

TOUT-PETITS 3-7 ans

Atelier 3-5 ans, Découverte 4-5 ans, Introduction 5-6 ans
Initiation au ballet, jazz et contemporain 6-7 ans (groupe 140 et 143)

L'**unitard** court ou long ou le **maillot de danse** sont suggérés, mais d'autres vêtements de danse ou de sport ajustés peuvent convenir. Aucune exigence de couleur.

Nu pieds ou chaussons (noir ou rose)

BALLET 6 ans et +

Pour tous les niveaux : jupette noire en voile acceptée, mais non obligatoire

Initiation au ballet, Pré-ballet, Technique I, II et III (Groupes 142, 200, 210, 220, 225)

Tenue exigée :

- maillot noir avec petites manches courtes.
- collant rose – souliers de ballet roses.

Élémentaire I et II (Groupes 235 et 245)

Tenue exigée :

- maillot noir sans manche – bretelles d'une largeur d'un pouce.
- collant rose ** – souliers de ballet roses **modèle split sole**.

**** à partir du niveau 245 et + le collant rose doit être à pieds amovibles pour les pointes (modèle #314 Mondor)**

Intermédiaire I, II, III et Avancé (Groupes 275, 280, 285, 295 et les troupes)

Tenue exigée :

- maillot noir modèle au choix.
- collant rose** – souliers de ballet **modèle split sole et pointes roses**

**** le collant rose doit être à pieds amovibles pour les pointes (modèle #314 Mondor)**

POINTES (niveau 245 et +) :

Attendre les consignes du professeur avant de faire l'achat des pointes. Spécifiquement pour les élèves qui débiteront les pointes cette année.

Ballet adulte (2-200 et 2-295)

Un vêtement de danse **ajusté au corps** est exigé. Voir avec le professeur lors du premier cours.

- souliers de ballet roses **modèle split sole**

JAZZ et CONTEMPORAIN 6 ans et +

Un vêtement de danse ou de sport est exigé. Aucune exigence de couleur.

Vêtements acceptés : Leggings, cuissards, camisole, t-shirt.

Jazz : Nu pieds. **Optionnel :** soulier de jazz en cuir noir (modèle JZ45-Sodanca).

Contemporain : Nu pieds. **Optionnel :** chaussette antidérapante (modèle suggéré H066-Capezio).

HIP-HOP 6 ans et +

Un vêtement **confortable et adéquat** pour la danse. Aucune exigence de couleur.

Vêtements acceptés : Leggings, cuissards, pantalons joggings, pantalons de sport, camisole, t-shirt.

Souliers de sport obligatoire. En cas de pluie ou de neige prévoir une paire de souliers propre.

POUR TOUS VOS ACHATS : Les distributions Nivek inc.

2050 Rte Marie-Victorin, Local 115, Varennes

(450) 652-9547

<https://distributions-nivek.com/danse-gymnastique/>