

기도 노트 쓰기를 통한 기도 연습

지난 주일 설교 시간에 말씀드린 기도 노트 사용에 대한 문의가 있어서 간단히 소개해 드리려고 합니다.

기도노트 사용의 목적

구체적인 기도를 즉시즉시 드려야 하는 화살기도의 경우(자기 기도제목이던 다른 이를 위한 기도이던) 기도를 하고 잊어버리는 경우들이 많아서 매번 기도제목들을 기록해 놓고 꾸준히 응답때까지 기도하고 응답하시는 것을 경험하도록 돕기 위해 기도노트를 사용합니다.

기도노트의 실제

날짜	기도제목	응답
03 12	엄마 수술이 무사히 마치도록	G R Y
	소감. 변화. 결과	확인

- 날짜를 기록하고 간단한 기도제목을 쓴 후 응답은 신호등을 기초로 작성한다.
응답.거절.기다림
- 아래 칸에 간단한 소감이나 변화 결과등에 대해서 메모를 남겨도 좋다.
- 기도의 내용이 결론이 나서 마무리되었다면 자기 이름이나 싸인 도장으로 확인을 하면 좋다

기도 노트가 주는 유익

- 기도할 일들을 잊지 않고 그때그때 기도할 수 있다
- 기도한 내용에 대해서 어떤 진전이나 변화 결과가 있는지 확인이 가능하다
- 계속 기도해야 할 기도의 제목이 결론이 날때까지 계속 기도하는데 도움이 된다
- 시간이 지나서(한달이나 분기 혹은 일년) 돌아보면 하나님의 손길을 확인할 수 있다.

기도노트의 발전된 형태

- 소개한 기도 노트에 자신이 드린 기도의 내용을 글로 써놓기
- 자신이 기도한 내용과 관계된 성경 말씀을 찾아서 기록해 놓기
- 기도의 응답이 주어질때까지 자신의 마음을 적어보기

추천도서

기도 많이 걱정 조금 근심걱정이 찾아들 때 힘이 되는 **181**가지 말씀 묵상

도나 K. 말티즈 저/보배그릇 역 | 사자와어린이양