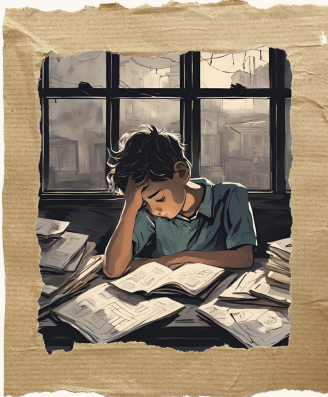




Defectos de la tecnología

• Usos de las pantallas

• Riesgos físicos



Estar demasiado tiempo frente a una pantalla puede hacer que sea más difícil para su hijo dormir en la noche. Aumentar el riesgo de que su hijo desarrolle problemas de atención, ansiedad y depresión.

Afecta el desarrollo del cerebro y aumenta el riesgo de trastornos cognitivos, emocionales, y trastornos del comportamiento en adolescentes y adultos jóvenes.

• Peligros Sociales

• Riesgos mentales

acceso a contenidos inapropiados (46.2%), sexting (24.9%), cyberbullying (20.9%), grooming (20.8%), sextcasting (14.8%) y sextorsión (12.3%):

Puede aumentar el estrés y la ansiedad, causar desregulación del comportamiento

