

रोगांपासून मुक्त....
निरोगी आयुष्याकडे....

मराठी डॉक्टर डायरी



Certification



ON & ON



Elements

WELLNESS
has been recognizes as one of the



हे पुस्तक आपल्या समजुतीसाठी बनवले आहे.

अर्धांगवायू (लकवा)

- 9e5 + स्पाईरूलीना गोल्ड + चंपी तेल (१ वर्षपिक्षा कमी वेळ झाले असेल तर.....)
 - 9e5 + स्पाईरूलीना गोल्ड + न्यूट्रीलाईफ + मल्टीगार्ड + चंपी तेल (१ वर्षपिक्षा जास्त वेळ झाले असेल तर.....)
 - 9e5 + स्पाईरूलीना गोल्ड + न्यूट्रीलाईफ + मल्टीगार्ड + डेली डीटॉक्स + चंपी तेल (२ वर्षपिक्षा जास्त वेळ झाले असेल तर.....)
- लक्ष द्यावे:- (डायबेटीस असेल तर न्यूट्रीलाईफ देऊ नये.)



मधुमेह (डायबेटीस)

1st. Month

- डायबालाईफ + स्पाईरूलीना गोल्ड + डेली डीटॉक्स

2st. Month

- डायबालाईफ + स्पाईरूलीना गोल्ड + लीव-ए-गेइन केप्स्यूल

- आहार : रात्री मूग-चन्ने भिजवा आणि सकाळी नाश्ता करा.
- दुपारी : जेवणापूर्वी १ प्लेट सॅलेड घ्या.
- लक्ष ध्यावे : चहा-साखर, सिगारेट, बिडी, दारू टाळा. साखऱ्या ऐवजी गूळ, खजूर आणि मध वापरू शकता.

HBA1C	TIME
६-१०	१ वेळा
१० ते जास्त	२ वेळा
शूगर ३०० पेक्षा जास्त	२ वेळा



मूतखडा

युरी फ्लश - ३ लीक्वीड +
युरी फ्लश - ३ केप्स्यूल

10 mm पेक्षा जास्त असल्यास

युरी फ्लश - ३ लीक्वीड +
युरी फ्लश - ३ केप्स्यूल +
डेली डीटॉक्स + मल्टीगार्ड



युरिक ऍसिड

डेली डीटॉक्स + मल्टीगार्ड



श्वास /दमा/अस्थमा

सामान्य अस्वस्थता असल्यास

आयुश्वास + कफनील + कवचप्राश



नंतर अधिक त्रास असल्यास

9e5 + आयुश्वास + कफनील + कवचप्राश



रक्त कर्करोग

9e5 + प्रोटीन पावडर +
मल्टीगार्ड + डेली डीटॉक्स



लक्ष घावे:-

- पहिल्या स्टेजचा कर्करोग असल्यास रुग्णाला घ्या.

कर्करोगाची गाठ (गळा/गर्भाशय/जबडा)

9e5 + मल्टीगार्ड +
डेली डीटॉक्स केप्स्यूल



लक्ष घावे:-

- पहिल्या स्टेजचा कर्करोग असल्यास रुग्णाला घा.

जीभेचा कर्करोग (जीभेवरील व्रण)

9e5 + प्रोटीन पावडर +
मल्टीगार्ड



लक्ष घावे:-

- पहिल्या स्टेजचा कर्करोग असल्यास रुग्णाला घा.

आतड्यांचा कर्करोग

9e5 + प्रोटीन पावडर + मल्टीगार्ड +
इम्युनो-३ प्लस केप्स्यूल +
लीव-ए-गेइन लीक्वीड



लक्ष घावे:-

- पहिल्या स्टेजचा कर्करोग असल्यास रुग्णाला घा.

यकृत कर्करोग

9e5 + लीव-ए-गेइन लीक्वीड +
मल्टीगार्ड



लक्ष घावे:-

- पहिल्या स्टेजचा कर्करोग असल्यास रुग्णाला घा.

मुरुम व पुळ्या

मल्टीगार्ड + डेली डिटॉक्स + 3 इन 1 फेशवोश +
वुंड हीलींग क्रीम + डे क्रीम किंवा फेरनेस क्रीम



(उत्कृष्ट परिणामांसाठी दिवसात फेशवोश ने चेहरा धुतल्यानंतर फेरनेस क्रीम किंवा डे क्रीम लावावे आणि रात्री फेशवोश ने चेहरा धुतल्यानंतर जेथे मुरुमांच्या खुणा असतील तिथे वुंड हीलींग क्रीम लावावे.)

कोरवाडिया

मल्टीगार्ड +
डेली डिटॉक्स +
चंपी तेल +
नीम सोप



ओली खाज आणि सुकी खाज

मल्टीगार्ड + एन्टी एलर्जी लीक्वीड + डेली डिटॉक्स + लीव-ए गेइन +
चंपी तेल + वुंड हीलींग क्रीम + नीम सोप



(ओल्या दादसाठी वुंड हीलींग क्रीम आणि सुकी दादसाठी चंपी तेल)

लक्ष द्यावे:-

- मैदा, मसालेदार चीज, फास्ट फूड, जंक फूड, आंबट, जास्त मसालेदार तळलेले, चहा-कॉफी, सिगारेट, गुटखा, दारू किंवा दूध आणि दूधावर आधारित गोष्टी किंवा साखर, अशा कोणत्याही प्रकारच्या सुगंध (बॉडी स्प्रे.) टाळा.
- सोन्या - चांदी शिवाय इतर कोणतेही दागिने घालू नका. - सुती कपडे घाला.
- एन्टी एलर्जी लीक्वीड फक्त २ बोटल द्या आणि नंतर बंध करा.
- सुरुवातीला दादचा कचरा बाहेर पडल्यामुळे दाद वाढतील पण काळजी करू नका, उत्पादन सतत चालू ठेवा.

खरूज

9e5 + मल्टीगार्ड + डेली डीटॉक्स + लीव-ए गेइन +
चंपी तेल + वुंड हिलींग क्रीम + नीम सोप



लक्ष द्यावे:-

- मैदा, मसालेदार चीज, फास्ट फूड, जंक फूड, आंबट, जास्त मसालेदार तळलेले, चहा-कॉफी, सिगारेट, गुटखा, दारू किंवा दूध आणि दूधावर आधारित गोष्टी किंवा साखर, अशा कोणत्याही प्रकारच्या सुगंध (बॉडी स्प्रे.) टाळा.
- सोन्या - चांदी शिवाय इतर कोणतेही दागिने घालू नका. - सुती कपडे घाला.

सोरायसिस

9e5 + प्रोटीन पावडर + एन्टी एलर्जी लीक्वीड + मल्टी गार्ड + डेली डीटॉक्स +
लीव-ए गेइन + चंपी तेल + वुंड हिलींग क्रीम + नीम सोप



लक्ष द्यावे:-

- मैदा, मसालेदार चीज, फास्ट फूड, जंक फूड, आंबट, जास्त मसालेदार तळलेले, चहा-कॉफी, सिगारेट, गुटखा, दारू किंवा दूध आणि दूधावर आधारित गोष्टी किंवा साखर, अशा कोणत्याही प्रकारच्या सुगंध (बॉडी स्प्रे.) टाळा.
- सोन्या - चांदी शिवाय इतर कोणतेही दागिने घालू नका. - सुती कपडे घाला.

- एन्टी एलर्जी लीक्वीड फक्त २ बोटल द्या आणि नंतर बंध करा.

- सुरुवातीला दादचा कचरा बाहेर पडल्यामुळे दाद वाढतील पण काळजी करू नका, उत्पादन सतत चालू ठेवा.

गुडघे च्या वेदना

नो वेदना केप्स्यूल + नो वेदना जेल +
चंपी तेल + नेटसीयम केप्स्यूल +
स्पाईरुलीना गोल्ड



संधिवात

9E5 + स्पाईरुलीना गोल्ड +
नो वेदना केप्स्यूल + नो वेदना जेल +
चंपी तेल + नेटसीयम केप्स्यूल
पहिल्या महिन्यात मल्टीगार्ड आणि डेईली डेटोक्ष घ्यावे.



मणक्या मध्ये नस दाबणे (सायटिका)

9E5 + स्पाईरुलीना गोल्ड +
चंपी तेल



मेंदूची रक्तवाहिनी ब्लॉक

9E5 + स्पाईरुलीना गोल्ड



वय असून मासिक पाळी न येणे किंवा कमकरता

वुमन कम्पेनीयन +
फीलींग लीक्वीड/फीलींग केप्स्यूल +
इम्युनो-3 प्लस केप्स्यूल



(२५ वर्षपिशा जास्त असल्यास कॅप्स्यूल देणे बंधनकारक आहे.)
(कमीत कमी ६ महिने घ्या.)

अनियमित मासिक पाळी

वुमन कम्पेनीयन + फीलींग लीक्वीड/
फीलींग केप्स्यूल + मल्टी गार्ड +
सायकलोवा केप्स्यूल



(कमीत कमी ६ महिने घ्या.)

मासिक पुराव्यात कमकरता-जास्त

वुमन कम्पेनीयन +
फीलींग लीक्वीड/फीलींग केप्स्यूल



(कमीत कमी ३ महिने घ्या.)

मासिक पाळीत होणारे अडचणी नैराश्य, भूक न लागणे, झोप न लागणे, मूड बदलणे

वुमन कम्पेनीयन + फाईट स्ट्रेस



(कमीत कमी ३ महिने घ्या.)

वजन कमी

- मेल्टफेट
- डेली डीटॉक्स



ताप

- बिलो 37
- डेली डीटॉक्स



खोकला, थंडी

कफनील + कवचप्राश



खाज सूटणे (शरीर)

एन्टी एलर्जी + मल्टी गार्ड +
नीम साबु



एन्टी एलर्जी १५ दिवसापासून १ महिनेपर्यंत घ्या.

लाल डोळे, डोळ्यातून पाणी येणे

- आई एनर्जी आई ड्रॉप
- एन्टी एलर्जी लीक्वीड
- न्यूट्रीलाईफ पावडर



एन्टी एलर्जी १५ दिवसापासून १ महिनेपर्यंत घ्या.

नाकातून पाणी येणे जास्त थंड लागणे(थंडीची एलर्जीसाठी)

- कवचप्राश + एन्टी एलर्जी लीक्वीड +
कफनील + प्रोनासीका



खोकला एलर्जीसाठी (ओला खोकला, कोरडा खोकला)

- एन्टी एलर्जी + कफनील +
आयुश्वास



एन्टी एलर्जी १ महिना आणि
आयुश्वास ४ महिना घ्या

अशक्तपणा, वारंवार आजारी पडणे

- न्यूट्रीलाईफ पावडर +
कवचप्राश + लीव-ए गेइन



आतड्यात व्रण (अल्सर)

9e5 प्रिमीयम हेल्थ ड्रिंक +
मल्टीगार्ड ब्लड प्युरीफायर



मानसिक संतुलण ठिक नसणे
लाळ गळणे, मान पाडणे

न्यूट्रीलाईफ + चंपी तेल +
लीव-ए गेइन लीक्वीड



खेचणे

न्यूट्रीलाईफ + चंपी तेल +
9e5



लक्ष द्यावे:- १५ वर्षपेक्षा जास्त वय असेलतर 9e5 घ्यावे.

सुन्नपण होणे

न्यूट्रीलाईफ + स्पाईरुलीना गोल्ड +
चंपी तेल + 9e5



जास्त अडचणी होत असल्यास 9e5 घ्यावे.

टी.बी

9e5 + कफनील + कवचप्राश



पाचनक्रियेत त्रास असेल तर लीव-ए-गेइन केप्सूल घ्यावे



केसांची समस्या

प्रोटीन पावडर + महाभृंगराज तेल +
शेम्पू + कंडीशनर



तीव्र डोकेदुखी

9e5 + स्पाईरुलीना गोल्ड +
फाईट स्ट्रेस केप्सूल



दातांची समस्या

हर्बल दूध पेस्ट +
नेटसीयम केप्सूल



लीवरच्या सामान्य वेदना

लीव-ए गेइन केप्स्यूल +
प्रोबायोटीक



लीवर (स्लगीस्ट, फेटी, काम कमी करणे)

9e5 +
लीव एगेइन केप्स्यूल +
डेली डीटॉक्स केप्स्यूल



किडनी

(काम कमी करते, सूखणे, सूझ चडणे)

9e5 + मल्टी गार्ड +
डेली डीटॉक्स +
युरी फ्लश - ३ लीक्वीड



रक्ताची कमकरता

(ऐनेमिया, आयरनची कमकरता)

फिलींग लीक्वीड +
न्युट्रीलाईफ पावडर +
लीव-अगेइन लीक्वीड



हृदय

(अनियमित हृदयस्पंदन, बीपी, नस ब्लाक)

वेल हार्ट + 9e5 + मल्टीगार्ड ब्लड प्युरीफायर



हायपोथायरॉइड

थाइहेल्थ + 9e5 +
मल्टीगार्ड + डेली डिटॉक्स



हायपरथायरॉइड

थाइहेल्थ + न्यूट्रीलाईफ पावडर +
मल्टीगार्ड + डेली डिटॉक्स



पायांच्या फाटलेल्या टाचांमध्ये

मल्टीगार्ड + आयुहील +
बोडी बटर क्रीम



त्वचा उष्णता

9e5 + प्रोटीन पावडर +
मल्टीगार्ड + आयुहील



पायांच्या तळवे जळणे

मल्टीगार्ड + डेली डिटॉक्स +
चंपी चेम्पीयन तेल



भूक न लागणे, अपचन,
आंबट ढेकर

लीव-ए गेइन लीक्वीड +
प्रोबायोटीक



कावीळ (हिपेटाइटिस B आणि E का दोष)

लीव-ए गेइन केप्स्यूल +
फीलींग केप्स्यूल



बद्धकोष्ठता

लीव-ए गेइन लीक्वीड + इम्युनो-3 केप्स्यूल



जास्त बद्धकोष्ठताच्या समस्या

लीव-ए गेइन लीक्वीड +
इम्युनो-3 केप्स्यूल + प्रोबायोटीक



एसीडीटी, पोट दुखी

लीव-ए गेइन लीक्वीड +
इम्युनो-3 केप्स्यूल



जास्त त्रास असेल तर
प्रोबायोटीक घ्यावे.

मूळव्याधाच्या समस्या

लीव-ए गेइन + मल्टी गार्ड +
इम्युनो-3 प्लस केप्स्यूल

(जास्त त्रास असेल तर 9e5 घ्यावे.)



(वाढीया असेल तर वुंड हिलींग क्रीम घ्यावे.)

मासिक पाळीचा वेळी होणारे त्रास
(पोट दुखणे, डोके दुखणे किंवा कोणतेही शरीर दुखणे)

वुमन कम्पेनीयन +
नो वेदना केप्स्यूल



(कमीत कमी ३ महिने घ्या.)

पाढऱ्या पाणीची समस्या (स्त्री)

वुमन कम्पेनीयन +
न्युट्रीलाईफ पावडर



स्त्री बीज तयार होत नाही

9E5 + सायक्लोवा + वुमन कम्पेनीयन
+ न्युट्रीलाईफ पावडर



जर मानसिक समस्या असल्यास
फाईट स्ट्रेस

थायरॉईडची समस्या असल्यास
थाईहेल्थ



गर्भाशयचा नसांमध्ये समस्या

9E5 + सायक्लोवा + स्पाईरुलीना गोल्ड
+ वुमन कम्पेनीयन + न्युट्रीलाईफ पावडर



गर्भपाताची समस्या

9E5 + न्यूट्रीलाईफ पावडर +
वुमन कम्पेनीयन



कॅल्सीयमची कमी

● नेटसीयम केप्स्यूल



(स्पर्म) शुक्राणुची कमी (पुरुष)

9E5 + मेन शक्तिमान +
कवचप्राश + स्पाईरुलीना गोल्ड



उन्हाळे लागणे (लघवीत जळण) महिलांसाठी

मल्टी गार्ड +
युरी फ्लश-3 लीक्वीड +
वुमन कम्पेनीयन



लक्ष द्यावे:-

पुरुषांना वुमन कम्पेनीयन देऊ नये.

जास्त गॅस होणे

लीव-ए गेइन केप्स्यूल + प्रोबायोटीक +
डेली डीटॉक्स केप्स्यूल



मानसिक तणाव

फाईट स्ट्रेस + कवचप्राश +
स्पाईरुलीना गोल्ड + चंपी चेम्पीयन तेल



OUR CERTIFICATIONS




Elements™
WELLNESS
has been
recognized as a



By
**THE ECONOMIC
TIMES**
THE TIMES OF INDIA

निरोगी जीवन जगण्यासाठी संपर्क साधा.

लक्ष द्यावे:-

- ➔ कोणत्याही लीक्वीडला चांगल्या रीतीने हलवावे, नंतर त्याचा वापर करावा.
- ➔ 10ml चा डोस असेल तर तीन बाटल्या आणि 15ml चा डोस असेल तर चार बाटल्या घ्यावे.
- ➔ कोणालाही एक बाटली देऊ नका.
- ➔ 9e5 सकाळी रिकाम्या पोटी घ्या.
- ➔ एन्टी एलर्जी, थाइरोइड आणि आयुश्र्वास हे उत्पादन सकाळी आणि संध्याकाळी रिकाम्या पोटी घ्यावे.
- ➔ रात्री झोपण्यापूर्वी कफ-नील आणि इम्युनो-3 प्लस घ्यावे.
- ➔ रात्री झोपण्याच्या 1 तास आधी फाइट स्ट्रेस उत्पादन घ्यावे.
- ➔ बीलो-37 केप्स्यूल सकाळी, दुपारी आणि संध्याकाळी जेवणानंतर घ्यावे.
- ➔ वुमन कम्पेनीयन लीक्वीड 15ml. (तीन चमचे) आणि उर्वरित सर्व द्रव 10ml घ्यावे. (दोन चमचे)
- ➔ शिल्क सर्व उत्पादने सकाळ संध्याकाळ जेवल्यानंतर घ्यावीत.
- ➔ हे उत्पादन संयोजन अनुभव आणि परिणाम लक्षात घेऊन तयार केले गेले आहे.
- ➔ प्रत्येक रूग्णाच्या वेगवेगळ्या परिणामांमुळे, तुम्ही चांगल्या परिणामांसाठी उत्पादन संयोजन तुम्ही बदलू शकता.