



HARMONY GROUP



Elements™
WELLNESS

ON & ON



Certification



बिमारी रहित... खुंदगी की तरफ...

પેરાલીસીસ (લકવો)

- 9e5 + સ્પાઈરૂલીના ગોલ્ડ + ચંપી તેલ (૧ વર્ષથી ઓછો સમય હોય તો)
- 9e5 + સ્પાઈરૂલીના ગોલ્ડ + ન્યુટ્રીલાઈફ + મલ્ટીગાર્ડ + ચંપીતેલ (૧- વર્ષથી વધારે સમય થી હોય તો...)
- 9e5 + સ્પાઈરૂલીના ગોલ્ડ + ન્યુટ્રીલાઈફ + મલ્ટીગાર્ડ + ડેઈલી ડેટોક્ષ + ચંપીતેલ (૨ વર્ષથી વધારે સમય થી હોય તો...)

નોંધ :- (ડાયાબીટીસ હોય તો ન્યુટ્રીલાઈફ આપવું નહીં.)



ડાયાબીટીસ

1st. Month

- ડાયબાલાઈફ + સ્પાઈરૂલીના ગોલ્ડ + ડેઈલી ડેટોક્ષ

2st. Month

- ડાયબાલાઈફ + સ્પાઈરૂલીના ગોલ્ડ + લીવ અગેઈન કેપ્સ્યુલ

- ડાચેટ : રાત્રે મગ-ચણા પલાળી સવારે નાસ્તો કરવો.
- બપોરે : જમ્યા પહેલા ૧ પ્લેટ સલાડ લેવું.
- નોંધ : ચા-ખાંડ, સિગારેટ, બીડી, આલ્કોહોલ અવોઈડ કરવું. ખાંડની જગ્યાએ ગોળ, ખજૂર તેમજ મધ વાપરી શકો છો.

HBA1C	TIME
6-10	1 ટાઈમ
10 થી વધુ	2 ટાઈમ
સુગર 300 ઉપર	2 ટાઈમ



પથરી

યુરી ફ્લસ-3 લીકવીડ + યુરી ફ્લસ-3 કેપ્સ્યુલ

10 mm થી વધારે હોય તો
યુરી ફ્લસ-3 લીકવીડ +
યુરી ફ્લસ-3 કેપ્સ્યુલ +
ડેઈલી ડેટોક્ષ + મલ્ટીગાર્ડ



યુરીક એસીડ

ડેઈલી ડેટોક્ષ + મલ્ટીગાર્ડ



શ્વાસ / દમ / અસ્થમા

સામાન્ય તકલીફ માટે
આયુશ્વાસ + કફનીલ + ક્વચપ્રાશ



વધારે તકલીફ માટે
9e5 + આયુશ્વાસ + કફનીલ + ક્વચપ્રાશ



બ્લડ કેન્સર

9e5 + પ્રોટીન પાવડર +
મલ્ટી ગાર્ડ + ડેઈલી ડેટોક્ષ



નોંધ :-

- પહેલા સ્ટેજનું કેન્સર હોય તે જ દર્દીને આપવી.

કેન્સરની ગાંઠ (ગળુ, ગભાશય, જડબું)

9e5 + મલ્ટીગાર્ડ +
ડેઈલી ડેટોક્ષ કેપ્સ્યુલ



નોંધ :-

- પહેલા સ્ટેજનું કેન્સર હોય તે જ દર્દીને આપવી.

જીભનું કેન્સર (જીભ પર ચાંદી પડવી)

9e5 + પ્રોટીન પાવડર +
મલ્ટી ગાર્ડ



નોંધ :-

- પહેલા સ્ટેજનું કેન્સર હોય તે જ દર્દીને આપવી.

આંતરડાનું કેન્સર

9e5 + પ્રોટીન પાવડર + મલ્ટી ગાર્ડ +
ઈમ્યુનો-3 પ્લસ કેપ્સ્યુલ +
લીવ અગેઈન લીકવીડ



નોંધ :-

- પહેલા સ્ટેજનું કેન્સર હોય તે જ દર્દીને આપવી.

લીવરનું કેન્સર

9e5 + લીવ અગેઈન લીકવીડ +
મલ્ટીગાર્ડ



નોંધ :-

- પહેલા સ્ટેજનું કેન્સર હોય તે જ દર્દીને આપવી.

ખીલ

મલ્ટીગાર્ડ + ડેઇલી ડેટોક્ષ + 3 ઈન 1 વોશ +
વુંડ હિલીંગ ક્રીમ + ડે ક્રીમ અથવા ફેરનેસ ક્રીમ



(સારા રીઝલ્ટ માટે દિવસે ફેશવોશ થી મોં ધોયા પછી ફેરનેસ ક્રીમ અથવા
ડે ક્રીમ લગાવવી અને રાત્રે ફેસવોશ થી મોં ધોયા પછી જ્યાં ખીલનાં
ડાઘાં હોય ત્યાં વુંડ હિલીંગ ક્રીમ લગાવવી.)

કોરવાડીયા

મલ્ટીગાર્ડ +
ડેઇલી ડેટોક્ષ +
ચંપી તેલ +
નીમ સોપ



ઘાઘર

મલ્ટીગાર્ડ + એન્ટી એલર્જી લીકવીડ + ડેઇલી ડેટોક્ષ + લીવ-અ ગેઈન +
ચંપી તેલ + વુંડ હિલીંગ ક્રીમ + નીમ સોપ



(ભીનું ઘાઘર હોય તો વુંડ હિલીંગ ક્રીમ અને સુકુ ઘાઘર હોય તો ચંપી તેલ)

નોંધ :-

- મેંદો, આથાવાળી વસ્તુ, ફાસ્ટફૂડ, જંકફૂડ, ખટાશ, વધારે પડતુ તીખું-તળેલું, ચા-કોફી, સિગારેટ, ઘૂટકા, દારૂ તેમજ દુધ યા દૂધની બનાવટ વાળી વસ્તુ તેમજ ખાંડ, કોઈપણ જાતનું કોસ્મેટીક વસ્તુ જેવી કે સેન્ટ (બોડી સ્પ્રે.) એવોઈડ કરવું.
- સોના- ચાંદી સિવાયના ઘરેણાં પહેરવા નહીં. - કોટનના કપડાં પહેરવા.

- એન્ટી એલર્જી લીકવીડ ૨-બોટલ જ આપવી પછી બંધ કરાવી દેવી.

- શરૂઆતમાં ઘાઘરનો કચરો નિકળવાથી ઘાઘર વધશે પણ ગભરાવવાની જરૂર નથી, પ્રોડક્ટ કન્ટીન્યુ ચાલુ રાખવી.

ખરજવું

9e5 + મલ્ટીગાર્ડ + લીવ-અ ગેઈન + ચંપી તેલ +
વુંડ હીલીંગ ક્રીમ + નીમ સોપ



નોંધ :-

- મેંદો, આથાવાળી વસ્તુ, ફાસ્ટફૂડ, જંકફૂડ, ખટાશ, વધારે પડતુ તીખું-તળેલું, ચા-કોફી, સિગારેટ, ઘૂટકા, દારૂ તેમજ દુધ યા દૂધની બનાવટ વાળી વસ્તુ તેમજ ખાંડ, કોઈપણ જાતનું કોસ્મેટીક વસ્તુ જેવી કે સેન્ટ (બોડી સ્પ્રે.) એવોઈડ કરવું.
- સોના- ચાંદી સિવાયના ઘરેણાં પહેરવા નહીં. - કોટનના કપડાં પહેરવા.

સોયાસીસ

9e5 + પ્રોટીન પાવડર + એન્ટી એલર્જી લીકવીડ + મલ્ટી ગાર્ડ + ડેઈલી ડેટોક્ષ +
લીવ અ-ગેઈન + ચંપી તેલ + વુંડ હીલીંગ ક્રીમ + નીમ સોપ



નોંધ :-

- મેંદો, આથાવાળી વસ્તુ, ફાસ્ટફૂડ, જંકફૂડ, ખટાશ, વધારે પડતુ તીખું-તળેલું, ચા-કોફી, સિગારેટ, ઘૂટકા, દારૂ તેમજ દુધ યા દૂધની બનાવટ વાળી વસ્તુ તેમજ ખાંડ, કોઈપણ જાતનું કોસ્મેટીક વસ્તુ જેવી કે સેન્ટ (બોડી સ્પ્રે.) એવોઈડ કરવું.
- સોના- ચાંદી સિવાયના ઘરેણાં પહેરવા નહીં. - કોટનના કપડાં પહેરવા.
- એન્ટી એલર્જી લીકવીડ ૨-બોટલ જ આપવી પછી બંધ કરાવી દેવી.
- શરૂઆતમાં સોયાસીસ વધશે પણ ગભરાવવાની જરૂર નથી, પ્રોડક્ટ કન્ટીન્યુ ચાલુ રાખવી.

સાંધા(ટીચણ)નાં દુઃખાવા

નો વેદના કેપ્સ્યુલ + નો વેદના જેલ +
ચંપી તેલ + નેટસીયમ કેપ્સ્યુલ +
સ્પાઈરૂલીના ગોલ્ડ



સંધિવા(આર્થરાઈટીસ)

9E5 + સ્પાઈરૂલીના ગોલ્ડ +
નો વેદના કેપ્સ્યુલ + નો વેદના જેલ +
ચંપી તેલ + નેટસીયમ કેપ્સ્યુલ
પહેલો મહિનો મલ્ટીગાર્ડ અને ડેઈલી ડેટોક્ષ એડ કરવી.



મણકામાં નસ દબાવી(સાઈટીકા)

9E5 + સ્પાઈરૂલીના ગોલ્ડ +
ચંપી તેલ



મગજની નસ બ્લોક, લોહીના પહોંચતું હોય, ગાંઠ

9E5 + સ્પાઈરૂલીના ગોલ્ડ



ઉંમર થવા છતા માસિકની શરૂઆત
ના થઈ હોય અથવા અભાવ

પુમન કમ્પેનીયન +
ફીલીંગ લીકવીડ / ફીલીંગ કેપ્સ્યુલ +
ઈમ્યુનો-૩ પ્લસ કેપ્સ્યુલ



(૨૫ વર્ષથી વધારે ઉંમર હોય તો કેપ્સ્યુલ આપવી વધારે હિતાવહ છે.)
(ઓછામાં ઓછું ૬ મહિના સુધી લેવું)

અનિયમિત માસિક

પુમન કમ્પેનીયન + ફીલીંગ લીકવીડ
/ ફીલીંગ કેપ્સ્યુલ + મલ્ટી ગાર્ડ +
સાયકલોવા કેપ્સ્યુલ



(ઓછામાં ઓછું ૬ મહિના સુધી લેવું)

માસિકના પ્રમાણમાં વધઘટ

પુમન કમ્પેનીયન +
ફીલીંગ લીકવીડ / ફીલીંગ કેપ્સ્યુલ



(ઓછામાં ઓછું ૩ મહિના સુધી લેવું)

માસિકના સમયે થતી તકલીફો
માનસિક તાણ, ભૂખમાં કમી, ઉંઘમાં ખલેલ, મૂડ બદલાવો

પુમન કમ્પેનીયન + ફાઈટ સ્ટ્રેસ



(ઓછામાં ઓછું ૩ મહિના સુધી લેવું)

વેઈટ લોસ

- મેલ્ટફેટ
- ડેઈલી ડેટોક્ષ



તાવ

- બિલો 37
- ડેઈલી ડેટોક્ષ



કફ, શરદી

કફનીલ + ક્વચપ્રાશ



ખંજવાળ (શરીર)

એન્ટી એલર્જી + મલ્ટીગાર્ડ
+ નીમ સાબુ



એન્ટી એલર્જી ૧૫ દિવસથી ૧ મહિનો લેવી.

લાલ આંખ, આંખમાંથી પાણી

- આઈ એનર્જી
- એન્ટી એલર્જી
- ન્યુટ્રીલાઈફ પાવડર



એન્ટી એલર્જી ૧૫ દિવસથી ૧ મહિનો લેવી.

નાકમાંથી પાણી આવવું

શરદીનો કોહો(શરદી એલર્જી માટે)

- કવચપ્રાશ + એન્ટી એલર્જી લીક્વીડ +
- કફ નીલ + પ્રો.નાસીકા



ખાંસીની એલર્જી માટે

(સુકી ખાંસી, ભીની ખાંસી)

- એન્ટી એલર્જી + કફનીલ +
- આયુશ્વાસ



એન્ટી એલર્જી ૧ મહિનો અને આયુશ્વાસ ૪ મહિના લેવી.

અશક્તિ, વારંવાર બિમાર પડવું

- ન્યુટ્રીલાઈફ પાવડર +
- કવચપ્રાશ + લીવ-અ ગેઈન



આંતરડામાં ચાંદા (અલ્સર)

9e5 પ્રિમીયમ હેલ્થ ડ્રીંક +
મલ્ટીગાર્ડ બ્લડ પ્યુરીફાયર



મંદબુદ્ધિ, માનસિક વિકાસ, લાળ પડવી,
ગરદન પડી જવું

ન્યુટ્રીલાઈફ + ચંપી તેલ +
લીવ-અ ગેઈન લીફવીડ



ખેંચ

ન્યુટ્રીલાઈફ + ચંપી તેલ +
9e5



નોંધ :- 15 વર્ષથી વધુ ઉંમર હોય તો 9e5 એડ કરવી...

ખાલી ચડવી

ન્યુટ્રીલાઈફ + સ્પાઈરુલીના ગોલ્ડ +
ચંપી તેલ



વધારે તકલીફ હોય તો 9e5 એડ કરવી.

ટી.બી.

9e5 + કફનીલ + કવચપ્રાશ



પાચનક્રિયાની તકલીફ હોય તો લીવ-અગેઈન કેપ્સ્યુલ એડ કરવી.)



વાળની સમસ્યા

પ્રોટીન પાવડર + મહાભૃંગરાજ તેલ +
શેમ્પૂ + કંડીશનર



માઈગ્રેન

9e5 + સ્પાઈરૂલીના ગોલ્ડ +
ફાઈટ સ્ટ્રેસ કેપ્સ્યુલ



દાંતની સમસ્યા

હર્બલ ટૂથ પેસ્ટ + નેટસીયમ કેપ્સ્યુલ



લીવરની સામાન્ય તકલીફ

લીવ-અ ગેઈન લીકવીડ +
પ્રોબાયોટિક



લીવર (સ્વગીચ, ફેટી, કામ ઓછું કરવું)

9e5 +
લીવ-અ ગેઈન કેપ્સ્યુલ +
ડેઈલી ડેટોક્ષ કેપ્સ્યુલ



કીડની

(કામ ઓછું કરતી હોય, સંકોચવું, ફુલી જવી)

9e5 + મલ્ટીગાર્ડ +
ડેઈલી ડેટોક્ષ +
યુરી ફ્લશ-3 લીકવીડ



લોહીની ઉણપ

(એનેમીયા, આયર્નની ખામી)

ફિલીંગ લીકવીડ +
ન્યુટ્રીલાઈફ પાવડર +
લીવ-અગેઈન લીકવીડ



હાર્ટ

(અનિયમિત ઘભકારા, બીપી, નસ બ્લોક)

વેલ હાર્ટ + 9e5 + મલ્ટીગાર્ડ બ્લડ પ્યુરીફાયર



લીલો થાઈરોઈડ

થાઈહેલ્થ + 9e5 +
મલ્ટીગાર્ડ + ડેઈલી ડેટોક્ષ



સુકો થાઈરોઈડ

થાઈહેલ્થ + ન્યુટ્રીલાઈફ પાવડર +
મલ્ટી ગાર્ડ + ડેઈલી ડેટોક્ષ



પગના વાઢીયાં

મલ્ટીગાર્ડ + આયુહીલ +
બોડી બટર ક્રીમ



ત્વજ ગરમી

9e5 + પ્રોટીન પાવડર +
મલ્ટીગાર્ડ + આયુહીલ



પગના તળીયા બળવા

મલ્ટી ગાર્ડ + ડેઈલી ડેટોક્ષ +
ચંપી ચેમ્પીયન તેલ



ભૂખ ઓછી લાગવી, અપચો,
ખાટા ઓડકાર

લીવ-અ ગેઈન લીક્વીડ +
પ્રોબાયોટીક



પીળીચો

(હિપેટાઈટીસ B અને E નું ઈન્ફેક્શન)

લીવ-અ ગેઈન કેપ્સ્યુલ +
ફીલીંગ કેપ્સ્યુલ



કબજિયાત

લીવ-અ ગેઈન લીકવીડ + ઈમ્યુનો-3 કેપ્સ્યુલ



વધારે કબજિયાતનો પ્રોબ્લમ

લીવ-અ ગેઈન લીકવીડ +
ઈમ્યુનો-3 પ્લસ કેપ્સ્યુલ + પ્રોબાયોટીક



એસીડીટી, પેટમાં દુઃખાવો

લીવ-અ ગેઈન લીકવીડ +
ઈમ્યુનો-3 પ્લસ કેપ્સ્યુલ



વધારે તકલીફ હોય તો
પ્રોબાયોટીક આપવી.

મસાની તકલીફ

લીવ-અ ગેઈન + મલ્ટી ગાર્ડ +
ઈમ્યુનો-3 પ્લસ કેપ્સ્યુલ

(વધારે તકલીફ હોય તો 9E5 એડ કરવી)



(વાઢીયા હોય તો વાઈન્ટ હિલીંગ આપવી.)



માસિકના સમયે થતી તકલીફો

પેટમાં દુઃખાવો, માથામાં દુઃખાવો તથા બીજા શારીરિક દુઃખાવો

પુમન કમ્પેનીયન +
નો વેદના કેપ્સ્યુલ



(ઓછામાં ઓછું 3 મહિના સુધી લેવું)

શરીર ધોવાવું(સ્ત્રી)

પુમન કમ્પેનીયન +
ન્યુટ્રીલાઈફ પાવડર



સ્ત્રી બીજ ના બનવું

9E5 + સાયકલોવા + પુમન કમ્પેનીયન
+ ન્યુટ્રીલાઈફ પાવડર



જો માનસિક પ્રોબ્લમ હોય તો
ફાઈટ સ્ટ્રેસ



થાઈરોઈડ હોય તો
થાઈહેલ્થ



ગર્ભશયની નસ પ્રોબ્લેમ

9E5 + સાયકલોવા + સ્પાઈરુલીના ગોલ્ડ
પુમન કમ્પેનીયન + ન્યુટ્રીલાઈફ પાવડર



કસુવાવડ થવી.

9E5 + ન્યુટ્રીલાઈફ પાવડર +
વુમન કમ્પેનીયન



કેલ્શીયમની ઉણપ



સ્પર્મ (શુક્રાણું) ઓછા હોવા(પુરુષ)

9E5 + મેન શક્તિમાન +
કવચપ્રાશ + સ્પીરુલીના ગોલ્ડ



ઉનવાની તકલીફ (પેશાબમાં બળતરા) મહીલાઓ માટે

મલ્ટીગાર્ડ + ચુરી ફ્લશ-3 લીક્વીડ +
વુમન કમ્પેનીયન



નોંધ :-

- પુરુષને વુમન કમ્પેનીયન આપવી નહીં.

વધારે ગેસ થવો.

લીવ-અ ગેઈન કેમ્પ્યૂલ + પ્રોબાયોટીક +
ડેઈલી ડેટોક્ષ કેમ્પ્યૂલ



માનસિક તણાવ

ફાઈટ સ્ટ્રેસ + ક્વચપ્રાશ + સ્પાઈરૂલીના ગોલ્ડ +
ચંપી ચેમ્પીયન તેલ



Our Certifications



Elements™
WELLNESS

has been
recognized as a

**BEST
HEALTH CARE
BRAND
2019**



By
**THE ECONOMIC
TIMES
THE TIMES OF INDIA**

સ્વસ્થ જીવન જીવવા માટે સંપર્ક કરો.

નોંધ :-

- ➔ કોઈપણ લીકવીડ બરાબર હલાવીને લેવું.
- ➔ 10 ml. નો ડોઝ હોય તો ત્રણ બોટલ **અને** 15 ml નો ડોઝ હોય તો ચાર બોટલ આપવી. સિંગલ બોટલ કોઈને આપવી નહીં.
- ➔ 9e5 સવારે નરણા કોઠે લેવું.
- ➔ એન્ટી એલર્જી, થાઈહેલ્થ અને આયુશ્વાસ આ પ્રોડક્ટ ભૂખ્યા પેટે સવાર-સાંજ લેવી.
- ➔ કફ-નીલ અને ઈમ્યુનો-3 પ્લસ રાત્રે સૂતા પહેલા લેવી.
- ➔ ફાઈટ સ્ટ્રેસ પ્રોડક્ટ રાત્રે સૂવાના ૧ કલાક પહેલા લેવી.
- ➔ બીલો-3૭ કેપ્સ્યૂલ સવાર, બપોરે અને સાંજે જમ્યાપછી લેવાની છે.
- ➔ વુમન કમ્પેનીયન લીકવીડ 15 ml(ત્રણ ચમચી) લેવું અને બાકીની તમામ લીકવીડ 10 ml(બે ચમચી) લેવું. બાકીની તમામ પ્રોડક્ટ સવાર અને સાંજે જમ્યાપછી લેવાની છે.
- ➔ આ પ્રોડક્ટ કોમ્બીનેશન અનુભવ તથા રીઝલ્ટને ધ્યાનમાં રાખી બનાવેલ છે.
- ➔ દરેક પેશન્ટની તાસીર અલગ હોવાના કારણે સારા રીઝલ્ટ માટે આપ પ્રોડક્ટ કોમ્બીનેશન પણ બદલી શકો છો.

આ બુક અમારી સમજણ માટે બનાવેલ છે.

Personal Use only for Harmony Group (E&OE)