

TOUT-PETITS 3-7 ans

Atelier 3-5 ans, Découverte 4-5 ans, Introduction 5-6 ans, Initiation au ballet et jazz 6-7 ans (groupe 140)

L'**unitard** court ou long ou le **maillot de danse** sont suggérés, mais d'autres vêtements de danse ou d'exercices ajustés peuvent convenir. Aucune exigence de couleur.

Nu pieds ou chaussons (noir ou rose)

BALLET 6 ans et +

Pour tous les niveaux : jupette noire en voile acceptée, mais non obligatoire

Initiation au ballet, Pré-ballet, Technique I, II et III (Groupes # 142, 200, 210, 220, 230)

Tenue exigée :

- maillot noir avec petites manches courtes.
- collant rose – souliers de ballet roses.

Élémentaire II et III (Groupes # 240 et 250)

Tenue exigée :

- maillot noir sans manche – bretelles d'une largeur d'un pouce.
- collant rose ** – souliers de ballet roses **modèle split sole**.

**** à partir du niveau 250 et + le collant rose doit être à pieds amovibles pour les pointes (modèle #314 Mondor)**

Inter II, III et Avancé (Groupes # 275, 280, 295 et les troupes)

Tenue exigée :

- maillot noir modèle au choix.
 - collant rose** – souliers de ballet **modèle split sole et pointes roses**
- ** le collant rose doit être à pieds amovibles pour les pointes (modèle #314 Mondor)**

POINTES (niveau 250 et +) :

Attendre les consignes du professeur avant de faire l'achat des pointes. Spécifiquement pour les élèves qui débiteront les pointes cette année.

Ballet adulte (2-200)

Un vêtement de danse **ajusté au corps** est exigé. Voir avec le professeur lors du premier cours.

- souliers de ballet roses **modèle split sole**

JAZZ 6 ans et +

Un vêtement de danse **ajusté au corps** est exigé. Aucune exigence de couleur.

Vêtements acceptés : Leggings, cuissards, camisole, t-shirt ajusté.

Nu pieds. Optionnel : soulier de jazz en cuir noir (modèle JZ45-Sodanca).

CONTEMPORAIN 6 ans et +

Un vêtement de danse **ajusté au corps** est exigé. Aucune exigence de couleur.

Vêtements acceptés : Leggings, cuissards, camisole, t-shirt.

Nu pieds. Optionnel : chaussette antidérapante (modèle suggéré H066-Capezio).

HIP-HOP 6 ans et +

Un vêtement **confortable et adéquat** pour la danse. Aucune exigence de couleur.

Vêtements acceptés : Leggings, cuissards, pantalons joggings, pantalons de sport, camisole, t-shirt.

Souliers de sport obligatoire. En cas de pluie ou de neige prévoir une paire de souliers propre.

POUR TOUS VOS ACHATS : Les distributions Nivek inc.

926 Rue Jean-Neveu, Longueuil, QC J4G 2M1

(450)442-9547

<https://distributions-nivek.com/danse-gymnastique/>