

CAUSAS Y CONSECUENCIAS DEL USO DE LAS PANTALLAS

1 EL TELEFONO TE DAÑA LA VISTA

TU TELEFONO CELULAR EMITE LUZ AZUL Y CON USO PROLONGADO DE CERCA, TUS RETINAS PODRIAN VERSE AFECTADAS. PARA EVITAR EL RIESGO TRATA DE NO MIRAR EL CELULAR U OTROS DISPOSITIVOS EN LA OSCURIDAD.



2 DISPOSITIVOS MAS USADOS

los dispositivos mas usados son los siguientes: en primer lugar esta el telefono, el segundo es la laptop, el tercero es la tablet, y por ultimo los videojuegos.

3 CAUSAS EMOCIONALES

el uso excesivo de tecnología, especialmente de las redes sociales, puede generar sentimientos de ansiedad, soledad y baja autestima



4 TAKE BREAKS

el 65% tiene habilidades digitales y el resto sin ayuda de la tecnología



5 APP EDUCATIVAS

- 1 Microsoft Office
- 2 Google Classroom
- 3 Duolingo
- 4 scratch
- 5 seesaw



6 CONTENIDO QUE VEN LOS JOVENES

- 1 whatsapp 94%
- 2 instagram 84%
- 3 tiktok 79%
- 4 youtube 67%
- 5 spotify 57%
- 6 facebook 75%