

## Visite du Lapin de Pâques aux Bergeronnes

La Municipalité est fière d'avoir reçu la visite du fameux Lapin de Pâques, le 9 avril dernier. Plusieurs enfants ont beaucoup apprécié cette grande visite. Nous espérons le recevoir encore, l'an prochain!



## Remerciements

Bien que cette période soit contraignante pour tous, nous tenons à remercier tous nos citoyens qui respectent les règlements imposés par le Ministère de la Santé. Nous sommes fiers que la grande majorité de nos citoyens fasse preuve de civisme et de respect envers les autres en se conformant aux règles de distanciation sociale. Sachez que votre précieuse collaboration est fortement appréciée!

Nous remercions aussi toutes les entreprises, les organismes et les bénévoles qui font preuve d'initiative pour faciliter la vie de la population. Que ce soit l'émergence de services de livraison à domicile, la création d'activités, les appels téléphoniques aux citoyens ou la fabrication de masques artisanaux, nous ne pouvons que nous émerveiller devant cette audace et ce dynamisme. Nous savons que cette entraide et cette solidarité perdurera et qu'ensemble nous sortirons gagnants de cette crise!

## Vente de masques artisanaux

POUR PLUS D'INFORMATIONS,  
CONTACTEZ DANIELLE HOVINGTON AU 418 399-9933  
OU PAR MESSAGE PRIVÉ SUR FACEBOOK.



## BULLETIN MUNICIPAL



## Nettoyage du printemps

COLLECTE DES RÉSIDUS VERTS  
COMMUNIQUER  
AVEC LA MUNICIPALITÉ  
avant la date prévue  
pour la collecte des encombrants le 8 juin  
418-232-6244, poste 0



### *Le jardin communautaire est prêt à planter...*

Les personnes intéressées à utiliser un carré de jardin pour son utilité personnelle ou communautaire doit transmettre son nom à la municipalité.

Pour information : 418-232-6244, poste 1221

## TRUCS POUR QUITTER UN CONJOINT VIOLENT ET UNE RELATION DE VIOLENCE CONJUGALE EN CE MOMENT DE CONFINEMENT

- ALLER À LA PHARMACIE POUR ACHETER DES MÉDICAMENTS OU PRODUITS ET DEMANDER À LA CAISSIÈRE D'APPELER LA POLICE OU UNE MAISON D'HÉBERGEMENT
- ALLER À L'ÉPICERIE ET DEMANDER À LA CAISSIÈRE D'APPELER LA POLICE OU UNE MAISON D'HÉBERGEMENT (EN CE MOMENT, UNE SEULE PERSONNE PEUT ENTRER DANS L'ÉPICERIE, PAS LE COUPLE)
- SI VOUS VOUS FAITES LIVRER DES DENRÉES OU AUTRES, GLISSER UN MOT D'APPEL À L'AIDE AU LIVREUR AVEC L'ARGENT QUE VOUS REMETTEZ OU LORSQUE VOUS PRENEZ VOTRE SAC
- LAISSEZ UNE NOTE DANS LA BOÎTE AUX LETTRES D'UN VOISIN EN QUI VOUS AVEZ CONFIANCE
- SI VOUS EN AVEZ LA POSSIBILITÉ, ALLEZ PRENDRE UNE MARCHÉ ET APPORTEZ VOTRE CELLULAIRE OU DEMANDER À UNE AUTRE PERSONNE QUI PREND UNE MARCHÉ D'APPELER LA POLICE OU UNE MAISON D'HÉBERGEMENT

VOUS POUVEZ AUSSI ÉCRIRE PAR COURRIEL DIRECTEMENT AUX MAISONS D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE (24/7) VIA NOS SITES INTERNET. IL Y A UN LIEN POUR QUITTER RAPIDEMENT ET POUR EFFACER L'HISTORIQUE OU CONTACTEZ SOS VIOLENCE CONJUGALE 1 800 363 9010 SOS@SOSVIOLENCECONJUGALE.CA

Maison d'Hébergement Pour Elles Des Deux Vallées

819 986-8286 [www.maisondeuxvallees.com](http://www.maisondeuxvallees.com)

• PROCEDURE D'URGENCE COVID-19 •

## TU ES VICTIME DE VIOLENCE CONJUGALE ?

### NOS EMPLOYÉS PEUVENT T'AIDER



DIS LE NOUS



NOUS TE CONDUIRONS  
DANS UN ENDROIT  
SÉCURISÉ



TU AURAS ACCÈS À  
UN TÉLÉPHONE POUR  
DEMANDER DE L'AIDE

### RESSOURCES D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT 24/7



418-587-2533



1 800 363 9010

MAISON D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES  
DE VIOLENCE CONJUGALE ET LEURS ENFANTS

## RÉDUIRE SA CONSOMMATION D'EAU, C'EST PAYANT!

Jusqu'à 100 \$ d'économies sur la facture  
d'électricité annuelle!

Pour faire sa part pour  
l'environnement, la Municipalité des  
Bergeronnes met à la disposition des  
citoyens ces trousse d'économie  
d'eau.

Pour vous procurer votre trousse au  
coût de 15 \$, contactez  
Sara Brisson, à la Municipalité, au  
(418) 232-6244 poste 1232.



### À TOUS LES USAGERS DU RÉSEAU D'AQUEDUC DE LA MUNICIPALITÉ

*Veillez prendre note que nous  
procèderons au nettoyage du  
réseau sur quatre jours, soit, de  
mardi le 26 mai au vendredi le  
29 mai, entre 8h et 17h.*

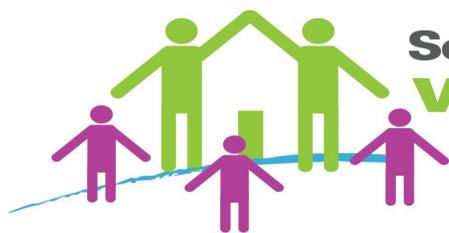
*Durant cette opération, vous  
pourrez constater une  
diminution de la pression de  
l'eau et dans les heures qui  
suivent le nettoyage, celle-ci  
peut être altérée...laissez alors  
couler l'eau pendant quelques  
minutes et la situation devrait  
revenir à la normale.*

MERCI de votre collaboration

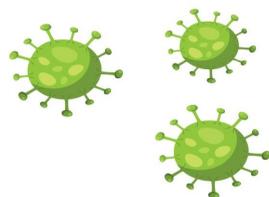




**Veillez prendre note que la prochaine séance du conseil municipal aura lieu par visioconférence le 8 juin prochain, à 19 h.**



**Soyons des voisins solidaires avec les enfants**



### POUR FAIRE FACE AU CORONAVIRUS

Dans le contexte de la **COVID-19**, d'inspirantes initiatives citoyennes soutiennent les personnes en situation de vulnérabilité, incluant les enfants.

Selon l'Observatoire des tout-petits : « Un parent sur quatre disait en 2015 ne pas pouvoir compter sur son entourage lorsqu'il n'en peut plus. »

**De simples gestes de solidarité et d'empathie envers les familles, les tout-petits et les enfants peuvent faire une différence.**



La santé physique et psychologique des enfants et des adolescents s'est détériorée pour plusieurs d'entre eux pendant cette période de confinement.



### Saviez-vous que vous pouvez être un facteur de protection pour les enfants de votre voisinage?

Loin de l'école ou de la garderie, les enfants sont entièrement dépendants de leurs parents. En confinement, les facteurs de risque de la maltraitance sont amplifiés par le stress, par le manque de ressources et par la précarité.

Si vous êtes témoins de signes de maltraitance ou de négligence envers un enfant ou dans un milieu familial... **AGISSEZ!**

Contactez le directeur de la protection de la jeunesse (DPJ) de votre région.

AUTRES RESSOURCES :

- SOS violence conjugale  
1 800 363-9010
- Centre de prévention du suicide du Québec  
1 866 APPELLE (277-3553)

**En cas d'urgence, appelez le 911 sans hésiter!**



### Vous croyez qu'une famille vivant à proximité pourrait vivre des difficultés?

Soutenir les parents, c'est aussi soutenir les enfants.

Questionnez ces familles pour en apprendre plus sur leurs besoins, trouvez un prétexte pour offrir votre meilleure croustade aux pommes ou prenez du temps pour prendre des nouvelles de vos jeunes voisins.

Des enfants ont exposé des arcs-en-ciel dans leur fenêtre? Demandez aux parents si vous ne pouvez pas offrir quelque chose pour les récompenser. Vos gestes peuvent faire des miracles dans le quotidien des gens!

### Ce n'est pas simple d'être parent. Besoin de soutien?

Dans cet esprit, poursuivons et multiplions les gestes d'entraide et de bienveillance qui peuvent faire une différence dans la vie des plus petits.

Obtenez de l'aide en contactant la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille ou la LigneParents de Tel-jeunes : 1 800 361-5085

**Enfin, n'oubliez pas que les virus disparaissent, mais que le bon voisinage, lui, demeure.**

Partagez vos initiatives sur les pages Facebook [@voisinssolidairesQc](#) et [@Carrefourmunicipal](#) avec le mot-clic **#Tousensemble**

En savoir plus : [voisinssolidaires.ca](http://voisinssolidaires.ca)

Observatoire des tout-petits : <https://tout-petits.org/actualites/coronavirus/consequences-de-la-pandemie-sur-les-facteurs-de-risque-lies-a-la-maltraitance-des-tout-petits/>



**CARREFOUR  
ACTION MUNICIPALE  
ET FAMILLE**

# Entreposage - Aréna

**Il est désormais possible de sortir votre véhicule (automobile, bateau, VTT, roulotte ou autres).**

**Pour ce faire, téléphonez à la Municipalité au (418) 232-6244.**

# HORAIRE D'ÉTÉ

**PRENDRE NOTE QU'À COMPTER DU VENDREDI 8 MAI 2020, L'HORAIRE ESTIVAL DÉBUTE!**

**LUNDI : 8 H À 12 H ET 13 H À 16 H**

**MARDI : 8 H À 12 H ET 13 H À 16 H**

**MERCREDI : 8 H À 12 H ET 13 H À 16 H**

**JEUDI : 8 H À 12 H ET 13 H À 16 H**

**VENDREDI : 9 H À 12 H ET FERMÉ EN P.M.**

# BON ÉTÉ

# Isolé, mais pas tout seul!

Ressources disponibles pour contrer les effets de la pandémie

## Livraison à domicile (70+ et personnes en quarantaine)

### Les Escoumins

Épicerie L'Intermarché ..... 418 233-2774

### Les Bergeronnes

Épicerie Marché Richelieu (GLR) 418 232-6262

Poissonnerie Les Escoumins (de 8 h à 17 h – 5 personnes à la fois).....418 233-3122

### Tadoussac

Épicerie Côté ..... 418 235-4430

### Sacré-Coeur

Épicerie Hovington .....418 236-4353

## Livraison de médicaments

Brunet Sacré-Coeur..... 418 236-9310

Brunet Plus Les Escoumins . 418 233-2567

Centre de dépannage des Nord-Côtiers ..... 418 587-4226

✓ Service de livraison alimentaire

✓ Aide alimentaire d'urgence

Les Délices Maison .....418 232-4210

✓ Popote roulante

Coopérative de solidarité d'aide à domicile de la HCN ..... 418 587-6877

✓ Assistance personnelle

✓ Préparation de repas

✓ Répit

✓ Emplettes

Ressource Parenfants..... 418 514-8900

✓ Soutien moral téléphonique

✓ Soutien à l'allaitement

✓ Ateliers virtuels pour les familles

SOS violence conjugale ...1 800 363-9010

Ligne parents ..... 1 800 361-5085

✓ De l'aide au bout du fil

✓ Pour parler de tout, à tout moment

Jeunesse, J'écoute ....1 800 668-6868

Tel-jeunes .....1 800 263-2266

**TEXTO : 514 600-1002**

\*\*\*\*\*

TAC HCN – transport adapté et transport pour hémodialyse, radiothérapie et chimiothérapie 418 233-2102, p.239

Action Chômage Côte-Nord ..... 581 323-1100

**Pour toutes les urgences ..... 9-1-1.....Infos sociales..... 811 option 2**

**Si vous ressentez des symptômes du coronavirus ..... 1 877 644-4545**

D'autres questions? : Sacré-Coeur.. 418 236-4621, Les Escoumins.. 418 233-2766

Les Bergeronnes.. 418 232-6244, Tadoussac.. 418 235-4446

Appelez vos proches, appelez vos voisins, ce n'est pas un virus qui va nous arrêter de chouéner!

MRCHCN, on prend soin de notre monde. Brisons la solitude 😊



À diffuser dès réception

## Collecte des encombrants en Haute-Côte-Nord

Les Escoumins, le 11 mai 2020. – La population de La Haute-Côte-Nord pourra se départir des objets volumineux (ordures monstres) qui ne sont pas ramassés dans les collectes régulières lors de la collecte des encombrants qui se tiendra selon l'horaire suivant :

Secteur	Municipalité	Semaine de collecte*
EST	Forestville →	1 <sup>er</sup> juin
EST	Longue-Rive →	1 <sup>er</sup> juin
EST	Portneuf-sur-Mer →	1 <sup>er</sup> juin
EST	Colombier →	1 <sup>er</sup> juin
OUEST	Tadoussac →	8 juin
OUEST	Sacré-Coeur →	8 juin
OUEST	Les Bergeronnes →	8 juin
OUEST	Les Escoumins et Essipit →	8 juin



\*Déposer les encombrants **au plus tard à 6 h le matin et au plus tôt 48 heures avant la collecte.**

\*Les matières doivent être **empilées et attachées en paquets** pour éviter leur éparpillement et faciliter leur chargement.

La collecte des encombrants s'adresse **aux usagers du secteur résidentiel et commercial** et est **limitée à 4 m<sup>3</sup>**. Les ordures ménagères et matières recyclables ne doivent en aucun cas être déposées au chemin avec les encombrants, qui sont des matières résiduelles d'origine domestique qui ne peuvent être déposées dans le bac vert **en raison de leur grosseur** (meubles, appareils électroménagers, réservoirs d'eau chaude, matelas, portes et fenêtres, accessoires de jardin, douches, lavabos, cuvettes, tapis et couvre-planchers (roulés), filtres et pompes de piscine, toiles de plastique roulées).

Les débris de construction, rénovation et démolition **devront être triés par matière**. Par contre, les pneus, ainsi que les matériaux d'excavation en vrac (ex. : brique, asphalté, etc.) **ne seront pas ramassés** lors de cette collecte. Ces matières doivent plutôt être **déposées aux écocentres** de Portneuf-sur-Mer, Sacré-Coeur ou des Bergeronnes.

Quant aux résidus dangereux (contenants de peinture et d'huile, pesticides, piles, etc.) et produits électroniques (téléviseurs, ordinateurs, etc.), ils **doivent être apportés aux écocentres ou aux points de dépôt accessibles** dans chacune des municipalités.

La collecte s'échelonne sur **1 semaine (par secteur)** et sera assumée à la fois par des employés de la MRC (récupération des matières destinées au réemploi), par Récupération Brisson (pour le métal), ainsi que par le Groupe Bouffard (camion compacteur pour toutes les autres matières acceptées, comme le bois ou les vieilles fenêtres, par exemple), dans le but de récupérer un maximum de matières.

Chaque intervenant passera **1 seule fois par municipalité** au cours de la semaine. Ainsi, il est possible que certains objets restent en bordure de rue après le passage d'un des intervenants.

Également, afin d'éviter tout désagrément, durant la semaine de collecte, assurez-vous de ne déposer au chemin que les articles dont vous souhaitez vous départir.

Pour les modalités concernant la collecte des résidus verts, veuillez contacter votre municipalité.

– 30 –

Source : Claudia Ross, agente aux communications et soutien administratif  
Service de la gestion des matières résiduelles  
418 514-8254 / 418 233-2102 poste 231 ou 1 866-228-0223  
infogmr@mrchn.qc.ca