



# ÉDITION SPÉCIALE

Nos organismes, l'essence même  
de notre communauté!



Qui dit l'automne dit la rentrée pour plusieurs d'entre nous ! C'est pourquoi, la Municipalité des Bergeronnes souhaite mettre en valeur les organismes des Bergeronnes en vous faisant une édition spéciale pour le mois de septembre. Voici un petit résumé de ce qui se passe cette saison chez nos amis!



## Centre de la petite enfance, La Giroflée

En collaboration avec la Municipalité des Bergeronnes, le CPE La Giroflée a mis en place un service de garde éducatif en communauté à Bergeronnes qui débutera cet automne. Pour vous inscrire, rendez-vous sur la place 0-5 ans.

Bienvenue à vos petits cocos!

### Coordonnées de l'organisme :

Lynne Fortier, directrice adjointe secteur Ouest

Adresse : 512, rue du Boisé, Les Bergeronnes

Numéro de téléphone : 418-232-1245

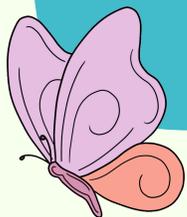
Courriel : lynnegiroflee@hotmail.com



## AVIS DE RECHERCHE

Dans le cadre du projet de service de garde éducatif, les éducatrices du service de garde "Mon petit jardin" sont à la recherche de jouets, livres, trucs de bricolage, meubles, ustensiles de cuisine, chaudrons, bibliothèques, mobiliers et matériel de bureau (plastifieuse, imprimante, etc). Tout ce qui peut être utile dans une garderie pour des enfants de 0 à 5 ans. Idéalement, elles cherchent des dons ou toutes autres fournitures à petit prix.

Pour la collecte de vos dons, veuillez communiquer avec Carolane Gagné par courriel à [carolanegagne2001@hotmail.com](mailto:carolanegagne2001@hotmail.com)





**Souper interculturel**  
Sacré-Cœur samedi 5 octobre 2024  
Toute la Haute-Côte-Nord est invitée à se joindre à nous!

**Réservez votre place dès maintenant**

Téléphone : 581-324-1110 poste 221  
Courriel : [cynthia.gravel@cjechn.qc.ca](mailto:cynthia.gravel@cjechn.qc.ca)  
Facebook : CJE HCN

En collaboration



Cuisiniers bénévoles recherchés  
Faites découvrir votre culture!  
Tous les ingrédients nécessaires  
à la fabrication des mets  
sont payés par le CJE.

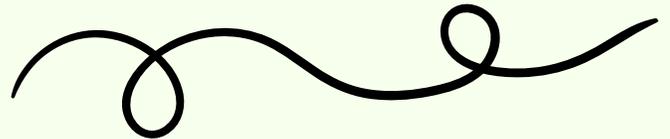
20\$

Salle le cœur du fjord



Coordonnées de l'organisme :

Hélène Simard, directrice générale  
Adresse : 427, rue de la Mer, 2e étage, Les Bergeronnes  
Numéro de téléphone : 581-324-1110  
Courriel : [cje@cjechn.qc.ca](mailto:cje@cjechn.qc.ca)  
Page Facebook : Carrefour jeunesse-emploi HCN  
Site Web : [www.cjechn.qc.ca](http://www.cjechn.qc.ca)



*Fabrique Notre-Dame-de-Bon-Désir*



Encouragez leur organisme en vous procurant des billets moitié-moitié à chaque mois soit au Marché Richelieu, à la Boutique La Baraque et au salon de coiffure Chantal Michaud. Courrez la chance de remporter une belle somme d'argent!

Coordonnées de l'organisme :

Daniel Lapointe, président de la Fabrique  
Adresse : 300, rue de la Rivière, Les Bergeronnes  
Numéro de téléphone : 418-232-6658  
Courriel : [info@fabriquebergeronnes.ca](mailto:info@fabriquebergeronnes.ca)  
Page Facebook : Les Bergeronnes, Église Notre-Dame de Bon-Désir



## Odyssée artistique

Tenez-vous informés de leurs événements à venir pour l'année 2025 :

- La Fin de semaine Entre nous : 28 au 30 mars 2025 ;
- Festival intime de musique classique : 9 au 13 juillet 2025 ;
- On Jazz sous la lune : 12 juillet, 9 août et 6 septembre 2025 (à confirmer).



### Coordonnées de l'organisme :

Nathalie Ross, présidente

Courriel : [info@odysseeartistique.ca](mailto:info@odysseeartistique.ca)

Page Facebook :

Odyssée artistique

Site Web :

[www.odysseeartistique.jimdofree.com](http://www.odysseeartistique.jimdofree.com)

### Coordonnées de l'organisme :

Lisette Gauthier, présidente du comité

Numéro de téléphone : 418-232-6248



## Comité des bénévoles des Bergeronnes

### Contribution financière pour les aînés actifs

PAR LE COMITÉ DES BÉNÉVOLES DES BERGERONNES



Comité des  
bénévoles  
DES BERGERONNES

#### Avis important !

À tous les résidents de 60 ans et plus des Bergeronnes inscrits aux activités de l'automne 2024 à la Municipalité des Bergeronnes.

Nous rembourserons 50 % du prix de vos inscriptions. Veuillez svp transmettre vos reçus et vos informations de paiement à Daniel Imbeault par courriel au [danielimbeault\\_6@hotmail.com](mailto:danielimbeault_6@hotmail.com). L'argent vous sera transféré par virement interac.

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec Daniel Imbeault au 418-514-8722.



## Cercle des fermières

Tu veux t'initier au métier à tisser. Alors, c'est ta chance car les artisans du cercle des fermières désirent transmettre leur savoir.

### Coordonnées de l'organisme :

Hélène Lessard, responsable 418-232-6621

Lisette Gauthier, responsable 418-232-6248



## Club Plein Air Le Morillon

Le comité du Club Plein Air Le Morillon vous invite à leur souper bénéfique en collaboration avec le Restaurant du Boisé le vendredi 18 octobre 2024 ainsi qu'à une corvée dans le sentier. Le club a besoin de toi pour garder leurs sentiers en santé!

### Coordonnées de l'organisme :

Sarah Côté, présidente

Numéro de téléphone : 418-514-8446

Courriel : clubpleinairlemorillon@hotmail.com

Page Facebook : Club Plein Air Le Morillon



## Ressource Parentants

À partir du mois d'octobre, Ressource Parentants revient en force avec une programmation complètement éblouissante.

Pirouette cabriole, samedi de bouger, brico-Jasette, yoga prénatal, petite école, atelier poupons, halte portage & allaitement et bien plus.

Les activités sont ouvertes à toutes les petites familles de la région. Surveillez leur page Facebook et leur site Web [www.ressourceparentants.com](http://www.ressourceparentants.com). Bienvenue à tous!

### Coordonnées de l'organisme :

Sandra Maltais, directrice générale

Adresse : 514, rue Boisé, Les Bergeronnes

Numéro de téléphone : 418-233-3320 #2

Courriel : [sandra.maltais@ressourceparentants.org](mailto:sandra.maltais@ressourceparentants.org)

Page Facebook : Ressource Parentants

Site Web : [www.ressourceparentants.com](http://www.ressourceparentants.com)



## Archéo-Topo

Le Centre Archéo Topo organisera trois activités pour mettre en valeur les multiples facettes de la littérature dont le vendredi soir, où le Centre accueillera Madame Chose et deux musiciens afin d'animer une soirée de poésie et de slam. Les participants seront invités à prendre la parole pour clamer des verres et des poèmes ou tout simplement pour assister à l'expérience.

Les poètes et slameurs amateurs seront accompagnés par deux musiciens professionnels qui improviseront en fonction du rythme et du contenu des poèmes. Le samedi soir, Bruno Forest présentera des contes et des légendes où petits et grands pourront avoir une influence sur le récit. Venez vous imprégner de ces récits du passé mis au goût du jour! Le dimanche, Christine Gilliet organisera une activité de jeu d'écriture intitulée « Voyage et correspondances ». Les participants prendront place dans un wagon de train imaginaire. Leur mission : découvrir l'identité de leurs voisins et la nature de leur voyage. Le défi : interdiction de parler! Il faudra donc échanger des billets entre voyageurs. Cette activité fonctionne très bien pour les jeunes pouvant lire et écrire, ainsi que pour les adultes. À vos plumes chers détectives!

### Coordonnées de l'organisme :

Éloi Bérubé, directeur général par intérim  
Adresse : 498, rue de la Mer, Les Bergeronnes  
Numéro de téléphone : 581-475-0387  
Adresse email : [info@archeotopo.com](mailto:info@archeotopo.com)  
Page Facebook : Centre Archéo Topo  
Site Web : [www.archeotopo.com](http://www.archeotopo.com)



## *Chorale Les gens de mon pays*

Tu ne peux pas être présent et tu souhaites vivre l'expérience? Communique avec la chorale Les gens de mon pays aux coordonnées ci-bas mentionnées et ils seront heureux de t'accueillir.

### Coordonnées de l'organisme :

Courriel : [lesgensdemonpays@gmail.com](mailto:lesgensdemonpays@gmail.com)  
Page Facebook : Les gens de mon pays



# Services aquatiques Haute-Côte-Nord

Voici la programmation automnale 2024 des services aquatiques de la HCN. Les inscriptions auront lieu jusqu'au 19 septembre sur Qidigo : [www.qidigo.com/.../Services.../activities/session](http://www.qidigo.com/.../Services.../activities/session)

## Coordonnées de l'organisme :

Manuela Voisine, coordonnatrice

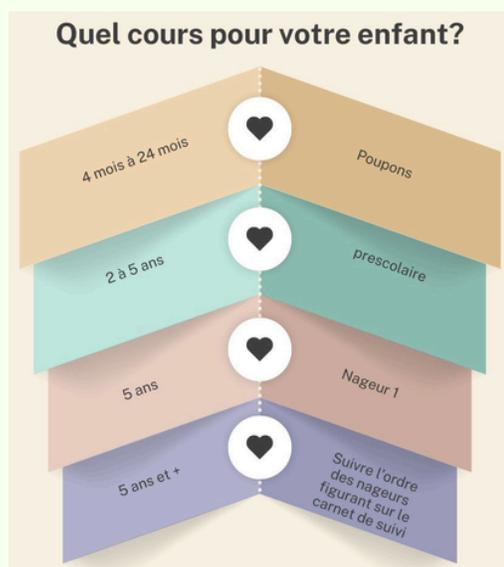
Courriel :

[servicesaquatiquesshcn@outlook.com](mailto:servicesaquatiquesshcn@outlook.com)

Page Facebook :

Services aquatiques HCN

Dimanche 29 septembre/8 dec	Lundi 30 septembre/ 25 nov	Mardi 01 octobre/ 19 nov	Mercredi 2 octobre/04décembre	Jeudi 3 octobre/21 nov
10 semaines Prescolaire 9h30-10h15	7 cours + 1 examen Médaille de bronze 17h/19h	8 semaines Aquaforme 17h/18h	10 semaines Nageur 1 17h-17h30	8 semaines Aquaforme 17h/18h
Poupons 10h15-10h45		Bain en Longueur 18h/19h	Nageur 2 17h30-18h	Bain en longueur 18h/19h
Nageur 1 10h45 à 11h15		Cours nage Adulte 19h/20h	Nageur 3 18h-18h45	
Nageur 2 11h15 à 11h45			Nageur 4 17h/17h45	
Nageur 5-6 11h à 11h45			Jeune sauveteur averti 17h45/18h45	
Nageur 3 et 4 11h45 à 12h30			Moniteur de natation 2 oct/18 dec 17h/19h	
Poupon 2 <sup>e</sup> groupe 12h30 à 13h				
Bain libre mixte 13h /14h15				
Bain libre 14h15/15h30				
Prescolaire 2 <sup>e</sup> groupe 15h30/16h15				



## Corporation touristique des Bergeronnes

Le Marché d'automne des Bergeronnes revient cette année le dimanche 27 octobre 2024. Les inscriptions débiteront prochainement (tarif préférentiel pour les OBNL).

Surveillez les infos à venir cette semaine sur la page Facebook de Tourisme Bergeronnes.

## Coordonnées de l'organisme :

Courriel : [tourismebergeronnes@outlook.com](mailto:tourismebergeronnes@outlook.com)

Page Facebook : Tourisme Bergeronnes

Site Web : [www.tourismebergeronnes.com](http://www.tourismebergeronnes.com)

Il est maintenant l'heure de renouveler votre carte de membre. Les membres du C.A. effectuent leur tournée afin de vous faciliter la tâche. Gardez l'oeil ouvert, car le prochain souper de l'âge d'or est prévu au mois d'octobre. Tout sur leur page Facebook du Club de l'âge d'or Les Bergeronnes.

## Coordonnées de l'organisme :

François Maltais, président du Club de l'âge d'or des Bergeronnes  
Adresse de la salle de l'âge d'or : 424 rue de la mer, Les Bergeronnes  
Numéro de téléphone : 418-297-8870  
Courriel : maltaisf@hotmail.com  
Page Facebook : Club de l'âge d'or des Bergeronnes



**Cowboy Challenge**  
**Compétition amicale de type Cowboy Challenge**  
**le samedi 19 octobre 2024**  
Au 995, rang St-Joseph  
Les Bergeronnes

**2 Catégories en laisse et monté**  
Compétition non réglementaire et amicale, le même cheval peut-être mené ou monté par deux personnes différentes dans chaque catégorie.

Catégorie en laisse dès 10h  
Catégorie montée dès 13h

**Inscription 20\$ par cavalier et par catégorie**  
une partie des inscriptions sera remise en bourses

**Pour information et inscription**  
Johanne Bouchard : 418 293 2830  
courriel : [bouchardj\\_30@hotmail.ca](mailto:bouchardj_30@hotmail.ca)

Les fonds amassés seront offerts aux deux organismes suivants :  
La mdj La Ramasse de Bergeronnes et Comité des loisirs des résidents du Boisé sur Mer des Escoumins

## *Maison des jeunes La Ramasse*

Surveillez leur page Facebook pour la réouverture et la programmation de la Maison des jeunes La Ramasse (11 ans et plus) prévue cet automne. De plus, la MDJ travaille d'arrache-pied pour vous présenter leur nouveau site Web prochainement. Restez à l'affût.

D'ailleurs, venez encourager les participants à la compétition amicale de type Cowboy Challenge le samedi 19 octobre au profit de nos jeunes et nos résidents du Boisé sur Mer.

## Coordonnées de l'organisme :

Johanne Bouchard, responsable de la maison des jeunes  
Adresse : 517, rue du Boisé,  
Les Bergeronnes  
Numéro de téléphone : 418-232-1228  
Courriel : [info@mdjlaramasse.com](mailto:info@mdjlaramasse.com)  
Page Facebook : Mdj La Ramasse



## *Centre d'activités de la Haute-Côte*

Le Centre d'activités de la Haute-Côte est de retour!

Leur mission est de briser l'isolement des personnes âgées principalement de 16 à 65 ans ayant une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou un problème de santé mentale léger, en favorisant leur pleine participation à la communauté que ce soit par des activités sociales et récréatives ou par des expériences de travail.



Leur organisme offre ses services en deux volets : centres de jour - deux jours d'activités par secteur (ouest & est) et plateaux de travail - deux jours d'activités par secteur (ouest & est). Au cours de l'année, ils ont réalisé plusieurs activités. Rendez-vous sur leur page Facebook.

### Coordonnées de l'organisme :

Carolyne Palin, directrice générale

Adresse : 514, rue du Boisé, Les Bergeronnes

Numéro de téléphone : 418-232-1167

Courriel : [info@cadhc.ca](mailto:info@cadhc.ca)

Page Facebook : Centre d'activités de la Haute-Côte

Site Web : [www.cadhc.ca](http://www.cadhc.ca)

## *Le Module d'épanouissement à la vie*

Le Module d'épanouissement à la vie (MEV), c'est quoi?

C'est un organisme qui offre des services aux personnes ayant des besoins particuliers (0 à 99 ans) et à leur famille du secteur OUEST de la MRC de la HCN.



Les services offerts :

Répit/gardiennage, maintien à domicile, loisirs & intégration, accompagnement médical, accompagnement en loisirs, aide monétaire, répit d'urgence, écoute & référence, sensibilisation, rencontre d'échange, promotion de l'intégration de la personne ayant des besoins particuliers et de la participation sociale et bien plus.

Leurs services sont déployés toute la semaine du lundi au vendredi de 8 h à 17 h. Au besoin et sur demande, des soirs et des fins de semaine peuvent être ajoutés à l'horaire.

### Coordonnées de l'organisme :

Carolyne Palin, directrice générale

Adresse : 514, rue du Boisé, Les Bergeronnes

Numéro de téléphone : 418-514-9127

Courriel : [info@mevbest.ca](mailto:info@mevbest.ca)

Site Web : [www.cadhc.ca](http://www.cadhc.ca)

## Explos-Nature

La saison 2024 des camps Explos-Nature est maintenant terminée! Que ce soit pour le camp de jour, les camps des Jeunes Explos ou les camps familiaux, l'équipe a vécu un été exceptionnel, rempli de rires, de découvertes et de moments précieux.

Explos-Nature tient à remercier chaleureusement tous les enfants, parents et membres de l'équipe. Votre participation et votre soutien ont été essentiels pour rendre cette saison aussi réussie que mémorable. L'équipe a hâte de vous retrouver pour la saison 2025. Les inscriptions pour tous leurs camps ouvriront cet hiver, alors restez à l'affût pour ne rien manquer!

### Coordonnées de l'organisme :

Adresse : 302, rue de la Rivière, Les Bergeronnes

Numéro de téléphone : 418-232-6249

Courriel : [explos@explosnature.ca](mailto:explos@explosnature.ca)

Page Facebook : Explos-Nature

Site Web : [www.explosnature.ca](http://www.explosnature.ca)



Crédit photo : Explos-Nature



## Observatoire des oiseaux de Tadoussac

Le Festival des oiseaux migrateurs de la Côte-Nord revient du 16 au 22 septembre!

Profitez d'un programme riche en découvertes avec des conférences passionnantes, des sorties ornithologiques guidées, des ateliers d'observation et bien plus encore!

Pour consulter la programmation, rendez-vous sur : <https://festivalmigrateurs.com>

### Coordonnées de l'organisme :

Alexandre Terrigeol, directeur aux opérations

Adresse : 302, rue de la Rivière, Les Bergeronnes

Numéro de téléphone : 418-232-6249

Courriel : [direction.oot@explosnature.ca](mailto:direction.oot@explosnature.ca)

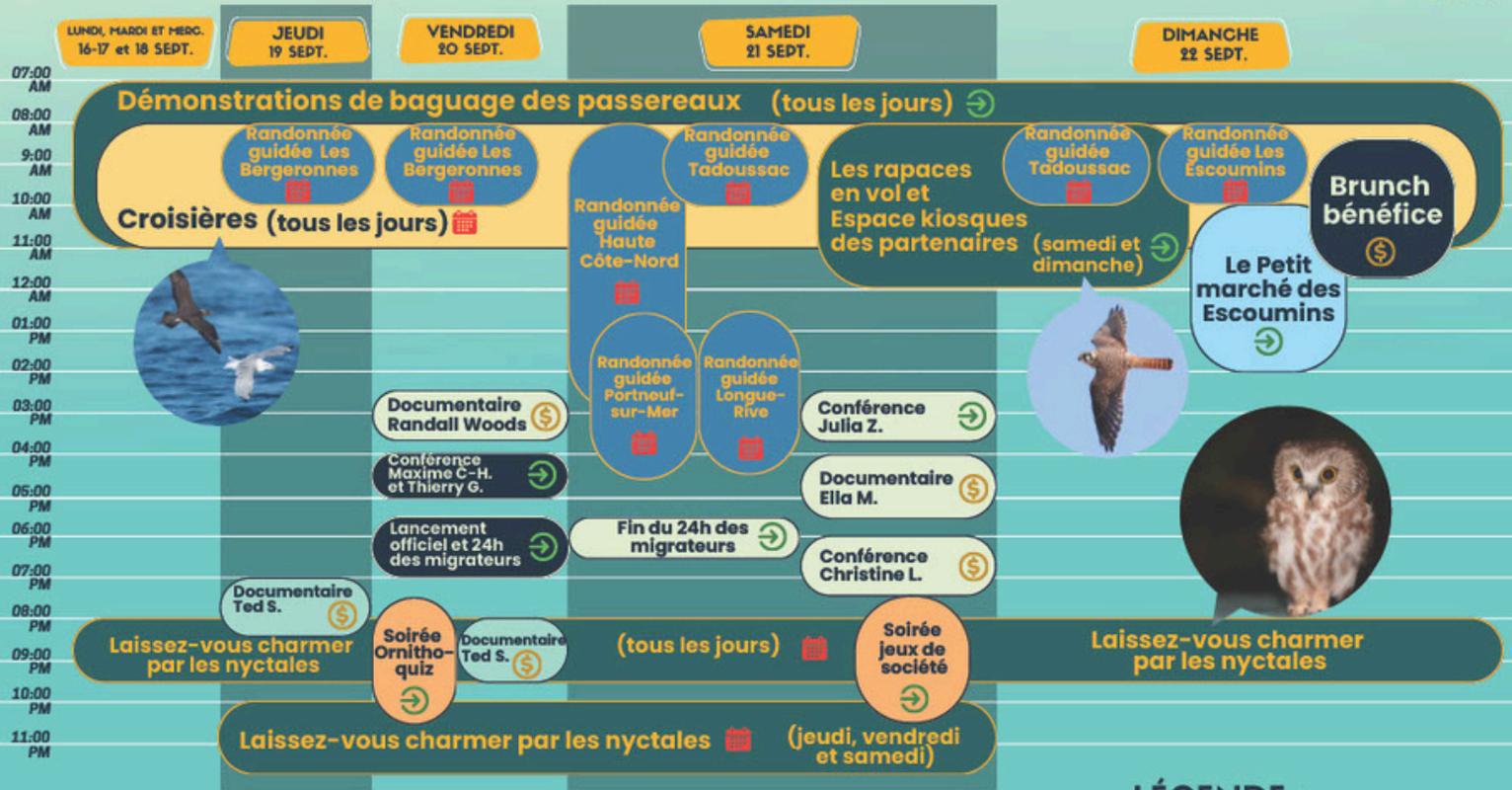
Page Facebook : Observatoire d'oiseaux de Tadoussac

Site Web : [www.ootadoussac.ca](http://www.ootadoussac.ca)



# PROGRAMMATION

DU 16 AU 22  
SEPTEMBRE  
2024

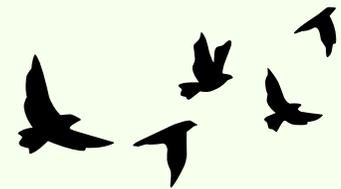


## LÉGENDE :

- ↻ Accès libre et gratuit !
- 📅 Réservation obligatoire
- 💰 Payable sur place

## LOCALISATION DES ACTIVITÉS :

- 🟢 Dunes de Tadoussac
- 🟡 Sous-sol de l'église de Tadoussac
- 🟠 Hôtel Tadoussac
- 🟠 Croisières Neptune Les Bergeronnes
- 🟡 Baie des Escoumins
- 🟢 Centre d'interprétation des mammifères marins (CIMM)
- 🟠 Pub de la Microbrasserie de Tadoussac
- 🟡 Consultez le lieu de départ de la randonnée

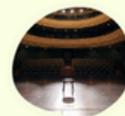


**FESTIVAL**  
DES OISEAUX  
MIGRATEURS DE LA CÔTE-NORD



# PROGRAMMATION AUTOMNALE 2024

ÇA BOUGE AUX BERGERONNES !



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	DIMANCHE
<p><b>GRATUIT</b> 17h30 Club de lecture Jeunes (60 min) <b>Aucune inscription requisse</b></p>	<p><b>GRATUIT</b> 13h00 Café causerie On danse pour les aînés des Bergeronnes (2 h) <b>Aucune inscription requisse</b></p>	<p><b>GRATUIT</b> 10h00 Club de marche (60 min)</p>	<p><b>GRATUIT</b> 20h00 Danse sociale à la Salle de Quilles (2 h) <b>Aucune inscription requisse</b></p>	<p><b>GRATUIT</b> 10h00 Heure du conte <b>Aucune inscription requisse</b></p>
<p><b>GRATUIT</b> 18h00 Club de marche (60 min)</p>	<p><b>60 \$</b> 17h30 Ballet parent-enfant 2 à 3 ans (30 min)</p>	<p><b>GRATUIT</b> 13h30 Yoga pour les aînés 60 ans et + (60 min)</p>		<p><b>GRATUIT</b> 13h00 Club de tricot et jeux de société (2 h) <b>Aucune inscription requisse</b></p>
<p><b>GRATUIT</b> 18h30 Club de lecture Adultes (2h) <b>Aucune inscription requisse et en alternance une semaine sur deux</b></p>	<p><b>80 \$</b> 18h00 Pré-ballet 1 4 à 5 ans (45 min)</p>	<p><b>120 \$</b> 18h00 Atelier de danse ballet &amp; contemporain 14 ans et plus (75 min)</p>		<p><b>50 \$</b> 18h00 Club Donjons &amp; Dragons Jeunes (90 min)</p>
<p><b>50 \$</b> 18h30 Club Donjons &amp; Dragons Adultes (2h) <b>Paiement seulement pour nouvelle inscription</b></p>	<p><b>100 \$</b> 18h45 Pré-ballet 2 6 à 8 ans (60 min)</p>	<p><b>110 \$</b> 19h30 Yoga Hatha Flow 14 ans et plus (60 min)</p>		

## Informations importantes

- Début des cours : Lundi le 30 septembre 2024 (session 8 à 10 semaines selon les cours) ;
- Inscriptions sur la plateforme en ligne Qidigo du 9 au 20 septembre 2024 ;
- Un minimum de participants est requis pour certains cours ;
- Certaines activités peuvent être annulées par manque d'inscription ;
- Rabais de 5 \$ pour le 2e enfant et 10 \$ à partir du 3e enfant ;
- Prendre note que l'horaire peut être sujet à changement ;
- Consultez notre plateforme Qidigo pour avoir tous les détails sur les cours donnés et les animateurs.

**Pour toute information, veuillez communiquer avec Sarah Côté au 418 232-6244 poste 1226.**

Pour  
t'inscrire  
NUMÉRISEZ  
le code QR  
juste ici



Qidigo

Plateforme Qidigo : <https://www.qidigo.com/u/Municipalite-des-Bergeronnes/activites/session>