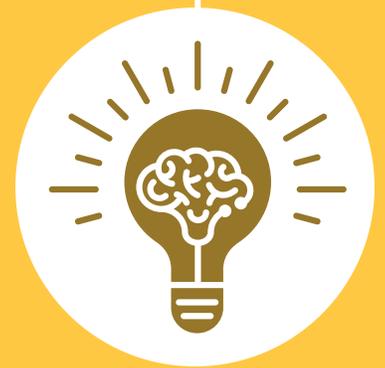


**THE  
INNER  
ACADEMY**

ALUMBRANDO DESDE EL INTERIOR



# **COACHING CERTIFICATION**



# Esto es coaching

¿Alguna vez te has encontrado en la situación de querer ayudar a alguien que enfrenta un gran desafío, pero te quedas preguntándote si realmente tu apoyo ha sido efectivo?

Cuando alguien se acerca a ti para compartirte un problema, lo hace porque confía en ti y valora tu opinión, lo cual ya es un buen punto de partida. Sin embargo, ayudar no siempre significa ofrecer una solución directa, como un consejo, un diagnóstico, o un plan de acción detallado.

Considera, por ejemplo, a quienes aspiran a llevar un estilo de vida saludable y consultan constantemente a profesionales de la nutrición y el deporte. A pesar de recibir educación, orientación y planes de acción meticulosamente elaborados, muchos de ellos no alcanzan los resultados deseados. Lo mismo sucede en el ámbito empresarial, donde un líder puede preparar meticulosamente el terreno para la sucesión, pero eso no garantiza que los sucesores se sientan a la altura del desafío. Esto se debe a que más allá del conocimiento **técnico**, existe un conocimiento **tácito** que es personal y que **no** se puede **transferir** de persona a persona, solo se puede desarrollar con la experimentación y la reflexión. El conocimiento tácito es el fundamento de la creatividad e imprescindible para el verdadero entendimiento de nuestras limitaciones, convicciones, motivaciones y recursos internos.

**El coaching es una disciplina** que se enfoca exclusivamente en generar y catalizar (engendrar) en otros, su **conocimiento tácito**. A diferencia de los métodos tradicionales basados en instrucciones y transferencias externas, el coaching promueve una exploración interna **libre de transferencia** de conocimiento por parte del coach, permitiendo que el conocimiento y las soluciones surjan **desde el interior** de la persona.

Si te interesa aprender a facilitar este proceso y ayudar a otros a engendrar y utilizar su conocimiento tácito aquí puedes encontrar un programa profesional y ético para convertirte en coach certificado dominando la Teoría General del Coaching.





La clave para mejorar en el tenis y en la vida es encontrar la paz interior y disfrutar del proceso de aprendizaje.

Tim Gallwey

# ¿Qué es coaching?



El coaching busca, en primer lugar, **generar y catalizar (engendrar) el conocimiento tácito**, es decir, fomentar un profundo autoconocimiento en las personas, permitiéndoles descubrir sus auténticas motivaciones, necesidades, circunstancias esenciales, desafíos, opciones y planes. En segundo lugar, tiene como propósito despertar ese conocimiento para que se dirija hacia la superación de retos personales y la consecución de metas establecidas por y para sí mismos.



## ¿A quién está dirigida esta certificación?

Personas que quieran hacer del coaching una forma de ayudar a otros a lograr sus metas a través de mejores niveles de conciencia, creatividad y aprendizaje.

Así como líderes, facilitadores,

docentes, instructores, empresarios, responsables de áreas de RRHH y cualquier persona dedicada al desarrollo humano y organizacional que disfrute ayudando a otros y que cumpla con los requisitos estipulados en esta academia.



## Certificación

Una vez completada la formación, los alumnos serán sometidos a una evaluación por parte de esta academia con el objetivo de certificar su nivel de competencias. Si el resultado es satisfactorio podrán considerarse **Certificados** por The Inner Academy.



**6 meses**



**105 Horas**  
**6 meses**

## Reconocimiento del Eo Ipso Center

Una vez completada la formación y habiendo recibido la Certificación como "Coach Profesional" en The Inner Academy bajo la tutela de Ángel Calderón (Facilitador Avalado del Eo ipso Center) estarás en condiciones de recibir el reconocimiento como "Graduado" emitido por el Eo ipso Center.



**Plataforma**  
**E-learning**



**Comunidad**





# ¿Quiénes somos?



En el corazón de la ciudad, Jorge, un dedicado médico partero, comenzó su día con la promesa de un nuevo nacimiento. Al recibir la llamada de Ana, una paciente, su día tomó un rumbo emocionante.

Ana, a punto de ser madre por primera vez, estaba inundada de emociones. Jorge, con experiencia y empatía, estaba allí para guiarla, recordándole que el acto de dar a luz era un camino que solo ella podía recorrer. Al final, él solo podría ayudarla a que ella diera a luz una vida.

**Así** como el doctor o partero, también **nosotros somos parteros**, pero de conocimiento tácito, ya que estamos convencidos de que cada persona es la única capaz de **engendrar sus propias ideas y decisiones**. Somos acompañantes en este proceso, ayudando a que cada coachee haga todo por, desde y para sí mismo, sin transferir conocimiento, opinión, juicios, planes, ni lograr acciones por ellos.

Y así como nosotros, tú también puedes unirte a esta comunidad, aprendiendo y dominando la Teoría general del coaching científica y profesionalmente.



# ¿Quién avala el programa?



Nuestro programa está diseñado y facilitado por **Ángel Calderón** quien es socio fundador de esta academia y es un facilitador avalado por el **Eo Ipso Center** fundado por el Dr. Leonardo Ravier.



## Leonardo Ravier

(Buenos Aires, 1976), emprendedor y autor outsider de la psicología, economía y management.

Doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) y en Ciencias económicas por la Universidad Rey Juan Carlos (URJC).

Fundador del **Eo Ipso Center** (Madrid España). Docente universitario invitado, conferenciante internacional y autor de varios libros, entre los que destacan **“Teoría General del Coaching”** (2021), **“Self-management”** (2020), **“Coaching no directivo”** (2016), **“Historia económica de la empresarialidad”** (2016) o **“Arte y ciencia del coaching”** (2005).



# Eo Ipsos Center



## ¿Qué es Eo ipso Center?

Es un centro que promueve el dominio del Marco Científico-Profesional del coaching y el self-management.

## ¿A quién está dirigido el Eo Ipsos Center?

1. A interesados en difundir y/o practicar con excelencia, rigor y compromiso, ya sea el coaching como el self-management, dominando con verdadera maestría el "Marco científico-profesional" de los mismos.
2. A clientes finales (individuos, equipos u organizaciones) que busquen garantías sólidas en la implementación del coaching y/o el self-management de la mano de verdaderos expertos.

## ¿Qué te aporta Eo ipso Center?

Ser acompañado y formado bajo la tutela de Ángel Calderón (Facilitador Avalado) quién te enseñará todo lo que necesitas saber sobre el coaching desde la Teoría General del Coaching.

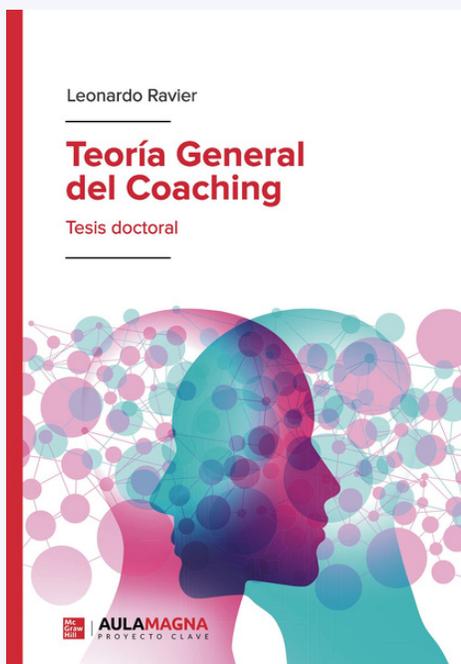
¿Soy candidato?



## ¿Qué es un facilitador avalado?



Un facilitador avalado, por el Eo Ipso Center, es un profesional certificado por el **Eo Ipso Center** y es un experto en los fundamentos científicos y profesionales del coaching y/o del self-management. Estos profesionales no solo están capacitados para brindar sus servicios directamente a los clientes, sino que también poseen la competencia y habilidad comprobadas para formar a otros profesionales en estas disciplinas. The Inner Academy se enorgullece de contar con **Ángel Calderón** quién cuenta con el aval en ambas disciplinas (Coaching y Self-Management).



## Teoría General del coaching

Teoría General del Coaching (TGC), escrita por el Dr. Leonardo Ravier es el resultado de 20 años de experiencia pionera en el mundo del coaching y la primera investigación doctoral que aporta, de manera sistematizada y completa, el marco científico requerido para que la disciplina y profesión del coaching resuelva sus problemas de incoherencia, ineficiencia y ética que

sufre en la actualidad debido, principalmente, a la adulteración persistente de su esencia identitaria. La publicación de esta tesis doctoral, leída y defendida en la prestigiosa Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid (con la máxima calificación posible, «Sobresaliente Cum Laude»), supone un hito histórico sin precedentes en el mundo del coaching.





# Conoce el programa de formación.

## **Módulo 1: Marco histórico del coaching.**

Haremos un análisis y síntesis de las contribuciones y puntos de mejora de los distintos pensadores que contribuyeron a la emergencia del coaching como proceso de ayuda **sin transferencia** hasta la fecha, como: Sócrates, Aristóteles, el movimiento de la reflexión existencialista, Edmund Husserl, Michael Polanyi, Carl Rogers, Timothy Gallwey, John Withmore, entre otros.

## **Módulo 2: Sistematización de la Teoría general del coaching (ante actio).**

Nos adentraremos en el estudio de los principios de la naturaleza humana que constituyen la base del coaching. Es decir, aquí profundizaremos sobre los fundamentos científicos de primera referencia (continente).

## **Módulo 3: Conocimiento tácito y metodología del coaching (post actio).**

Exploraremos la crucial distinción entre el conocimiento técnico y el conocimiento tácito. Además, subrayaremos la importancia del propósito en un proceso de coaching: facilitar la generación y catalización de este conocimiento tácito. También examinaremos el método de la ayuda **sin transferencia** como medio esencial para que este proceso se desarrolle eficientemente. Es decir, analizaremos los fundamentos científicos de segunda referencia (contenido).



# Conoce el programa de formación.



## Módulo 4: Elementos claves para la aplicación del coaching (in actio).

Este módulo es el resultado directo de la relación existente entre los principios de la naturaleza humana (continente) y el reconocimiento, respeto irrestricto y catalización del conocimiento tácito de las personas bajo la metodología de ayuda sin transferencias (contenido), donde profundizaremos en los siguientes temas que forman parte de los fundamentos científicos de tercera referencia :

- Definición del coaching.
- Paradigma del engendramiento del conocimiento tácito.
- Metodología sin transferencias.
- Pirámide de coherencia científica con referencia al cambio de paradigma de ayuda.
- La idoneidad de la relación o procesos del coaching profesional y sus límites.
- Competencias referentes a la relación (ayudador - ayudado)
- Competencias relacionadas al proceso.
- Competencias conversacionales y su integración durante un proceso.
  - Atención fenomenológica.
  - Espejo fiel.
  - Preguntas enfocadas.
  - Comunicación objetiva.
- Tipos de resultados.

¿Soy candidato?



# Conoce el programa de formación.



## **Módulo 5: Coaching como profesión.**

Profundizaremos en las estrategias y consideraciones comerciales esenciales para iniciar y desarrollar un negocio de coaching. Cubriremos temas como la identificación de las necesidades del cliente, evaluación de la idoneidad del servicio, elaboración y presentación de propuestas efectivas y gestión de objeciones.

## **Módulo 6: Coaching aplicado en la empresa**

Nos enfocaremos en los principios y fundamentos del self-management. Profundizaremos en la comprensión de conceptos y modelos organizacionales innovadores, tales como Teal, Sociocracia, Humanocracia, Next:land, entre otros. Revisaremos ejemplos de éxito a nivel mundial y nacional. Además, examinaremos metodologías específicas para la toma de decisiones y resolución de conflictos en equipos, incluyendo el coaching grupal y de equipos, decisiones por consentimiento o el método de The Morning Star Company. Concluiremos con el Self-management model canvas como medio para diseñar modelos de organización adecuados a cada organización.

## **Modulo 7: Coaching y la vida cotidiana**

Exploraremos cómo los principios humanos, la relación entre el coaching y la gestión emocional, y las competencias conversacionales del coaching pueden ser beneficiosos en diversas áreas de la vida cotidiana. Nos centraremos en cómo estos elementos pueden enriquecer y mejorar las relaciones interpersonales, tales como las de líder y colaboradores, padres e hijos, maestros y alumnos, y en cualquier otro contexto donde se establezca una dinámica de ayudador y ayudado.



# Calendario 2024



## Sesiones presenciales

- 24 y 25 de mayo (Chihuahua)
- 26 y 27 de julio (CDMX)
- 25 y 26 de octubre (Guadalajara)



## Sesiones virtuales en vivo

- Todos los viernes
- Del 31 de mayo al 11 de octubre
- De 5:00 pm a 7:00 pm (CDMX)
- Vía Zoom



## Estudio Auto regulado

- Plataforma E-learning
- Micro-lecciones grabadas
- Evaluación de conocimientos



## Prácticas y evaluaciones

- Sesiones entre socios de aprendizaje
- Sesiones con facilitador
- Sesiones con invitados sorpresa



# Conoce al equipo



## Ángel Calderón

Decidí formarme en coaching en 2017, tras descubrir los principios de la naturaleza humana, lo cual transformó radicalmente mi vida. Comprendí que la conciencia, la libertad y la responsabilidad son fundamentales para vivir de manera coherente con mis propios valores de realización personal.

Mi experiencia como empleado, trabajando bajo la dirección de dos jefes contrastantes —uno que me inspiraba a alcanzar mi mejor versión y otro que me llevó al lado opuesto—, me motivó a convertirme en facilitador de autogestión para equipos y organizaciones. Esta experiencia fue clave para entender que el entorno puede ser determinante en potenciar lo mejor de cada persona. Por ello, me he dedicado a comprender y enseñar las dinámicas que favorecen el surgimiento de las mejores versiones de nosotros mismos.

**Mi propósito es crear entornos** de satisfacción, autogestión, velocidad y eficiencia, y **facultar** a otros para que, a su vez, puedan replicarlo.

- Ingeniero Industrial y de sistemas. por el Tecnológico de Monterrey (México).
- Maestría en Ciencias con especialidad en calidad y productividad por el Tecnológico de Monterrey (México).
- Profesional certificado y **Facilitador avalado en Self-Management** por Eo Ipso Center (España).
- Profesional certificado y **Facilitador avalado en coaching** por Eo Ipso Center (España).
- Profundización y Práctica en Sociocracia (Sociocracia Práctica).
- Facilitador de decisiones ágiles y participativas, basada en sociocracia 3.0 por Creactiva (Argentina).
- Facilitador en Aprendizaje Acelerado PCOs. (México).
- Facilitador Lego Serious Play (México).
- Facilitador de Estructuras liberadoras (Facilitación virtual).
- Facilitación de grupos con open Cards por Open Mind (México).



# Conoce al equipo



Conoce al equipo de invitados que enriquecen el programa con sus experiencias, investigaciones y aprendizajes ejerciendo la profesión.



**Patricia Martínez**

Coach y experta en bienestar psicosocial.  
Socia Fundadora de **The Inner Academy** y Directora de Ctres Coaching.



**Marco Rodríguez**

Coach y facilitador de experiencias de aprendizaje.  
Socio fundador de Significados Compartidos.



**Gorka Bartolomé**

Doctor en Psicología por la UDL. MCC de la ICF.  
Experto en coaching en equipos y organizaciones.



**Luis Villa**

Pedagogo y Psicólogo.  
Educador Emocional.  
Autor del programa de Gestión de Emociones



**Gerardo Rodarte**

Human Insider, facilitador de aprendizaje y coach.



# Inversión



## Valores del programa de certificación:

- Recibir reconocimiento como graduado por parte del Eo Ipso Center (solo para los que cumplan satisfactoriamente los criterios de graduación).
- 105 horas de contenido educativo diseñadas y cuidadas por un facilitador avalado por el Eo Ipso Center.
- 5 coaches experimentados compartiendo sus experiencias.
- Evaluaciones y feedback individual.
- Acceso a Inners Community.
- Acceso a plataforma Elearning.

## \$48,220 + IVA

- Monto en pesos mexicanos.
- Opción de pagar a 6 meses sin intereses con tarjeta de crédito.
- Aparta tu lugar con \$15,000 + IVA.
- Solo 15 lugares.

PAGO EN UNA SOLA EXHIBICIÓN:

## \$40,000 + IVA

¿Soy candidato?



# Proceso de inscripción



1

Verifica si eres candidato a formarte como coach enviando tu solicitud:

¿Soy candidato?



2

Si el resultado es favorable, realiza tu pago:

- Tarjeta de crédito
- Por transferencia
  - Banco: Citibanamex
  - Nombre: Significados Compartidos SC
  - Clabe 002320701348799377

3

Envía el comprobante de tu pago vía e-mail o WhatsApp

- [contacto@significadoscompartidos.com](mailto:contacto@significadoscompartidos.com)
- +52 33 1222 5241





# Preguntas frecuentes.

## **1) ¿Con esta certificación podría hacer coaching a cualquier persona?**

Aunque el coaching que aprenderás en esta certificación te permitirá dominar competencias indispensables para llevar a cabo procesos de coaching efectivos, estas habilidades son también aplicables en otras áreas de tu vida, incluso si no realizas un proceso completo de coaching. Por ejemplo, las competencias adquiridas pueden ser muy útiles en la interacción con hijos, colaboradores o personas cercanas que necesiten resolver algún problema por sí mismos, ayudándoles a encontrar sus propias soluciones de manera autónoma.

## **2) ¿Cómo sé cuál tipo de coaching es el que más me conviene estudiar?**

La Teoría General del Coaching (TGC) es un estudio profundo sobre los orígenes y la evolución del coaching, abordando sus fundamentos científicos y profesionales. La formación que ofrecemos en The Inner Academy se basa en esta investigación, brindando una comprensión integral tanto de los aspectos teóricos como prácticos del coaching. Si buscas una formación completa que abarque los conceptos científicos y las aplicaciones prácticas del coaching, nuestra oferta educativa representa una opción ideal.





# Preguntas frecuentes.

## 3) ¿Cómo saber cuál escuela es la mejor en Coaching?

En el mercado hay muchas opciones para aprender a ayudar, la gran mayoría se centran en el paradigma de la transferencia. **The Inner Academy** tiene muy claros sus valores: a) Cuenta con un facilitador avalado por el Eo Ipso Center tanto para el coaching como para el Self-management que ofrece garantías científico-profesionales para un coaching SIN TRANSFERENCIAS. b) La metodología didáctica está centrada en técnicas de Aprendizaje acelerado y estructuras liberadoras, lo que facilita el conocimiento del socio de aprendizaje. c) Somos una empresa constituida legalmente y con un equipo de soporte para una provocar una experiencia placentera en el socio de aprendizaje. d) Nuestro principal objetivo de aprendizaje es que tú, al graduarte, se sientas 100% seguro y confiado al ejercer la disciplina.

## 4) No tengo ninguna experiencia en coaching ¿Aún así podría estudiar este programa?

No tener experiencia previa en coaching no es un impedimento para estudiar este programa; de hecho, podrías aprovecharlo al máximo comenzando desde cero. Posiblemente te resulte incluso más sencillo, ya que no tendrás referencias previas que puedan actuar como obstáculos en tu aprendizaje. Este programa está diseñado para guiarte a través de los fundamentos del coaching, permitiéndote construir una base sólida desde el principio.





# Preguntas frecuentes.

## **5) ¿Ya he estudiado Coaching no directivo antes, aún así me conviene este proceso de aprendizaje?**

Sí, efectivamente, el coaching no directivo es parte fundamental de la evolución del coaching que aborda la Teoría General del Coaching. Aunque es una excelente base, la diferencia con nuestro programa es que, antes de la publicación de la Teoría General del Coaching en 2019, los entrenamientos no se enfocaban en las competencias científicas de primera, segunda y tercera referencia. En nuestra formación, tendrás la oportunidad de aprender y dominar estas competencias científicas, además de toda la evolución metodológica y sus herramientas que aparecieron con la TGC, lo que representa un valor agregado significativo para esta disciplina ya que, la no directividad del coaching evolucionó en la Teoría general del coaching.

## **6) ¿Con este programa podría ser coach en algo específico, por ejemplo coach de ventas o de finanzas?**

Este programa se enfoca exclusivamente en el coaching, es decir, en el engendramiento del conocimiento tácito en el coachee para que los utilice en beneficio de sus propios desafíos u objetivos. Esto lo podrás aplicar en cualquiera de las áreas de una empresa. Es importante tomar en cuenta que este programa no te garantiza ser un asesor que transfiere conocimientos, en algún tema en específico como ventas, finanzas, u otros (comúnmente llamado “coach de...”).





# Preguntas frecuentes.

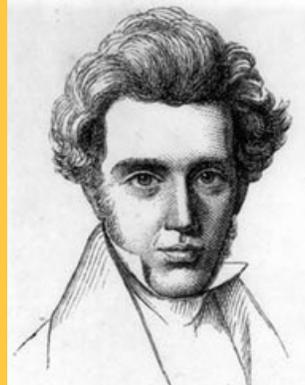
## 7) ¿Es posible unirme a una asociación internacional tras completar la formación?

Al completar la formación en nuestro programa, que se centra en la Teoría general del coaching, los participantes adquieren una sólida base en principios fundamentales de apoyo y guía. Si bien nuestra metodología pone un énfasis particular en la no transferencia y el respeto absoluto al paradigma de ayuda, entendemos y valoramos la diversidad de enfoques dentro del campo del coaching. Es precisamente esta diversidad lo que enriquece la práctica profesional. Por lo tanto, nuestros egresados están bien posicionados para explorar y, si así lo desean, unirse a asociaciones internacionales de coaching.

Cabe señalar que, debido a la riqueza y variedad de enfoques en el coaching, pueden existir diferencias estilísticas entre lo que enseñamos y los criterios específicos de algunas asociaciones. No obstante, vemos estas diferencias no como barreras, sino como oportunidades para el diálogo y el enriquecimiento mutuo. Animamos y apoyamos a nuestros egresados en su aspiración de unirse a comunidades profesionales internacionales, y estamos comprometidos en facilitar este proceso, proporcionando una educación que, aunque única en su enfoque, es universalmente respetada y reconocida dentro de la comunidad global de coaching.

La puerta de la felicidad se abre hacia dentro, hay que retirarse un poco para abrirla: si uno la empuja, la cierra cada vez más.

Søren Kierkegaard



# ¡Te vemos pronto!



THE  
**INNER  
ACADEMY**

ALUMBRANDO DESDE EL INTERIOR

[www.theinneracademy.com](http://www.theinneracademy.com)

Si el huevo se rompe desde afuera, la vida termina. Si se rompe desde adentro, la vida empieza. Las grandes cosas siempre comienzan desde el interior.

Jim Kwik



**THE  
INNER  
ACADEMY**

ALUMBRANDO DESDE EL INTERIOR

[www.theinneracademy.com](http://www.theinneracademy.com)