

tecnología y su impacto en la salud



El uso excesivo de pantallas puede ser dañino para la salud ya que hay distintas enfermedades como el conocido dic,seguera,daña la vista etc.

Las personas se pueden volver adictos a los dispositivos móviles y eso ocasiona que se distraigan en sus estudios y te aleja de tus familiares.



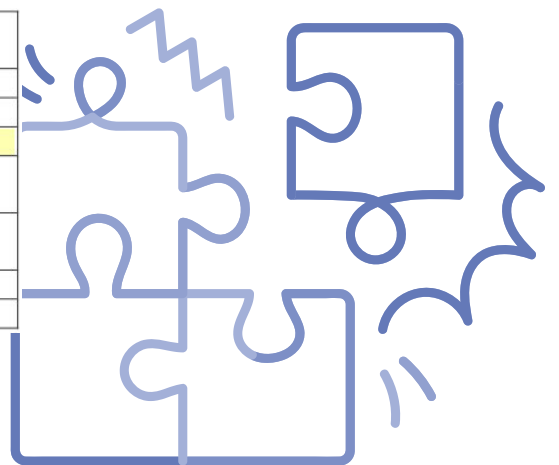
las redes sociales son peligrosas para las personas

El uso de las redes sociales puede tener efectos negativos en algunos adolescentes. Por ejemplo: Desviar la atención de las tareas, el ejercicio y las actividades familiares. Interrumpir el sueño.



APPS EDUCATIVAS

PLATAFORMA	NIVEL DE DOMINIO	TIEMPO DE USO	MEDIA DE EVALUACIÓN
CANVAS	3.38	3.08	4.49
CHAMILO	3.28	3.28	4.04
E-DUCATIVA	3.14	2.79	4.35
GOOGLE CLASSROOMS	2.93	1.51	4.01
MICROSOFT TEAMS	2.76	1.43	3.94
MOODLE	3.30	3.28	4.3
SCHOOLGY	3.07	3.57	4.43



QUE CONTENIDOS SON APROPIADOS

