

ATELIER DE CUISINE



GÂTERIES AU BEURRE D'ARACHIDE À FAIBLE TENEUR EN SUCRE POUR CHEVAUX



Cette fiche de recette a été conçue en s'inspirant des recettes des ateliers cinq épices et en collaboration avec la compagnie Mad barn spécialisée en nutrition équine

GÂTERIES AU BEURRE D'ARACHIDE À FAIBLE TENEUR EN SUCRE POUR CHEVAUX



Cette recette convient aux chevaux souffrant de problèmes métaboliques

INGRÉDIENTS :

- 2 tasses de lin moulu (ou remplacer par des graines de chia)
- 1 tasse de compote de pommes non sucrée
- ½ tasse de beurre d'arachide non sucré
- 1 cuillère à thé de cannelle moulue
- ¼ tasse de sel

30 minutes de préparation;
25 à 30 minutes de cuisson
Donne : 20 biscuits

ARTICLES DE CUISINE QUE TU AURA BESOIN



Four



cuillère de bois ou spatule



plaque à biscuits



papier parchemin

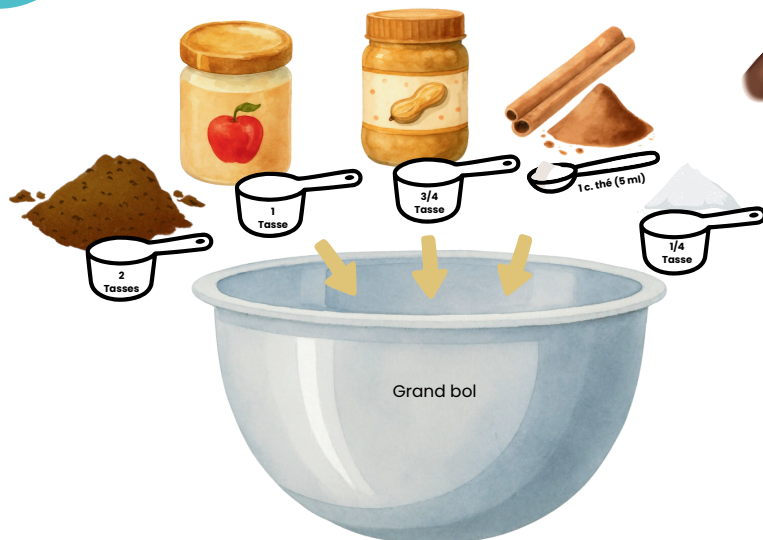


Grand bol



1

MESURER LES INGRÉDIENTS



utilise la technique la montage & la patinoire



PRÉCHAUFFER LE FOUR À 350°F (175°C)



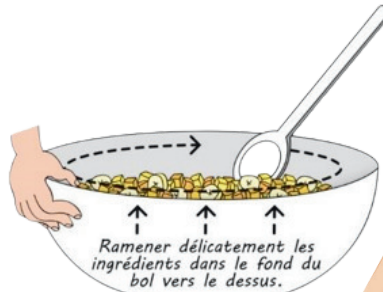
NOTE AUX PARENTS

- Utiliser **des produits sans sucre et/ou bio, surtout le beurre d'arachide**. Les marques du commerce contiennent souvent du sucre en poudre qui n'est pas bon pour les animaux.
- Les boules peuvent être aussi partagées avec les chiens, il suffit de faire des plus petites boules.
- Supervisez votre enfant lors de l'utilisation du couteau et du four.

2

MÉLANGER

La préparation sera très collante

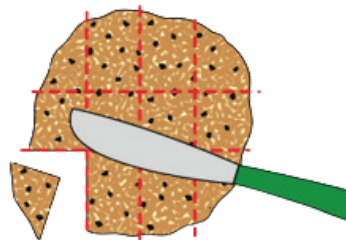


3

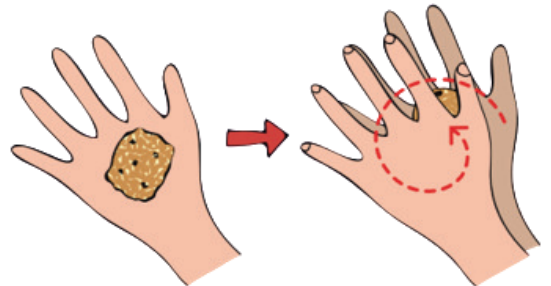
FORMER



Utilise tes mains pour former une grosse galette avec la pâte.
(Tu peux mettre du papier parchemin sur la surface de travail pour étaler la pâte.)



À l'aide d'un couteau coupe la pâte en 20 morceaux égaux



Roule la pâte entre la paume de tes mains pour former 20 petite boule de la même grosseur d'environ 1 pouce (comme une balle de golf)

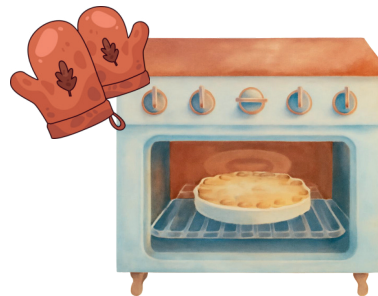
4

CUISSON



Déposer les boules sur la plaque à biscuit en laissant un espace entre chacune.

Mettre le papier parchemin au fond de la plaque avant de déposer les boules afin d'éviter que ça colle.



Cuire de 25 à 30 minutes ou jusqu'à ce que les biscuits soient fermes.

LAISSER REFROIDIR COMPLÈTEMENT AVANT DE SERVIR

CONSEIL DE CONSERVATION : TOUTES NOS RECETTES DE GÂTERIES MAISON POUR CHEVAUX PEUVENT ÊTRE CONSERVÉES DANS UN CONTENANT HERMÉTIQUE JUSQU'À UNE SEMAINE AU RÉFRIGÉRATEUR OU JUSQU'À SIX MOIS AU CONGÉLATEUR.

FICHE ÉDUCATIVE



RÈGLE D'OR AVANT DE DONNER UNE GÂTERIE

Toujours demander au propriétaire du cheval si c'est permis.

Pourquoi ?

Chaque cheval est différent

Certains ont des allergies, des maladies ou une diète spéciale

Donner sans permission peut rendre un cheval malade



UN BON MINI CAVALIER PENSE TOUJOURS À LA SÉCURITÉ ET AU RESPECT DU CHEVAL.

POURQUOI UTILISER LE LIN POUR LES CHEVAUX ?



Bienfaits du lin :

Le lin moulu est un super aliment pour les chevaux quand il est donné en petite quantité

- Aide à avoir un poil brillant et une peau en santé
- Favorise une bonne digestion grâce aux fibres
- Apporte de bons gras (oméga-3)
- Intéressant pour les chevaux ayant des problèmes métaboliques (faible en sucre)
- C'est pour ça que cette recette est adaptée aux chevaux plus sensibles.

FICHE ÉDUCATIVE



FRUITS ET LÉGUMES SÉCURITAIRES POUR LES CHEVAUX

Pommes (sans les pépins)
Carottes
Bleuets
Poires
Courgettes



LES ALIMENTS NON SÉCURITAIRES

Les produits de boulangerie
Les produits laitiers
Les glands
Le chocolat, le café ou le thé
Oignons
Ail
Avocat
Aliments très sucrés ou transformés



SAVAIS-TU QUE... ?

Cette recette peut aussi convenir aux chiens

Adapter la recette :

Faire des boules plus petites

Donner comme gâterie occasionnelle

Toujours vérifier les ingrédients selon les besoins du chien



GÂTERIES SANTÉ POUR CHEVAUX

Fiche éducative

Le lin, c'est bon!



- ✓ Poil brillant
- ✓ Digestion
- ✓ Bon pour le corps
- ✓ Peu de sucre

Un peu seulement!

Fruits & Légumes OK



- ✓ Pomme
- ✓ Carotte
- ✓ Bleuets
- ✓ Poire



Pas ça!

RÈGLE IMPORTANTE!



- Demande au proprio! -

Chaque cheval est différent!



Le ventre du cheval



- ✓ Foin
- ✓ Lent
- ✓ Pas trop de sucre!



Trop de sucre = Bobo!

Aussi pour les chiens!



- ✓ Mini boules
- ✓ Gaterie!



Message du Mini Cavalier

Être gentil, respectueux et responsable! ❤️❤️



MESSAGE DE FIN – LE MINI CAVALIER RESPONSABLE

Être un Mini Cavalier, ce n'est pas seulement apprendre à monter à cheval.

C'est aussi apprendre à comprendre son corps, respecter son rythme et faire des choix qui soutiennent sa santé.

Chaque geste compte :

- ♥ ce que l'on donne à manger
- ♥ la quantité
- ♥ et le respect des consignes du propriétaire



En prenant soin du métabolisme du cheval,
on construit une relation basée sur la bienveillance, la confiance et le bien-être animal.

NOUS VOUS SOUHAITONS UN MERVEILLEUX ATELIER DE CUISINE AVEC VOS MINIS CAVALIERS !

Merci de soutenir une entreprise qui a à cœur
le bien-être animal,
l'éducation bienveillante,
et le respect du rythme de chaque cheval et de chaque enfant.
Ensemble, continuons de semer de bonnes habitudes,
une gâterie à la fois

Amélie Boulais
Fondatrice des Minis Cavaliers
Éducatrice spécialisée & intervenante équine
Animatrice du programme Les Ateliers 5 Épices du Québec depuis 2018



Mention importante
Les informations présentées dans cette activité sont offertes à des fins éducatives.
Toujours respecter les recommandations du propriétaire du cheval et, au besoin, consulter un professionnel en nutrition équine.

MENTION LÉGALE – CRÉDITS ET DROITS D'UTILISATION

Certaines images utilisées dans ce document proviennent des Ateliers cinq Épices ainsi que des Producteurs laitiers du Canada, et sont utilisées à des fins éducatives et informatives.

La recette présentée est inspirée de contenus éducatifs de Mad Barn, entreprise fièrement canadienne spécialisée en nutrition équine. Tous les droits relatifs à la recette originale demeurent la propriété de Mad Barn.

Le contenu de ce document est offert à titre éducatif uniquement et ne remplace pas les recommandations d'un professionnel en nutrition équine. Toujours respecter les consignes du propriétaire du cheval et les recommandations spécifiques à chaque animal.



Illustrations éducatives : Les Ateliers cinq Épices

<https://www.cinqepices.org/>



Mad Barn – entreprise fièrement canadienne spécialisée en nutrition équine

[Les gâteries maison pour les chevaux : comment préparer des biscuits sains et savoureux pour vos compagnons équins | Mad Barn](#)



Illustrations éducatives : Les producteurs laitiers du Canada

<https://producteurslaitiersducanada.ca/fr>

Ressources éducatives sur la nutrition | Éducation Nutrition Québec

DIPLÔME

Mini Cavalier Responsable

Décerné à: _____

le: _____

Signé: _____



IMPRIME TON BADGE MINI CAVALIER RESPONSABLE

Imprime, découpe et conserve ton badge Mini Cavalier
Responsable pour célébrer ton apprentissage !

Comment utiliser ton badge

- ✓ À découper et coller
- ✓ À plastifier pour le conserver
- ✓ À ajouter à ton journal ou ton cartable
- ✓ À collectionner avec les autres badges Minis Cavaliers

