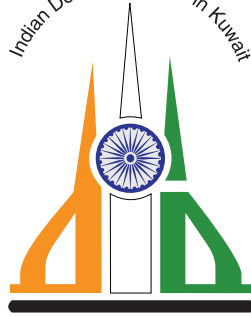




Indian Dentists' Alliance in Kuwait



Registered to Indian Embassy, Kuwait
Affiliated to Kuwait Dental Association (KDA)

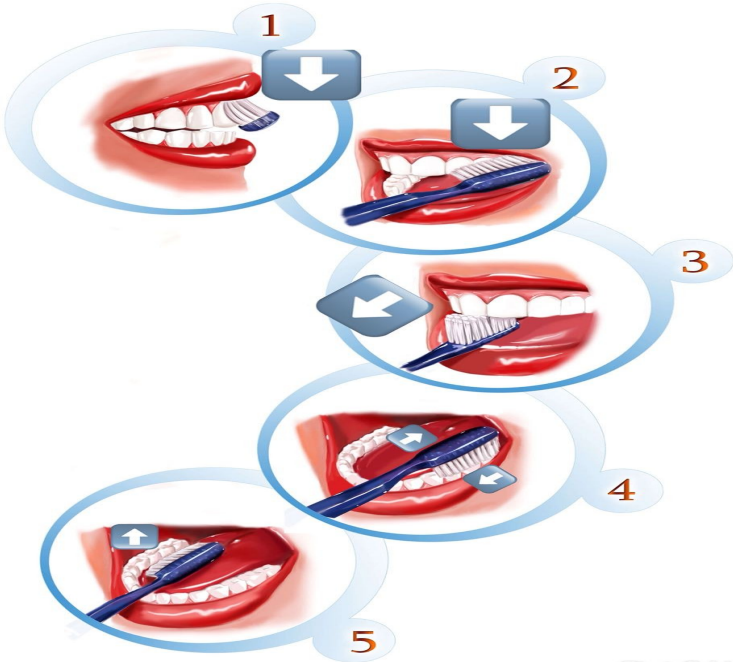
IDA K

DENTAL PATIENT HANDBOOK

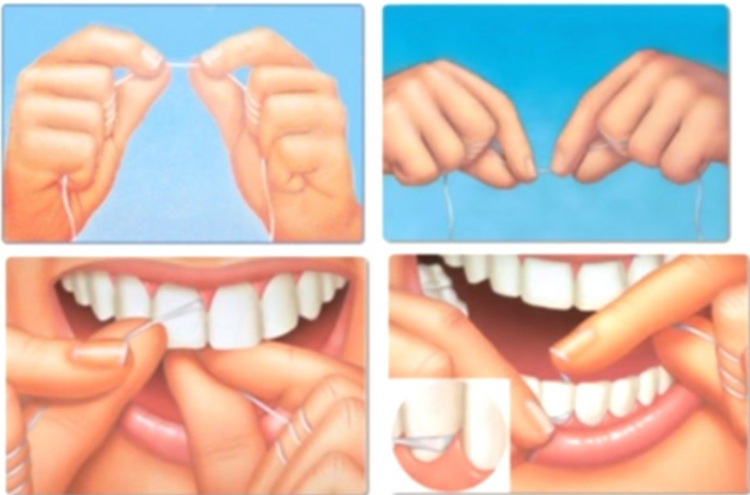
A Community Welfare Initiative of
Indian Dentists' Alliance in Kuwait (IDAK)

**Know your teeth.
Know your dental problems.
Know your treatment options.**

Correct Brushing Technique :



Correct Flossing Technique :



Frequently Asked Questions

Q1. How often should you visit a dentist ?

At least once a year.

Q2. What are the common life style habits which are most dangerous to our teeth ?

Smoking and consumption of sugary sodas (colas). Replace sodas with pure water or healthy home made drinks like lemon juices & green tea.

Q3. What is the most effective method to prevent oral diseases ?

Brushing twice a day, especially at night. Avoid going to sleep with sticky or sugary food on teeth. Flossing of teeth after brushing helps to remove debris between adjacent teeth.

Q4. What are the services offered to expatriates in Ministry of Health dental clinics and private clinics?

Scaling (cleaning) of teeth, tooth fillings, root canal treatments, extraction (removal) of teeth, removable dentures and management of fractures of teeth and jaw bones as a result of accidents. Fixed orthodontic treatment & fixed crowns are done only for Kuwaitis in MOH clinics.

Private clinics in Kuwait offer all kinds of dental treatments to expatriates. Doctors belong to different nationalities and specialties. Treatment charges may vary greatly.

Q5. Where can you go if you have an accident/assault involving teeth or severe tooth pain in the night when all polyclinics / private clinics are closed ?

Kuwait MOH provides services to deal with the dental emergencies at night by running “dental casualty clinics” at five major ministry hospitals namely-Amiri Hospital, Mubarak Al Kabeer Hospital, Adan Hospital, Farwaniya Hospital and Jahra Hospital. It works from 10 PM to 6 AM everyday (even holidays). Again its based on your civil id area as to which dental casualty will accept you.

Q6. How can you get a specialized treatment done by specialists in MOH ?

For any specialty dental treatment like Root Canal Treatment or Wisdom tooth surgical removal or Gum flap surgery, the patient first needs to go to their respective area poly clinic (mustosuf) based on their civil id and get a “referral form” from the general dentist in the poly clinic to the respective specialists in the dental centers or in polyclinics.

Q7. What is the best advice a dentist can give ?

Most oral diseases are preventable, but once diagnosed irreversible, hence get treated at the earliest.

अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

प्रश्न १: आप को दाँतों की जाँच के लिए किसी दंत चिकित्सक के पास कितनी बार जाना चाहिए ?

उत्तर : कम से कम साल में एक बार ।

प्रश्न २: हमारी रोजाना की जीवन शैली में वह कौन सी आदतें हैं जो दाँतों के लिए हानिकारक हैं ?

उत्तर : धूम्रपान (सिगरेट पीना) और पेप्सी , कोक जैसे शीतल पेय (साँफ्ट ड्रिंक्स) हमारे दाँतों को बहुत हानि पहुँचाते हैं। इनकी जगह शुद्ध पानी या घर में बने स्वास्थ्यय वर्धक पेय जैसे लस्सी , नींबू पानी इत्यादि पीना चाहिए।

प्रश्न ३. दाँतों की बीमारियों से बचने के लिए सबसे प्रभावी उपाय क्या हैं ?

उत्तर : दिन में दो बार अपने दाँतों को ब्रश करें , खासकर रात में सोने से पहले ।

यदि आपने कोई चिपकने वाला या मीठा भोजन किया है तो ब्रश किए बिना सोने ना जाएँ ।

ब्रश करने के बाद फ्लॉस की मदद से दाँतों के बीच फसे हुए खाने के कणों को साफ करना चाहिए ।

प्रश्न ४. प्रवासी लोगों को सरकारी तथा निजी हस्पतालों में दाँतों के इलाज की कौन कौन सी सुविधाएँ उपलब्ध हैं ?

उत्तर : दाँतों और मसूड़ों की सफाई , दाँतों की सड़न का इलाज (मसाला भरना) , नर्सों का इलाज(RCT) , दाँत निकलना , प्लास्टिक के नकली दाँत लगाना , दुर्घटना में टूटे हुए जबड़े और दाँतों का इलाज प्रवासियों के लिए उपलब्ध है ।

लेकिन कुछ इलाज जैसे की टेढ़े मेढ़े दाँतों को तारों लगा कर सीधा करना या दाँतों पर क्राउन / कवर चढ़ाने की सुविधा सिर्फ कुवैती लोगों के लिए ही है।

कुवैत में निजी क्लीनिक प्रवासी लोगों के दाँतों का सभी तरह का इलाज करते हैं। यहाँ काम करने वाले डॉक्टर विभिन्न देशों के और विशिष्ट विभागों के हो सकते हैं। उपचार शुल्क भी अलग अलग हो सकता है।

प्रश्न ५ . रात के समय जब सभी निजी क्लीनिक और सरकारी दवाखाने (मुस्ताओसफ) बंद होते हैं, यदि आपके दाँतों को दुर्घटना या हमले वश अत्यधिक नुकसान पहुँचा है या भयंकर दर्द उठता है तो आप कहाँ जा सकते हैं ?

उत्तर : कुवैत सरकार दाँतों की आपात समस्याओं (इमर्जन्सी) के समाधान के लिए रात के समय दंत दुर्घटना क्लीनिक (कैजूअलटी) की सुविधा देती है। यह सुविधा पाँच बड़े सरकारी हस्पतालों में उपलब्ध है। जिनके नाम इस प्रकार हैं -

अमीरी हस्पताल , मुबारक अल कबीर हस्पताल, अदान हस्पताल, फरवनिया हस्पताल तथा जाहरा हस्पताल ।

यह कैजूअल्टी क्लीनिक रात दस बजे से सुबह छः बजे तक काम करते हैं (छुट्टियों में भी)। लेकिन यह आपके सिवल आई डी में लिखे क्षेत्र पर निर्भर करता है की आपको कौन से अस्पताल में इलाज मिल सकता है ।

प्रश्न ६: सरकारी हस्पताल में किसी विशेष इलाज के लिए आप विशेषज्ञ डॉक्टर से कैसे सम्पर्क कर सकते हैं ?

उत्तर : दाँतों के विशेष इलाज जैसे की RCT, अक्रल दाड़ निकलना , मसूड़ों का आपरेशन, इत्यादि के लिए मरीज को पहले अपने सिवल आई डी क्षेत्र के अनुसार पॉलीक्लीनिक (मुस्ताओसफ) में जाकर विशेषज्ञ डाक्टर से मिलने के लिए एक रेफरल फॉर्म लेना होगा। यह फॉर्म मुस्ताओसेफ में बैठने वाले सामान्य दंत चिकित्सक ही देंगे ।

प्रश्न ७: दंत चिकित्सक आपको क्या सलाह देते हैं ?

उत्तर: दाँतों की अधिकांश बीमारियों की रोकथाम शुरुआती समय में ही की जा सकती है । परन्तु इलाज में देरी करने से दाँतों को स्थायी नुकसान हो सकता है। इसलिए दाँतों के इलाज में देर नहीं करनी चाहिए।

Frequently Asked Questions

1. ദന്തരോഗം സംരക്ഷിക്കാൻ ഡോക്ടറുടെ സേവനം എപ്പോഴാണ് തേടേണ്ടത്?

വർഷത്തിൽ ഒരു പ്രാവശ്യം എങ്കിലും.

2. ദന്തരോഗ്യത്തോടൊപ്പം ഹാനികരമായി ബാധിക്കുന്ന ജീവിത ശൈലി ഘടകങ്ങൾ ഏതെല്ലാമാണ്?

പുകവലി, മധുരം കൂടുതൽ ഉള്ള ശീതളഹനീയങ്ങൾ (colas) ഒഴിവാക്കുന്നത് ഗുണം ചെയ്യും. സോഡ വിഭാഗത്തിൽ പെട്ട ഹനീയങ്ങൾക്കു പകരം ശുദ്ധജലവും, വീട്ടിൽ തയ്യാറാക്കുന്ന നാരങ്ങ ജ്യൂസും ഉപയോഗിക്കാം.

3. ദന്തരോഗങ്ങളെ പ്രതിരോധിക്കാൻ ഏറ്റവും ഫലപ്രദമായ മാർഗ്ഗങ്ങൾ ഏതെല്ലാമാണ്?

ദിവസവും രണ്ടു നേര പല്ലുകൾ ഫലപ്രദമായ ബ്രഷുപയോഗിച്ചു വൃത്തിയാക്കുക. പ്രത്യേകിച്ചും രാത്രിയിൽ. പല്ലുകളിൽ ഒട്ടിപ്പിടിച്ചിരിക്കുന്ന ഭക്ഷണശകലങ്ങളുമായി ഉറങ്ങുന്നത് ഒഴിവാക്കുക. അടുത്തുള്ള പല്ലുകളുടെ വശങ്ങൾ Dental Floss എന്ന പ്രത്യേക തരം നൂലുകൾ ഉപയോഗിച്ച് ദിവസവും വൃത്തിയാക്കേണ്ടതാണ്.

4. സർക്കാർ മേഖലയിലും സ്വകാര്യ ക്ലിനിക്കുകളിലും പ്രവാസികൾക്കു ലഭിക്കുന്ന ദന്തരോഗ ചികിത്സാ സൗകര്യങ്ങൾ ഏതെല്ലാമാണ്?

- a) ക്ലിനിങ്ങ്,
- b) കേടു കാരണമായി ഉണ്ടാവുന്ന ദ്വാരങ്ങൾ അടയ്ക്കുന്ന ചികിത്സ.
- c) റൂട്ട് കനൽ ചികിത്സ (RCT),
- d) പല്ലുകൾ ശസ്ത്രക്രിയ വഴിയും അല്ലാതെയുമുള്ള നീക്കം ചെയ്യൽ,
- e) എടന്റോമാറ്റാവുന്ന കൃത്രിമ ഡെൻ്റൽ പല്ലുകൾ,
- f) മുഖത്തെ അസ്ഥി കളിലും പല്ലുകളിലും അപകടം മൂലം ഉണ്ടാവുന്ന പൊട്ടലിനുള്ള ചികിത്സ,
- g) വായിലുണ്ടാവുന്ന ക്യാൻസർ കണ്ടു പിടിക്കലും, ചികിത്സയും.

ദന്ത ക്രമീകരണ ചികിത്സയും ഉറപ്പിച്ചു വെക്കുന്ന കൃത്രിമ പല്ലുകളും ലഭ്യമാണ്.

സ്വകാര്യ ക്ലിനിക്കുകളിൽ എല്ലാ തരം ദന്ത ചികിത്സയും പ്രവാസികൾക്കു ലഭ്യമാണ്. ചികിത്സാ നിരക്കിൽ അന്തരമുണ്ട്. വിവിധ വിഭാഗങ്ങളിൽ പ്രാഗൽഭ്യം നേടിയ ഇന്ത്യൻ ഡോക്ടറുമാരുടെ സേവനം ലഭ്യമാണ്.

5. അവധി ദിവസങ്ങളിലും, രാത്രിയിലും പല്ലു വേദനക്കും അപകടം/അടിപിടി മൂലം പല്ലുകൾക്കു വരുന്ന പരിക്കുകൾക്കും ചികിത്സ എവിടെ ലഭിക്കും?

അത്യാഹിത സേവനം രാത്രിയിലും സർക്കാർ ആശുപത്രികളിൽ ലഭ്യമാണ്. അപകടം, അസഹ്യമായ പല്ലു വേദന, രക്തസ്രാവം എന്നിവ ഉണ്ടായാൽ നിങ്ങളുടെ താമസ ഭവന പ്രകാരം ഉള്ള സർക്കാർ ആശുപത്രികളോട് ചേർന്ന് പ്രവർത്തിക്കുന്ന ദന്തരോഗ കേന്ദ്രങ്ങൾ സന്ദർശിക്കുക.

പ്രമുഖ ആശുപത്രികളായ അമീരി, അമാൻ,മുബാറക് അൽ കബീർ, ഫർവാനിയ,ജഹ്റ എന്നിവിടങ്ങളിൽ രാത്രി 10 മുതൽ രാവിലെ 6 വരെ അത്യാഹിത സേവനം ലഭ്യമാണ്.

6) പ്രാഥമിക ക്ലിനിക്കുകളിൽ ലഭിക്കാത്ത വിദഗ്ദ്ധ ചികിത്സ സർക്കാർ മേഖലയിൽ എവിടെ ലഭ്യമാകും ?

റൂട്ട് കനൽ ചികിത്സ (RCT), പല്ലെടുക്കാനുള്ള ശസ്ത്ര ക്രിയകൾ , മോണരോഗ ചികിത്സ , കാൻസർ, കൃത്രിമ പല്ലുകൾ , മറ്റ് ശസ്ത്ര ക്രിയകൾ തുടങ്ങിയ വിദഗ്ദ്ധ ചികിത്സയ്ക്കായി, സിവിൽ ഐഡി പ്രകാരമുള്ള ഹോളിക്ലിനിക്കിലെ ദന്തൽ ഡോക്ടറോട് സമീപിച്ചു ബന്ധപ്പെട്ട ദന്ത വിദഗ്ദ്ധനെ കാണാനുള്ള റഫറൽ കത്ത് വാങ്ങിച്ചു ആ മേഖലയിലെ ദന്തരോഗ കേന്ദ്രം സന്ദർശിക്കുക.

7) ഒരു ദന്തരോഗ വിദഗ്ദ്ധൻ നൽകാവുന്ന ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ഉപദേശം എന്താണ് ?

വായിലെ ക്യാൻസർ ഉൾപ്പെടെ മിക്ക ദന്തരോഗങ്ങളും പ്രതിരോധം വളരെ ഫലപ്രദമാണ് . എന്നാൽ ആദ്യ ഘട്ടങ്ങൾ പിന്നിട്ടാൽ ചികിത്സ അനിവാര്യമാണ് . അതിനാൽ തുടക്കത്തിൽ ചികിത്സ തേടുന്നതാണ് അഭികാമ്യം.

Frequently Asked Questions

1. మీరు తరచుగా ఎన్నిసార్లు దంతవైద్యుణ్ణి సంప్రదిస్తారు?

సంవత్సరానికి ఒకసారి.

2. మన పంటికి హాని కలిగించే దురలవాట్లు ఏవి?

పొగ త్రాగడము మరియు చక్కెరతో కూడిన పదార్థములు, కోలాలు అతిగా సేవించడం. వీటికి బదులు నిమ్మరసం, గ్రీన్ టీ లాంటివి త్రాగడం మంచిది.

3. దంతవ్యాధుల నివారణకి ముఖ్యమైన మార్గం ఏమిటి?

ఉదయం మరియు రాత్రి పడుకునే ముందు పళ్ళు తోముకోవాలి. రాత్రి పడుకునే ముందు తీపి పదార్థాలు తినడం మానాలి. పళ్ళు తోముకున్న తరువాత డెంటల్ ప్లాస్ తో పళ్ళ మధ్య ఉన్న పాచి శుభ్రం చేసుకోవాలి.

4. కువైట్ లో ప్రభుత్వ మరియు ప్రైవేటు దంతవైద్యశాలలలో విదేశీయులకు ఏం సదుపాయాలు లభిస్తాయి?

పళ్ళు శుభ్రపరచడం(స్కలింగ్), సిప్పి పళ్ళకు సెమెంటు పెట్టడం(ఫిల్లింగ్స్), రూట్ కెనాల్ ట్రీట్మెంట్లు, పళ్ళు తీయడము, ప్రమాదాల్లో విరిగిన పళ్ళు మరియు దవడ ఎముకలు సరిచేయడము వంటి వైద్య సదుపాయాలు ప్రభుత్వ దంతవైద్యశాలలలో లభిస్తాయి. అయితే ఎత్తు పళ్ళు సరిచేయడము, ఫిక్స్డ్ దంతాలు అమర్చే సదుపాయము కువైట్ లకు మాత్రమే కలదు.

అయితే ప్రైవేటు దంతవైద్యశాలలలో విదేశీయులకు అన్నిరకాల దంతచికిత్సలు లభిస్తాయి. ఇక్కడ అన్నిరకాల స్పెషలిస్టు డాక్టర్లు వివిధ దేశాలకు చెందినవారు లభిస్తారు. అయితే ట్రీట్మెంట్ ఛార్జీలలో హెచ్చుతగ్గులు ఉండవచ్చు.

5. రాత్రిపూట అన్ని ప్రైవేటు, ప్రభుత్వ దంతవైద్యశాలలు మూసి ఉన్నప్పుడు యాక్సిడెంట్లు/బరంచలీని పంటినోప్పి వంటి అత్యవసర పరిస్థితులలో ఏం చేయాలి?

ఇటువంటి అత్యవసర పరిస్థితులను ఎదుర్కోడానికి కువైట్ ప్రభుత్వం 5 పెద్ద ఆసుపత్రులలో అత్యవసర దంతచికిత్స విభాగాల్ని ఏర్పాటు చేసింది. అవి

1. అమీరీ ఆసుపత్రి, 2. ముబారక్ అల్ కబీర్ ఆసుపత్రి, 3. అదాన్ ఆసుపత్రి, 4. ఫర్వానియా ఆసుపత్రి, 5. జహ్రా ఆసుపత్రి. ఇవి రాత్రి 10 గంటల నుండి ఉదయం 6 గంటల వరకు సెలవు రోజుల్లో కూడా పని చేస్తాయి. అయితే మీరు వెళ్ళవలసిన ఆసుపత్రి ఏదో మీ బలాకాని బట్టి నిర్ణయిస్తారు.

6. ప్రభుత్వ స్పెషాలిటీ దంత వైద్యశాలలలో నిపుణులచే ప్రత్యేక చికిత్సలు ఎలా పొందాలి?

రూట్ కెనాల్ ట్రీట్మెంట్లు, ఆపరేషన్ ద్వారా జ్ఞానదంతం తీసివేయుట, చిగుళ్ళ ఆపరేషన్ వంటి ప్రత్యేక చికిత్సలకై మొదట మీ ప్రాంతీయ దంతవైద్యశాల(ముస్తాసెఫ్)లోని దంతవైద్యుడి వద్దనుండి ప్రత్యేక అనుమతి పత్రం(రిఫరల్) తీసుకొని స్పెషాలిటీ దంత వైద్యశాల/పాలీ క్లినిక్ కి వెళ్ళాలి.

7. దంతవైద్యుడు మీకిచ్చే అత్యుత్తమ సలహా ఏంటి?

దంతవ్యాధులు చాలావరకు నివారించగలిగేవే కానీ ఒకసారి దంతవ్యాధిని గుర్తించగానే ఎంత త్వరగా వీలైతే అంత త్వరగా చికిత్స చేయించుకోవడం మంచిది.

Frequently Asked Questions

Q-1. நீங்கள் எப்போது பல் மருத்துவரிடம் செல்ல வேண்டும்?

வருடத்திற்கு ஒரு முறையாவது பல் மருத்துவரை சந்தித்து ஆலோசனை பெற வேண்டும்.

Q-2. எந்த பழக்கவழக்கங்களை பற்களை பாதிக்கின்றன?

புகைபிடித்தல்,(SMOKING),சோடா - (SUGAR- SODAS, COLOS)போன்ற குளிர்பானங்கள் பற்களை பாதிக்கின்றன.

அதற்குபதில் எலுமிச்சை கலந்த நீர்,(LEMON TEA),பச்சை தேநீர் -(GREEN TEA) பானங்களை பருகலாம்.

Q-3.)நாம் எப்படி பல்நோய்களை தவிர்க்கலாம்?

தினமும் இருமுறை பல் துலக்குவதன் மூலம் குறிப்பாக இரவில் படுக்குமுன் பல்துலக்குவது நல்லது.

பல்லில் ஓட்டும் தன்னையுள்ள இனிப்பு வகைகளை தவிர்க்க வேண்டும்.

(Avoid sticky food before sleeping)

ஒவ்வொரு முறையும் பல்துலக்கிய பின் பல் இடையை உள்ள துகள்களை பிளாசிங் முறையில்(FLOSSING OF TEETH) அகற்றி பல் சொத்தை ஏற்படுவதை தவிர்க்கலாம்.

Q-4) குவைத்தில் ministry of health பல் மருத்துவமனைகளிலும் தனியார் பல் மருத்துவத்தில் என்னென்ன சிகிச்சைகள் அளிக்கப்படுகின்றன.

பற்களில் உள்ள கறைகளை அகற்றல்,(scaling),பற்களில் சொத்தை அடைத்தல் (tooth filling), பல் வேர் சிகிச்சை (R.C.T), அடைத்தல் ,பற்களை நீக்குதல் (EXTRACTION),பற்கள் தாடை எலும்புகள் உடைந்தால் சரி செய்தல்,செயற்கைபல் கட்டுதல்,பற்களில் கம்பிகட்டி முகத்தை சீரமைத்தல் (orthodontics)இப்படி பல்வேறு சிகிச்சைகளை மேற்கொள்கிறனர்.

குவைத்தில் தனியார் பல் மருத்துவமனைகளிலும் ஒவ்வொன்றும் தனித்தனியே பல் சிறப்பு நிபுணர்கள் சிகிச்சை கொண்டு செய்கின்றனர். ஆனால் அங்கு மருத்துவ செலவு அதிகம்.

Q-5) இரவு நேரத்தில் பல்லில் அடிப்பட்டால் அல்லது வலி வந்தால் - எங்கு சிகிச்சை செய்ய வேண்டும்.

குவைத் அரசாங்கம் இதற்காக சிறப்பு பல் அவசர சிகிச்சை மருத்துவமனைகளை (Dental casualty clinics) ஜந்து பெரிய மருத்துவமனைகளில் அமைத்துள்ளது. 1)Amiri Hospital, 2)MubaraAl Kabeer Hospital,3)Adam Hospital,4)Farwaniya Hospital,and 5) Jahra Hospital.

அவை இரவு 10 மணியில் இருந்து காலை 6 மணி வரை செயல்படும்

(விடுமுறை நாட்களிலும்)

Q- 6) அரசாங்க மருத்துவமனைகளில்(MOH) என்ன சிறப்பு சிகிச்சை செய்யப்படுகின்றன?

அரசாங்க மருத்துவமனைகளில் MOH (பல் வேர் சிகிச்சை (RCT),ஞானப்பல் எடுத்தல்(wisdom tooth) ஈறு சிகிச்சை (Gum treatment),போன்ற சிகிச்சை அளிக்கப்படுகின்றன.

சிகிச்சை பெற விரும்புவோர் தங்கள் அருகில் இருக்கும் மருத்துவமனைகளில்

(Based on their civil id) get referral form from the general dentist in poly clinic and go to specialist dental centres

Q-7) பொதுவான பல் மருத்துவர்களின் அறிவுரை என்ன?

பல் நோய்கள் வராமல் பாதுகாக்கமுடியும்.ஒரு வேளை வந்து விட்டால் ஆரம்ப கட்டத்திலேயே சிகிச்சை மேற்கொள்ள வேண்டும்

أسئلة شائعة

- س١: كم مرة يجب أن تزور طبيب الأسنان؟
ج١: على الأقل مرة واحدة سنويا.
- س٢: ما هي العادات الشائعة في الحياة اليومية والأكثر ضررا لأسناننا؟
ج٢: التدخين واستهلاك مشروبات الصودا « الكولا » والمشروبات السكرية.
وينصح باستبدال مشروبات الصودا بالماء أو المشروبات المجهزة في المنزل مثل شراب الليمون والشاي الأخضر.
- س٣: ما هي الطريقة الأكثر فعالية للوقاية من أمراض الفم والأسنان؟
ج٣: تفريش الأسنان مرتين يوميا خاصة قبل النوم واستخدام خيط الأسنان بعد تفريش الأسنان يساعد على إزالة بقايا الطعام بين الأسنان.
عدم النوم مع وجود بقايا طعام أو حلوى ملتصقة بالأسنان.
- س٤: ما هي الخدمات المقدمة للوافدين في عيادات الأسنان بوزارة الصحة وعيادات القطاع الخاص؟
ج٤: تقدم وزارة الصحة للوافدين خدمات تنظيف الأسنان « إزالة الجير»، حشو الأسنان، علاج أقتية الجذور، قلع الأسنان، التركيبات المتحركة، علاج كسور الأسنان والفكين الناتج عن الحوادث.
أما خدمات تقويم الأسنان والتيجان والجسور في وزارة الصحة فتقدم للمواطنين فقط.
بالنسبة لعيادات الأسنان التابعة للقطاع الخاص والتي يعمل بها أطباء أسنان من مختلف الجنسيات وجميع التخصصات فهي تقدم جميع الخدمات للوافدين وتتفاوت رسوم العلاج من عيادة لأخرى بشكل كبير.
- س٥: إلى أين يذهب المراجع في حالة حوادث إصابات الأسنان أو الشكوى من ألم شديد في الأسنان بعد انتهاء ساعات العمل بالمستوصفات والعيادات الخاصة؟
ج٥: توفر وزارة الصحة خدمة علاج الحالات الطارئة، بتشغيل عيادات طوارئ الأسنان « خفارة» في ٥ مستشفيات كبرى هي مستشفى «الأميري» و«مبارك» و«العدان» و«الفروانية» و«الجھراء» وتعمل هذه العيادات طوال أيام الأسبوع والعطلات من العاشرة مساء حتى السادسة صباحا.
ويكون الاستقبال تبعا لعنوان السكن المدون في البطاقة المدنية.
- س٦: كيف يمكن الحصول على علاج تخصصي في عيادات الأسنان التابعة لوزارة الصحة؟
ج٦: للحصول على العلاج التخصصي مثل قلع ضرر العقل جراحيا أو علاج أقتية الجذور أو جراحات اللثة يجب على المراجع التوجه إلى عيادة الأسنان في مركز الرعاية الصحية الأولية الموجود في المنطقة السكنية المدونة في بطاقته المدنية، والحصول على تحويل من طبيب الأسنان الممارس العام إلى المركز التخصصي أو العيادة التابعة.
- س٧: ما هي أفضل نصيحة يمكن أن يقدمها طبيب الأسنان؟
ج٧: يمكن الوقاية من أغلب أمراض الفم والأسنان، لكن إذا تمت الإصابة فإن الأسنان لا تلتئم من تلقاء نفسها، لذلك يجب الحصول على العلاج مبكرا.

Commonly used Arabic terms in a dental clinic

General Terms

Doctor : Tabeeb
Dentist :Tabeeb Al Asnaan
Nurse : Mumarrida
Patient : Mareed
Hospital : Mustashfa
Dental Center : Markaz Al Asnaan
Primary Health Center: Mustousef
Emergency Clinic : Hawadith
X Ray Room : Gorfath Il Asha'ah
Laboratory : Mukhtabar
Pharmacy : Saidaleeyah
Cashier : Muhasabah
Reception : Isteqbaal
Rest Area : Isteraha
Toilet : Hammam
Main Entrance : Baab Al Rayisi
Room : Gorfa

The Mouth (Femm)

Tooth : Sin
Teeth : Asnaan
Tongue : Lisaan
Cheeks : Khodhod
Lip(S) : Shifa(If)
Throat : Bel'ayeem
Gums : Litthah
Molar Tooth : Dars
Front Teeth : Asnaan Amamea
Back Teeth : Asnaan Kalfiya
Canines : Nab
Bone : Addam
Bony Piece : Kittha Adham
Root : Jedher

Dental Treatment

Cleaning: Tandeef Asnaan
Removable Denture :Tarkeeb Muthaharriq
Root Canal Treatment: Elaj Assab (Elaj - Treatment)
Periodontal Treatment : Elaj Litthah
Orthodontic Treatment : Elaj Taqweem
Filling : Hashwa
Temporary Filling: Hashwa Mowakkata
Permanent Filling Hashwa Dayem
Silver Filling : Hashwa Fadhiya
White Filling` Hashwa Abyad
Caries : Soosa
Extraction : Khalaa
Surgery : Jeraha
Wound : Jorh
Crown : Talbis
Bridge : Jisr (Pl. Jisoor)
Implant : Zira'a
Fractured / Broken: Maksoor/Kesr
Pain : Awar Or Alam
Swelling : Waram

The Departments (Al Qism)

Prosthodontics: Tarkeebaat
Orthodontics : Taqweem
Oral Surgery : Jeraha
Endodontics : Assab
Pedodontics : Atfaal
Periodontics : Litthah

IDAK : An Alliance With a Difference:

Indian Dentist's Alliance in Kuwait or IDAK is an alliance of 'Dental Surgeons' of Indian origin, working and residing in Kuwait. IDAK is registered with the **Indian Embassy** in Kuwait, with the Honourable Ambassador of India Kuwait as patron and is affiliated to the **Kuwait Dental Association (KDA)** which provides logistic support and associates closely for all scientific activities.

Aims and Objectives of IDAK:

1. Forging a close relation with each other and dental fraternity in Kuwait.
2. Promoting oral health awareness among general community by publishing health guides and conducting seminars among school children and general public to increase oral health awareness.
3. Community Welfare initiatives like conducting oral health screening camps in association with other organizations and publishing oral health awareness booklets.
4. Keeping members and dental fraternity in Kuwait abreast with the professional knowledge through IDAK Scientific Study Clubs, IDAK International Scientific Symposiums and Hands on Courses.
5. Contributing financially to charity for the needy.
6. Building a close bond with the people of Kuwait and health authorities.
7. Promote cultural and sports talent of members and family.
8. Financially contribute to members in need through IDAK Member Welfare Fund schemes.
9. Maintain an active website and social media presence to spread oral health awareness among general public in and outside Kuwait.

For More, Visit Us @

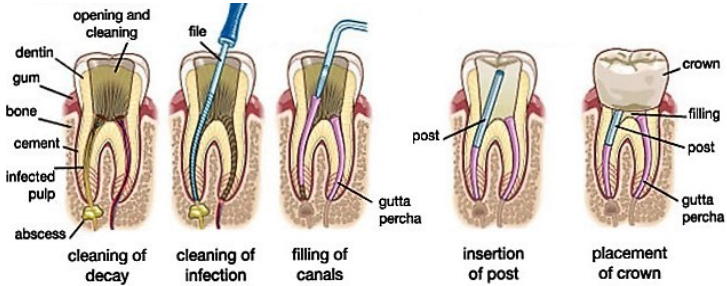
www.idakuwait.org

www.twitter.com/idakuwait

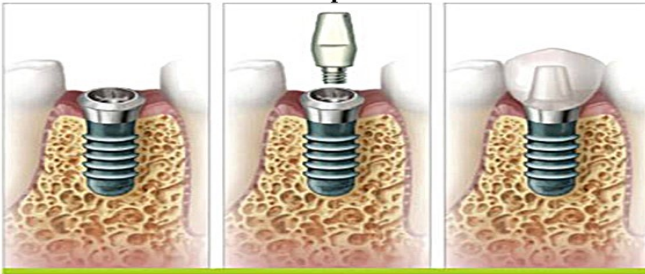
www.instagram.com/idakuwait

www.facebook.com/idak.kuwait

Root Canal Treatment (RCT)



Dental Implants



Implant is placed surgically.

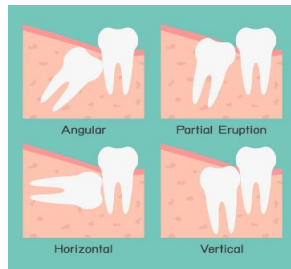
An abutment is attached.

A permanent crown is affixed.

Crown & Bridge



Wisdom Tooth Impactions



REMOVABLE PARTIAL DENTURE



Problems Correctable by Braces





Kuwait's First Remittance App



● INSTANT ● UNBEATABLE RATES ● REMIT FROM ANYWHERE ● ADD NEW BENEFICIARY



@almullaexchange | www.almullaexchange.com

Our Hotline Number
184 01 23