



REEP'S

Rucursos de Apoyo de Salud Mental

No Estás Solo/a 



En REEP Residential, entendemos que la vida a veces puede sentirse abrumadora, – por eso tenemos programas disponibles para cada empleado.



¿Cuándo Puede Ayudar el Apoyo para la Salud Mental?

-  Estrés y Ansiedad
-  Agotamiento
-  Duelo y Pérdida
-  Desafíos en las Relaciones
-  Desafíos Familiares
-  Depresión y Ansiedad Posparto
-  Agotamiento Emocional
-  Estrés Relacionado con el Trabajo
-  Depresión
-  Simplemente necesitar hablar con alguien



Beneficios de Apoyo para Empleados Disponibles

Mutual de Omaha

- 3 sesiones de consejería GRATIS – Disponibles para todos los empleados sin costo.

Teléfono: 1-800-316-2796

Blue Cross Blue Shield

- 5 visitas de consejería cara a cara GRATIS – Disponibles para todos los empleados sin costo.

Teléfono: 1-844-213-8966

Ambos recursos son completamente confidenciales y están disponibles para apoyar a usted y a sus familiares elegibles que residan en su hogar.

Escanear para más información



Escanee para español



Estos Servicios Son: Confidenciales Gratuitos Fáciles de Acceder