱ्या दयाळूपणा म्हणजे मोबदला न मागता मदत करणे.

"आपल्या चुकांमधून शिका आणि पुढे जा."

प्रत्येकजण चुका करतो; शिकणे आणि पुढे जात राहणे महत्त्वाचे आहे.



कृष्णाचे ज्ञान

"कठीण काळातही सकारात्मक राहा."

सकारात्मक दृष्टिकोन ठेवल्याने तुम्हाला कठीण परिस्थितीतून मार्ग काढण्यास मदत होते.

"आपल्या सर्व कृतींमध्ये प्रामाणिक राहा."

आपण जे काही करतो त्यामध्ये प्रामाणिक असणे हे सर्वोत्तम धोरण आहे.

"नसिर्गाचा आणि सर्व सजीवांचा आदर करा."

पर्यावरणाची काळजी घ्या आणि प्राण्यांशी दयाळूपणे वागा.

"आत्म-नियंत्रण आणि शिस्त पाळा."

आपल्या कृती आणि सवयींवर नियंत्रण ठेवल्याने तुम्हाला चांगले जीवन जगण्यास मदत होते.

"वर्तमान क्षणात जगा."

आताचा आनंद घ्या आणि भूतकाळ कवि भविष्याची जास्त काळजी करू नका.

"दररोज शक्ति राहा आणि विकास करा."

प्रत्येक दिस नवीन काहीतरी शक्तीच्या आणि स्वतःला सुधारण्याची संधी आहे.