

Clima Laboral, Salud Mental y Convivencia Escolar

Un programa integral para el desarrollo y bienestar de la comunidad educativa.



El Camino hacia el Bienestar Integral

Fundamentos Interpersonales
(Módulo 1)



Dinámicas y Percepción del Grupo
(Módulos 2 y 3)



Mediación de Fricciones
(Módulo 4)



Cuidado Dual: Institucional y Personal
(Módulos 5 y 6)

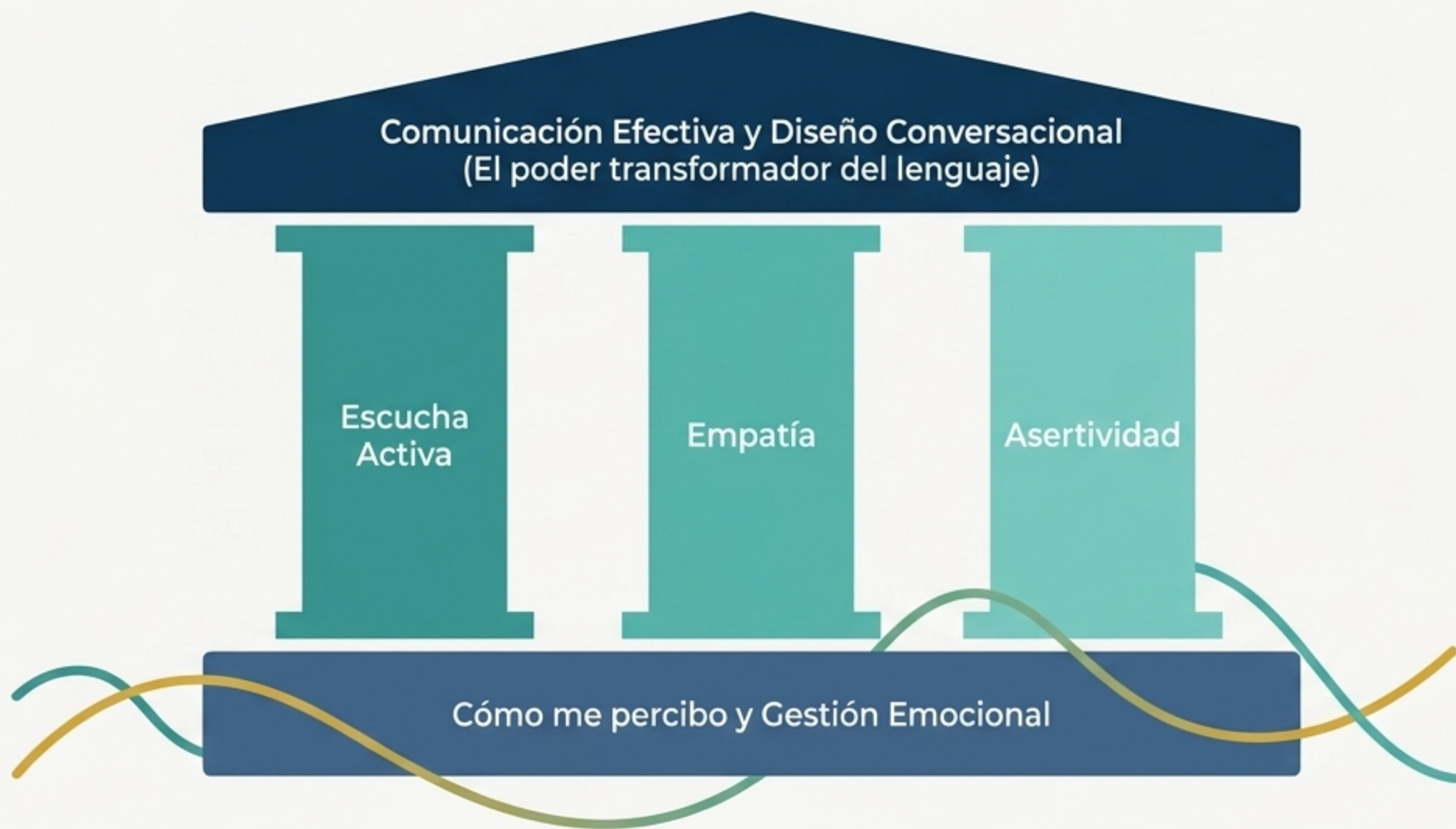


Sostenibilidad y Herramientas
(Módulo 7)



Una progresión diseñada para transformar el entorno educativo desde el individuo hacia la comunidad.

Módulo 1: Acciones para el Buen Trato



- Liderazgo con perspectiva de género.
- Generalidades de la Ley Karin.
- Objetivo: Promover el autocuidado y las interacciones sanas en la comunidad educativa.

Módulo 2: Habilidades para el Trabajo en Equipo



Cierre con actividad práctica de autocuidado colectivo.

Módulo 3: ¿Es fácil trabajar conmigo?

Habilidades Protectoras

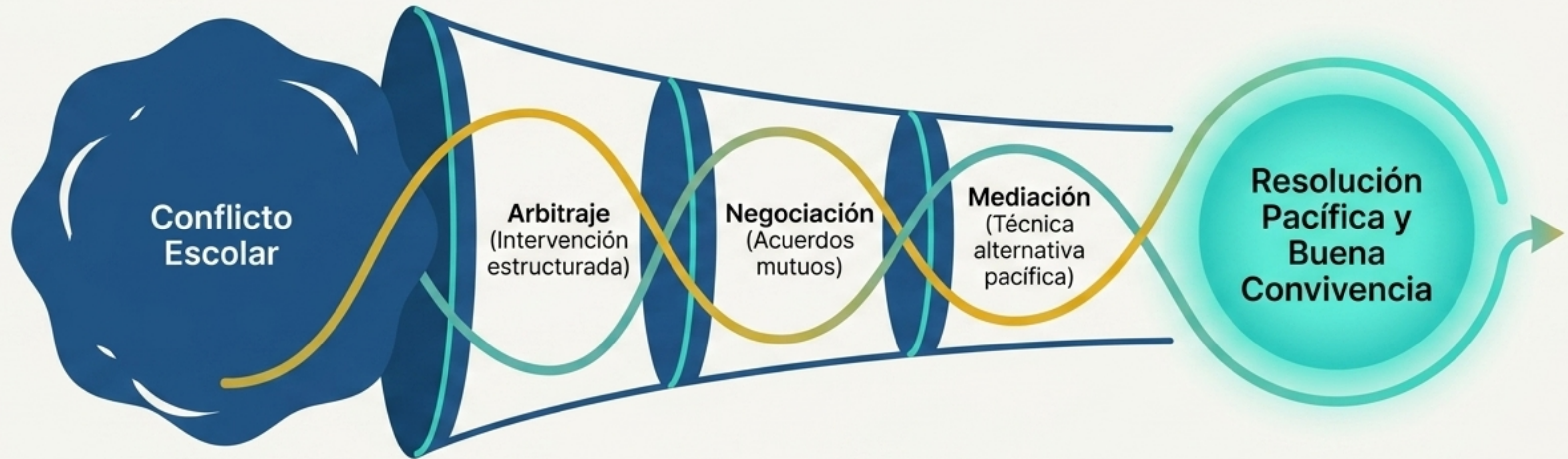
- El autocontrol.
- Optimismo dentro del equipo.
- Conducir pensamientos hacia un lado positivo.

Herramientas de Coaching
(Generar cambios, dar feedback y alentar un desempeño superior).

La Oportunidad en la Fricción

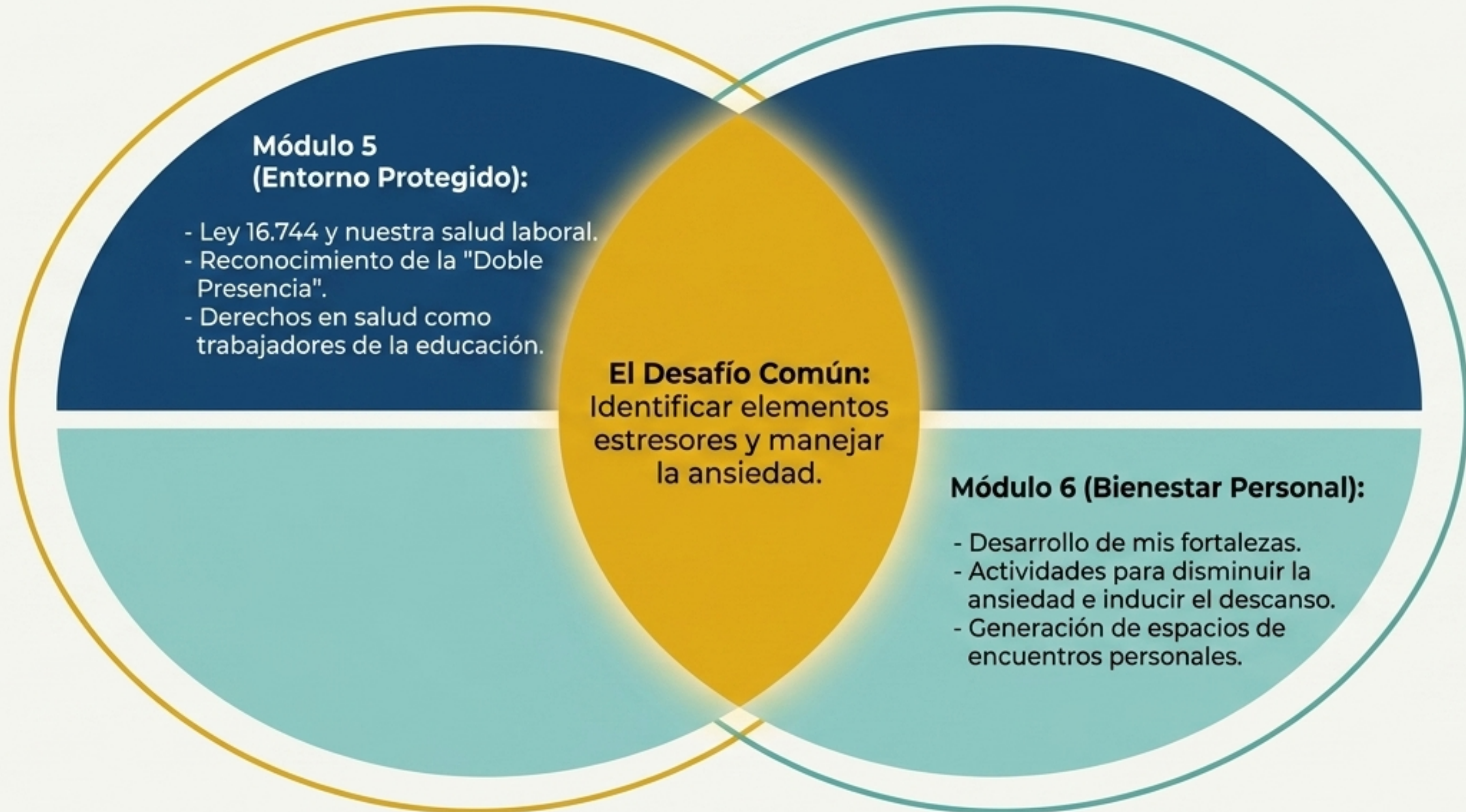
- El conflicto dentro del equipo como oportunidad para la flexibilidad y la negociación.
- Alerta: Autocompasión vs. Autodestrucción.

Módulo 4: Negociación, Mediación y Arbitraje



Comprender los conceptos y orígenes para promover herramientas de convivencia escolar segura.

Módulos 5 y 6: Matriz de Autocuidado y Salud Mental



Módulo 7: Manejo del Tiempo

Productivity Dashboard



Formas de Administrar el Tiempo (Optimización y priorización).



Técnicas de Gestión de Tareas.



Herramientas Prácticas para el Manejo del Tiempo.

El bienestar requiere de una estructura de tiempo que permita sostener los compromisos laborales y el descanso personal.

El Ecosistema de Bienestar en Acción



Una **estrategia integral** donde la salud mental y el clima laboral se sostienen mutuamente, protegiendo a los educadores y fortaleciendo a la comunidad escolar.