

# LAS DROGAS Y EL VAPE

Dayanna Gutierrez Cuatecontzi 1-A

## ¿QUÉ SON LAS DROGAS?

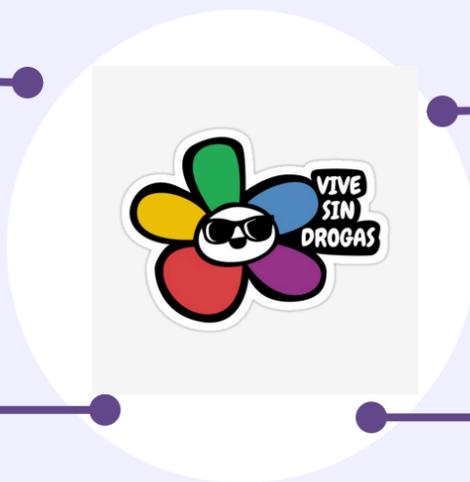
LAS DROGAS SON SUSTANCIAS QUÍMICAS QUE ALTERAN EL FUNCIONAMIENTO DEL CUERPO O LA MENTE. PUEDEN CLASIFICARSE DE VARIAS MANERAS

### DROGAS LEGALES

Como el alcohol, el tabaco y algunos medicamentos recetados, que son legales bajo ciertas condiciones y se usan en la sociedad de manera controlada.

### DROGAS DE ABUSO:

Estas son sustancias que se consumen por sus efectos psicoactivos, a menudo sin fines médicos, y pueden llevar a la dependencia. Ejemplos incluyen el éxtasis, el LSD o los opioides.



"VIVE SIN DROGAS."

### DROGAS ILEGALES:

Como la cocaína, la heroína, la marihuana (en algunos lugares aún ilegal), entre otras, que no están permitidas por la ley en muchos países debido a sus efectos potencialmente peligrosos.

El consumo de drogas, especialmente de manera abusiva, puede tener serias consecuencias para la salud física y mental, e incluso puede ser ilegal dependiendo del lugar.

## ¿EN QUE AFECTAN?

### EFFECTOS EN LA SALUD MENTAL:

- Alteración del pensamiento: Muchas drogas alteran la forma en que las personas piensan, perciben la realidad, y toman decisiones.
- Problemas emocionales: El consumo prolongado de ciertas drogas puede llevar a trastornos emocionales como depresión, ansiedad o psicosis.
- Dependencia o adicción: Algunas drogas crean una necesidad física o psicológica que puede resultar en adicción, lo que hace que sea muy difícil dejar de usarlas, incluso cuando se es consciente de los daños que causan.



### EFFECTOS EN EL CUERPO:

- Sistema nervioso: Pueden afectar el cerebro y el sistema nervioso, alterando funciones como la memoria, el movimiento, y las emociones. En casos extremos, puede haber daño cerebral permanente.
- Corazón y circulación: Algunas drogas (como las estimulantes) pueden aumentar la frecuencia cardíaca, la presión arterial y el riesgo de enfermedades cardíacas. Otras, como las opiáceas, pueden deprimir la respiración y la circulación.
- Hígado y riñones: El abuso de alcohol, ciertas drogas ilegales y medicamentos puede afectar órganos vitales

## LOS VAPES

### ¿QUE SON?

Los vapes (también conocidos como cigarrillos electrónicos) son dispositivos diseñados para inhalar vapor. Estos dispositivos funcionan calentando un líquido, conocido como líquido para vapear o e-líquido, que generalmente contiene nicotina, propilenglicol, glicerina vegetal y varios sabores. A diferencia de los cigarrillos tradicionales, los vapes no queman tabaco, sino que crean un vapor a partir de este líquido.

### ¿CÓMO FUNCIONAN LOS VAPES?

El vapeo se realiza al activar un mecanismo en el dispositivo que calienta el e-líquido. El usuario inhala este vapor, lo que puede darle una sensación similar a fumar. Aunque los vapes han sido promocionados como una opción más "segura" que los cigarrillos convencionales, no están exentos de riesgos.



## PRECAUCIÓN

### EFFECTOS DE LA NICOTINA:

- Adicción: La mayoría de los vapes contienen nicotina, una sustancia altamente adictiva. El uso frecuente puede llevar a una dependencia de la nicotina, lo que hace que sea difícil dejar de vapear.
- Aumento de la presión arterial y la frecuencia cardíaca: La nicotina puede elevar temporalmente la presión sanguínea y la frecuencia cardíaca.

### DAÑOS PULMONARES:

- Irritación de los pulmones: El vapor de los vapes puede irritar las vías respiratorias y los pulmones. Esto puede generar tos, dificultad para respirar o sensación de garganta seca.
- Posible enfermedad pulmonar: Algunos estudios sugieren que el uso regular de vapes podría contribuir a problemas respiratorios graves a largo plazo, como la bronquitis crónica o el daño pulmonar.

### RIESGOS POR QUÍMICOS:

- Compuestos dañinos: Aunque los vapes no contienen la mayoría de las sustancias cancerígenas de los cigarrillos tradicionales, sí pueden liberar compuestos tóxicos cuando el líquido es calentado.
- Saborizantes peligrosos: Algunos líquidos de vapeo contienen saborizantes artificiales que pueden ser tóxicos cuando se inhalan, especialmente aquellos que están hechos para ser consumidos por vía oral.